

KURZ GEFASST

Treibhausgasemissionen: CO₂-Bestimmung aus dem All

Konferenzberichte der COP22, Weltklimakonferenz in Marrakesch

Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2017 erschienen

Weitere Informationen:

www.ddg.info, www.diabetesde.org, Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2017: http://www.diabetesde.org/system/files/documents/gesundheitsbericht_2017.pdf

Gesunder Lebensstil halbiert genetisches Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Khera AV et al.: Genetic risk, adherence to a healthy lifestyle, and coronary disease. *N Engl J Med* 2016; doi: 10.1056/NEJMoa1605086; www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1605086

DONALD-Studie: Kohlenhydratreiches Frühstück macht Grundschulkind dick

Diederichs T, Roßbach S, Herder C, Alexy U, Buyken AE: Relevance of morning and evening energy and macronutrient intake during childhood for body composition in early adolescents. *Nutrients* 8 (11), E716 (2016)

TITELTHEMA

Mikroplastik in Lebensmitteln

Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz: Antwort zur schriftlichen Anfrage der Abgeordneten Rosi Steinberger (Bündnis 90/ Die Grünen) betreffend Mikroplastik, 4. November 2014

http://ag.ny.gov/pdfs/Microbeads_Report_5_14_14.pdf

<http://c2c-ev.de>

<http://epea.com/de>

Bericht Nr. 114-371 des U.S.-amerikanischen Repräsentantenhauses vom 7. Dezember 2015: A Bill to prohibit the sale or distribution of cosmetics containing synthetic plastic microbeads

<http://www.beunpacked.com>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/4501>

Browne MA, Crump P, Niven SJ, Teuten E, Tonkin A, Galloway T, Thompson R: Accumulation of Microplastic on Shorelines Worldwide: Sources and Sinks, *Environ. Sci Technol* 45 (21), 9175–9179 (2011)

http://www.ellenmacarthurfoundation.org/assets/downloads/EllenMacArthurFoundation_NewPlasticsEconomy_26-1-2016.pdf

<http://www.ellenmacarthurfoundation.org/news/towards-the-circular-economy>

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): Fragen und Antworten zu Mikroplastik vom 1. Dezember 2014

<http://www.fnr.de/fileadmin/allgemein/pdf/broschueren/Brosch.Biokunststoffe-2015-web.pdf>

<http://www.plasticseurope.de>

EFSA-Stellungnahme: Presence of microplastics and nanoplastics in food, with particular focus on seafood (Juni 2016)

http://www.plasticseurope.org/documents/document/20140626110844-the_declaration_of_the_global_plastics_associations_for_solutions_on_marine_litter_-_progress_report_2014_-_final_w_chile_.pdf

Ellen MacArthur Foundation: The new Plastics Economy – Rethinking the world of plastics

<http://www.unverpackt-einkaufen.de>

Ellen MacArthur Foundation: Towards the circular economy

<https://reset.org/knowledge/biokunststoffe-eine-gruene-alternative-zu-konventionellem-plastik>

Essel R, Engel L, Carus M: Quellen für Mikroplastik mit Relevanz für den Meeresschutz in Deutschland. *Umweltbundesamt Texte* 63 (2015)

<https://www.awi.de/nc/ueber-uns/service/presse/pressemeldung/mikroplastikpartikel-in-speisefischen-und-pflanzenfressern.html>

Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe e. V. (FNR): Biokunststoffe. 2. Aufl. (2015)

https://www.bfn.de/0314_meeresstrategie-rahmenricht.html

From the Office of the New York State Attorney General E.T. Schneiderman: Unseen Threat: How Microbeads Harm New York Waters, Wildlife, Health and Environment

Gutow L, Eckerlebe A, Gimenez L, Saborowski R: Experimental evaluation of seaweeds as vector for microplastics into marine food webs. *Environmental Science & Technology*; doi: 10.1021/acs.est.5b02431

https://www.nachhaltigkeit.info/artikel/1_3_f_cradle_to_cradle_vision_1544.htm

Imhof HK, Ivleva NP, Schmid J, Niessner R, Laforsch C: Contamination of beach sediments of a subalpine lake with microplastic particles. *Current Biology* 23 (19) (2013)

Liebezeit G, Liebezeit E: Non-pollution particulates in honey and sugar. *Food Additives & Contaminants, Part A* 30 (12), 2136–2140 (2013)

Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband (OOVV): Abschlussbericht „Mikroplastik in Trinkwasser“ vom 12. November 2014

Richtlinie 2008/56/EG des Europäischen Parlaments und des Rates vom 17. Juni 2008 zur Schaffung eines Ordnungsrahmens für Maßnahmen der Gemeinschaft im Bereich der Meeresumwelt (Meeresstrategie-Rahmenrichtlinie), ABl. L 164 vom 25. Juni 2008, S. 19

Rummel CD, Löder MGJ, Fricke NF, Lang T, Griebeler EM, Janke M, Gerdt G: Plastic ingestion by pelagic and demersal fish from the North Sea and Baltic Sea. *Marine Pollution Bulletin*, 29. November 2015

Schriftlicher Bericht zur 25. Sitzung der Länderarbeitsgemeinschaft Verbraucherschutz (LAV) am 23. und 24. Februar 2015 in Hannover

Stellungnahme des BfR vom 30. April 2015: Mikroplastikpartikel in Lebensmitteln

The Declaration of the Global Plastics Associations for Solutions on Marine Litter. Progress Report 2014

Umweltbundesamt: Mikroplastik im Meer – wie viel? Woher? Presseinfo Nr. 34 vom 29.9.2015

United Nations Environment Programme (UNEP): Microplastics (2013)

www.brauer-bund.de

www.umweltbundesamt.de

Cadmium – Schleichendes Gift

Alloway BJ, Steinnes E: Anthropogenic additions of cadmium to soils. In: McLaughlin MJ, Singh BR (Hrsg.): *Cadmium in soils and plants*. Kluwer, Dordrecht, 97–123 (1999)

Amundsen et al.: Long-range atmospheric transport of trace elements to southern Norway. *Atmospheric Environment* 26A (7), 1309–1324 (1992)

Anon: Cadmium in phosphates: one part of a wider environmental problem. If it's a problem, what is the solution? *Phosphorus and Potassium*, No. 162, July-August (1989)

Australian Government (Hrsg.): *Information about Cadmium in Australia*. Prepared by the Australian Government for the United Nations Environment Programme. 12 December 2005

Bleiwas DI: Byproduct Mineral Commodities Use for the Production of Photovoltaic Cells. USGS Circular 1365 (2010)

Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) (Hrsg.): *Cadmium in Lebensmitteln: Eine aktuelle Aufnahmeschätzung für die deutsche Bevölkerung* (2009)

Cichy B et al.: Cadmium in phosphate fertilizers; ecological and economical aspects. *Chemik* 68 (10), 840–842 (2014)

Clemens S et al.: Plant science: the key to preventing slow cadmium poisoning. *Trends in Plant Science* 18 (2), 92–99 (2013)

Daurerer M: *Cadmium*. Handbuch der Umweltgifte. Ausgabe 6, 1–57, Ecomed, Landsberg/Lech (2006)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE, Hrsg.): *Zink – empfohlene Zufuhr*. www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/zink, aufgerufen am 22.4.2016

Deutsches Grünes Kreuz für Gesundheit e. V. (DGK, Hrsg.): *Zink* (2015); <http://dgk.de/gesundheitslexikon/mineralien/zink.html>

Duan J, Tan J: Atmospheric heavy metals and arsenic in China: Situation, sources and control policies. *Atmospheric Environment* 74, 93–101 (2013)

Dudka S, Miller WP: Accumulation of potentially toxic elements in plants and their transfer to human food chain. *Journal of Environmental Science and Health, Part B: Pesticides, Food Contaminants, and Agricultural Wastes* B34 (4), 681–708 (1999)

Elmadfa I, König JS: *Schwermetalle: Cadmium*. AID, Nr. 12 (1988)

Europäische Kommission: REACH: EU verbietet Cadmium in Schmuck, in Legierungen zum Lötten und in PVC (2011); http://europa.eu/rapid/press-release_IP-11-620_de.htm

Europäische Kommission: Verordnung (EU) Nr.488/2014 der KOMMISSION vom 12. Mai 2014 zur Änderung der Verordnung (EG) Nr.1881/2006 bezüglich der Höchstgehalte für Cadmium in Lebensmitteln. Brüssel 12.5.2014

European Food Safety Authority (EFSA, Hrsg.): *Cadmium in food. Scientific Opinion of the Panel on Contaminants in the Food Chain*. EFSA Journal 980, 1–139 (2009)

