

KURZ GEFASST

Buttermilch verringert Anstieg des Cholesterinspiegels bei Eierkonsum

Baumgartner S et al.: The influence of consuming an egg or an egg-yolk buttermilk drink for 12 wk on serum lipids, inflammation, and liver function markers in human volunteers. *Nutrition*, DOI: 10.1016/j.nut.2013.03.020

Ernährung stärkt Sehkraft

Dawczynski J et al.: Long term effects of lutein, zeaxanthin and omega-3-LCPUFAs supplementation on optical density of macular pigment in AMD patients: the LUTEGA study. *Graefes Journal of Clinical & Experimental Ophthalmologie* (2013)

TITEL

Typisch Mann – typisch Frau?**Historische Hintergründe zur aktuellen Gesundheitsdebatte**

Altgeld T: Warum weder Hänschen noch Hans viel über Gesundheit lernen. *Prävention und Gesundheitsförderung* 2, 90–97 (2007)

Bongers D: Das Körperselbstbild von Männern. *Körpererleben*. 137–146

Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.): Männer in Bewegung! Auswirkungen von Bewegung auf die psychische Gesundheit von Männern. Bestell-Nr.: BMG-V-10012, Berlin (2011)

Edley N, Wetherell M: Men in perspective: practice, power and identity. Prentice Hall Harvester, London (1995)

Froböse I, Nellesen G, Wilke C: Training in der Therapie Grundlagen und Praxis. 2. Aufl., Urban & Fischer Verlag, Jena (2003)

Froböse I: Prävention im Blickfeld geschlechterspezifischer Unterscheidungen. In: Deimel H, Huber G, Pfeifer K, Schüle K (Hrsg.): Neue aktive Wege in Prävention und Rehabilitation. Deutscher Ärzte-Verlag GmbH, Köln, 43–54 (2007)

Harrison JB, Warning: The male sex role may be dangerous to your health. *Journal of Social Issues* 34, 65–86 (1978)

Merbach M, Klaiberg A, Brähler E: Männer und Gesundheit – neue epidemiologische Daten aus Deutschland im Überblick. *Sozial und Präventivmedizin* 46, 240–247 (2001)

Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e. V. (MDS) (Hrsg.): Präventionsbericht des Spitzenverbandes der Krankenkassen 2012. Berlin (12/2012)

Schempp N, Jung C, Seidel H, Strippel H: Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung: Primärprävention und betriebliche Gesundheitsförderung, Berichtsjahr 2011. In: Präventionsbericht des Spitzenverbandes der Krankenkassen (Hrsg.): Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e. V. (MDS), Berlin (12/2012)

Statistisches Bundesamt, Pressemitteilung 190: Drei Viertel der Bevölkerung in Deutschland sind Nichtraucher (5/2010)

Richter HE: Konflikte und Krankheiten der Frau. *Archiv für Gynäkologie* 214, 1–16 (1973)

Robert Koch-Institut: Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland, DEGS1. (2010)

„Hauptsache, das Auto ist gesund“**Das fragwürdige Gesundheitsverhalten der Männer**

Dinges M (Hrsg.): Männlichkeit und Gesundheit im historischen Wandel ca. 1800 – ca. 2000, Stuttgart (2007)

Dinges M: Männer, die beratungsresistenten Gesundheitsideen? In: *Blickpunkt Der Mann. Wissenschaftliches Journal für Männergesundheit* 7, 1, 19–23 (2009), <http://www.kup.at/kup/pdf/7681.pdf>

Dinges M: Männlichkeit und Gesundheit: Aktuelle Debatte und historische Perspektiven. In: Stiehler M, Bardehle D (Hrsg.): Erster deutscher Männergesundheitsbericht. München 2–16 (2010)

Dinges M: Die Gesundheit von Jungen und männlichen Jugendlichen in historischer Perspektive (1780–2010). In: *MedGG* 29, 97–121 (2011)

Dinges M: Medizin- und geschichtliche Paradigmen zur geschlechterspezifischen Ungleichheit in der Zeit seit ca. 1750: Von kontrastiv konzipierter Ungleichheit zu intersektional bestimmten Gesundheitsstilen? In: *Österreichische Zeitschrift für Geschichtswissenschaften* 22, 2, 8–49 (2011)

