

TITEL

Vegetarische Ernährung: Schadstoffbelastung als Problem?

- Audenhage M van, Heraud F, Menard C, Bouyrie J et al.: Impact of food consumption habits on the pesticide dietary intake: comparison between a French vegetarian and the general population. *Food Addit Contam Part A Chem Anal Control Expo Risk Assess* 26 (10), 1372–88 (2009)
- Backhaus GF, Gattermann C: Mykotoxine erkennen und verhindern. *ForschungsReport* 1, 14–7 (2008)
- Berger M: Aflatoxine. Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. www.lgl.bayern.de/lebensmittel/chemie/schimmelpilzgifte/aflatoxine/index.htm (2012), Stand: 25.09.2012
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Cadmium in Lebensmitteln (2009a)
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Nitrat in Rucola, Spinat und Salat. Aktualisierte Stellungnahme Nr. 032/2009 vom 06. Februar 2009 (2009b)
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Fragen und Antworten zu Pflanzenschutzmittel-Rückständen in Lebensmitteln. Aktualisierte FAQ des BfR vom 29.11.2010 (2010a)
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Aufnahme von Umweltkontaminanten über Lebensmittel (Cadmium, Blei, Quecksilber, Dioxine und PCB). Ergebnisse des Forschungsprojektes LExUKon (2010b)
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Fragen und Antworten zu Dioxinen in Lebensmitteln. FAQ vom 10. Januar 2011 (2011a)
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Kein gesundheitliches Risiko durch den Verzehr von Eiern und Fleisch auf der Basis aktuell ermittelter Dioxingehalte. Stellungnahme Nr. 002/2011 vom 26. Januar 2011 (2011b)
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Frauenmilch: Dioxingehalte sinken kontinuierlich. Information Nr. 011/2011 vom 23. März 2011 (2011c)
- BfR (Bundesinstitut für Risikobewertung): Fragen und Antworten zu den Auswirkungen des Antibiotika-Einsatzes in der Tierproduktion. FAQ vom 21. Dezember 2011, www.bfr.bund.de/de/fragen_und_antworten_zu_den_auswirkungen_des_antibiotika_einsatzes_in_der_tierproduktion-128153.html (2011d), Stand: 02.10.2012
- BVL (Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit): Nationale Berichterstattung Pflanzenschutzmittelrückstände in Lebensmitteln 2010. www.bvl.bund.de/DE/01_Lebensmittel/01_Aufgaben/02_AmtlicheLebensmittelueberwachung/09_PSMRueckstaende/01_nb_psm/nbpsm_2010/lm_nbpsm_bericht_2010_basepage.html?nn=1399970 (2012), Stand: 10.10.2012
- CVUA (Chemisches und Veterinäruntersuchungsamt) Stuttgart: Rückstände von Pflanzenschutzmitteln – Häufig gestellte Fragen. www.cvuas.de/pub/beitrag.asp?subid=1&ID=489&Thema_ID=5&lang=DE (2008), Stand: 10.10.2012
- EFSA (European Food Safety Authority): Opinion of the Scientific Panel on Contaminants in the Food Chain on a request from the Commission related to Ochratoxin A. *EFSA Journal* 365, 1–56 (2006)
- EFSA (European Food Safety Authority): Nitrate in vegetables. *EFSA Journal* 689, 1–79 (2008)
- EFSA (European Food Safety Authority): Cadmium in food. Scientific Opinion of the Panel on Contaminants in the Food Chain. *The EFSA Journal* 980, 1–139 (2009)
- EFSA (European Food Safety Authority): EFSA veröffentlicht ihren zweiten Jahresbericht über Pestizidrückstände in Lebensmitteln. Pressemeldung vom 12.07.2010 (2010)
- EFSA (European Food Safety Authority): Update of the monitoring of levels of dioxins and PCBs in food and feed. *EFSA Journal* 10 (7), 2832 (2012)
- Elmadfa I, Leitzmann C: Ernährung des Menschen. 4. Aufl., Ulmer, Stuttgart (2004)
- FiBL (Forschungsinstitut für biologischen Landbau; Hrsg.): Qualität und Sicherheit von Bioprodukten (Dossier Nr. 4) (2006)
- JKI (Julius Kühn-Institut; Hrsg.): Im Blickpunkt. Gesunde Pflanzen. Mykotoxine erkennen und verhindern (2008)
- Kasper H: Ernährungsmedizin und Diätetik. 11. Aufl., Urban & Fischer, München (2009)
- Koerber Kv, Männle T, Leitzmann C: Vollwert-Ernährung. Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung. 11. Aufl., Haug, Stuttgart (2012)
- Leblanc JC, Tard A, Volatier JL, Verger P: Estimated dietary exposure to principal food mycotoxins from the first French Total Diet Study. *Food Addit Contam* 22 (7), 652–72 (2005)
- Leitzmann C, Keller M: Vegetarische Ernährung. 2. Aufl., Ulmer, Stuttgart (2010)
- Leitzmann C, Müller C, Michel P, Brehme U et al.: Ernährung in Prävention und Therapie. 3. Aufl., Hippokrates, Stuttgart (2009)
- MAFF (Ministry of Agriculture, Fisheries and Food): Duplicate diet studies of vegetarians – nitrate analysis, 1998 study revised in January 2000. Number 165 (2000)
- Martin HH: Nitrat im Essen – Vom Saulus zum Paulus? *UGB-Forum* 25 (5), 245–7 (2008)
- Mink PJ, Mandel JS, Lundin JI, Scurman BK: Epidemiologic studies of glyphosate and non-cancer health outcomes: a review. *Regul Toxicol Pharmacol* 61 (2), 172–84 (2011)
- Mink PJ, Mandel JS, Scurman BK, Lundin JI: Epidemiologic studies of glyphosate and cancer: a review. *Regul Toxicol Pharmacol* 63 (3), 440–52 (2012)
- MLR (Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum Baden-Württemberg; Hrsg.): Ökomonitoring 2008 (2009)
- MLR (Ministerium für ländlichen Raum, Ernährung und Verbraucherschutz Baden-Württemberg; Hrsg.): Ökomonitoring 2011 (2012)
- Nau H, Steinberg P, Kietzmann M: Lebensmitteltoxikologie. Blackwell, Berlin (2003)
- PAN (Pestizid Aktions-Netzwerk): Pestizide und Gesundheitsgefahren. Daten und Fakten (2012)
- Schönberger G: Zusammenhang zwischen Ernährungsweise und Gehalt an Schadstoffen im Blut. Dissertation am Fachbereich Agrarwissenschaften, Ökotoxikologie und Umweltmanagement der Justus-Liebig-Universität Gießen (2003)
- UBA (Umweltbundesamt): Datenblatt Cadmium (2006)
- UBA (Umweltbundesamt): Dioxine. www.umweltbundesamt.de/chemikalien/dioxine.htm (2012), Stand: 08.10.2012
- Wissemeier A: Kein erhöhtes Krebsrisiko durch Nitrat in Gemüse. *Gemüse* 44 (6), 14–16 (2008)
- Wolff J, Gareis M: Ochratoxin A in Lebensmitteln und Belastung des Verbrauchers. Bericht über eine bundesweite Studie. *ForschungsReport* 2, 14–8 (1999)

