

# Ernährung

## IM FOKUS

Jahresinhaltsverzeichnis

Herausgeber:

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.

Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

11. JAHRGANG 2011



## AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN

	Monat	Seite		Monat	Seite
<b>B</b>			<b>M</b>		
<b>Bruhn, Maïke u. a.</b> Ernährung und Gesundheit: Konsumstrategien der Verbraucher	Januar	8	<b>Meinhold, Kathrin</b> Der ökologische Fußabdruck – Ein ganzheitlicher Bewertungsansatz von Nachhaltigkeit	Januar	2
<b>D</b>			<b>Mayr, Isabel</b> Messung des Energieumsatzes – Das Sensewear-Armband im Vergleich zu anderen Verfahren		
<b>Demmel, Ralf</b> Alles eine Frage der Motivation? Motivational Interviewing in der Gesundheitsförderung	Mai	194	<b>Matthäus, Bertrand</b> 3-MCPD- und Glycidyl-Fettsäureester in Speiseölen	April	152
<b>De Spirt, Silke u. a.</b> Beeinflussung von Hauteigenschaften durch Nährstoffe	Juni	252	<b>P</b>		
<b>Dürr, Corinna</b> Natürliches Heilwasser – Zusammen- setzung und Anwendungsgebiete	Oktober	457	<b>Peinelt, Volker</b> Schulverpflegung in Deutschland – Professionalisierung im Fokus	November	506
<b>E</b>			<b>R</b>		
<b>Eissing, Günter u. a.</b> Nährstoffverluste im Warmhaltesystem der Schulverpflegung – Eine Metaanalyse	Dezember	560	<b>Riede, Yvonne</b> Pica – Essen auf Abwegen	Februar	56
<b>F</b>			<b>Rexroth, Annette</b> Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2010	März	103
<b>Fischer, Sophia</b> Das Night Eating Syndrom – Internetstudie zur Charakterisierung und Abgrenzung	Februar	50	<b>Rückert-John, Jana</b> Nachhaltigkeit in der Außer-Haus-Ver- pflegung – Potenziale, Herausforderungen, Hemmnisse	August	344
<b>G</b>			<b>S</b>		
<b>Groeneveld, Maïke u. a.</b> Die Wechseljahre der Frau – Ernährung und andere Lebensstilfaktoren	Oktober	442	<b>Ströhle, Alexander u. a.</b> Vitamin D im Blickfeld der Prävention	Juni	242
<b>H</b>			<b>Ströhle, Alexander</b> Ernährung wie in der Steinzeit!? – Einsichten und Missverständnisse	Oktober	450
<b>Hofmeister, Martin</b> Essgeschwindigkeit und Adipositas – Eine Metaanalyse	September	390	<b>Schlich, Michaela u. a.</b> Blanchierverfahren im Vergleich – Sensorische Aspekte und Nährstoffqualität	Dezember	554
<b>Hirschfelder, Gunther</b> Mahlzeit macht Gesellschaft – Endet unser soziales Lagerfeuer?	September	398	<b>T</b>		
<b>K</b>			<b>Toman, Erika</b> Mehr Ich. Weniger Waage. Das System RELAZ®	April	146
<b>Klotter, Christoph</b> Verhaltensänderung – (k)eine Selbstverständ- lichkeit? Anwendungsbezogene Modelle	Mai	198	<b>V</b>		
<b>Kritzmöller, Monika</b> Sinnenfreuden! Eine Ästhetik der Nachhaltigkeit	August	338	<b>Volkert, Dorothee</b> Mangelernährung im Alter	März	98
<b>L</b>			<b>W</b>		
<b>Lichtenberg, Wolfhart</b> Radioaktivität und Lebensmittel Naturwissenschaftliche Grundlagen	Juli	290	<b>Wehmöller, Dörte</b> Schulverpflegung in Deutschland – Ein Zusammenspiel verschiedener Akteure	November	514