Dinges M: Umgang von Männern mit Belastungen in Deutschland (ca. 1850 bis ca. 1980). In: Prömper H, Jansen MM, Ruffing A (Hrsg.): Männer unter Druck. Ein Themenbuch. Opladen, 57–83 (2012)

Dinges M: Wandel der Herausforderungen an Männer und Männlichkeit in Deutschland seit 1930. In: Weissbach L, Stiehler M (Hrsg.): Männergesundheitsbericht 2013. Im Fokus: Psychische Gesundheit, Bern, 31–62 (2013)

EXTRA

Umgang mit Stress: Was Berater für sich selbst und ihre Klienten tun können

Amen D: Schlank beginnt im Kopf. Wie Sie Ihr Gehirn nutzen, um gesund und fit zu werden. 1. Aufl., Wilhelm Goldmann Verlag, München (2012)

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Hrsg.): Stressreport Deutschland 2012. Psychische Anforderungen, Ressourcen und Befinden. ISBN 978-3-88261-725-2, Dortmund (2012)

Frank G: Lizenz zum Essen. Warum Ihr Gewicht mehr mit Stress zu tun hat als mit dem, was Sie essen. 4. Aufl., Piper Verlag, München (2008)

Hackenbroch V, Höflinger L, Kullmann K: Wenn die Seele dick macht. Spiegel 7, 99ff (2013)

Hüther G: Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden. 11. Aufl., Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen (2012)

Kaluza G: Stressbewältigung. 2. Aufl., Springer-Verlag, Berlin (2011)

Kiefer I: Essen gegen Stress? Ernährung im Fokus 05-06, 140ff (2013)

Klotter C: Essen und Psyche. Eine komplexe Wechselbeziehung. Ernährung im Fokus 05-06, 148ff (2013)

Marniemi J: Visceral fat and psychosocial stress in identical twins discordant for obesity. *Journal of internal Medicine* 251, 35–43 (2002)

Mühleib F: Das dicke Gehirn – Eine Metapher unseres Unwissens? Interview mit Dr. Hubert Preißl. Ernährung im Fokus 05-06, 152ff (2013)

Peters A: Mythos Übergewicht. Warum dicke Menschen länger leben. 3. Aufl., Bertelsmann Verlag, München (2013)

Seligman M: Der Glücksfaktor: Warum Optimisten länger leben. 1. Aufl., Bastei Lübbe, Köln (2005)

WISSENSCHAFT & PRAXIS

Neues Risikoprofil des BfR

Azadbakht L, Mirmiran P, Esmailzadeh A, Azizi F: Dairy consumption is inversely associated with the prevalence of the metabolic syndrome in Tehranian adults. *Am J Clin Nutr* 82 (3), 523–30 (2005)

Choi HK, Willett WC, Stampfer MJ, Rimm E, Hu FB: Dairy consumption and risk of type 2 diabetes mellitus in men: a prospective study. *Arch Intern Med* 165, 997–1003 (2005)

Dennis MD, Baum JI, Kimball SR, Jefferson LS: Mechanisms involved in the coordinate regulation of mTORC1 by insulin and amino acids. *J Biol Chem* 286 (10), 8287–96 (2011)

Dennis MD, Baum JI, Kimball SR, Jefferson LS: Mechanisms involved in the coordinate regulation of mTORC1 by insulin and amino acids. *J Biol Chem* 286 (10), 8287–96 (2011)

Dewailly É: Dairy product intake and its association with body weight and cardiovascular disease risk factors in a population in dietary transition. *J Am Coll Nutr* 30 (2), 92–9 (2011)

Elwood PC, Givens DI, Beswick AD, Fehily AM, Pickering JE, Gallacher J: The survival advantage of milk and dairy consumption: an overview of evidence from cohort studies of vascular diseases, diabetes and cancer. *J Am Coll Nutr* 27 (6), 723S–34S (2008)

Elwood PC, Pickering JE, Fehily AM: Milk and dairy consumption, diabetes and the metabolic syndrome: the Caerphilly prospective study. *J Epidemiol Community Health* 61 (8), 695–8 (2007)