Die Diätetik der Chinesischen Medizin

- Daiker I, Kirschbaum B: Die Heilkunst der Chinesen. Rowohlt Verlag, Hamburg (2006)
- Engelhardt U, Hempen C-H: Chinesische Diätetik. Grundlagen und praktische Anwendung. 2. Aufl., Urban und Fischer Verlag, München (2002)
- Englert S (Hrsg.): Checkliste Chinesische Diätetik. Haug-Verlag, Stuttgart (2011)
- Focks C: Yin und Yang. In: Focks C (Hrsg.): Leitfaden Chinesische Medizin. 6. Aufl., Elsevier, Urban und Fischer Verlag, München (2010)
- Hertzger D: Jing, Qi und Shen als naturwissenschaftliche Grundlagen des Lebens verstehen. ZTCM 4/2011, 190–193 (2011)
- Kirchhoff S, Kempfle T: Chinesische Diätetik – Nahrungsmitteltabelle. 3. Aufl., Verlag für Systemische Medizin (2011)
- Kruse I: Reizdarm-Syndrom. Eine TCM-Kasuistik. eöm 25, 182–184 (2010)
- Maciocia G: Grundlagen der Chinesischen Medizin. 2. Aufl., Elsevier, Urban und Fischer, München (2008)
- Magel H: Chinesische Diätetik. In: Focks C (Hrsg.): Leitfaden Chinesische Medizin. 6. Aufl., Elsevier, Urban und Fischer Verlag, München (2010)
- Ni M (Hrsg.): Der Gelbe Kaiser. Das Grundlagenwerk der Traditionellen Chinesischen Medizin. 1. Aufl., Fischer Verlag, Frankfurt/Main (2008)
- Siedentopp U, Hecker H-U: Praxishandbuch Chinesische Diätetik. Siedentopp und Hecker Verlag, Kassel (2004)
- Siedentopp U: Integrative Ernährungstherapie auf Basis chinesischer und westlicher Lebensmittelwirkprofile. Chin Med 04/2011, 222–236 (2011)
- Rieckmann R: Professionelle Beratungsmethoden für die integrative Ernährungsberatung mit TCM-Diätetik. Ernährungsprotokolle anleiten und auswerten. ZTCM 1/2012, 51–59 (2012)
- Rieckmann R: Professionelle Beratungsmethoden für die integrative Ernährungsberatung mit TCM-Diätetik. Kommunikation im Beratungsprozess als Schlüssel zum Erfolg. ZTCM 2/2012, 111–123 (2012)
- Rieckmann R: Kraftbrühen der traditionellen chinesischen Medizin. NHP 11/2009, 1008–1011 (2009)
- Von Blarer U et al: Praxishandbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin. Bacopa Verlag, Schiedlberg (2009)
- Wu Y: Ernährungstherapie mit chinesischen Kräutern, 1. Aufl., Urban und Fischer Verlag, München (2005)

