

Ernährung

IM FOKUS

Jahresinhaltsverzeichnis

Herausgeber:

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

10. JAHRGANG 2010



AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN

	Monat	Seite		Monat	Seite
A			K		
André, Stefanie u. a. Schnittstellenmanagement in der Schulverpflegung – Ein Fall für Schulöcotrophologen?	Dezember	528	Klotter, Christoph Gesundheit als Pflicht? – Das Dilemma der Gesundheitsförderung	Mai	190
B			Kritzmöller, Monika „Glücksboten“ zwischen Schein und Sein – Werbung für Lebensmittel	Februar	46
Bender, Ute Ernährungskompetenz von Jugendlichen – Eine explorative Studie an weiterführenden Schulen	Mai	196	Küpper, Claudia Essen nach den Genen – Zukunftsmusik oder realistische Annahme?	April	138
E			Kornblum, Andrea Der Markt für „Smoothies“ in Deutschland – Lebensmittelrechtliche Aspekte	Juni	234
Eversheim, Friederike Kultur der Gegensätze – Essen und Leben in den USA	Juli	284	O		
Traditionen als Hemmschuh: Essgewohnheiten in Ländern der Dritten Welt	Oktober	418	Oberländer, Lena Ernährung und körperliche Aktivität im Jugendalter – Eine vergleichende Untersuchung	Juli	278
F			P		
Fleischhut, Jens Gesundheitsverhalten im Spiegel der Neuropädagogik	April	146	Peinelt, Volker Nährwertberechnungen als Qualitäts- sicherungsinstrument in der Gemeinschafts- gastronomie	September	370
Flothkötter, Maria u. a. Handlungsempfehlungen zur Säuglingsernä- hrung und zur Ernährung der stillenden Mutter – Konsensuspapier	November	472	R		
G			Rexroth, Annette Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2009	Februar	53
Grunert, Klaus G. u. a. Anwendung und Verständnis der Nährwertkenn- zeichnung – Ergebnisse einer paneuropäischen Untersuchung	August	328	Lebensmittelkrisen und ihre Bewältigung – Das staatliche Krisenmanagement	März	98
H			Rempe, Christina Das neue EU-Regelungspaket zum ökologischen Landbau	Juni	240
Hofmann, Lioba Ernährung und Fruchtbarkeit	Januar	2	S		
Hofmeister, Martin Der subjektive Gesundheitszustand – Aktuelle Datenlage zu einem Screening-Instrument	Januar	8	Schug, Walter Datenverfügbarkeit und Datenqualität: Beurteilung internationaler Entwicklungen	Oktober	422
Heidrich, Claudia u. a. Die Ampel als neues Kennzeichnungsmodell für die Gastronomie – Teil 1: Das Konzept	August	322	W		
Die Ampel als neues Kennzeichnungsmodell für die Gastronomie – Teil 2: Anwendung und Verifizierung des Systems	September	376	Wichmann-Schauer, Heidi Lebensmittelinfektionen – Prävention und Aufklärung	März	90
Hottenroth, Petra u. a. Gesund ins Leben – Das Netzwerk Junge Familie	November	466	Wozniak, Daniel Umsatzbesteuerung von Schulverpflegung – Rechtslage und Optimierungsmöglichkeiten	Dezember	522