	Monat	Seite
<b>A</b>		
Nachhaltigkeit in der <b>Außer-Haus-Verpflegung</b> – Potenziale, Herausforderungen, Hemmnisse	August	344
<b>B</b>		
<b>Blanchierverfahren</b> im Vergleich – Sensorische Aspekte und Nährstoffqualität	Dezember	554
<b>E</b>		
<b>Essgeschwindigkeit</b> und Adipositas – Eine Metaanalyse	September	390
<b>Ernährung</b> wie in der Steinzeit!? – Einsichten und Missverständnisse	Oktober	450
<b>Ernährung</b> und Gesundheit: Konsumstrategien der Verbraucher	Januar	8
<b>H</b>		
Natürliches <b>Heilwasser</b> – Zusammensetzung und Anwendungsgebiete	Oktober	457
<b>L</b>		
Entwicklungen im <b>Lebensmittelrecht 2010</b>	März	103
<b>M</b>		
<b>Mangelernährung</b> im Alter	März	98
Alles eine Frage der <b>Motivation?</b> Motivational Interviewing in der Gesundheitsförderung	Mai	194
<b>Mahlzeit</b> macht Gesellschaft – Endet unser soziales Lagerfeuer?	September	398
<b>N</b>		
Das <b>Night Eating</b> Syndrom – Internetstudie zur Charakterisierung und Abgrenzung	Februar	50
Beeinflussung von Hauteigenschaften durch <b>Nährstoffe</b>	Juni	252
<b>O</b>		
Der <b>ökologische Fußabdruck</b> – Ein ganzheitlicher Bewertungsansatz von Nachhaltigkeit	Januar	2
<b>P</b>		
<b>Pica</b> – Essen auf Abwegen	Februar	56
<b>R</b>		
Mehr Ich. Weniger Waage. Das System <b>RELAZ®</b>	April	146
<b>Radioaktivität</b> und Lebensmittel – Naturwissenschaftliche Grundlagen	Juli	290
<b>S</b>		
Messung des Energieumsatzes – Das <b>Sensewear-Armband</b> im Vergleich zu anderen Verfahren	April	152
3-MCPD- und Glycidyl-Fettsäureester in <b>Speiseölen</b>	Juli	299
<b>Sinnenfreuden!</b> Eine Ästhetik der Nachhaltigkeit	August	338
<b>Schulverpflegung</b> in Deutschland – Professionalisierung im Fokus	November	506
<b>Schulverpflegung</b> in Deutschland – Ein Zusammenspiel verschiedener Akteure	November	514
<b>V</b>		
<b>Verhaltensänderung</b> – (k)eine Selbstverständlichkeit? Anwendungsbezogene Konzepte	Mai	198
<b>Vitamin D</b> im Blickfeld der Prävention	Juni	242
<b>W</b>		
Die <b>Wechseljahre</b> der Frau – Ernährung und andere Lebensstilfaktoren	Oktober	442
Nährstoffverluste im <b>Warmhaltesystem</b> der Schulverpflegung – Eine Metaanalyse	Dezember	560