„Jeder is(s)t anders!“ – Die Ernährung im Ayurveda

- Crittin JP: Ayurvedische Psychologie. Wege zum Selbst und das Energieprinzip im Ayurveda. Windpferd, Oberstdorf (2010)
- Heyn B: Die sanfte Kraft der indischen Naturheilkunde. Ayurveda – die Wissenschaft vom langen Leben. Scherz, Bern (1992)
- Kirschner M, Schwertfeger Bärbel: Der Ayurveda-Boom. Insider-tips und Hintergrundinformationen. vgs, Köln (2004)
- Kobs-Metzger M: Die Fünf-Elemente-Küche Indiens: überlieferte Weisheit des Ayurveda. Bohmeier, Leipzig (2007)
- Leitzmann C, Keller M, Hahn A: Alternative Ernährungsformen. 2. Aufl. Hippokrates, Stuttgart (2005)
- Mittwede M, Wengler G: Grundlagen des Ayurveda. Knauer, München (2006)
- Ranade S: Ayurveda – Wesen und Methodik. 2. Aufl., MVS Medizinverlage, Stuttgart (2004)
- Rosenberg K: Ayurveda – kurz und praktisch. 2. Aufl., Bauer, Freiburg (1997)
- Schrott E: Ayurveda für Gesundheit, Glück und langes Leben. Goldmann, München (2005)
- Schrott E, Bolen CN: Die köstliche Küche des Ayurveda. Goldmann, München (2004)
- Schrott E, Seifert S: Handbuch Ayurveda. Haug, Stuttgart (2005)
- Sena S: Ayurveda-Lehrbuch. Kompendium des Ayurveda-Klassikers Caraka-Samhita. 2. Aufl., Vasati, Schöna (2005)
- Skibbe P, Skibbe J: Ayurveda – die Kunst des Kochens. 4. Aufl., Pala, Darmstadt (2009)
- Tiwari M: Das grosse Ayurveda-Handbuch. 2. Aufl., Windpferd, Aitrang (2001)
- Veit E: Die Ayurveda Küche. Bauer, Freiburg (2002)
- Verma V: Die zeitlose Weisheit des Ayurveda: eine wissenschaftliche Darstellung. Sheema-Medien-Verl, Wasserburg/Inn (2011)

EXTRA

Kohlenhydratreich, -reduziert oder -modifiziert?

Eine wissenschaftliche Bewertung verschiedener Ernährungsformen

- American Diabetes Association, Nutrition recommendations and interventions for diabetes. A position statement of the American Diabetes Association. Diabetes Care 31, S61–S78 (2008)
- Atkinson FS, Foster-Powell K, Brand-Miller JC: International tables of glycemic index and glycemic load values: 2008. Diabetes Care 31, 2281–3 (2008)
- Brand-Miller J, Buyken AE: The glycemic index issue. Curr Opin Lipidol 23, 62–7 (2012)
- Buyken AE, Mitchell P, Ceriello A, Brand-Miller J: Optimal dietary approaches for prevention of type 2 diabetes: a life-course perspective. Diabetologia 53, 406–18 (2010)
- Cardillo S, Seshadri P, Iqbal N: The effects of a low-carbohydrate versus low-fat diet on adipocytokines in severely obese adults: three-year follow-up of a randomized trial. Eur Rev Med Pharmacol Sci 10, 99–106 (2006)
- Cheng G, Libuda L, Karaolis-Danckert N, Alexy U, Bolzenius K, Remer T, Buyken AE: Trends in dietary carbohydrate quality during puberty from 1988 to 2007: a cause for concern? Br J Nutr 104, 1375–83 (2010)
- Chiu CJ, Liu S, Willett WC, Wolever TM, Brand-Miller JC, Barclay AW, Taylor A: Informing food choices and health outcomes by use of the dietary glycemic index. Nutr Rev 69, 231–42 (2011)

- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.): DGE Position: Richtwerte für die Energiezufuhr aus Kohlenhydraten und Fett. www.dge.de/modules.php?name=St&file=w_leitlinien (2011)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.): Fettkonsum und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Erkrankungen. Version 2006. www.dge.de/modules.php?name=St&file=w_leitlinien (2011)
- Diabetes UK: Evidence-based nutrition guidelines for the prevention and management of diabetes. www.diabetes.org.uk/nutrition-guidelines (2011)
- Dietary Guidelines Advisory Committee D G A C (Hrsg.): Report of the Dietary Guidelines Advisory Committee on the Dietary Guidelines for Americans. www.cnpp.usda.gov/dgas2010-dgacreport.htm (2010)
- Dong JY, Zhang L, Zhang YH, Qin LQ: Dietary glycaemic index and glycaemic load in relation to the risk of type 2 diabetes: a meta-analysis of prospective cohort studies. *Br J Nutr* 106, 1649–54 (2011)
- Dong JY, Zhang YH, Wang P, Qin LQ: Meta-analysis of dietary glycaemic load and glycemic index in relation to risk of coronary heart disease. *Am J Cardiol* 109, 1608–13 (2012)
- Ebbeling CB, Leidig MM, Feldman HA, Lovesky M M, Ludwig DS: Effects of a low-glycemic load versus low-fat diet in obese young adults: a randomized trial. *Jama* 297, 2092–2102 (2007)
- Ebbeling CB, Swain JF, Felman HA, Wong WW, Hachey DL, Garcia-Laog E, Ludwig DS: Effects of dietary composition on energy expenditure during weight-loss maintenance. *Jama* 307, 2627–2634 (2012)
- Eposito K, Marfella R, Ciotola M, Di Palo C, Giugliano F, Giugliano G, D'Armiento M, D'Andrea F, Giugliano D: Effect of a mediterranean-style diet on endothelial dysfunction and markers of vascular inflammation in the metabolic syndrome: a randomized trial. *Jama* 292, 1440–6 (2004)
- European Food Safety Authority, Scientific Opinion on Dietary Reference Values for carbohydrates and dietary fibre. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA). www.efsa.europa.eu/de/efsajournal/pub/1462.htm (2010)
- Foster GD, Wyatt HR, Hill JO, Makris AP, Rosenbaum DL, Brill C, Stein RI, Mohammed BS, Miller B, Rader DJ, Zemel B, Wadden TA, Tenhave T, Newcomb CW, Klein S: Weight and metabolic outcomes after 2 years on a low-carbohydrate versus low-fat diet: a randomized trial. *Ann Intern Med* 153, 147–57 (2010)
- Goletzke J, Buyken AE: Mit Ballaststoffen vorbeugen. *UGB Forum* 4, 172–175 (2012)
- Hauner H, Bechthold A, Boeing H, Bronstrup A, Buyken AE, Leuschik-Bonnet E, Linseisen J, Schulze M, Strohm D, Wolfram G: Kohlenhydratzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten. Evidenzbasierte Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. *Dtsch Med Wochenschr* 137, 389–93 (2012)
- Hauner H, Buchholz G, Hamann A, Husemann B, Koletzko B, Liebermeister H, Wabitsch M, Westenhöfer J, Wirth A, Wolfram G (Hrsg.): Evidenzbasierte Leitlinie Prävention und Therapie der Adipositas. www.adipositas-gesellschaft.de/index.php?id=9 (2007)
- Jakobsen MU, Overvad K: Macronutrient advice for ischemic heart disease prevention. *Curr Opin Lipidol* 22, 33–6 (2011)
- Joint WHO/FAO Expert Consultation, diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. *Who Technical Report Series* 916, (2003)
- Larsen TM, Dalskov SM, van Baak M, Jebb SA, Papadaki A, Pfeiffer AF, Martinez JA, Handjieva-Darlenska T, Kunesova M, Pihlsgard M, Stender S, Holst C, Saris WH, Astrup A: Diets with high or low protein content and glycemic index for weight-loss maintenance. *N Engl J Med* 363, 2102–13 (2010)
- Louie JC, Buyken AE, Brand-Miller JC, Flood VM: The link between dietary glycemic index and nutrient adequacy. *Am J Clin Nutr* 95, 694–702
- Noakes M, Keogh JB, Foster PR, Clifton PM: Effect of an energy-restricted, high-protein, low-fat diet relative to a conventional high-carbohydrate, low-fat diet on weight loss, body composition, nutritional status, and markers of cardiovascular health in obese women. *Am J Clin Nutr* 81, 1298–306 (2005)
- Pereira MA, Swain J, Goldfine AB, Rifai N, Ludwig DS: Effects of a low-glycemic load diet on resting energy expenditure and heart disease risk factors during weight loss. *Jama* 292, 2482–90 (2004)
- Phelan S, Wyatt H, Nassery S, Dibello J, Fava JL, Hill JO, Wing RR: Three-year weight change in successful weight losers who lost weight on a low-carbohydrate diet. *Obesity (Silver Spring)* 15, 2470–7 (2007)
- Pittas AG, Das SK, Hajduk CL, Golden J, Saltzman E, Stark PC, Greenberg AS, Roberts SB: A low-glycemic load diet facilitates greater weight loss in overweight adults with high insulin secretion but not in overweight adults with low insulin secretion in the CALERIE Trial. *Diabetes Care* 28, 2939–41 (2005)
- Sacks FM, Bray GA, Carey VJ, Smith SR, Ryan DH, Anton SD, McManus K, Champagne C M, Bishop LM, Laranjo N, Leboff MS, Rood JC, de Jonge L, Greenway FL, Loria CM, Obarzanek E, Williamson DA: Comparison of weight-loss diets with different compositions of fat, protein, and carbohydrates. *N Engl J Med* 360, 859–73 (2009)
- Shai I, Schwarzfuchs D, Henkin Y, Shahar DR, Witkow S, Greenberg I, Golan R, Fraser D, Bolotin A, Vardi H, Tangi-Rozental O, Zuk-Ramot R, Sarusi B, Brickner D, Schwartz Z, Sheiner E, Marko R, Katorza E, Thiery J, Fiedler GM, Bluhner M, Stumvoll M, Stampfer MJ: Weight loss with a low-carbohydrate, Mediterranean, or low-fat diet. *N Engl J Med* 359, 229–41 (2008)
- Shrapnel B, Noakes M: Discriminating between carbohydrate-rich foods: A model based on nutrient density and glycaemic index. *Nutrition and Dietetics* 69, 152–158 (2012)