	Monat	Seite
E		
Ernährung und Fruchtbarkeit	Januar	2
Ernährungskompetenz von Jugendlichen – Eine explorative Studie an weiterführenden Schulen	Mai	196
Das neue EU-Regelungspaket zum ökologischen Landbau	Juni	240
Ernährung und körperliche Aktivität im Jugendalter – Eine vergleichende Untersuchung	Juli	278
Traditionen als Hemmschuh: Essgewohnheiten in Ländern der Dritten Welt	Oktober	418
D		
Datenverfügbarkeit und Datenqualität : Beurteilung internationaler Entwicklungen	Oktober	422
G		
Der subjektive Gesundheitszustand – Aktuelle Datenlage zu einem Screening-Instrument	Januar	8
Essen nach den Genen – Zukunftsmusik oder realistische Annahme?	April	138
Gesundheit als Pflicht? – Das Dilemma der Gesundheitsförderung	Mai	190
H		
Handlungsempfehlungen zur Säuglingsernährung und zur Ernährung der stillenden Mutter – Konsensuspapier	November	472
K		
Kultur der Gegensätze – Essen und Leben in den USA	Juli	284
Die Ampel als neues Kennzeichnungsmodell für die Gastronomie – Teil 1: Das Konzept	August	322
Die Ampel als neues Kennzeichnungsmodell für die Gastronomie – Teil 2: Anwendung und Verifizierung des Systems	September	376
L		
Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2009	Februar	53
Lebensmittelinfektionen – Prävention und Aufklärung	März	90
Lebensmittelkrisen und ihre Bewältigung – Das staatliche Krisenmanagement	März	98
N		
Gesundheitsverhalten im Spiegel der Neuropädagogik	April	146
Anwendung und Verständnis der Nährwertkennzeichnung – Ergebnisse einer paneuropäischen Untersuchung	August	328
Nährwertberechnungen als Qualitätssicherungsinstrument in der Gemeinschaftsgastronomie	September	370
Gesund ins Leben – Das Netzwerk Junge Familie	November	466
S		
Der Markt für „ Smoothies “ in Deutschland – Lebensmittelrechtliche Aspekte	Juni	234
Umsatzbesteuerung von Schulverpflegung – Rechtslage und Optimierungsmöglichkeiten	Dezember	522
Schnittstellenmanagement in der Schulverpflegung – Ein Fall für Schuloecotrophologen?	Dezember	528
W		
„Glücksboten“ zwischen Schein und Sein – Werbung für Lebensmittel	Februar	46

	Monat	Seite
Crashkurs Kochen – Superschneller Erfolg für Einsteiger	Januar	42
Das Diätenhasserbuch	Januar	42
Probiotika, Präbiotika und Synbiotika	Januar	43
Gentechnikrecht	Januar	43
Das TRIAS-Kochbuch für Kreuz-Allergiker – Die Allergiespirale stoppen	Februar	86
Gesundheitsrisiko Heilfasten – Wie Heilfasten die Gesundheit schädigen kann und wie man besser dauerhaft abnimmt	Februar	86
Diätetik und Ernährungsberatung – Das Praxisbuch	Februar	87
Essalltag in Familien – Ernährungsversorgung zwischen privatem und öffentlichem Raum	Februar	87
Wie ist das mit dem Essen?	März	133
KinderLeicht – Wie übergewichtige Kinder abnehmen und Lebensfreude gewinnen	März	133
Quickfinder Küchenwissen – Warenkunde, Küchenpraxis, Grundrezepte, Pannenhilfe	März	134
Die Lehrküche – Lernfelder im Kochberuf	März	134
Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe für die Kitteltasche	März	135
Optimale Ernährung des Sportlers	März	135
Lebensmittelverarbeitung im Haushalt	April	182
Diabetes? Packen wir's an – Ein Buch für Schlaumeier	April	182
Das Römer-Kochbuch	April	183
Powerküche für den Kopf – Richtige Ernährung für Spitzenleistungen	April	183
Jagen und Kochen in Deutsch-Südwest	Mai	230
Vitamin-B12-Mangel bei veganer Ernährung – Mythen und Realitäten, aufgezeigt anhand einer empirischen Studie	Mai	230
Gesund ernähren – Krebs vorbeugen	Mai	231
Buchinger Heilfasten – Die Originalmethode	Mai	231
Mehr Ich, weniger Waage – Abnehmen ohne Illusionen, mit Seele und Verstand	Juni	274
Kraftquellen des Erfolgs – Das Reiss-Profile Praxishandbuch	Juni	274
Schlank im Schlaf für Berufstätige	Juni	275
Wenn in sozialen Einrichtungen gekocht wird – Die Leitlinie für eine gute Lebensmittelhygienepaxis in sozialen Einrichtungen	Juni	275
Schlaue Kinder essen richtig – Fit für die Schule: Clevere Ernährung für gute Noten	Juli	318
Das neue große Buch der Trennkost	Juli	318
Gerichte von Dahemm – un dahemm schmeckt's am beschte	Juli	319
Programmierte Prüfungsaufgaben für Fleischer – Modernes Fleischhandwerk Band 3	Juli	319
Adipositas therapie bei Kindern und Jugendlichen einmal anderes – Die BABELUGA-Methode	August	365
Lafer nimmt ab – So werden Genießer schlank	August	365
Tatort Küche – Kunst, Kulturvermittlung, Museum	August	366
Die 7 Abnehmblockaden – Warum Diäten scheitern und was ich dagegen tun kann	August	366
Umweltfreundlich vegetarisch	August	367
Yamana – Entspannungszeit	August	367
Alles wird schwerer – Ich nicht!	September	414
Die Hormonformel – Wie Frauen wirklich abnehmen	September	414
Gesund im Alter – Richtig vorsorgen, länger fit bleiben	September	415
Lebensmittel im gesellschaftlichen Wandel – Chancen, Strategien, Konzepte	September	415
Glutaraus – Der Ausbruch eines männlichen Urtriebes und dessen unwiderstehliche Folgen	Oktober	462
Die Instinkt-Diät	Oktober	462
Krankheitsbedingte Mangelernährung – Eine Herausforderung für unser Gesundheitswesen?	Oktober	463
Mein Grillbuch	Oktober	463
Atlas der Anatomie – Organe, Systeme und Strukturen	November	518

