

Ernährung

IM FOKUS

Jahresinhaltsverzeichnis

Herausgeber:

aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

13. JAHRGANG 2013



SPITZENWERTE BEI DER INFORMATION



www.aid.de



Wissen in Bestform

aid infodienst
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.
Heilsbachstr. 16
53123 Bonn
Tel.: 0228 8499-0, Fax: 0228 8499-177
aid@aid.de, www.aid.de

AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN

	Monate	Seite
D		
Prof. Dr. Martin Dinges Typisch Mann – typisch Frau? Historische Hintergründe zur aktuellen Gesundheitsdebatte	November/Dezember	336
F		
Prof. Dr. Ingo Froböse u. a. „Hauptsache, das Auto ist gesund“ – Das fragwürdige Gesundheitsverhalten der Männer	November/Dezember	330
G		
Dr. Uwe Geier Möhren und Geschmack: Auf die Sorte kommt es an	Januar/Februar	14
H		
Karolin Höhl u. a. Geschmack: Wichtigstes Kriterium der Lebensmittelwahl? – Eine empirische Untersuchung	Januar/Februar	2
K		
Dr. Ingrid Kiefer Essen gegen Stress?	Mai/Juni	140
L		
Dr. Tanja Legenbauer Störungen des Körperbildes – Eine Frage des Gewichts? – Auswirkungen des Gewichts auf körperliche Zufriedenheit und Selbstwert	Mai/Juni	144
Stephanie Lücke u. a. „Stillen – was sonst?“ – Ergebnisse einer Befragung zu einem neuen Stillflyer-Konzept	Juli/August	206
O		
Dr. Kathleen Oehlke u. a. Nanomaterialien in Lebensmitteln und -verpackungen	März/April	74
P		
Prof. Dr. Michael-Burkhard Piorkowsky Haushalts-Unternehmens-Komplexe – Bedeutung kleinbetrieblicher Verbundsysteme in Deutschland	September/Okttober	266
R		
Annika Rehm Chance Teilzeitausbildung – Vereinbarkeit von Familie und Ausbildung	September/Okttober	260
Dr. Christina Rempe Fleisch aus der Retorte – Utopie oder reale Zukunft?	März/April	80
Dr. Diana Rubin Stillen in Deutschland – Vorteile, Stillraten und erfolgversprechende Ansätze der Stillförderung	Juli/August	200
W		
Dr. Silke Wartenberg Vanille: Geschmack für Millionen	Januar/Februar	10

	Monate	Seite
A		
„Hauptsache, das Auto ist gesund“ – Das fragwürdige Gesundheitsverhalten der Männer	November/Dezember	330
E		
Essen gegen Stress?	Mai/Juni	140
F		
Fleisch aus der Retorte – Utopie oder reale Zukunft?	März/April	80
H		
Haushalts-Unternehmens-Komplexe – Bedeutung kleinbetrieblicher Verbundsysteme in Deutschland	September/Okttober	266
K		
Störungen des Körperbildes – Eine Frage des Gewichts? – Auswirkungen des Gewichts auf körperliche Zufriedenheit und Selbstwert	Mai/Juni	144
G		
Geschmack: Wichtigstes Kriterium der Lebensmittelwahl? – Eine empirische Untersuchung	Januar/Februar	2
M		
Möhren und Geschmack: Auf die Sorte kommt es an	Januar/Februar	14
N		
Nanomaterialien in Lebensmitteln und -verpackungen	März/April	74
S		
Stillen in Deutschland – Vorteile, Stillraten und erfolgversprechende Ansätze der Stillförderung	Juli/August	200
„Stillen – was sonst?“ – Ergebnisse einer Befragung zu einem neuen Stillflyer-Konzept	Juli/August	206
T		
Chance Teilzeitausbildung – Vereinbarkeit von Familie und Ausbildung	September/Okttober	260
Typisch Mann – typisch Frau? – Historische Hintergründe zur aktuellen Gesundheitsdebatte	November/Dezember	336
V		
Vanille: Geschmack für Millionen – Gewinnung, Verarbeitung, Kennzeichnung	Januar/Februar	10

AKTUELL

	Monate	Seite
Obst	Januar/Februar	72
Kaffee, Tee und Kakao	Januar/Februar	72
Master-Studienangebot Ökotrophologie in Gießen	Januar/Februar	72
Kennzeichnungsvorschriften für Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie	März/April	136
Schülerfirmen	März/April	136
Schinken	März/April	136
Neue Plattform für Ernährungs-Apps	Mai/Juni	196
Lebensmittel aus ökologischem Anbau	Mai/Juni	196
Lernort Bauernhof	Mai/Juni	196
Das beste Essen in der Schwangerschaft	Juli/August	256
Lebensmittelhygiene	Juli/August	256
Die Saisonkalender-App	Juli/August	256
Verdauung von MCT-Fetten	September/Oktober	324
Lernort Schulgarten	September/Oktober	324
Ernährungsbildung in Baden-Württemberg	September/Oktober	324
Achten Sie aufs Etikett!	November/Dezember	384
Die E-Nummern in Lebensmitteln	November/Dezember	384
Lebensmittel-Lügen	November/Dezember	384