Ferland A, Lamarche B, Château-Degat ML, Coutil E, Anasour-Laouan-Sidi E, Abdous B, Fraenkel M, Ketzinel-Gilad M, Arnav Y, Pappo O, Karaca M, Castel J, Berthault MF, Magnan C, Cerasi E, Kaiser N, Leibowitz G: mTOR inhibition by rapamycin prevents beta-cell adaptation to hyperglycemia and exacerbates the metabolic state in type 2 diabetes. *Diabetes* 57 (4), 945–57 (2008)

Frid AH, Nilsson M, Holst JJ, Björck IM: Effect of whey on blood glucose and insulin responses to composite breakfast and lunch meals in type 2 diabetic subjects. *Am J Clin Nutr* 82 (1), 69–75 (2005)

Hu FB: Obesity epidemiology. Oxford University Press, New York (2008)

King JC: The milk debate. *Arch Intern Med* 165, 975–6 (2005)

Larsson SC, Wolk A: Magnesium intake and risk of type 2 diabetes: a meta-analysis. *J Intern Med* 262, 208–14 (2007)

Liu S, Choi HK, Ford E, Song Y, Klevak A, Buring JE, Manson JE: A prospective study of dairy intake and the risk of type 2 diabetes in women. *Diabetes Care* 29, 1579–84 (2006)

Malik VS, Sun Q, van Dam RM, Rimm EB, Willett WC, Rosner B, Hu FB: Adolescent dairy product consumption and risk of type 2 diabetes in middle-aged women. *Am J Clin Nutr* 94 (3), 854–61 (2011)

Margolis KL, Wei F, de Boer IH, Howard BV, Liu S, Manson JE, Mossavar-Rahmani Y, Phillips LS, Shikany JM, Tinker LF: Women's Health Initiative Investigators. A diet high in low-fat dairy products lowers diabetes risk in postmenopausal women. *J Nutr* 141 (11), 1969–74 (2011)

Nilsson M, Holst JJ, Björck IM: Metabolic effects of amino acid mixtures and whey protein in healthy subjects: studies using glucose-equivalent drinks. *Am J Clin Nutr* 85 (4), 996–1004 (2007)

Pereira MA, Jacobs DR Jr, Van Horn L, Slattery ML, Kartashov AI, Ludwig DS: Dairy consumption, obesity, and the insulin resistance syndrome in young adults: the CARDIA Study. *JAMA* 24; 287 (16), 2081–9 (2004)

Pittas AG, Lau J, Hu FB, Dawson-Hughes B: The role of vitamin D and calcium in type 2 diabetes. A systematic review and meta-analysis. *J Clin Endocrinol Metab* 92, 2017–29 (2007)

Rajpathak SN, Rimm EB, Rosner B, Willett WC, Hu FB: Calcium and dairy intakes in relation to long-term weight gain in US men. *Am J Clin Nutr* 83, 559–66 (2006)

Sacks FM, Svetkey LP, Vollmer WM, Appel LJ, Bray GA, Harsha D, Obarzanek E, Conlin PR, Miller ER III, Simons-Morton DG, Karanja N, Lin P: Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet. DASH Sodium Collaborative Research Group. *N Engl J Med* 344, 3–10 (2001)

Snijder MB, van der Heijden AA, van Dam RM, Stehouwer CD, Hiddink GJ, Nijpels G, Heine RJ, Bouter LM, Dekker JM: Is higher dairy consumption associated with lower body weight and fewer metabolic disturbances? The Hoorn Study. *Am J Clin Nutr* 85 (4), 989–95 (2007)

Soedamah-Muthu SS, Ding EL, Al-Delaimy WK, Hu FB, Engberink MF, Willett WC, Geleijnse JM: Milk and dairy consumption and incidence of cardiovascular diseases and all-cause mortality: dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Am J Clin Nutr* 93 (1), 158–71 (2011)

Tong X, Dong JY, Wu ZW, Li W, Qin LQ: Dairy consumption and risk of type 2 diabetes mellitus: a meta-analysis of cohort studies. *Eur J Clin Nutr* 65 (9), 1027–31 (2011)