BÜCHER & MEDIEN

	Monat	Seite
Fett! Unterhaltsames und Informatives über fette Lügen und mehrfach ungesättigte Versprechungen	November	518
Ich bin dann mal schlank – Gut essen. Richtig bewegen. Anders denken.	November	519
Ich bin dann mal schlank – Perfekte Gerichte für perfekte Tage	November	519
Allerien vorbeugen – Allergieprävention heute: Toleranzentwicklung fördern statt Allergene vermeiden!	Dezember	569
Vegetarische Ernährung	Dezember	569
Ökologischer Landbau und Bioprodukte – Recht und Praxis	Dezember	570
Zwölf junge Sterneköche	Dezember	570
Dick, doof und arm? Die große Lüge vom Übergewicht und wer von ihr profitiert	Dezember	571
Sind wir morgen alle dick? 40 Jahre Ernährungslügen – 10 Kilo Übergewicht	Dezember	571

DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

	Monat	Seite
Pollenassoziierte Lebensmittelallergien	Januar	32
Pollenassoziierte Lebensmittelallergien in Ernährungstherapie und -beratung	Januar	36
Neurodermitis	Februar	79
Besonderheiten der Ernährungstherapie bei Neurodermitis	Februar	82
Nickelallergie	März	124
Ernährungstherapie bei Verdacht auf orale Nickelallergie	März	128
Pseudoallergien	April	173
Beratungspraxis bei Pseudoallergien	April	178
Histaminintoleranz	Mai	222
Ernährungstherapie bei Histaminintoleranz	Mai	226
Milchzuckerunverträglichkeit	Juni	264
Therapie der Laktoseunverträglichkeit	Juni	269
Fruktosemalabsorption	Juli	310
Ernährungstherapie bei Fruktosemalabsorption	Juli	314
Zöliakie	August	356
Richtig beraten bei Zöliakie	August	360
Das Reizdarmsyndrom	September	406
Reizender Darm – Hilfestellungen für den Beratungsalltag	September	410
Obstipation und Divertikulose	Oktober	454
Ernährungstherapie bei Obstipation und Divertikulose	Oktober	458
Pankreaserkrankungen	November	508
Beratungspraxis bei Pankreaserkrankungen	November	513
Lebererkrankungen	Dezember	558
Ernährungstherapie bei Lebererkrankungen	Dezember	563