European Food Safety Authority (EFSA, ed.): *Cadmium dietary exposure in the European population. Scientific Report of EFSA*, EFSA Journal 10 (1), 2551 [37 pp.] (2012)

Fent K: *Ökotoxikologie. Umweltchemie, Toxikologie, Ökologie*. 2. Aufl., Thieme, Stuttgart (2003)

Fishbein L: *Indoor Environments: The Role of Metals*. In: Merian E (Hrsg.): *Metals and their compounds in the environment*. Wiley-VCH, Weinheim 287–332 (1991)

Fuhrmann GF: *Toxikologie für Naturwissenschaftler*. Vieweg+Teubner, Wiesbaden 212 (2006)

Garms A: *Wo irrwitzige Mengen an Plastikmüll verschwinden*. Die Welt, 18. Dezember 2014; www.welt.de/wissenschaft/umwelt/article135525730/Wo-irrwitzige-Mengen-an-Plastikmuell-verschwinden.html

Gilbert N: The disappearing nutrient. *Nature*, 461, 716–718 (2009)

Greenpeace (Hrsg.): *Energy [R]evolution. A sustainable world. Energy Outlook 2015*. 5th edition 2015 world energy scenario

Grigholm et al.: Mid-twentieth century increases in anthropogenic Pb, Cd and Cu in Central Asia set hemispheric perspective using Tien Shan ice core. *Atmospheric Environment* 131, 17–28, April (2016)

Han FX, Singer A: *Biogeochemistry of Trace Elements in Arid Environments*. In: Alloway BJ, Trevors JT (Hrsg.): *Biogeochemistry of Trace Elements in Arid Environments*. Springer Science & Business Media, Dordrecht 267–302 (2007)

Hart JJ et al.: Characterization of Cadmium binding, uptake, and translocation in intact seedlings of bread and durum wheat cultivars. *Plant Physiology* 116, 1413–1420 (1998)

Hildebrandt LH: *Schwermetallbelastungen durch den historischen Bergbau im Raum Wiesloch*. In: Landesanstalt für Umweltschutz Baden-Württemberg (Hrsg.): *Handbuch Boden*. Band 7 von Materialien zum Bodenschutz z. Lfu c/o JVA Mannheim, Druckerei (1997)

Hjortenkrans SST et al.: Metal emissions from brake linings and tires: case studies of Stockholm, Sweden 1995/1998 and 2005. *Environmental Science and Technology* 41, 5224–5230 (2007)

Hong S et al.: Changes in Zinc and Cadmium Concentrations in Greenland Ice During the Past 7760 Years. *Atmospheric Environment* 31 (15), 2235–2242 (1997)

Hudson Institute of Mineralogy (Hrsg.) 2016; www.mindat.org/show.php?id=4405&ld=1#themap

