

**MHD abgelaufen?**  
**Prüfe mit deinen Sinnen,**  
**ob du das Lebensmittel**  
**noch essen kannst!**



## **Sieht** das Lebensmittel **aUS** wie immer?

Oder siehst du Flecken, Schädlinge, Flocken,  
faule, schmierige Stellen, Schimmel ...?  
Dann bitte wegwerfen.



## **Riecht** das Lebensmittel wie immer?

Oder riecht es muffig, ranzig, faulig, stechend,  
streng, vergoren, süßlich, unangenehm ...?  
Dann bitte wegwerfen.



## **Schmeckt** das Lebensmittel wie immer?

Oder schmeckt es sauer, ranzig, muffig, schal,  
untypisch bitter, verändert ...?  
Dann bitte wegwerfen.

**Das Mindesthaltbarkeitsdatum**  
**ist kein Wegwerfdatum!**

**Viele Lebensmittel sind nach Ablauf**  
**des MHD noch genießbar.**