ERNÄHRUNGSKOMMUNIKATION

	Monat	Seite
Gesundheitsberatung für Migranten – Das Schweizer Präventionsprojekt MigesBalú	Januar	23
Marburger Gesundheitsnetzwerk für Kinder – Erst „mittendrin“, dann obenauf	März	118
Food Literacy: Das ABC der Ernährung lernen	Mai	216
„Let’s Move“ – Amerikas Kampagne gegen übergewichtige Kids	Juli	302
Ernährungsberatung für Männer – Weg mit den alten Klischees!	September	399

ESSKULTUR

	Monat	Seite
Es geht (nicht nur) um die Wurst: Die Franken	Januar	26
In der Mitte Deutschlands: Thüringen	Februar	72
Kaffee, Kuchen und Kartoffeln: Die Sachsen	März	112
Weck, Worscht, Woi und Genüsse fast wie am Mittelmeer: die Pfalz	April	164
Zwischen Ebbelwoi und rauen Mittelgebirgen: Hessen	Mai	210
Viel Eigenwilliges zwischen „Himmel un Äd“: Das Rheinland	Juni	256
Der bodenständige Nordwesten: Westfalen und Niedersachsen	Juli	298
Von Borkum über Schleswig-Holstein bis Usedom: Deutschlands Küsten	August	344
Die Hauptstadt der Deutschen und ihr fruchtbares Umland: Berlin und Brandenburg	September	392
Klein aber fein: Saarland, Hamburg und Bremen	Oktober	440
Fremde Küchen im eigenen Land	November	494
Bei den Nachbarn in Österreich: Schmankerln und mehr	Dezember	550

EXTRAS

	Monat	Seite
60 Jahre aid – Medienkompetenz in Sachen Landwirtschaft, Lebensmittel und Ernährung	Mai	186
Lebensmittelverarbeitung im Haushalt – Teil 1: Die optimale Küche	Juni	245
Lebensmittelverarbeitung im Haushalt – Teil 2: Gut geplant ist halb gekocht	Juli	289
Lebensmittelverarbeitung im Haushalt – Teil 3: Vor- und Zubereitung von Lebensmitteln	August	333
Damit Frisches frisch bleibt – Teil 4: Lebensmittel richtig lagern	September	383
Industriell erzeugte Babynahrung: Angebot und Kennzeichnung	November	482

FORUM

	Monat	Seite
Motivation durch Beziehung – Neue Erkenntnisse zu Lehren und Lernen	März	120
Fit & Food ... I feel good	Mai	218
Fit & Food für Förderschulen – Schulische Adipositasprävention mit Förderschwerpunkten	Juli	304
Vom Acker bis zum Teller – Ernährungssicherung in einer Hand: Das World Vegetable Center	September	404
SchmExperten – Wissen, das schmeckt	November	498