WISSENSCHAFT & PRAXIS

Lebensmittel aus Deutschland: Wenig Rückstände an Pflanzenschutzmitteln

Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL): Hintergrundinformation: Biolebensmittel sind fast rückstandsfrei. www.bvl.bund.de/Hlnbpsm2010

Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL): Nationale Berichterstattung Pflanzenschutzmittelrückstände in Lebensmitteln 2010, einschließlich der entsprechenden Tabellen. www.bvl.bund.de/nbpsm2010

RKI-Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland

Kurth B-M: Erste Ergebnisse aus der „Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland“ (DGES). Bundesgesundheitsblatt 2012. DOI 10.1007/s00103-011-1504-5

Kurth B-M: Das RKI-Gesundheitsmonitoring – was es enthält und wie es genutzt werden kann. Public Health Forum Heft (2012), Artikel in Druck

Kohlenhydratqualität während der Pubertät: Einfluss auf späteren Körperfettanteil

Joslowski et al.: Laktosefreie Lebensmittel. IJO 17. Jan. 2012, DOI 10.1038/ijo.2011.241. [Epub ahead of print]

Bioverfügbarkeitsstudie des BfR

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): Stellungnahme 26/2012, 27.09.2012, www.bfr-bund.de

NEUES AUS DER FORSCHUNG

Kokoswasser als natürliches Sportgetränk

Bhattacharya C et al.: Use of coconut water as a better sports drink. 244th National Meeting & Exposition of the American Chemical Society (ACS)

Link:
244th National Meeting & Exposition of the American Chemical Society (ACS): portal.acs.org/portal/PublicWebSite/meetings/philadelphia2012/index.htm

