

INHALT

TITELTHEMEN

140 Ingrid Kiefer **Essen gegen Stress?**

144 Tanja Legenbauer **Störungen des Körperbilds – Eine Frage des Gewichts?**

EXTRA

148 Christoph Klotter **Essen und Psyche – Eine komplexe Wechselbeziehung**

152 Interview mit Hubert Preißl **Das dicke Gehirn – Eine Metapher unseres Unwissens?**

HINTERGRUND & WISSEN

156 **Lebensmittelrecht**

158 **Wissenschaft & Praxis**

163 **Neues aus der Forschung**

GLOSSE

166 **Skandalöses aus deutschen Landen – Da kichern ja die Erbsen!**

Essen gegen Stress?

140



Foto: fotolia/olly

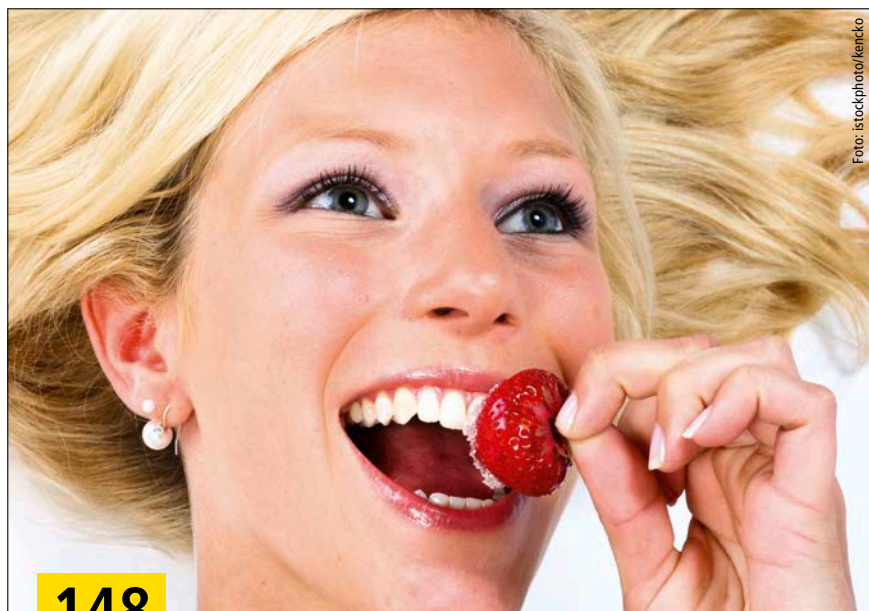


Foto: istockphoto/kencko

148

Essen und Psyche – Eine komplexe Wechselbeziehung

Vom Korn zum Brot: Mit digitalen Medien unterwegs

170



Foto: C. Grünhage

SCHULE

Methodik & Didaktik _____ 167
Selbstmanagement am Arbeitsplatz

Forum _____ 170
Vom Korn zum Brot: Mit digitalen Medien unterwegs

BERATUNG

Esskultur _____ 174
Viel Tradition und üppig gedeckte Tische: Polen

Trendscout Lebensmittel _____ 178
Ein Gewürz kommt immer seltener allein

DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

Mukoviszidose _____ 182

BÜCHER & MEDIEN _____ 194

AKTUELL _____ 196

182



Foto: istockphoto/Anthony Emis

Mukoviszidose