	Monat	Seite
Fruchtsaft-Richtlinie aktualisiert	Januar	16
Olivenöl: Werbung mit Testurteilen der Stiftung Warentest	Januar	16
EU-weit einheitliche Regelungen zur ökologischen Aquakultur	Januar	17
EuGH-Urteil zu Zusatzstoffen in „Konfitüre extra“	Januar	17
Verstärkte Einfuhrkontrollen für Lebensmittel und Futtermittel nicht tierischen Ursprungs	Februar	62
Verkehrsauffassung „Wiener Schnitzel“ im Wandel der Zeit	Februar	63
Chiasamen als neurartige Lebensmittelzutat zugelassen	Februar	64
Lebensmittel für besondere Ernährungszwecke	März	106
Neues Süßungsmittel: Neotam	März	106
Räucherlachs – aufgetaut oder frisch?	März	107
Neue Einfuhrvorschriften für Sonnenblumenöl aus der Ukraine	April	156
Neue Einfuhrvorschriften für Milchprodukte aus China	April	156
Neue Einfuhrvorschriften für Erzeugnisse, die Aflatoxine enthalten	April	157
Neue Verordnung zu pharmakologisch wirksamen Stoffen in Tierarzneimitteln	April	157
Irreführend: „Wasabi-Erbсен“ ohne Wasabi	Mai	202
Neue Höchstgehalte für Ochratoxin in Gewürzen und Süßholz	Mai	202
BGH hebt Urteile zu Zimtkapseln auf	Mai	203
Amflora-Kartoffeln zugelassen	Juni	250
Kennzeichnung von verpackten Backwaren	Juni	251
Neue Kennzeichnungsvorschrift für Omega-3-Fettsäuren	Juni	251
Neuregelungen im nationalen Lebensmittelhygienerecht	Juli	292
Rückstandshöchstgehalte für Phenylphenol	Juli	293
Urteil zur Mengenkennzeichnung probiotischer Kulturen	Juli	293
Hygieneschutz bei Selbstbedienung	August	336
Aktualisierung der Allgemeinen Verwaltungsvorschrift Schnellwarnsystem (AVV SWS)	August	336
Nonifrüchtepüree als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	August	337
Kennzeichnung: Meeresfrüchte-Mischung mit Surimi	September	387
Angabe von Enzymen im Zutatenverzeichnis	Oktober	432
Neue Verordnung zur Einfuhr von Fleisch und lebenden Tieren	Oktober	433
Neue Regelungen zur Einfuhr von Kolostrum	November	486
Neues Urteil zu Ginkgoblätter-Tee	November	487
Neues Konzept der EU-Kommission zum Anbau von GVO	Dezember	533
Neue genetisch veränderte Maissorten zugelassen	Dezember	534
„Lüneburger Heidekartoffel“ – Geschützte geografische Angabe	Dezember	534
„Hessischer Handkäse“ – Geschützte geografische Angabe	Dezember	535
Neue Vorschriften für die Einfuhr von Milcherzeugnissen in die EU	Dezember	535

	Monat	Seite
Rekombinante Allergene – Allergietest der Zukunft? – Ein Lipidtransferprotein könnte zuverlässige Allergietests bei Bäckerasthma ermöglichen	Januar	30
Essen zur Schlafenszeit macht dick – Die innere Uhr ist auch an der Regulation des Körpergewichts beteiligt	Januar	31
Schlafgewohnheiten beeinflussen das Körpergewicht – Wer zu viel oder aber vor allem zu wenig Schlaf bekommt, nimmt zu	Januar	31
Gesund mit E-Mails – Gezielte elektronische Nachrichten helfen bei der Veränderung des Lebensstils	Februar	69
Vitamin-D-Mangel – Bei älteren Menschen steigt das Krankheitsrisiko für Herz und Gefäße	Februar	69
Krebserkrankungen europaweit auf dem Rückzug – Weniger Alkohol, weniger Tabak, weniger Sonne	Februar	70
Ballaststoffe – auch im Alter unverzichtbar	Februar	70
Hohe Selen-Blutwerte mit erhöhtem Cholesterinspiegel gekoppelt	Februar	71
Knoblauch und Zwiebeln am besten blanchieren	März	116
Da lacht das Herz: Forelle blau statt Müllerin	März	116
Fastfood für Kinder – Kalorienangaben gut sichtbar auf die Speisekarte	März	117
Gesundheit beginnt im Kopf – Neues Lernprogramm für Diabetiker	April	168
Dunklere Zähne nach Weißwein-Genuss	April	168
Magnesium fürs Gehirn	April	169
Äpfel für den Darm	April	169
Nachtmilch macht müde – nicht munter	Mai	214
Nüsse in der Ernährung – Studienergebnisse bestätigen positive Wirkungen	Mai	214
Eine „Prise“ Bewegung und Gewichtsabnahme für den Blutdruck	Mai	215
Schokolade gegen Depressionen	Juni	262
Lachen gegen Appetitlosigkeit	Juni	262
Gesunder Optimismus	Juni	263
Essen macht glücklich	Juni	263
Kurze Nacht stört Zuckerstoffwechsel	Juli	307
Zähneputzen für das Herz	Juli	307
Zahnbettinfektion erhöht Blutzuckerspiegel	Juli	307
Einsatz von Anti-Aging-Produkten nur im mittleren Alter sinnvoll	Juli	308
Leichtes Übergewicht im Alter senkt Sterberisiko	Juli	308
Männer verlieren mit den Jahren mehr „braunes“ Fett als Frauen	Juli	309
Geschlechtsspezifisch: Fettgewebe und seine Verteilung	Juli	309
Cola kann Diabetes bei Schwangeren fördern	August	353
Erfreuen das Herz: Kaffee und Tee	August	354
Naturreis senkt Diabetesrisiko	August	354
Wenig Kohlenhydrate nach dem Sport	August	355
Hunger macht Beine	August	355
Nüsse – rundum gesund – Metaanalyse belegt: Nüsse senken den Cholesterinspiegel	September	402
Wechseljahre bei Frauen – Bluttest kann Klarheit bringen	September	403
Wechseljahre bei Männern – Testosterontherapie überflüssig	September	403
Gewürznelken: Stärkstes natürliches Antioxidans	September	403
Cranberrysaft gegen Harnwegsinfektionen	Oktober	452
Den Ursachen des Reizdarms auf der Spur	Oktober	452
Vitamin D wirkt auf zahlreiche Gene	Oktober	453
Zink steigert die Fruchtbarkeit	Oktober	453
Gesättigte Fettsäuren: kein Risikofaktor fürs Herz	November	506
Abnehmen hilft bei Hitzewallungen	November	506
Den Hunger einfach austricksen?	November	507
Wasser hilft beim Abnehmen	November	507