Rosinen statt Fitnessriegel

Too BW, Casazza GA et al.: Natural versus Commercial Carbohydrate Supplementation and Endurance Running Performance. Journal of the International Society of Sports Nutrition, DOI:10.1186/1550-2783-9-27

Genügend Schlaf hilft beim Abnehmen

Chaput J-P, Tremblay A: Adequate sleep to improve the treatment of obesity. Canadian Medical Association Journal, DOI:10.1503/cmaj.120876

Links:
• Chaput J-P, Children's Hospital of Eastern Ontario Research Institute, Ottawa: www.haloresearch.ca/dr-jean-philippe-chaput/
• Tremblay A, Laval University, Québec: www.obesitynetwork.ca/members/view.aspx?menu=42&app=171&cat1=439&id=333

Gemeinsam Essen ist gesund

Hammons AJ, Fiese BH: Is frequency of shared family meals related to the nutritional health of children and adolescents? Pediatrics 127, e1565–1574 (2011). Epub 02.05.2011

SCHULE · SCHULVERPFLEGE

Erfolgsfaktor Mitarbeiter: Vertrauensangebot in der Schulmensa

Berchtold-Ledergerber V: Arbeitsmotivation und Arbeitszufriedenheit. In: Werkmann-Karcher B, Rietiker J (Hg.): Angewandte Psychologie für das Human Resource Management. Berlin, Heidelberg, Springer Berlin Heidelberg, 165–178 (2010)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE, Hrsg.): Kostenstrukturen in der Schulverpflegung. Bonn (2010)

Kreutzer EW: Zeitgemäße Gemeinschaftsverpflegung. Lösungen für Kantine, Cafeteria & Co. 2. Aufl., EWK-Verl, Kühbach-Unterbernbach (2008)

Peinelt V: Schulverpflegung – Probleme und Lösungsvorschläge. Hochschule Niederrhein. Mönchengladbach. www.ag-schulverpflegung.de/downloads/09-Forum-SV-Txt.pdf (2010), Stand: 02.07.2012

Tecklenburg EB, Alber R: Wie viel sind uns unsere Kinder „wert“? Eine ökonomische Analyse der Schulverpflegung. Arbeitstagung 2009 der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE): Genuss mit Qualität – Neue Maßstäbe in der Gemeinschaftsverpflegung. 22. und 23. September 2009. Wissenschaftszentrum Bonn (2009)

Winkler G, Deumert R: Schulverpflegung. Was macht sie langfristig attraktiv? Ernährung 1 (7), 307–313 (2007)

SCHULE · METHODIK & DIDAKTIK

Großgruppenmoderation: Das World Café

Link:

www.organisationsberatung.net/tag/world-cafe-grossgruppen-moderation/#.UEEWZvWHiSo

TRENDSCOUT LEBENSMITTEL

Fisch

aid Infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.: Fisch und Fischerzeugnisse. Bestell-Nr. 1001, Bonn (2009)

Barz K, Zimmermann C (eds): Fischbestände online. Thünen-Institut für Ostseefischerei. Electronic publication on www.fischbestaende-online.de, Stand: 21.05.2012

Bergleiter S: Nachhaltiger Fischkonsum. ErnährungsUmschau 5 (2012)

Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz: Fangmengen für 2012 sind festgelegt. www.bmelv.de, Stand: 21.05.2012

Böhringer S, Grimm P: Fisch – ein Lebensmittel mit Zukunft? ErnährungsUmschau 7 (2010)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Die Nährstoffe. Bausteine für Ihre Gesundheit, Bonn (2009)

„Deutsche See“ GmbH, Statements zu Interviewfragen vom 11.05.2012

Deutsches Tiefkühlinstitut: Tiefkühlkost im 10-Jahresvergleich 2001/2011

FAO: The State of World Fisheries and Aquaculture 2010. Rome, FAO (2010). 19p

FAO: Fish consumption reaches all-time high, Pressemitteilung vom 31.01.2011, www.fao.org, Stand: 21.05.2012

Fisch-Informationszentrum e. V.: Fischwirtschaft. Daten und Fakten 2011, Hamburg (2011)

Fisch-Informationszentrum e. V.: Fischwirtschaft. Daten und Fakten 2008, Hamburg 2008

Fisch-Informationszentrum e. V.: Fisch. Informationen, Warenkunde und kulinarische Anregungen rund um das Thema Fisch, Hamburg (2010)