- Industrieverband Agrar (IVA) (Hrsg.): IVA für europaweiten Grenzwert – Cadmium in phosphathaltigen Mineraldüngern. Frankfurt 31.5.2010
- Jasinski SM: Phosphate rock. U.S. Geological Survey (USGS, Hrsg.): Mineral Commodity Summaries. January 2016; http://minerals.usgs.gov/minerals/pubs/commodity/phosphate_rock/mcs-2016-phosp.pdf
- Johnston AE: Benefits from Long-term Ecosystem Research: Some Examples from Rothamsted. Scientific Committee On Problems of the Environment (SCOPE) (Hrsg.): Scope 47 – Long-term Ecological Research, an International Perspective. 89–113 (1991)
- Jones KC et al.: Retrospective Analysis of an Archived Soil Collection II. Cadmium. *The Science of the Total Environment* 67, 75–89 (1987)
- Kratz S et al.: Trace elements in rock phosphates and P containing mineral and organo-mineral fertilizers sold in Germany. *Science of the Total Environment* 542, 1013–1019 (2016)
- Lagerweff JV, Specht AW: Contamination of Roadside Soil and vegetation with Cadmium, Nickel, Lead, and Zinc. *Environmental Science & Technology* 4(7), 583–586 (1970)
- Martinovic-Vitanovic V, Kalafatic V: Ecological aftermath on the Danube after NATO air strikes. In: Hutzinger O et al. (Hrsg.): *The Handbook of Environmental Chemistry. 3: Anthropogenic Compounds. Part U: Environmental Consequences of War and Aftermath*. Springer, Berlin 253–282 (2009)
- McConnell JR, Edwards R: Coal burning leaves toxic heavy metal legacy in the Arctic. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States*, 105 (34), 12140–12144 (2008)
- McLaughlin MJ et al.: Review: the behavior and environmental impact of contaminants in fertilizers. *Australian Journal of Soil Science* 34, 1–54 (1996)
- Moulis JM: Cellular mechanisms of cadmium toxicity related to the homeostasis of essential metals. *Biometals* 23, 877–896 (2010)
- Moulis JM, Thévenod F: New perspectives in cadmium toxicity: an introduction. *Biometals* 23, 763–768 (2010)
- National Atmospheric Emissions Inventory (NAEI, Hrsg.): Emissions summary data for (kilotonne) 1000 t: Cadmium. 2013/2014 (2015); http://naei.defra.gov.uk/overview/pollutants?view=summary-data&pollutant_id=12
- Oosterhuis FH et al.: A possible EU wide charge on Cadmium in Phosphate Fertilisers: Economic and Environmental Implications. Final Report to the European Commission. EU Kommission/IVM Amsterdam (Hrsg.): Report No. E-00/02, April (2000)
- Pacyna JM: Atmospheric Emissions of Arsenic, Cadmium, Lead and Mercury from High Temperature Processes in Power Generation and Industry. In: Hutchinson TC, Meema KM (Hrsg.): *Lead, Mercury, Cadmium and Arsenic in the Environment*. SCOPE 31, 69–87 (1987)
- Pirard C et al.: Hair mercury and urinary cadmium levels in Belgian children and their mothers within the framework of the COPHES/DEMOCOPHES projects. *Science of the Total Environment* 472, 730–740 (2014)
- Reichart J: Von Bayern nach Ghana – unser Müll in Afrika. br-fernsehen 22.07.2015. http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.br.de%2Fbr-fernsehen%2Fsendungen%2Fkontrovers%2Felektroschrott-ghana-muell-acca-100~_v-img__16__9__xl_-d31c35f8186eb80b0cd843a-7c267a0e0c81647.jpg%253Fversion%253D79a9c&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.br.de%2Fbr-fernsehen%2Fsendungen%2Fkontrovers%2Felektroschrott-afrika-muell-100.html&h=558&w=994&tbnid=86jxcPEU2iVpM%3A&docid=sBBdFGrtmmkcgM&ei=x0gXV7HWAcbkUqizheAM&tbnm=isch&iact=rc&uact=3&dur=1248&page=1&start=0&endp=25&ved=0ahUKEwjx1fvR8jZMAhVGshQKHahZAcwQMwgfKAeWAQ&bih=882&biw=1280
- de Ridder M et al.: Risks and Opportunities in the Global Phosphate Rock Market. Robust Strategies in the Global Phosphate Rock Market. In: The Hague Centre for Strategic Studies HCSS (Hrsg.): The Hague Centre for Strategic Studies No. 17, 66 (2012), www.hcss.nl
- Rott B: eigene Berechnungen nach Daten des British Geological Survey
- Schaff H, Itter H: Risikobewertung von Cadmium in Schokolade. In: Bundesinstitut für Risikobewertung BfR (Hrsg.): BfR-Statusseminar "Cadmium – Neue Herausforderungen für die Lebensmittelsicherheit", Berlin 7.7.2009
- Scheidig F: Untersuchungen zur Resorption von Arbeits- und Umweltschadstoffen aus Bodenproben im Modell des isolierten, hämoperfundierten Schweinejejunums. Dissertation, Institut für Arbeitsmedizin der Medizinischen Fakultät Charité – Universitätsmedizin FU-Berlin (2008)
- Schönberger G: Zusammenhang zwischen Ernährungsweise und Gehalt an Schadstoffen im Blut. Inaugural-Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades (Dr. oec. troph.) am Fachbereich Agrarwissenschaften, Ökotoxikologie und Umweltmanagement der Justus-Liebig-Universität Gießen. Heidelberg, S. 154 (2003)
- Shriadah MMA: Heavy Metals in Mangrove Sediments of the United Arab Emirates Shoreline (Arabian Gulf). *Water, Air, and Soil Pollution*, 116, 523–534 (1999)
- Six L, Smolders E: Future trends in soil cadmium concentration under current cadmium fluxes to European agricultural soils. *Science of the Total Environment*, 485–486, 319–328 (2014)
- Stiftung Gemeinsames Rücknahmesystem (GRS, Hrsg.): Die Welt der Batterien; Batteriegesetz. 2014; www.grs-batterien.de/fileadmin/user_upload/Download/Wissenswertes/Welt_der_Batterien_2013.pdf
- Thévenod F, Lee WK: Toxicology of Cadmium and its Damage to Mammalian Organs. In: Sigel A et al. (Hrsg.): *Cadmium – From Toxicity to Essentiality*. Springer, Dordrecht 415–490 (2013)
- Tolcin AC: Mineral Commodity Summaries Cadmium. U.S. Geological Survey (USGS, Hrsg.) January 2015; <http://minerals.usgs.gov/minerals/pubs/mcs/2015/mcs2015.pdf>
- Tolcin AC: Mineral Commodity Summaries Cadmium. U.S. Geological Survey (USGS, Hrsg.) January 2015; <http://minerals.usgs.gov/minerals/pubs/commodity/cadmium/mcs-2016-cadmi.pdf>
- Traina SJ: The Environmental Chemistry of Cadmium – An Overview. In: McLaughlin MJ, Singh BR (Hrsg.): *Cadmium in Soils and Plants*. Kluwer, Dordrecht, 11–37 (1999)
- Umweltbundesamt (UBA, Hrsg.): Nationale Trendtabellen für die deutsche Berichterstattung atmosphärischer Emissionen seit 1990, Emissionsentwicklung 1990 bis 2013 (Stand 03/2015). Dessau-Roßlau (2015)
- U.S. Department of Health and Human Services. Public Health Service – Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR, Hrsg.): Toxicological Profile for Cadmium. September (2012); www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp5.pdf
- van de Velde K et al.: A two hundred years record of atmospheric Cadmium, Copper and Zinc in high altitude snow and ice from French-Italian Alps. *Geophysical Research Letters* 27 (2), 249–252 (2000)
- Vollmann J et al.: Soybean cadmium concentration: validation of QTL affecting seed cadmium accumulation for improved food safety. *Euphytica* 203, 177–184 (2015)
- Waters CN et al.: A Stratigraphical Basis for the Anthropocene? In: Waters CN et al. (Hrsg.): *A Stratigraphical Basis for the Anthropocene*. The Geological Society, London (2014)
- World Health Organization (WHO, Hrsg.): Exposure to cadmium: A major public health concern. (5. Mai 2012); www.who.int/ipcs/features/cadmium.pdf