NEUES AUS DER FORSCHUNG

	Monat	Seite
Dunkle Schokolade und Nüsse fürs Herz	Dezember	556
Fit macht clever – Bewegung macht Kinder auch geistig leistungsstark	Dezember	556
Softdrinks erhöhen Diabetesrisiko	Dezember	557
Kraft und Männlichkeit aus der Nahrung	Dezember	557

REPORTAGE

	Monat	Seite
Supergesunder Exot – Die Aroniabeere	Januar	14
Kochen wie Buddha in Thailand	April	153
Der Großmarkt Hamburg – Wo das Leben pulsiert, wenn die Stadt schläft	Juni	248
Heilmilch vom Höckertier	Oktober	428

SCHULE & BERATUNG

	Monat	Seite
Visualisierung in Schule und Beratung – Overhead-Projektor und Beamer	Februar	76
Störungen bei Präsentationen	April	170
Wissen wirksam weitergeben – Teil 1: Methoden	Juni	260
Wissen wirksam weitergeben – Teil 2: Spielerisch wiederholen und vertiefen	August	348
Selbstmanagement für Lehrende und Beratende	Oktober	444
Prioritäten setzen – Leichter gesagt als getan!	Dezember	554

WISSENSCHAFT & PRAXIS

	Monat	Seite
Futter für Geist und Seele – Bildungsforum zur Gesundheit	Januar	18
Rückstände in Lebensmitteln tierischen Ursprungs – BVL veröffentlicht Jahresberichte	Januar	19
Alkohol als beratungsrelevantes Thema – Ein Gläschen in Ehren?	Januar	21
Haushaltstechnik goes global – Festkolloquium anlässlich des 75. Geburtstags von Professor Schätzke	Januar	22
Teilnahme an Programmen zur Übergewichtsprävention bei Vorschulkindern – Barrieren und Anreize für Eltern	Februar	65
Adipositas und Diabetes – Erste gemeinsame Tagung von DDG und DAG	Februar	66
Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – 7. BfR-Forum Verbraucherschutz	Februar	68
Zu viel Fruchtzucker in Fertiglernsmitteln	März	108
Jahresbericht zum Pflanzenschutz-Kontrollprogramm 2008	März	108
Schwerbehindertenausweis für Diabetiker?	März	109
Brot und Salz – Grundnahrungsmittel mit Risikopotenzial	März	110
Sport bei Krebs – Neues Programm der Landesstiftung Baden-Württemberg	März	110
Neues Logo für alle EU-Bioprodukte	März	111
Lipide der Milch – State of Art	April	158
Magenband trotz Essstörung?	April	159