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Pizza Globale – Ein Lieblingsessen erklärt die Weltwirtschaft	Januar	46
Kinder verstehen	Januar	46
Gicht und erhöhte Harnsäure	Januar	47
Gesund abnehmen – So schaffen Sie es	Januar	47
Richtig essen bei Diabetes – Für Typ 1 und Typ 2	Februar	94
Essen, Trinken, Gewinnen – Praxishandbuch für die Sporternährung	Februar	94
Lebe lieber leichter – Die Dr. Markert Universal-Diät	Februar	95
Diätetik in der Allergologie	Februar	95
Was Männer zum Kochen bringt – Das Kochbuch für geschiedene Männer und verheiratete, die es bleiben wollen	März	142
Der Sojawahn – Wie eine Bohne ins Zwielflicht gerät	März	142
Ernährungsmedizin	März	143
kreativ Ernährung entdecken	März	143
Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten in Diagnostik, Therapie und Beratung	April	190
Ernährungsmedizin	April	190
Lebensmittelwarekunde für Einsteiger	April	191
Gesundes Essen – gesunde Gene	April	191
simplify Diät – Einfach besser essen und schlank bleiben	Mai	238
So schmecken Wildpflanzen	Mai	238
Clever einkaufen – Fruchtzwerge, Milchschnitte & Co.	Mai	239
Verpflegungskonzepte entwickeln – Mit einem Beispielskonzept für Seniorenheime	Mai	239
Mehr Fett	Juni	287
Das süße 1-Euro-Kochbuch	Juni	287
Krebszellen mögen keine Sonne	Juli	334
Der heilsame Schock	Juli	334
Heilfasten = gesund & schlank	Juli	335
Salz	Juli	335
Streifzüge durch unser Gehirn	August	386
Nachhaltige Entwicklung im Berufsfeld Ernährung und Hauswirtschaft	August	386
Die 101 wichtigsten Fragen	August	387
Nahrungsmittel und Allergie 3	August	387
Culinaria China	September	437
Lehrbuch der Gesundheitsförderung	September	437
Die Nebenbei-Diät	September	438
Purer Genuss?	September	438
Das 1x1 des Dampfgarens	September	439
Gesunde Kita – starke Kinder	September	439
Ein Mann – (k)ein Bauch – Genussvoll den Pfunden den Kampf ansagen	Oktober	502
Divertikel – Für immer beschwerdefrei	Oktober	502
Die Kuh ist kein Klima-Killer! Wie die Agrarindustrie die Erde verwüstet und was wir dagegen tun können	Oktober	503
Lebensmittelrecht	Oktober	503
Lotta lernt essen	November	550
Wie der Mensch wurde, was er isst. Die Evolution menschlicher Ernährung	November	550
Die vegetarische Kochschule	November	551
Handbuch Diäten – Adipositas und 40 weitere Krankheitsbilder individuell behandeln	November	551
Food crash – Wir werden uns ökologisch ernähren oder gar nicht	Dezember	606
Der Darm denkt mit – Wie Bakterien, Pilze und Allergien das Nervensystem beeinflussen	Dezember	606
Gesunde Ernährung ab 40 – So bleiben Sie fit und leistungsfähig	Dezember	607
Lebensmittelkennzeichnungsrecht	Dezember	607

## DIÄTETIK: THEORIE

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	Januar	42
Resektion von Darmabschnitten – Kurzdarmsyndrom und Kolektomie	März	137
Gastroösophageale Refluxkrankheit und Gastritis	Mai	233
HIV und AIDS	Juli	328
Künstliche Ernährung	September	432
Adipositaschirurgie	November	544

## DIÄTETIK: PRAXIS

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	Februar	88
Ernährungstherapie bei Kurzdarmsyndrom und nach Colektomien	April	184
Ernährungstherapie bei Gastroösophagealer Refluxkrankheit und Gastritis	Juni	283
Ernährungstherapie bei HIV und AIDS	August	380
Künstliche Ernährung – Organisation und Beratung	Oktober	496
Ernährungsberatung vor und nach adipositaschirurgischen Eingriffen	Dezember	598

## ERNÄHRUNG IM ALTER

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Wenn der Körper sich verändert – Physiologische Einschränkungen im Alter	April	166
Wenn Geist und Psyche sich verändern – Beeinträchtigungen durch Verwirrtheit, Depression, Demenz	Juni	268
Wenn Krankheiten das Leben bestimmen – Gesundheitliche Situation und Medikamente	August	360
Wenn man alt, arm und einsam ist – Soziale und finanzielle Einschränkungen im Alter	Oktober	474
Wenn man zu viel, zu wenig oder das Falsche ist – Essgewohnheiten und Lebensqualität	Dezember	578

