

## **5. BZfE-Forum**

### **Herausforderungen meistern – Zukunft gestalten**

Essen zwischen gestern und morgen

30. September 2021

---

**Dr. Jan Michael Bauer**

Copenhagen Business School

---

### **Essen morgen: die Herausforderung der Zukunft**

Die Änderung des Ernährungsverhaltens ist ein wichtiger Baustein zur Erreichung unserer Klimaziele. Eine nachhaltige Ernährung steht auch im Einklang mit individueller Gesundheit, Tierwohl und sozialen Fragen. Der notwendige Wandel bedarf einer schnellen und weitgehenden Änderung unserer Ernährungsgewohnheiten, die allein durch Appelle an Verbraucher unwahrscheinlich zum Erfolg führen wird. In Ergänzung zu klassischen Steuerungsinstrumenten wie Bildung, Information, Steuern und Subventionen bietet Forschung aus der Ernährungs- und Verhaltenswissenschaft zusätzliche Möglichkeiten, den Wandel zu einer nachhaltigen Ernährung zu beschleunigen. Ernährungsgewohnheiten bestehen aus einer Vielzahl von Nahrungsentscheidungen, die stark von Gewohnheit, Automatismen und dem Ernährungsumfeld abhängen.

Eine verhaltenswissenschaftliche Betrachtung und gezielte Veränderung relevanter Entscheidungssituationen kann erreichen, dass sich höhere Ernährungsziele wie Nachhaltigkeit vermehrt im tatsächlichen Verhalten widerspiegeln. Ziel ist es, ein Ernährungsumfeld zu gestalten, das ein realistisches Bild der Entscheidungsprozesse von Verbrauchern beinhaltet und diese gezielt unterstützt. Vielversprechend sind Bemühungen, die nachhaltige Ernährung möglichst klar, attraktiv und einfach machen. Welche Aspekte und Interventionen relevanten Einfluss auf Nahrungsentscheidungen haben und inwieweit diese praktisch umsetzbar sind, ist Kern der aktuellen wissenschaftlichen Diskussion. Verhaltenswissenschaftliche Steuerungsinstrumente wie Nudging werden nicht allein für den notwendigen Wandel sorgen, könnten aber einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Barrieren zur Verhaltensänderung zu beseitigen und sollten deshalb als Bestandteil einer zukunftsorientierten Ernährungspolitik mehr berücksichtigt werden.

---