	Monat	Seite
Gesundheitsförderung in der Grundschule sichern	April	160
Nachhaltigkeit im Verpflegungsbereich – Projekt der Fachhochschule Münster	April	161
Ernährungspolitik der Zukunft – AGEV- und vzbv-Tagung in Berlin	April	162
Mediennutzung bei türkischen Mitbürgern	April	163
Essstörungen – 2. Kongress der DGESt	Mai	204
Altersassoziierte Erkrankungen – Prävention durch Ernährung	Mai	206
Proteinlieferanten mit Potenzial – Weiße Bohnen und Linsen als Alternative zu Sojabohnen und Erbsen	Mai	207
Jodversorgung in Deutschland: Kein Grund zur Entwarnung	Mai	208
EU-Studie: Hähnchen häufig mit Salmonellen und Campylobacter belastet	Mai	208
Der entmündigte Verbraucher – Kontroverses vom 23. Lebensmittelrechtstag in Wiesbaden	Mai	209
Gesundheitliche Risiken durch endokrine Disruptoren – 8. BfR-Forum Verbraucherschutz	Juni	252
Einfach nutzen, positiv erleben – Hausgeräte und Usability auf der DGH-Jahrestagung	Juni	252
DONALD-Studie: Frühkindliche Faktoren und Pubertätsbeginn	Juni	254
Haushaltsabfälle im Jahr 2008	Juni	255
Deutscher Diabetiker Bund und diabetesDE unter einem Dach	Juni	255
Weniger (Information) ist mehr – Interdisziplinäre Erkenntnisse auf dem 13. aid-Forum in Bonn	Juli	294
IMAGE Toolkit – Die neue evidenz-basierte Praxis-Leitlinie zur Diabetes-Prävention	Juli	295
100 Jahre Seefischereiforschung in Hamburg	Juli	296
Bio-Check der Stiftung Warentest – Nicht ganzheitlich genug?	Juli	297
Ampelkennzeichnung auf dem Prüfstand – Studie zu verschiedenen Modellen	August	338
Tod der Ampelkennzeichnung – Ein Kommentar	August	339
Erfolgreicher Start für das Netzwerk Junge Familie – „Gleiche Botschaften für ALLE!“ in Berlin	August	340
„Kindermilch“ oder Kuhmilch in der Kleinkinderernährung? – Die Rolle des Proteins	August	340
Nanosilber gehört nicht in Lebensmittel – Stellungnahme des BfR	August	341
Peb & Pebber – Plattform Ernährung und Bewegung startet dritte Staffel	August	342
Defensine: Die neuen Hoffnungsträger – Therapieoptionen bei CED	August	342
Tausendfach Gesundes – Sekundäre Pflanzenstoffe in der Ernährung	September	388
Lebensmittel-Praxis-Tage 2010 – 175. Geburtstag des Behr's Verlag	September	389
Ernährung 2010 – Mitten in der Medizin – 13. VDOe-Jahrestagung in Leipzig	September	390
Das Gute liegt so nah – Projekt zum Einsatz regionaler Lebensmittel in Großküchen	September	391
Betriebliche Gesundheitsförderung – Niedersächsisches Ernährungsforum in Oldenburg	Oktober	434
SchmExperten: Schultest erfolgreich bestanden!	Oktober	435
Mensch, iss g'scheit – Bayerns Rezept für gesunde Ernährung	Oktober	436
Von Kalorie zu Joule, von PS zu Watt – Neue EU-Richtlinie in Kraft	Oktober	437
Schlafdauer und endogene Melatoninproduktion	Oktober	438
Cholesterinoxidationsprodukte (COP) aus verpacktem Fleisch	Oktober	438
Wahrnehmung von Pflanzenmittelrückständen in Lebensmitteln – Neue Studie des BfR	Oktober	439
Gesundheit als Menschenrecht – Internationale Konferenz: „Global, gerecht, gesund“ in Berlin	November	488
263 Milliarden Euro für Gesundheit ausgegeben	November	488
Vitamin D und Folsäure: Aufklärung statt Anreicherung	November	489
Verbrauchervertrauen in den Lebensmittelhandel – Konsumentenbefragung 2010	November	490
Allzu viel ist ungesund: Hohe Fruktosemengen in Fertigprodukten – Untersuchung der Verbraucherzentrale Hamburg	November	491
Bt-Mais schützt herkömmlich angebauten Mais	Dezember	536
Klonfleisch – auch eine Frage der Ethik – Symposium der Forschungsstelle für Lebensmittelrecht Bayreuth	Dezember	536
Fettsteuer in Deutschland – Ein Szenario	Dezember	537
Steuerexperiment in Norwegen – Was passiert, wenn Süßes teurer wird und Gemüse günstiger?	Dezember	538