## ERNÄHRUNGSKOMMUNIKATION

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Gesund essen – kein Thema für harte Jungs?	Januar	38
Tafelrunden, Herrensokolade, Damenkränzchen – Die lange Geschichte geschlechtsspezifischer Ernährung	März	134
Gender-Marketing – Fakten für Männer, Geschichten für Frauen	Mai	230
Yes, we can! – Erfolgreiche Motivation in der Beratungspraxis	Juli	324
Geht doch: Der lange Weg zur Verhaltensänderung	September	416
Weniger wissen, besser entscheiden – Auf das Bauchgefühl ist meist Verlass	November	534

## ESSKULTUR

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Rösti, Raclette, Risotto und Schokolade: Die Schweiz	Januar	28
Guter Geschmack kann so einfach sein: Italien	März	126
Von edel bis bodenständig: Die kulinarische Tour de France	Mai	214
Tapas, Paella und ganz viel Sonne: Spanien	Juli	316
Am Rand, aber kulinarisch mitten in Europa: Portugal	September	412
Mehr als Fritten, Pralinen und Bier: Belgien	November	530

## FORUM

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Ernährung und Ernährungsbildung in Kindergärten – Eine qualitative Inhaltsanalyse	Januar	25
Food Literacy für Mehrgenerationen – Partizipative Entwicklung von niederschwelliger Bildungsarbeit mit älteren Menschen	Mai	222
Der aid-Ernährungsführerschein – Evaluationsergebnisse zur Umsetzung an Grundschulen	September	420

## JUBILÄUMSEXTRA

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
10 Jahre Ernährung im Fokus	Januar	14
Essstörungen gestern und heute	Februar	62
Dioxine in Lebensmitteln	März	112
Ernährung in der Schwangerschaft – Wichtige Entwicklungen der vergangenen zehn Jahre	April	157
Internetforen, Ernährungsbildung und Kochshows – Ernährungskommunikation im Wandel der Zeit	Mai	205
Im Fokus: Unser Redaktionsbeirat	Juni	257
Vom nachhaltigen Konsum zum LOHAS	Juli	306
EHEC	August	350
Die Redaktion stellt sich vor	September	404
Trophologie oder Ökotrophologie studieren?	Oktober	462
Lebensmittelpreise: Von der Krise bis zur Stabilität – Zum Welternährungstag 2011	Oktober	478
Übergewicht und Adipositas – Erkenntnisse und Kontroversen der vergangenen zehn Jahre	November	520
Erkrankungen rund um das metabolische Syndrom – Gestern und heute	Dezember	566

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
„Dresdner Christollen“: Geschützte geografische Angabe	Januar	16
Sahne ist nicht Milch – Urteil des Landgerichts Augsburg	Januar	16
Italien: Verkehrsbezeichnung „reine Schokolade“ unzulässig	Januar	17
Neuartige Lebensmittelzutat: Eisen(II)-Ammoniumphosphat	Januar	17
Diabetikerlebensmittel aus Diätverordnung gestrichen	Februar	64
Eisen(III)-Natrium-EDTA als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	Februar	64
Zulassung von Health Claims: Eisen und Kindergesundheit	Februar	65
Halberstädter Würstchen g. g. A.	Februar	65
Kennzeichnung von Sauerstoffhochdruckbehandlung bei unverpacktem Fleisch	Februar	66
Irreführende Fleischerzeugnisse	März	117
OLG Hamm: „Fettfressende“ Hormone irreführend	April	160
LG München: Fruchtabbildungen auf dem Etikett	April	161
AG Saarbrücken: Zutaten richtig kennzeichnen	Mai	208
Kammergericht Berlin: Vitamin-B12-Werbung für Spirulina-Algen irreführend	Mai	208
Strengere Einfuhrregelungen für Lebensmittel aus Japan	Mai	209
OLG Stuttgart: „So wichtig wie das tägliche Glas Milch!“ ist irreführend	Juni	262
BGH-Urteil: Ginkgo-Extrakt ist Arzneimittel	Juni	262
Blutdrucksenkendes Fischpeptid als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	Juni	263
Lebensmittelrechtliche Regelungen zu Radioaktivität	Juli	308
Lebensmitteleinfuhr-Verordnung aktualisiert	Juli	310
EU-Kontaminanten-Verordnung aktualisiert	Juli	311
Schrobenhausener Spargel: Geschützte geografische Angaben	Juli	311
Chitin-Glucan als neuartige Lebensmittelzutat genehmigt	August	354
Mycelauszug des Shiitake-Pilzes als neuartige Lebensmittelzutat genehmigt	August	354
VG Berlin: Wahl der Bezugsgröße von Nährwertangaben	August	355
Einfuhr von Samen aus Ägypten verboten	September	406
Europäisches Kennzeichnungsrecht: Die wichtigsten Änderungen im Überblick	September	407
Trinkwasserverordnung aktualisiert	Oktober	465
Dritte Verordnung zur Änderung TSE-rechtlicher Verordnungen	Oktober	466
„Bayerisches Rindfleisch“: Geschützte Ursprungsbezeichnung	Oktober	466
OVG NRW: „Spitzenqualität“ für bestimmte Wurstwaren irreführend	Oktober	467
Verzehrsfähigkeit von Stevia in Lebensmitteln	November	524
Neuartige Lebensmittelzutat: Phosphatierte Maisstärke	November	524
EUGH: Honig mit Pollen aus GVO ist zulassungspflichtig	November	525
Genetisch veränderte Baumwolle zugelassen	Dezember	569
„Salzwedeler Baumkuchen“ ist geschützte Ursprungsbezeichnung	Dezember	569
Zweites Gesetz zur Änderung des Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuches	Dezember	570
OLG Düsseldorf: Urteil zu „Collagen-Lift-Drink“	Dezember	571