Tremblay A, Gilbert JA: Milk products, insulin resistance syndrome and type 2 diabetes. *J Am Coll Nutr* 28 (suppl 1), 91S–102S (2009)

Wennersberg MH, Smedman A, Turpeinen AM, Retterstøl K, Tengblad S, Lipre E, Aro A, Mutanen P, Seljeflot I, Basu S, Pedersen JI, Mutanen M, Vessby B: Dairy products and metabolic effects in overweight men and women: results from a 6-mo intervention study. *Am J Clin Nutr* 90 (4), 960–8 (2009)

Neue Leitlinie „Chronische Obstipation“

S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie, Gemeinsame Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM) und der Deutschen Gesellschaft für Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS). *Z Gastroenterol* 51 (7), 651–672 (2013)

NEUES AUS DER FORSCHUNG

Ausreichend Schlaf gegen Diabetes

Killick R et al.: The effects of 'catch-up' sleep on insulin sensitivity in men with lifestyle driven, chronic, intermittent sleep restriction. <https://endo.confex.com/endo/2013endo/webprogram/Paper4247.html>

Wer wenig schläft, isst mehr

Calvin AD, Somers VK et al.: Insufficient sleep increases caloric intake but not energy expenditure. American Heart Association's Epidemiology and Prevention/Nutrition, Physical Activity and Metabolism (2012) Scientific Sessions

Schlafentzug verändert Kaufverhalten von Lebensmitteln

Chapman CD et al.: Acute sleep deprivation increases food purchasing in men. *Obesity*, DOI: 10.1002/oby.20579

Viele Essensfotos verderben den Appetit

Larson JS, Redden JP, Elder RS: Satiating from sensory simulation: Evaluating foods decreases enjoyment of similar foods. *Journal of Consumer Psychology*, DOI: 10.1016/j.jcps.2013.09.001

SCHULE · FORUM

Akzeptanz und Wirksamkeit von Lehrerfortbildungen in der Ernährungsbildung Evaluation zum Unterrichtsmaterial „SchmExperten“

Bartsch S: Ernährungsbildung für alle! Ernährung im Fokus 05–06/12, 194 (2012)

Bonsen M: Lehrerfortbildung. Professionalisierung im mathematischen Bereich. Expertise für das Projekt ‚Mathematik entlang der Bildungskette‘ der Deutsche Telekom Stiftung. Münster, Westfälische Wilhelms Universität (2009, überarbeitet 2010), abgerufen am 03.09.2013

Deutscher Verein zur Förderung der Lehrerinnen- und Lehrerfortbildung e. V. (DVLfB) (2003): Lehrerfortbildung im Wandel, Beiträge zur Standortbestimmung. <http://www.dvlfb.de/cms/images/stories/pdfs/dvlfbpositionspapier.pdf>, abgerufen am 03.09.2013

Heindl I: Ernährungsbildung – curriculare Entwicklung und institutionelle Verantwortung. Ernährung-Umschau 56, 568–573 (2009)

Kirkpatrick DL, Kirkpatrick JD: Evaluating Training Programs (3rd ed.). San Francisco, CA, Berrett-Koehler Publishers (2006)

Kultusministerkonferenz (2013): Empfehlung zur Gesundheitsförderung und Prävention in der Schule. Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 15.11.2012, www.kmk.org/fileadmin/veroeffentlichungen_beschluesse/2012/2012_11_15-Gesundheitsempfehlung.pdf, abgerufen am 03.09.2013

Sekretariat der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland, Verbraucherbildung an Schulen, Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 12.09.2013, <http://www.kmk.org/presse-und-aktuelles/meldung/kultusministerkonferenz-verbraucherbildung-an-schulen-steht-kuenftig-noch-staerker-im-mittelpunkt.html>, abgerufen am 19.09.2013

Lipowsky F: Lernen im Beruf – Empirische Befunde zur Wirksamkeit von Lehrerfortbildung. In: Müller F, Eichenberger A, Lüders M, Mayr J (Hrsg.): Lehrerinnen und Lehrer lernen – Konzepte und Befunde zur Lehrerfortbildung, 51–72, Waxmann, Münster (2010)

