

# MHD abgelaufen?

Prüfe mit deinen Sinnen,  
ob du das Lebensmittel noch essen kannst!



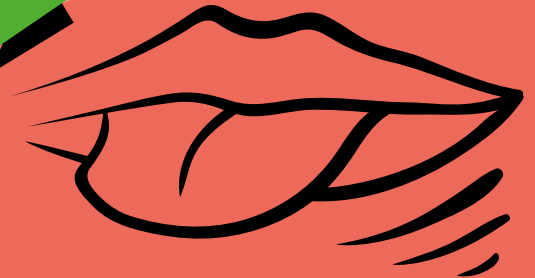
**Sieht**  
das Lebensmittel  
**aUS** wie immer?

Oder siehst du Flecken,  
Schädlinge, Flocken, faule,  
schmierige Stellen, Schimmel ...?  
Dann bitte wegwerfen.



**Riecht**  
das Lebensmittel  
wie immer?

Oder riecht es muffig, ranzig,  
faulig, stechend, streng, vergoren,  
süßlich, unangenehm ...?  
Dann bitte wegwerfen.



**Schmeckt**  
das Lebensmittel  
wie immer?

Oder schmeckt es sauer,  
ranzig, muffig, schal,  
untypisch bitter, verändert ...?  
Dann bitte wegwerfen.

**Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Wegwerfdatum!**

**Viele Lebensmittel sind nach Ablauf des MHD noch genießbar.**