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Schlaue Kombination – Koffein und Zucker zusammen lassen das Gehirn besser arbeiten	Januar	32
Gesunder Fruchtsaft	Januar	32
Bakterielle Verbündete – Probiotika helfen bei Durchfallerkrankungen	Januar	33
Optimale Ernährung – Viel Protein und wenig Stärke	Januar	33
Dem Jo-Jo-Effekt auf der Spur: Nachtragende Gene	Februar	74
Polysaccharide aus Braunalgen reduzieren Fettaufnahme im Darm	Februar	74
Zu viel Koffein bremst Reaktionsvermögen	Februar	75
Gestresste Kartoffeln produzieren mehr Phenole	Februar	75
Oft ungeeignete Nahrungsergänzung in der Schwangerschaft – Studie der TU München	März	124
Ungesättigte Fettsäuren lindern das prämenstruelle Syndrom	März	125
Taille und Blutfette zeigen Risiko für Schwangerschaftsdiabetes	März	125
Alkohol in der Schwangerschaft reduziert Spermaqualität	März	125
Folsäureübersorgung ähnlich schädlich wie Mangel?	April	173
Wer Werbung mag, ist früher blau	April	174
„Morgens essen wie ein König“ – ja oder nein	April	174
Das liegt in der Familie – Genetische Grundlagen von Übergewicht	April	175
Fette Depressionen – trans-Fettsäuren könnten die Entstehung von Depressionen fördern	Mai	227
Der Morgen danach – Alkohol schadet der Schlafqualität von Frauen	Mai	227
Zu wenig Schlaf erhöht Darmkrebsrisiko	Mai	228
Sport schlägt Gene – Sport beugt genetisch festgelegter Alterung vor	Mai	228
Mehr Bewegung – mehr Salz	Mai	229
„Verbotener Reis“ liefert Antioxidanzien und Farbstoffe	Juni	274
An apple a day keeps the doctor away	Juni	274
Halo-Effekt bei Bio-Produkten	Juni	274
Gesünder abnehmen mit Ei	Juni	275
Mit ätherischen Ölen zu keimfreiem Fleisch	Juli	326
Antioxidanzien senken Asthmarisiko	Juli	326
Wie der Trost ins Essen kommt	Juli	327
Appetitzügler Nikotin	August	368
Lifestyle senkt Brustkrebsrisiko	August	368
Östrogenmangel als Ursache für Fettleibigkeit?	August	369
Versuchung Fast Food im schulischen Umfeld	August	369
Olivenöl senkt Schlaganfallrisiko	September	430
Blutzuckersensor im Gehirn reguliert Körpergewicht	September	430
Schnelles Abnehmen mit fettreicher Diät	September	431
Fördern Antioxidanzien die Krebsentstehung?	September	431
Neue Strategien gegen Fettleibigkeit	Oktober	485
Koffein bremst Eileiter aus	Oktober	486
Kaffee kann vor Schlaganfall schützen	Oktober	486
Wenig Falten, feste Knochen	Oktober	486
Antibiotikum gegen Reizdarmsyndrom	Oktober	487
Walnüsse schützen Nervenzellen vor Alzheimer	November	542
Koffein gegen Depressionen?	November	542
Diät-Erfolg mit kleinen Tricks	November	543
Kaffeetrinken ist erblich	Dezember	585
Weißes Obst schützt vor Schlaganfall	Dezember	585