Lipowsky F, Rzejak D: Lehrerinnen und Lehrer als Lerner – Wann gelingt der Rollentausch? Merkmale und Wirkungen effektiver Lehrerfortbildungen. Schulpädagogik heute 5, 1–17 (2012)

TRENDSOUT LEBENSMITTEL

Schokolade und Süßwaren: Was zählt, ist der Genuss

Alfred Ritter GmbH & Co. KG, Elke Dietrich: Statement vom 15.07.2013

August Storck KG, Dr. Bernd Rößler: Statement vom 16.07.2013

Bahlsen GmbH & Co. KG, Christian Bahlmann: Statement vom 15.07.2013

Barry Callebaut SA: Evolution de la consommation internationale du chocolat: Barry Callebaut apporte son expertise, Pressemitteilung vom 21.03.2013

Berg K et al: Bitterschokoladenverzehr in Deutschland. Ernährung-Umschau 11 (2012)

Bechthold A: Gesund mit Schokolade? Ernährung-Umschau 7 (2013)

Bundesverband der Süßwarenindustrie (BDSI): www.bdsi.de, abgerufen am 22.07.2013

Bundesverband der Süßwarenindustrie (BDSI): Süßwarenindustrie 2012: Branche unter Druck, Pressemitteilung vom 22.01.2013

Bundesverband der Süßwarenindustrie (BDSI): Süßwarentaschenbuch 2010/2011, Bonn (2012)

Chocoladefabriken Lindt & Sprüngli GmbH, Silvia Botz: Statement vom 02.08.2013

Druck D: Internationale Süßwarenmesse. Gepflegte Kontakte und Marken. Lebensmittel-Praxis 15.02.2013

Engleka J: Innovationen: Heute Top, morgen Flop? SG-Magazin 04 (2012)

Forum Fairer Handel : Der Faire Handel in Deutschland. Zahlen, Entwicklungen und Trends für das Geschäftsjahr 2012, Pressemitteilung vom 06.08.2013

Griesson – de Beukelaer GmbH & Co. KG: www.griesson-debeukelaer.de, abgerufen am 5.08.2013

HARIBO GmbH & Co. KG, Simone Lehtert: Statement vom 24.07.2013

Hans Riegelein & Sohn GmbH & Co. KG, Wolfgang Raczek: Statement vom 02.08.2013

Hütz-Adams F: Ghana: Vom bitteren Kakao zur süßen Schokolade; Südwind e. V. – Institut für Ökonomie und Ökonomie, Siegburg (2011)

Kalfany Süße Werbung GmbH & Co. KG: www.pulmoll.de, abgerufen am 01.08.2013

Matissek R: Nachhaltigkeit im Kakaosektor: Bestandsaufnahme, Herausforderungen und Lösungsansätze, LCI Moderne Ernährung heute, 02 (2012)

Mondelez Deutschland Services GmbH & Co. KG: Statement vom 01.08.2013

Rützler H: Foodreport 2014, Zukunftsinstitut GmbH, Frankfurt (2013)

Schmidt I: Snacks und Nachhaltigkeit dominieren den deutschen Schokoladenmarkt. Süßwaren 4 (2013)

Strohmaier A: Statement vom 18.07.2013

Trolli GmbH, Annette Sachs: Statement vom 05.08.2013

UTZ Certified: Statement von Daan de Vries, Juli 2013

DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

Hashimoto-Thyreoiditis

BfR: FAQ vom 7. Februar 2012 www.bfr.bund.de

Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE, Hrsg.): Rationelle Diagnostik und Therapie in Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechsel. 3. Aufl., Thieme, 73–76 (2009)

Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE): Selen schützt nicht vor Herz-Kreislauf-erkrankungen – Spurenelemente nur nach ärztlicher Beratung. Presseinformation vom 12.02.2013

Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG): Bei Menschen mit Diabetes Typ 1 treten häufig auch Schilddrüsenerkrankungen auf. Presseinfo der DDG-Tagung im Mai 2013

