

INHALT

Mikroplastik in Lebensmitteln

10



Foto: © iStock.com/MikaelEriksson

29

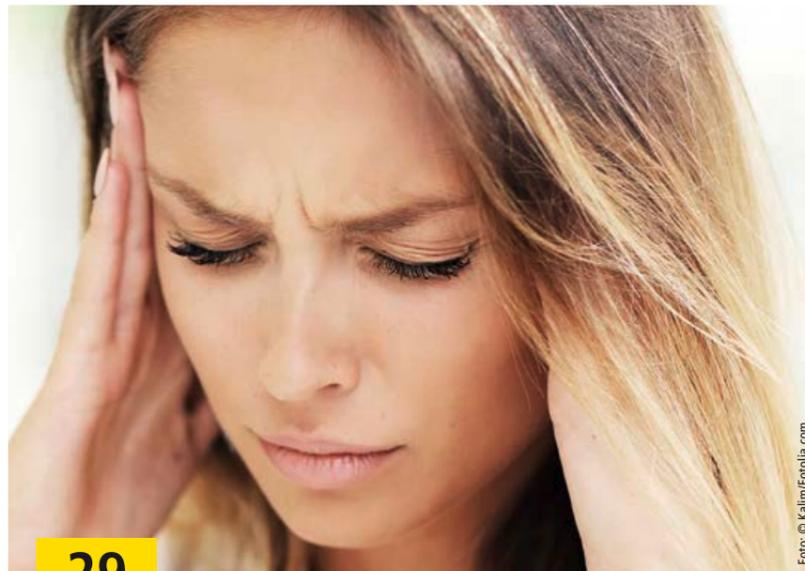


Foto: © KalimFoto.com

Kopfschmerzen und Ernährung

Vorsicht Gift! – Detox als Beschwörungsformel des riskanten Lebens

40



Foto: © iStock.com/ivativ

50



Foto: © iStock.com/ivativ

Rationale Phytotherapie – Teilbereich der wissenschaftlichen Medizin?

- 1 _____ EDITORIAL
- 4 _____ KURZ GEFASST
- 6 _____ NACHLESE

TITELTHEMEN

- 10 _____ Mikroplastik in Lebensmitteln
- 16 _____ Cadmium – Schleichendes Gift
- 23 _____ Tipps für die Praxis

EXTRA

- 24 _____ Kontaminanten in Lebensmitteln: Mineralölbestandteile

WUNSCHTHEMA

- 29 _____ Kopfschmerzen und Ernährung

HINTERGRUND

- 34 _____ Lebensmittelrecht
- 36 _____ Wissen für die Praxis
- 38 _____ Neues aus der Forschung

ZWISCHENRUF

- Vorsicht Gift! – Detox als Beschwörungsformel des riskanten Lebens _____ 40

SCHULE – BERATUNG

- Esskultur _____ 42
Aus wenig Leckerem zubereiten: Mittelamerika und Karibik
- Methodik & Didaktik _____ 46
Fragetechnik für alte und junge Hasen

- Prävention & Therapie _____ 50
Rationale Phytotherapie – Teilbereich der wissenschaftlichen Medizin?

- Ernährungspsychologie _____ 54
Diätetik als Vorläuferin der Salutogenese

- BÜCHER _____ 58

- MEDIEN _____ 60

- VORSCHAU | IMPRESSUM _____ 61