

INHALT

213 EDITORIAL

216 KURZ GEFASST

218 NACHLESE

SCHWERPUNKT

220 Wundermittel Antioxidanzien?

228 Anti-Aging mit Ayurveda

EXTRA

234 Prozessgeleitete
Ernährungsberatung
Der German-Nutrition Care Process

240 LEBENSMITTELRECHT

242 WISSEN FÜR DIE PRAXIS

244 FORSCHUNG

WUNSCHTHEMA

246 Aronia – ein „Superfood“?

251 Glosse
Anti-Aging: Wunsch und Wirklichkeit

Wundermittel Antioxidanzien?

220



246

Aronia – ein „Superfood“?

Adipositas und Stigmatisierung – Herausforderung für Therapie und Gesellschaft

266



271

Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Anorexie

SCHULE – BERATUNG

Welternährung _____ 252

 Wechselwirkungen zwischen Landwirtschaft
und Ernährung im Kleinbauernsektor Afrikas
– Ergebnisse des ADDA-Projekts

Zwischenruf _____ 257

 Stiefkind gestern – heute – morgen? –
Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen

Forum _____ 258

 Besser lesen und schreiben mit den Themen
Bewegung und Ernährung – Kursleiternmaterial
für Alphabetisierungs- und Grundbildungskurse

Methodik & Didaktik _____ 260

 Projekte erfolgreich durchführen:
Das klassische Projektmanagement

Tipps für die Praxis _____ 264

Prävention & Therapie _____ 266

 Adipositas und Stigmatisierung –
Herausforderung für Therapie und Gesellschaft

Ernährungspsychologie _____ 271

 Herausforderungen in der Ernährungsberatung:
Anorexie

BÜCHER _____ 274

MEDIEN _____ 276

VORSCHAU/IMPRESSUM _____ 277