Ehlers A: Hashimoto-Thyreoiditis. BfR 2012

Feldkamp J: Autoimmunthyreoiditis: Diagnostik und Therapie. Dtsch Med Wochenschr 134, 254–2509 (2009)

Fink H, Hintze G: Die Autoimmunthyreoiditis (Hashimoto-Thyreoiditis): aktuelle Diagnostik und Therapie. Med Klein 105, 485–495 (2010)

Franke JC: Untersuchungen zur Entwicklung von Depression und Angststörungen bei Hashimoto-Thyreoiditis. Dissertation (2013)

Führer D: Hashimoto-Thyreoiditis: Mehr als nur Schilddrüsenhormonmangel? J Klein Endokrinol 3, 28–30 (2010)

Gärtner R: Antriebsarmut, Druck am Hals, Frühabort - Hashimoto-Thyreoiditis abklären. MMW-Fortschr. Med 151, 45 (2009)

Heufelder AE: Immunthyreoiditis Hashimoto. Update 2011. Ein Wegweiser für Ärzte und Patienten (2011)

Remer T, Jöner S, Gärtner R: Kommentar: Zuviel Jod in unserer Nahrung? Ernährungs-Umschau 59 (8), 429 (2012)

Tamer G, Mert M, Tamer I, Mesci B, Kilic D, Arik S: Effects of thyroid autoimmunity on abdominal obesity and hyperlipidaemia. Endokrynol Pol 62 (5), 421–428 (2011)

Toulis KA, Anastasilakis AD, Tzellos TG, Goulis DG, Kouvelas D: Selenium supplementation in the treatment of Hashimoto's Thyreoiditis: a systemic review and a meta-analysis. Thyroid 20, 1163–1167 (2010)

Hashimoto-Thyreoiditis in der Ernährungsberatung

Arafah BM: Increased need for thyroxine in women with hypothyroidism during estrogen therapy. N Engl J Med 344, 1743–1749 (2001)

Bahn RS, Burch HB, Cooper DS, Garber JR, Greenlee MC, Klein I et al.: Hyperthyroidism and other causes of thyrotoxicosis: management guidelines of the American thyroid association and the American association of clinical endocrinologists. Thyroid 21, 593–641 (2001)

Banfi G, Pontillo M, Marinelli M, Dolci A, Roi, GS: Thyrotropin and free thyroid hormones in athletes during and after ultra-endurance sport performances. J Clin Ligand Assay 21, 331–334 (1998)

Barbesino G, Chiovato L: The genetics of Hashimoto's disease. Endocrin Metab Clin North Am 29, 357–374 (2000)

Belaya ZE, Melnichenko GA, Rozhinskaya LY, Fadeev VV, Alekseeva TM, Dorofeeva OK, Sasonova NI, Kolesnikova GS: Subclinical hyperthyroidism of variable etiology and its influence on bone in postmenopausal women. Hormones 6 (1), 62–70 (2007)

Biersack HJ: Leiter der Radiologie der Universitätsklinik Bonn. Persönliche Mitteilung, 29. Juli 2013

Bundesinstitut für Risikobewertung: Fragen und Antworten zur Jodversorgung und zur Jodmangelvorsorge (2012). http://www.bfr.bund.de/de/fragen_und_antworten_zur_jodversorgung_und_zur_jodmangelvorsorge-128626.html#topic_128650, abgerufen am 03. September 2013

De Groot L.: Non-thyroidal illness syndrome is a manifestation of hypothalamic pituitary dysfunction, and in view of current evidence, should be treated with appropriate replacement therapies. Crit Care Clin 22, 57, abgerufen 86 (2006)

DGE. Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 1. Aufl., Umschau Braus, Frankfurt am Main 2000

Etzrodt-Walter G: Internistin im Endokrinologie Zentrum Ulm. Persönliche Mitteilung, 29. Juli 2013

Fliers E, Alkemade A, Wiersinga WM: The hypothalamic-pituitary-thyroid axis in critical illness. Best Practice & Research in Clinical Endocrinology 15, 452, abgerufen 464 (2001)