EXTRA

Neue Kontaminanten in Lebensmitteln: Mineralölbestandteile

EFSA: Gutachten vom 28. August 2013. Scientific Opinion on Mineral Oil Hydrocarbons in Food; www.efsa.europa.eu/de/efsajournal/pub/2704

Stellungnahme Nr. 008/2010 des BfR vom 09. Dezember 2009; www.bfr.bund.de/cm/343/uebergaenge_von_mineraloel_aus_verpackungsmaterialien_auf_lebensmittel.pdf

Abschlussbericht der wissenschaftlichen Studie „Ausmaß der Migration unerwünschter Stoffe aus Verpackungsmaterialien aus Altpapier in Lebensmittel“. Entscheidungshilfeprojekt des BMEL 2809HS012

Kurzprotokoll einer außerordentlichen Sitzung der Kunststoffkommission am 30. Januar 2006; www.bfr.bund.de/cm/343/druckfarben_in_lebensmitteln_bewertung_des_verbraucherrisikos_wegen_fehlender_daten_nicht_moeglich.pdf

Entwurf für eine Einundzwanzigste Verordnung zur Änderung der Bedarfsgegenständeverordnung; www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Verbraucherschutz/DruckfarbenVO-DE.pdf?__blob=publicationFile

WUNSCHTHEMA

Kopfschmerzen und Ernährung

Armstrong L, Gossard G: Taking an integrative approach to migraine headaches. *J Fam Practise* 65, 165–169 (2016)

Arora H, Kaur R: The role of diet in headaches. *Delhi Psychiatry Journal* 11, 69–72 (2008)

Bunner AE, Agarwal U, Gonzales JF: Nutrition intervention for migraine: a randomized crossover trial. *J Headache Pain* 15, 69 (2014)

Calhoun AH, Gill N: Presenting a new, non-hormonally mediated cyclic headache in women: End-menstrual migraine. *Headache* 5 Oct (2016) Epub ahead of print