## NEUES AUS DER FORSCHUNG

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Herzinfarkt: Obst- und Gemüsekonsum senkt erhöhtes erbliches Risiko	Dezember	586
Nährwertangaben auf Lebensmitteln: Weniger beachtet als gedacht	Dezember	586
Nach den Wechseljahren: Hormonspiegel verrät Brustkrebsrisiko	Dezember	587
Ernährung im Kindesalter: Werbung übertrumpft Eltern	Dezember	587

## REPORTAGE

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Unsichere Grenzen	März	114

## SCHULE & BERATUNG

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Generation Y – Die jungen Wilden?	Februar	76
Lehren und Lernen mit Kopf und Bauch	April	170
Der organisierte Schreibtisch	Juni	272
Arbeitsorganisation am PC	August	364
Schwierige Situationen in der Beratung	Oktober	482
Umgang mit Stress	Dezember	582

## TRENDDIÄTEN

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Trennkost	Februar	79
Kommentar: Trennkost-Diät oder „In der Reduktion liegt der Genuss“	Februar	86
Brigitte-Diät – Das Programm, das in mein Leben passt	April	176
Abnehmen ohne Hunger und Verzicht? „Abnehmen mit Schokolade“ und „Voller Teller – schlanke Taille“	Juni	276
Fettarme Diäten – „LowFett 30“ und „Die SOS-Diät“	August	370
Kommentar: Brigitte-Power und LowFat-Kontrolle	August	378
Die LOGI-Methode	Oktober	488
Trenddiäten mit Unterhaltungswert „Ich bin dann mal schlank“ und „Die Männer-Diät“	Dezember	588
Kommentar: Männer wie Autos – Verhaltensänderung leicht gemacht?	Dezember	596

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Obst: Geschätzt, aber nicht beliebt genug!	Januar	34
Local statt global: Heimisches Gemüse auf dem Vormarsch	März	130
Ran an den Salat – Blattsalate und Keimlinge	Mai	218
Kartoffeln: Vom Grundnahrungsmittel zum Convenience-Produkt	Juli	320
Milch und Milchprodukte	September	426
Käse ist nicht gleich Käse	November	538