Greenpeace e. V.: Fisch Einkaufsratgeber, www.greenpeace.de, Stand: 24.05.2012

Keller M (Fisch-Informationszentrum e. V.): Interview am 24.05.2012

Klinkhardt M: Aquakultur Jahrbuch 2010/2011. Fachpresse-Verlag Michael Steinert (2010)

Oehlenschläger J: Fisch: Ein natürlich funktionelles Lebensmittel. ErnährungsUmschau 5 (2010)

Marine Stewardship Council: Wir über uns: Das blaue MSC-Siegel für nachhaltigen Fischfang www.msc.org, Stand: 21.05.2012

Marine Stewardship Council: Aktuelle Zahlen. Fisch sichert Einkommen und Ernährung. www.msc.org, Stand: 21.05.2012

o. A.: Neues aus der Fischbranche. Pressemitteilung vom 20.08.2012, www.fischmagazin.de

World Wide Fund For Nature: Der Aquaculture Stewardship Council (ASC), www.wwf.de, Stand: 22.05.2012

World Wide Fund For Nature: Einkaufsratgeber Fisch, www.wwf.de, Stand: 22.05.2012

TRENDDIÄTEN

Sportlich ran ans Fett!**High Intensity-Training zum Abnehmen**

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention: Die deutschen Sportärzte informieren: alle zwei Tage Ausdauer- und Krafttraining – So gut wie ein Medikament: Sport ist Medizin. Pressemitteilung vom 14.8.2012, www.dgsp.de

Vögele C: Körperliche Aktivität bei Adipositas. S. 75–85. In: Schusdziarra V (Hrsg.): Adipositas – Moderne Konzepte für ein Langzeitproblem. Uni-Med-Verlag, Bremen (2000)

Despegel M: High Intensity Training zum Abnehmen. Gräfe und Unzer Verlag, München (2011)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung et al.: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, 1. Aufl. Umschau/Braus-Verlag, Frankfurt a. M. (2008)

Schlank & Fit mit der Acht-Diamanten-Strategie

Schwarz B: Schlank & Fit mit der Acht-Diamanten-Strategie – Das Erfolgsprogramm. Pietsch Verlag, Stuttgart (2012)

DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

Krebs und Ernährung

Arends J: Ernährung von Tumorpatienten. *Aktuel Ernaehr Med* 37, 91–106 (2012)

Baumann FT, Raasch P: Körperliche Aktivität und Sport in der Onkologie unter besonderer Berücksichtigung der Regenerations-effekte und Prognose – eine Übersicht. *Deutsche Zeitschrift für Onkologie* 44, 55–59 (2012)

Biesalski HK: Mikronährstoffsupplemente bei onkologischen Patienten. *Aktuel Ernaehr Med* 36, 282–285 (2011)

DGE: Ernährung bei Krebs. DGE-Info vom 20.4.2010

Hetzenauer G, Pall C, Galvan O, Willenbacher W, Gastl G: Ernährung bei onkologischen Patienten. In: Ledochowski M (Hrsg.): *Klinische Ernährungsmedizin*. Springer-Verlag, Wien, 299–317 (2009)

Hohenberger W, Penk A, Majorczyk S: *Das Krebsbuch*. Verlag Zabert Sandmann GmbH, München (2011)

Holm E, Kämmerer U: Fette und Kohlenhydrate in Ernährungskonzepten für Tumorpatienten. *Aktuel Ernaehr Med* 36, 286–298 (2011)

Hügler S: Laufend gegen Krebs. Wie Krebspatienten von Bewegung profitieren. *Dtsch Med Wochenschr* 137, S23–S25 (2012)

Krause-Fabrizius G: Ernährung bei Krebs: UGB-Forum spezial: Aktiv gegen Krebs 21–24 (2011), www.ugb.de/ernaehrungsberatung/ernaehrung-bei-krebs/

Kröner A, Stoll H, Spichiger E: Malnutrition und Gewichtsverlust – Erfassen des Ernährungsstatus und Beratung durch Pflegende: Das Erleben von Patienten mit einer neu diagnostizierten und rezidivierten Tumorerkrankung. *Pflege* 25, 85–95 (2012)

Pachmann K: Die Bedeutung der im blut zirkulierenden Tumorzellen in der Metastasierungskaskade. *DZO* 44, 11–16 (2012)

Schenk M: Krebsentsehung: Welchen Einfluss hat die Ernährung? *Dtsch Med Wochenschr* 136, S80–S84 (2011)

