



Dr. Birgit Jähmig  
Chefredakteurin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Wir begrüßen heute den Beginn einer komplett neuen Ära für den aid, mit gänzlich neuen Strukturen nicht nur innerhalb des Hauses, sondern bis in unsere Gremien hinein, mit Auswirkungen auf Bereiche, in denen sich teilweise seit über dreißig Jahren kaum etwas verändert hat ...“. Mit diesen Worten und dem leisen Klingen aneinanderstoßender Sektgläser läutete Dr. Margareta Büning-Fesel, Geschäftsführender Vorstand des aid infodienst, die neue Ära ein. Mit der Strukturreform, deren Entwicklung Sie in unserem Extra nachvollziehen können, gehen auch neue Arbeitsbedingungen einher. Nun bilden Redaktionsteams die Keimzelle der Medienarbeit des aid. *Ernährung im Fokus* hat ihren Platz in der Redaktion Ernährung und arbeitet teils mit neuer Besetzung: Claudia Eck, Oecotrophologin und Online-Redakteurin, ist jetzt mit im Boot sowie Waltraud Jonas-Matuschek, die sich um das Redaktionsbüro kümmert. Eva Zovko und Sandra Emons haben andere Aufgaben im aid übernommen.

In dieser Ausgabe geht es schwerpunktmäßig um Nachhaltigkeit. Erfahren Sie wie viele Lebensmittel per Flugtransport nach Deutschland gelangen, wie viele Lebensmittel in unserer Überflusgesellschaft in der Tonne landen und welche Einstellung Studenten zu speziellen Aspekten der Nachhaltigkeit haben. Unsere Reportage berichtet über eine Wirtschaftsgemeinschaft in der Landwirtschaft und ihren Beitrag zur nachhaltigen Erzeugung von Lebensmitteln. Aufgrund der Aktualität des Themas bieten wir Ihnen diesmal gleich zwei Zwischenrufe und eine Glosse, die das Schwerpunktthema aufgreifen.

Das neue Redaktionsteam wünscht Ihnen viel Spaß beim Lesen und viele Anregungen für Ihre beruflichen und privaten Aktivitäten!

Ihre

*Birgit Jähmig*

P. S. Übrigens bieten wir Ihnen auf [www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de) monatlich ein Spezial sowie aktuelle Meldungen und Tagungsberichte. Besuchen Sie uns!

# Ernährung

07-08 | 12

## IM FOKUS

Zeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte

### TITELTHEMEN

Dr. Markus Keller · Frank Waskow

#### Flugtransporte von Lebensmitteln nach Deutschland

230

Zwischenruf: Regionalität – beliebt oder beliebig?

Dr. Silke Bartsch · Tanja Körner

#### Lebensmittel wegwerfen?

238

Wertschätzung von Lebensmitteln als Bildungsaufgabe

Heike Senkler · Angela Hoffmann · Maike Bruhn

#### Kaufmotive für fair gehandelten „Coffee to go“

244

Eine empirische Analyse

### EXTRA

#### Entwicklung einer neuen Organisationsstruktur für den aid infodienst

249

### HINTERGRUND & WISSEN

#### Reportage

252

Gemeinsam nachhaltig wirtschaften

#### Lebensmittelrecht

255

#### Wissenschaft & Praxis

258

#### Neues aus der Forschung

262

### GLOSSE

Eine gute Hausfrau schmeißt nichts weg!

264

### SCHULE

#### Schulverpflegung

266

Who cares? – Schulverpflegung in der öffentlichen Verantwortung

#### Methodik & Didaktik

270

Umgang mit Hochbegabten

### BERATUNG

#### Esskultur

274

Zwischen zwei Meeren und kulinarisch solide: Dänemark

#### Trendscout Lebensmittel

278

Fleisch und Fleischwaren: Preisbewusstsein und Convenience im Trend

#### Trenddiäten

282

Typgerechtes Abnehmen – Mit wenigen Regeln erfolgreicher?

Kommentar: Das Leben als Abnehmblockade

Zwischenruf: Wo bleibt das intelligente Gesamtkonzept zur nachhaltigen Nutzung von Lebensmitteln?

#### Diätetik: Theorie & Praxis

292

Chronische Niereninsuffizienz und Dialyse

### BÜCHER & MEDIEN

302

### AKTUELL

304