WISSENSCHAFT & PRAXIS

	Monat	Seite
Allzeit glücklich und zufrieden – peb-Studie über Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter	Dezember	539
Lebensstile 2020: Zielgruppen sind out, Stilgruppen sind in	Dezember	540
Anzahl krankhaft adipöser Erwachsener stark gestiegen – Morbide Adipositas senkt Lebenserwartung	Dezember	542

TRENDDIÄTEN

	Monat	Seite
Durchblick im Diäten-Dschungel	August	350
Schlank im Schlaf für Berufstätige	Oktober	446
Die Hormonformel – Wie Frauen wirklich abnehmen	Dezember	544

TRENDSKOUT

	Monat	Seite
Blick in die Zukunft: Was essen wir morgen?	September	396
Brot: Das beliebteste Lebensmittel der Deutschen	November	503

ZWISCHENRUF

	Monat	Seite
Ernährung als Türöffner für Lebenskunst oder „Was meinen Sie, welche Diät soll ich machen?“	Dezember	543



Bestellen Sie

per Fax 01803 62222-8, 01803 1111-5
per E-Mail abo@aid.de
per Internet www.ernaehrung-im-fokus.de
per Post aid-Vertrieb
c/o IBRO Versandservice GmbH
Kastanienweg 1
18184 Roggentin

Ernährung im Fokus bietet Ihnen monatlich

- Aktuelles aus Lebensmittelpraxis und Ernährungsmedizin
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung
- Diätetik und Esskultur
- Aktuelle Ernährungsstudien und vieles mehr ...

Mein Abo

- Ja**, ich möchte das Print-Online-Abo mit zwölf Heften der Zeitschrift „Ernährung im Fokus“ und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 30,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt. (im Ausland 36,00 €)*
- Ja**, ich möchte das reine Online-Abo mit zwölf Ausgaben zum Download für 24,00 € im Jahr inkl. MwSt.*

Name/Vorname

Firma/Abt.

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

Sie haben die Wahl!

1. Das Print-Online-Abo

Sie erhalten 12 Hefte pro Jahr per Post. Als Extraservice haben Sie Zugriff auf alle Ausgaben als PDF und können sämtliche Beiträge aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Print-Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9104, 30,00 €

2. Das Online-Abo

Sie erhalten Zugriff auf alle 12 Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Zusätzlich haben Sie uneingeschränkten Zugang zum vollständigen Online-Angebot der Zeitschrift. Das Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9103, 24,00 €

Für Mehrfachabos senden Sie bitte eine Mail an: eif@aid.de

* Ihr Abo gilt für das volle Kalenderjahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Bei Abbestellungen im laufenden Kalenderjahr wird der Preis anteilig berechnet. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestelleingang. Das Angebot gilt nur in Deutschland. Der Preis für das Print-Online-Abo im Ausland beträgt 36,00 € inkl. Versand und MwSt.

Diese Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.
 Die Bestellinformationen und das Widerrufsrecht habe ich zur Kenntnis genommen.

Geschenk-Abo

Ich möchte das oben angekreuzte Abo* verschenken an:

Name/Vorname des Beschenkten

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an oben genannte Anschrift senden.