Evans EW, Lipton RB, Peterlin BL et al.: Dietary intake patterns and diet quality in a nationally representative sample of women with and without severe headache or migraine. *Headache* 55, 550–561 (2015)

Fallah R, Bidoki Z, Ordooei M: Evaluation Efficacy of ferrous sulfate therapy on headaches of 5–15 years old iron deficient children with migraine. *Iran J Ped Hematol Oncol* 6, 32–37 (2015)

Ferrara LA, Pacioni D, Di Fronzo V et al.: Low-lipid diet reduces frequency and severity of acute migraine attacks. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 25, 370–375 (2015)

Gonullu H, Gonullu E, Karadas S et al.: The levels of trace elements and heavy metals in patients with acute migraine headache. *J Pak Med Assoc* 65, 694–697 (2015)

Gunay Y, Jamal M, Capper A et al.: Roux-en-Y gastric bypass achieves substantial resolution of migraine headache in the severely obese: 9-year experience in 81 patients. *Surg Obes Relat Dis* 9, 55–62 (2013)

Gür-Özmen S, Karahan-Özcan R: Iron deficiency anemia is associated with menstrual migraine: A case-control study. *Pain Med* 14 (2015) Epub ahead of print

VanHemert S, Breedveld AC, Rovers JM et al.: Migraine associated with gastrointestinal disorders: review of the literature and clinical implications. *Front Neurol* 21, 241ff. (2014)

Holzhammer J, Wöber C: Alimentäre Triggerfaktoren bei Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp. *Schmerz* 20, 151–159 (2008)

Jetter M: 111 Recepte gegen Migräne. Aulöser kennen – Schmerzen lindern. Schlütersche Verlagsgesellschaft, Hannover (2013)

Kopishinskaya SV, Gustov AV: Gluten migraine. *Zh Nevrol Psikhiatr Im S S Korsakova*. 115 (2015) Abstract

von Kries R, Straube A: Volkskrankheit Kopfschmerz. *Bundesgesundheitsblatt* 57, 911–912 (2014)

Kurth T, Winter AC, Eliassen AH et al.: Migraine and risk of cardiovascular disease in women: prospective cohort study. *BMJ* 353 (2016); www.bmj.com/content/353/bmj.i2610.long

Kröner-Herwig B: Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen. *Bundesgesundheitsblatt* 57, 928–934 (2014)

Martin VT, Brinder Vij: Diet and Headache: Part 1. *Headache* 1543–1552 (2016a)

Martin VT, Brinder Vij: Diet and Headache: Part 2. *Headache* 1553–1562 (2016b)

Mauskop A, Varughese J: Why all migraine patients should be treated with magnesium. *J Neural Transm (Vienna)* 119, 575–579 (2012)

Mottaghi T, Askari G, Khorvash F, Maracy MR: Effect of Vitamin D supplementation on symptoms and c-reactive protein in migraine patients. *J Res Med Sci* 20, 477–482 (2015)

Namazi N, Heshmati J, Tarighat-Esfanjani A: Supplementation with riboflavin (Vitamin B2) for migraine prophylaxis in adults and children: a review. *Int J Vitam Nutr Res* 85, 79–87 (2015)

Panconesi A: Alcohol and migraine: trigger factor, consumption, mechanisms. A review. *J Headache Pain* 9, 19–27 (2008)

Panconesi A: Alcohol-induced headaches: Evidence for a central mechanism? *J Neurosci Rural Pract* 7, 269–275 (2016)

Ray S, Singh SB, Halford JC et al.: A pilot study of obesogenic eating behaviors in children with migraine. *J Child Neurol* 31, 895–898 (2016)

Recober A, Peterlin BL: Migraine and obesity: moving beyond BMI. *Future Neurol* 9, 37–40 (2014)

Sadeghi O, Nasiri M, Maghsoudi Z et al.: Effects of pyridoxine supplementation on severity, frequency and duration of migraine attacks in migraine patients: a Double-blind randomized clinical trial study in Iran. *Iran J Neurol* 14, 74–80 (2015)

Sitzer M, Steinmetz H: Lehrbuch für Neurologie. Elsevier-Verlag München. 59–70 (2011)

Verrotti A, Di Fonzo A, Penta L et al.: Obesity and Headache/Migraine: The importance of weight reduction through lifestyle modification. *BioMed Res Int* (2014)