BÜCHER & MEDIEN

	Monate	Seite
Der Burnoutirrtum	Januar/Februar	69
Das große Buch der Lebensmittel	Januar/Februar	69
Kann Deutschland von der Schulverpflegung in Japan lernen	Januar/Februar	70
Wechseljahr – ja natürlich!	Januar/Februar	70
Gesundheit, langes Leben und Ernährung	Januar/Februar	71
Das egoistische Gehirn	Januar/Februar	71
Alles wird schwerer – Ich nicht!	März/April	134
100 % Wurst	März/April	134
Ernährungslehre kompakt	März/April	135
Alles Lecker!	März/April	135
Warum die nettesten Frauen am schnellsten dick werden	Mai/Juni	194
Schutz vor Burn-out – Ballast abwerfen – kraftvoller leben	Mai/Juni	194
Lebensmittelsicherheit und Lebensmittelüberwachung	Mai/Juni	195
Von Po bis Zunge – Ein Leben mit Morbus Crohn	Mai/Juni	195
Perinatal Programming	Juli/August	254
Quick Veggie – 360 schnelle Gerichte	Juli/August	254
Clever essen und trinken mit der aid-Ernährungspyramide – Module für die Grundschule	Juli/August	255
Yummy Mami Kochbuch	Juli/August	255
Vegetarische Ernährung	September/Oktober	322
Jung, männlich, vegan	September/Oktober	322
Biofunktionalität der Lebensmittelinhaltsstoffe	September/Oktober	323
Schlau gärtnern	September/Oktober	323
Foodreport 2014	November/Dezember	382

BÜCHER & MEDIEN

	Monate	Seite
Die neue Lust am Essen	November/Dezember	382
Teenager auf Veggiekurs	November/Dezember	383
Leistungsspektrum in der Ernährungsberatung und -therapie	November/Dezember	383

DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

	Monate	Seite
Theorie: Dysphagie Dr. Lioba Hofmann	Januar/Februar	60
Praxis: Ernährungstherapie bei Dysphagie Michaela Noreik	Januar/Februar	64
Theorie: Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung COPD Dr. Lioba Hofmann	März/April	122
Praxis: Ernährungstherapie bei COPD Christiane Schäfer	März/April	128
Theorie: Mukoviszidose Dr. Lioba Hofmann	Mai/Juni	182
Praxis: Ernährungstherapie bei Mukoviszidose Bärbel Palm	Mai/Juni	188
Theorie: Phenylketonurie Dr. Lioba Hofmann	Juli/August	246
Praxis: Phenylketonurie – eine Lebensaufgabe Uta Meyer	Juli/August	250
Theorie: Ketogene Diäten bei Epilepsie Dr. Lioba Hofmann	September/Oktober	314
Praxis: Ketogene Diäten in der Praxis Bärbel Leiendecker	September/Oktober	318
Theorie: Hashimoto-Thyreoiditis Dr. Lioba Hofmann	November/Dezember	374
Praxis: Hashimoto-Thyreoiditis in der Ernährungsberatung Dr. Claudia Laupert-Deick	November/Dezember	378

ESSKULTUR

	Monate	Seite
Am Polarkreis zwischen Natur und Hightech: Finnland Stephanie Rieder-Hintze	Januar/Februar	42
Estland, Lettland, Litauen: Verwandt und doch individuell Stephanie Rieder-Hintze	März/April	114
Viel Tradition und üppig gedeckte Tische: Polen Stephanie Rieder-Hintze	Mai/Juni	174
Deftiges und möglichst Fleisch: Tschechien und Slowakei Stephanie Rieder-Hintze	Juli/August	238
Wo „gulyás“ nicht „Gulasch“ bedeutet: Ungarn Stephanie Rieder-Hintze	September/Oktober	310
Wie einst beim „Jugoslawen“: Küchen auf dem Balkan Stephanie Rieder-Hintze	November/Dezember	366

EXTRA

	Monate	Seite
Der ewige Gärtner der Ernährung – Ein Interview mit Prof. Claus Leitzmann Dr. Friedhelm Mühleib	Januar/Februar	18
Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2012 Dr. Annette Rexroth	März/April	86
Essen und Psyche – Eine komplexe Wechselbeziehung Prof. Dr. Christoph Klotter	Mai/Juni	148
Das dicke Gehirn – Eine Metapher unseres Unwissens – Ein Interview mit Dr. Hubert Preißl Dr. Friedhelm Mühleib	Mai/Juni	152
Aktiver und gesunder Lebensstil in der perinatalen Phase Prof. Dr. Christine Graf u. a.	Juli/August	212
Berufsprofil: Selbstständige Oecotrophologin – Eine empirische Untersuchung Alfred Klatt	September/Oktober	274
Umgang mit Stress Katharina Wiechers	November/Dezember	342