**WISSENSCHAFT & PRAXIS**

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Männer als „Gesundheitsidioten“? – Erster Männergesundheitsbericht 2010	Januar	18
Der Welthunger-Index – Chancen und Risiken der ersten 1000 Tage	Januar	20
Acrylamid – Achte Signalwertberechnung des BVL	Januar	22
Mineralölrückstände in Recyclingverpackungen – Neuntes BfR-Forum Verbraucherschutz	Januar	22
Nachhaltig – nur ein bisschen anders als „business as usual“? – Ein Kommentar	Januar	23
Schulobstprogramm NRW – Wenn Ernährungsbildung Früchte trägt	Januar	24
Werbung mit Klimaschutz	Januar	24
Schule & Kommune: Zusammenarbeit erwünscht – peb-Veranstaltung in Wolfsburg	Februar	67
Trends in der Gemeinschaftsverpflegung – Fachtagung für Fach- und Führungskräfte	Februar	67
Nestlé Studie: So kocht Deutschland	Februar	69
Nur zu unserem Besten...!? – 14. Heidelberger Ernährungsforum	Februar	70
Verbesserte Kontrollen im Internet – Europäische Fachtagung des BVL in Berlin	Februar	71
Zwischen Anspruch und Wirklichkeit – Hygieneschulung	Februar	71
Ergebnisse der amtlichen Lebensmittelüberwachung 2009	Februar	72
Höchste Todesursache: Herz-Kreislaufkrankungen	Februar	73
Jugend gegen den Hunger – Netzwerk der Initiative „4 H“	Februar	73
Neue Nestlé Studie: So is(s)t Deutschland 2011	März	118
Patient Welt oder vom Reichtum, mehr Zeit zu haben – Ost-West-Dialog des Denkwerk Zukunft	März	119
Gesundheitliches Risiko von Dioxinen – Bewertung des BfR	März	121
Schwangerschaftsdiabetes – Spät erkannt und schlecht betreut	März	121
Soja schiebt Pubertätsentritt hinaus – DONALD-Studie	März	122
New Dietary Guidelines für Americans 2010	April	162
Verbot von Bisphenol A für Babyflaschen	April	163
Positivliste „Natürlicher Geschmack“ der Verbraucherzentrale	April	163
Aufnahme von Umweltkontaminaten über Lebensmittel – Ergebnisse des Forschungsprojekts LexUKon	April	164
Plädoyer für eine realitätsnahe Kommunikation – 24. Deutscher Lebensmittelrechtstag in Wiesbaden	Mai	210
EU-Schulobstprogramm: Eine Bilanz – DBV/dlv-Fachforum: Gesunde Schullernahrung mit Obst und Gemüse	Mai	210
Antibiotikaresistenzen in der Lebensmittelkette – Untersuchungen des BfR	Mai	211
Zahl der AIDS-Toten in Deutschland leicht rückläufig	Mai	212
Zusammenhang zwischen Schlafdauer und Körperzusammensetzung für Kinder belegt – Ergebnisse der DONALD-Studie	Mai	213
Circadiane Rhythmik und Gewicht – Symposium der Plattform Ernährung und Bewegung (peb)	Juni	264
Functional Food 2.0 – 10. Interdisziplinäres FEI-Kooperationsforum in Bonn	Juni	266
Ebrain: Die Zukunft des Kaufens – Neuromarketing Kongress 2011 in München	Juni	266

## WISSENSCHAFT & PRAXIS

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Das Ende des alten Wachstumsmodells – Die Ernährungsindustrie als Motor für Nachhaltigkeit?	Juli	312
USA: „MyPlate“ ergänzt „MyPyramide“ – Einfache Botschaft für ausgewogene Ernährung	Juli	314
Gleiche Botschaft für ALLE! Handlungsempfehlungen des Netzwerks Junge Familie für die Schwangerschaft	Juli	315
Gesundheitsfördernde Hochschule: Ernährung, Versorgung, Nachhaltigkeit – Fachtagung in Fulda	August	356
DGE modifiziert Zertifizierung für die Gemeinschaftsverpflegung	August	357
Warum werden Menschen dick? Journalisten- und Multiplikatoren-Workshop des Kompetenznetzes Adipositas	August	358
Spannende Kulturszene im Darm – Journalisten-Workshop des Instituts Danone e. V.	September	408
Vertrauen als Basis des Gemeinschaftskonsums – CSCP-Konferenz zu nachhaltigen Lebensstilen in Köln	September	410
Diabetes weltweit auf dem Vormarsch	September	411
www.lebensmittelklarheit.de ist online – Durchblick und Dialog bei der Lebensmittelkennzeichnung	Oktober	468
Wirklich aus der Region? Marktcheck der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein	Oktober	468
Healthy Choice Label – Projekt zur Nährwertkennzeichnung in der Schweiz	Oktober	469
Entwicklung der Gesundheitsausgaben	Oktober	470
Transition Towns: Energiewende mit Kopf, Herz und Händen	Oktober	471
Qualität von Lebensmitteln – Niedersächsisches Ernährungsforum	Oktober	472
Neue Leitlinie Schwangerschaftsdiabetes der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)	Oktober	473
Energie und Schulessen: Darf's etwas teurer sein? 28. Fachtagung des VdF	November	526
Lebensmittelhandel im Internet	November	528
Materialkompass Verbraucherbildung – Fünf Sterne für aid-Medien	Dezember	572
Update Ernährungsmedizin 2011	Dezember	574
Nachhaltigkeit in der Ernährung – Arbeitstagung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.	Dezember	576
Italienisch schmeckt's am besten – Essgewohnheiten in Deutschland	Dezember	577