Viegner U: Aktuelle Empfehlungen bei Spannungskopfschmerzen. *PTA-Forum* 23 (2015)

LEBENSMITTELRECHT

Geschützte geografische Angabe: Frankfurter Grüne Soße

Weitere Informationen:

- <https://register.dpma.de/DPMAregister/blattdownload/marken/2015/34/Teil-7/20150821>
- Rezepte zur Zubereitung: www.gruene-sosse-festival.de/

WISSEN FÜR DIE PRAXIS

Ergebnisse der bundesweiten Überwachung von Lebensmitteln und Bedarfsgegenständen 2015

Weiterführende Informationen:

- www.bvl.bund.de/lebensmittelueberwachung2015
- www.bvl.bund.de/lebensmittelueberwachung2015_praesentation

Pyrrrolizidinalkaloide in Tees und Honig

Weitere Informationen:

Video zu PA in Tee und Honig

- www.bfr.bund.de/de/100_sekunden_bfr-196334.html?current_page=1

FAQ zu PA in Lebensmitteln

- www.bfr.bund.de/de/fragen_und_antworten_zu_pyrrrolizidinalkaloiden_in_lebensmitteln-187302.html
- BfR-Presseinfo: Wie schädigen Pyrrrolizidinalkaloide die Leber? www.bfr.bund.de/de/presseinformation/2016/18/wie_schaedigen_pyrrrolizidinalkaloide_die_leber_-197578.html

- Pyrrrolizidinalkaloide (PA): Gesamtbewertung gesundheitlicher Risiken durch Vorkommen in relevanten Lebensmittelgruppen; www.bfr.bund.de/cm/343/pyrrrolizidinalkaloide-gehalte-in-lebensmitteln-sollen-nach-wie-vor-so-weit-wie-moeglich-gesenkt-werden.pdf

Informationen zu PA auf der BfR-Webseite

- www.bfr.bund.de/de/a-z_index/pyrrrolizidinalkaloide-127028.html#fragment-2

Nahrungsergänzungsmittel: Vitamin C und Magnesium auf Platz Eins

Weitere Informationen:

- www.bll.de/nahrungsergaenzungsmittel

NEUES AUS DER FORSCHUNG

Wirkt besonders schnell: Insulin von Kegelschnecken

Menting JG et al.: A minimized human insulin-receptor-binding motif revealed in a *Conus geographus* venom insulin. *Nature Structural & Molecular Biology*; doi: 10.1038/nsmb.3292

Links:

- Walter and Eliza Hall Institute of Medical Research; www.wehi.edu.au
- University of Utah, Department of Biology; www.biology.utah.edu

Lycopinreicher Orangensaft könnte das Metabolische Syndrom positiv beeinflussen

Silveira JQ, Dourado GK, Cesar TB: Red-fleshed sweet orange juice improves the risk factors for metabolic syndrome. *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 66 (7), 830–836 (2015)

Franke AA, Cooney RV, Henning M, Custer LJ: Bioavailability and antioxidant effects of orange juice components in humans. *J Agric Food Chem* 53, 5170–5178 (2005)

Silveira JQ, Dourado GK, Cesar TB: Red-fleshed sweet orange juice improves the risk factors for metabolic syndrome, *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 66 (7), 830–836, (2015); doi: 10.3109/09637486.2015.1093610

Cesar TB, Aptekmann NP, Araujo MP, Vinagre CC, Maranhão RC: Orange juice decreases low-density lipoprotein cholesterol in hypercholesterolemic subjects and improves lipid transfer to high-density lipoprotein in normal and hypercholesterolemic subjects. *Nutr Res* 30, 689–694 (2010)

Morand C, Dubray C, Milenkovic D, Lioger Martin JF, Scalbert A, Mazur A: Hesperidin contributes to the vascular protective effects of orange juice: a randomized crossover study in healthy volunteers. *Am J Clin Nutr* 93, 73–80 (2010)

Vom Boden essen

Miranda RC, Schaffner DW: Longer Contact Times Increase Cross-Contamination of *Enterobacter aerogenes* from Surfaces to Food. *Applied and Environmental Microbiology*; doi: 10.1128/AEM.01838-16

Links:
Rutgers University, School of Environmental and Biological Sciences: <https://sebs.rutgers.edu>