Ulrich CM, Steindorf K: Krebsprävention durch Lebensstil – was ist evidenzbasiert? *Onkologie* 18, 192–197 (2012)

Zürcher G, Arends J: Ernährung und Krebserkrankungen. In: Biesalski HK, Bischoff SC, Puchstein C (Hrsg.): *Ernährungsmedizin*. 4. Aufl., Thieme-Verlag, Stuttgart, 574–598 (2010)

Ernährungstherapie bei onkologischen Patienten

Arends J et al: DGEM-leitlinie Enterale Ernährung: Onkologie, *Aktuel Ernaehr Med* 28, Supplement 1, S61–S68 (2003)

Arends J et al.: Nichtchirurgische Onkologie, *Aktuel Ernaehr Med* 32, Supplement 1, S124–S133 (2007)

Biesalski HK et al.: Wasser, Elektrolyte, Vitamine und Spurenelemente. *Aktuel Ernaehr Med* 32, Supplement 1, S30–S34 (2007)

Biesalski HK: Mikronährstoffsupplemente bei onkologischen Patienten. *Aktuel Ernaehr Med* 36, 282–285 (2011)

Bopp A: *Medikamente bei Krebs*. Stiftung Warentest (2008)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): *Leichte Vollkost*. Artikel-Nr. 123030, Bonn (2008)

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin: DGEM-Leitlinien Enterale und Parenterale Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart (2008)

Deutsche Krebshilfe: *Ernährung bei Krebs*. Bd. 46 (2011a)

Deutsche Krebshilfe: *Bewegung und Sport bei Krebs*. Bd. 48 (2011b)

Dellbrück H: *Ernährung für Krebserkrankte*. Verlag W. Kohlhammer (1999)

GEM – Gesellschaft zur Förderung von Ernährungstherapien bei Malnutrition (GEM) e. V. (Hrsg.): *Durchfall & HAART*, 2. Aufl., Pliezhausen (2006), www.mangelernaehrung-online.de

Hartl W et al.: *Komplikationen und Monitoring*. *Aktuel Ernaehr Med* 32, Supplement 1, S60–S68 (2007)

Heusch M, Lemloh A: *Gesund essen bei Krebs*. TRIAS Verlag, Stuttgart (2007)

Holm E, Kämmerer U: Fette und Kohlenhydrate in Ernährungskonzepten für Tumorpatienten. *Aktuel Ernaehr Med* 36, 286–298 (2011)

- Holm E: Stoffwechsel und Ernährung bei Tumorkrankheiten, Georg Thieme Verlag, Stuttgart (2007)
- Kämmerer U, Schlatterer C, Knoll G: Krebszellen lieben Zucker – Patienten brauchen Fett. Systemed (2012)
- Konopka P: Krebs, Immunsystem und Ernährung, S. Hirzel Verlag (2004)
- Kretschmer C, Herzog A: Gesunde Ernährung bei Krebs. 13. Aufl., Haug Verlag, Stuttgart (2002)
- Kührer I, Fischer E: Ernährung bei Krebs, Kneipp Verlag (2004)
- Leitzmann C, et al.: Ernährung bei Krebs. Gräfe und Unzer Verlag GmbH, München (1996)
- Merz R: Validation of an New Measure of Diarrhea. Digestive Diseases and Sciences 40 (9), 1873–1882 (1995)
- Ollenschläger G; Bürger, B: Die Bedeutung der natürlichen Ernährung für den Tumorpatienten. Akt Ernaehr Med 17, 278–284 (1992)
- Rank M, Freiburger V, Halle M: Sporttherapie bei Krebserkrankungen. Schattauer Verlag (2012)
- Roßmeier A: Das grosse Buch der Leichten Küche. Südwest Verlag, München (1998)
- Stromburg H: Kochen mit Bauchgefühl. edition Fischer-Piepenbrock (2009)
- Unilever: Leichte Vollkost. 5. Aufl. (2009), www.ernaehrungsforum.com/Infomaterialien/Broschueren
- Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e. V.: Wie ernähre ich mich bei Krebs? Was nützt, was nicht – praktische Hilfen für den Alltag (2012a)
- Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e. V.: Wundermittel gegen Krebs? Nahrungsergänzungsmittel auf dem Prüfstand (2012b)
- Verband der Diaetologen Österreichs: Diagnose Krebs – Das große Ernährungsbuch, Hubert Krenn VerlagsgesmbH (2006)
- Weimann A et al.: Künstliche Ernährung und Ethik. Pabst Science Publishers (2009)