## ZWISCHENRUF

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Eine professionelle Schulverpflegung braucht das Land!	Februar	78
„Wer Sorgen hat, hat auch Liqueur“?	April	183
Fazit eines Autors	Mai	226
Flüssigkeit im Überfluss?	August	367
Bauch oder Zahl?	September	425
Die Menge macht's – Plädoyer für eine Qualifizierung der Ernährung	Oktober	481
Noch immer gesucht: Der mündige Verbraucher	November	537



### Sie haben die Wahl!

#### 1. Das Print-Online-Abo

Sie erhalten sechs Hefte pro Jahr per Post. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Print-Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9104, 24,00 €

#### 2. Das Online-Abo

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9103, 20,00 €

#### 3. Das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende **NEU**

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das ermäßigte Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9107, 10,00 €

Für Mehrfach-Abos senden Sie bitte eine E-Mail an [eif@aid.de](mailto:eif@aid.de)

#### 4. Einzelausgaben

- Hefte aus älteren Jahrgängen kosten 3,50 € je Exemplar.\*
- Hefte/Downloads der Heft-PDFs aus dem laufenden Jahrgang kosten 4,50 € je Exemplar.

\*Heft im Versand zuzüglich 3,00 € Versandkostenpauschale

### Ernährung im Fokus bietet Ihnen 6 x im Jahr

- Aktuelles aus Lebensmittelpraxis und Ernährungsmedizin
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung
- Diätetik und Esskultur
- Aktuelle Ernährungsstudien
- Und vieles mehr ...

Weitere Informationen und Probehefte:  
[www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de)

### Bestellen Sie

per Telefon 01803 8499-00

per Fax 01803 62222-8, 01803 1111-5

per E-Mail [abo@aid.de](mailto:abo@aid.de)

per Internet [www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de) → Abo

per Post aid-Vertrieb

c/o IBRo Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin

### Mein Abo

- Ja**, ich möchte das Print-Online-Abo mit sechs Heften der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 24,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt. (im Ausland 30,00 €)\*
- Ja**, ich möchte das Online-Abo mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 20,00 € im Jahr inkl. MwSt.\*
- Ja**, ich möchte das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 10,00 € im Jahr inkl. MwSt.\* Einen Nachweis reiche ich nach Erhalt der Rechnung per Post, Fax oder Mailanhang beim aid-Vertrieb IBRo ein.

Name/Vorname

Firma/Abt.

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

### Geschenk-Abo

Ich möchte das angekreuzte Abo\* verschenken an:

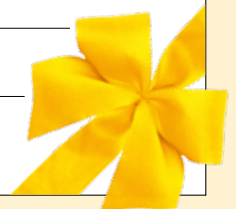
Name/Vorname des Beschenkten

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an nebenstehende Anschrift senden.



\* Ihr Abo gilt für das volle Kalenderjahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Bei Abobestellungen im laufenden Kalenderjahr wird der Preis anteilig berechnet. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestelleingang, falls nicht anders gewünscht.

Die Online-Flatrate für beliebig viele Online-Abos kostet 79,00 € im Jahr inkl. MwSt.

Diese Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.

Die Bestellinformationen und das Widerrufsrecht habe ich zur Kenntnis genommen.