METHODIK & DIDAKTIK

Fragetechnik für alte und junge Hasen

Zum Weiterlesen:

- Reichel R, Rabenstein R: *Kreativ beraten*. Ökotopia Verlag (2001)
- von Schliepe A, Schweitzer J: *Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung*. Vandenhoeck & Ruprecht (1998)

- Rachow A, Sauer J: *Der Flipchart-Coach*. Bonn, managerSeminare (2015)
- Beispiel für „unperfekte“ Visualisierungen: www.youtube.com/watch?v=uq6vrz8rwS8 (ab 2:40)

PRÄVENTION & THERAPIE

Rationale Phytotherapie – Teilbereich der wissenschaftlichen Medizin?

Bodeker G, Ong CK, Grundy C, Burford G, Shein K: WHO Global Atlas of Traditional, Complementary and Alternative Medicine. World Health Organization, Kobe (2006)

European Medicines Agency: Community herbal monograph on *Rubus idaeus* L. folium. (2014); abgerufen am 10. November 2016; www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_Community_herbal_monograph/2014/03/WC500163554.pdf

European Medicines Agency, HMPC: Overview (2016a); abgerufen am 10. Oktober 2016; www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/about_us/general/general_content_000122.jsp&mid=WC0b01ac0580028e7d

European Medicines Agency, HMPC work plan 2016 (2016b); abgerufen am 10.11.2016; www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/about_us/general/general_content_000122.jsp&mid=WC0b01ac0580028e7d#

Fintelmann V, Weiss RF: *Lehrbuch der Phytotherapie*. 11. Aufl., Hippokrates Verlag, Stuttgart (2006)

Fürst R, Zündorf I: Evidence-Based Phytotherapy in Europe: Where Do We Stand?. *Planta Medica* 81, 12 (2015)

Galen E: Traditional herbal medicines worldwide, from reappraisal to assessment in Europe. *Journal of Ethnopharmacology* 158 (2014)

Knöss W, Monographien als Richtschnur. *Pharmazeutische Zeitung* 13 (2014)

Kooperation Phytopharmaka, Kommission E (2016); abgerufen am 10.11.2016; www.koop-phyto.org/arnzipflanzenlexikon/kommission-e.php

Kraft K, März R: Die wissenschaftliche Basis der Phytotherapie. *Zeitschrift für Phytotherapie* 27, 6 (2006)

Laux G, Musselmann B, Kiel M, Szecsenyi J, Joos S: Difference between Practice Patterns of Conventional and Naturopathic GPs in Germany. *PLoS One* 11, 10 (2016)

Schwabe U, Paffrath D: *Arzneiverordnungs-Report 1999*. Springer-Verlag, Berlin Heidelberg (2000)

Steigert A: *Phytotherapie* (2007); abgerufen am 12.11.2016; www.thieme.de/viamedici/klinik-faecher-alternative-heilverfahren-16180/a/phytotherapie-4015.htm

Wortmann M, Ausnahme von der Ausnahme. *Globuli und Co auf Kassenrezept* (2012); abgerufen am 14.11.2016; www.aerztezeitung.de/praxis_wirtschaft/recht/article/828396/ausnahme-ausnahme-globuli-co-kassenrezept.html

Monografien:

European Scientific Cooperative on Phytotherapy: <http://escop.com/individual-monographs/>

Herbal Medical Product Committee: www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/regulation/general/general_content_000208.jsp&mid=WC0b01ac05800240cf

Kommission E: bfarm.de/DE/Arzneimittel/zul/zulassungsarten/besTherap/ampflanz/_node.html

World Health Organisation: <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/js2200e/6.html>

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

Diätetik als Vorläuferin der Salutogenese

Ackerknecht EH: *Therapie von den Primitiven bis zum 20. Jahrhundert*. Enke Verlag, Stuttgart (1970)

Diderot D: *Diderots Enzyklopädie*. Die andere Bibliothek, Berlin (2013)

Foucault M: *Sexualität und Wahrheit*. Band 1. Suhrkamp, Frankfurt (1977)

Foucault M: *Der Gebrauch der Lüste*. Sexualität und Wahrheit. Band 2. Suhrkamp, Frankfurt (1986)

Klotter C: *Adipositas als wissenschaftliches und politisches Problem*. Asanger, Heidelberg (1990)

Klotter C: *Fragmente einer Sprache des Essens*. Springer VS, Wiesbaden (2014)