Gärtner R, Gasnier BC, Dietrich JW, Krebs B, Angstwurm MW: Selenium supplementation in patients with autoimmune thyroiditis decreases thyroid peroxidase antibodies concentrations. J Clin Endocrinol Metab 87 (4), 1687, abgerufen 1691 (2002)

Glinoeir D: The regulation of thyroid function during normal pregnancy: importance of the iodine nutrition status. Best Practice & Research Clinical Endocrinol & Metab 18, 133, abgerufen 152 (2004)

Haddow JE: The new American thyroid association guidelines for thyroid disease during pregnancy and postpartum: a blueprint for improving prenatal care. Thyroid 1047, abgerufen 1125 (2011)

Heufelder A, Leveke B: Leben mit Hashimoto-Thyreoiditis. 5. Aufl., W. Zuckschwerdt Verlag, München (2012)

Heufelder A: Selen bei Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse. Ernährung und Medizin 21 (3), 125–128 (2006)

Garber JR, Cobin RH, Gharib H, Hennessey JV, Klein I, Mechanick JI, Pessah-Pollack R, Singer PA, Woeber KA for the American Association of Clinical Endocrinologists and American Thyroid Association Taskforce on Hypothyroidism in Adults. Clinical practice guidelines for Hypothyroidism in adults. Endocr Pract. 18 (6) (2012)

Kasper H: Ernährungsmedizin und Diätetik. 9. Aufl., Urban & Fischer Verlag, München (2000)

Ladenson PW, Singer PA, Ain KB, Bagchi N, Bigos T, Levi EG, et al.: American Thyroid Association guidelines for detection of thyroid dysfunction. Arch Int Med 160, 1573–1575 (2000)

Marqusee E, Haden ST, Uttinger RD: Subclinical thyrotoxicosis. Endocrin Metab Clin North Am 27, 37–49 (1998)

Meloni A, Mandas C, Jores RD, Congia M: Prevalence of autoimmune thyroiditis in children with celiac disease and effect of gluten withdrawal. Pediatrics 155, 51–55 (2009)

Ross DS: Serum thyroid-stimulating hormone measurement for assessment of thyroid function and disease. Endocrin Metab Clin North Am 30, 245–264 (2001)

- Rotondi M, Loporati P, La Manna A, Pirali B, Mondello T, Fonte R et al.: Raised serum TSH levels in patients with morbid obesity: is it enough to diagnose subclinical hypothyroidism? *Eur J Endocrinol* 160, 403–408 (2009)
- Saravanan P, Dayan CM: Thyroid autoantibodies. *Endocrin Metab Clin North Am* 30, 315–37 (2001)
- Somwaru LL, Arnold AM, Joshi N, Fried LP, Cappola AR: High frequency of factors associated with thyroid hormone over-replacement and under-replacement in men and women aged 65 and over. *J Clin Endocrinol Metab* 94, 1342–1345 (2009)
- Spencer CA: Subclinical Hypothyroidism and TSH – New Insights on TSH Reference Values. *Schilddrüse 2003*; Hrsg.: de Gruyter (Berlin - New York) 338 (2004)
- Stagnaro-Green, Abalovich M, Alexander E, Azizi F, Mestman J, Negro R, Nixon A et al.: Guidelines of the American thyroid association for the diagnosis and management of thyroid disease during pregnancy and postpartum. *Thyroid* 21, 1081–1121 (2011)
- Thomas L: *Labor und Diagnose*. 8. Aufl., TH-Books Verlagsgesellschaft Frankfurt/Main, 1718–52 (2012)
- Volzke H, Alte D, Kohlmann T et al.: Reference intervals of thyroid function tests in a previously iodine- deficient area. *Thyroid* 15, 279–85 (2005)
- Weber B: *Das Hashimoto Selbsthilfeprogramm*. Gräfe und Unzer Verlag, München (2012)
- Weissel M: Disturbances of thyroid function in the elderly. *Wien Klin Wochenschr* 118, 16–20 (2006)
- Yandell SD, Harvey WC, Fernandes RJ, Barr PW, Feldman M: Radioiodine studies, low serum thyrotropin, and influence of statin drugs. *Thyroid* 18, 1039–42 (2008)