

# INHALT

## Update Fette: Bedeutung für Ernährung und Gesundheit

68



87

## Bisphenol A – da war doch was!

61 EDITORIAL

62 KURZ GEFASST

62 NACHLESE

### SCHWERPUNKT

68 Update Fette: Bedeutung für Ernährung und Gesundheit

78 Rückstände in Pflanzenölen

### EXTRA

84 Der Körper als Verbrennungsmotor  
Metaphern vom Stoffwechsel

### ZWISCHENRUF

87 Bisphenol A – da war doch was!

88 LEBENSMITTELRECHT

89 FORSCHUNG

92 WISSEN FÜR DIE PRAXIS

## Methoden zur Wissensvermittlung

106



110

## Rationale Phytotherapie bei Morbus Crohn

### WUNSCHTHEMA

Speisefette im Vergleich \_\_\_\_\_ 94

### ZWISCHENRUF

Wie geschmiert: Nimmt Margarine die Butter vom Brot? \_\_\_\_\_ 101

### SCHULE – BERATUNG

Esskultur \_\_\_\_\_ 102  
Brasilien als kulinarischer Schmelztiegel

Methodik & Didaktik \_\_\_\_\_ 106  
Methoden zur Wissensvermittlung in Schule und Beratung

Prävention & Therapie \_\_\_\_\_ 110  
Rationale Phytotherapie in der Behandlung von Morbus Crohn

Ernährungspsychologie \_\_\_\_\_ 115  
Salutogenese nach Antonovsky – Gesundheitspsychologische Modelle

TIPPS FÜR DIE PRAXIS \_\_\_\_\_ 120

BÜCHER \_\_\_\_\_ 122

MEDIEN \_\_\_\_\_ 124

VORSCHAU/IMPRESSUM \_\_\_\_\_ 125