GLOSSE

	Monate	Seite
Deutschland sucht den guten Geschmack Dr. Friedhelm Mühleib	Januar/Februar	9
Frühjahrsdiäten Dr. Friedhelm Mühleib	März/April	106
Skandalöses aus deutschen Landen – Da kichern ja die Erbsen! Dr. Friedhelm Mühleib	Mai/Juni	166
Ich will Tim Mälzer werden – Wenn Ernährungsbildung funktioniert ... Dr. Friedhelm Mühleib	Juli/August	237
Disqualifiziert – Von der Schande ein Mann zu sein Prof. Dr. Wolfhart Lichtenberg	November/Dezember	361

KURZGEFASST

	Monate	Seite
Niedrigste Apfelernte seit zehn Jahren	November/Dezember	328
Tiefkühlmarkt wächst überdurchschnittlich	November/Dezember	328
Informationsdefizit beim Fleischeinkauf	November/Dezember	328
Bluthochdruck weltweit oft unerkannt und ungenügend behandelt	November/Dezember	329
Buttermilch verringert Anstieg des Cholesterinspiegels bei Eierkonsum	November/Dezember	329
Ernährung stärkt Sehkraft	November/Dezember	329

LEBENSMITTELRECHT

	Monate	Seite
Neues Urteil zu Bio-Mineralwasser – Bezeichnung zulässig	Januar/Februar	22
OLG Schleswig-Holstein: „Schlank im Schlaf“-Werbung irreführend	Januar/Februar	23
LG Köln: Fisch mit Konservierungsstoffen ist kein Frischfisch	Januar/Februar	24
Neue Zusatzstoffe zugelassen	Januar/Februar	24
OLG Hamm: „Energy & Vodka“ ist gesundheitsbezogene Angabe	März/April	98
LG Berlin: Unzulässige Kopplung von Gewinnspiel und Werbung	März/April	99
Anprangern von Hygienemängeln im Internet?	März/April	99
LG Hamburg: Irreführende Werbung für „du darfst“-Produkte	Mai/Juni	156
LG Hamburg: Zitate von Wissenschaftlern sind Meinungsäußerung	Mai/Juni	156
Synthetisches Zeaxanthin als neuartige Lebensmittelzutat	Mai/Juni	157
OLG Hamburg: Unzulässige Werbung für „Kindermilch“	Juli/August	215
„Fränkischer Spargel“ ist geschützte geografische Angabe	Juli/August	215
Neue EU-Verordnung zur Qualität von Lebensmitteln	Juli/August	216
Auf ein Neues: Bundestag verabschiedet Präventionsgesetz	September/Oktober	279
Perchlorat in Obst und Gemüse	September/Oktober	280
LG Koblenz: Unzulässige Gesundheitswerbung bei Kindergetränke	September/Oktober	281
Neues Urteil zur ursprünglichen Reinheit von Mineralwasser	November/Dezember	348
OLG Koblenz: Irreführende Werbung für Natürliches Mineralwasser	November/Dezember	349
„Eichesfelder Feldgieker“ oder „Eichsfelder Feldkieker“: G. g. A.	November/Dezember	349

NEUES AUS DER FORSCHUNG

	Monate	Seite
Lebenserwartung: Besser dick und aktiv als schlank und träge	März/April	105
Großbritanniens Rauchverbot zeigt Wirkung	Mai/Juni	163
Verbot von XXL-Softdrinks könnte verkaufte Mengen steigern	Mai/Juni	163
Allergien durch Fast Food?	Mai/Juni	164
Riskante Softdrinks	Mai/Juni	164
Schwerwiegender Schlafmangel	Mai/Juni	165
Glückliche Ehe macht dick	Mai/Juni	165
Omega-3-Fettsäuren schützen Babys nicht vor Übergewicht	Juli/August	224
Kontakt mit dem Speichel der Eltern verringert das Allergierisiko von Kleinkindern	Juli/August	225
Verzögerte Entwicklung der Mikrobiota bei Neugeborenen mit Dreimonatskoliken	Juli/August	226
Beruhigungseffekt des Herumtragens beruht auf archaischer Mutter-Kind-Interaktion	Juli/August	226
Muttermilch fördert Gehirnentwicklung von Säuglingen	Juli/August	227
Eisen gegen das Prämenstruelle Syndrom	September/Okttober	288
Essatmosphäre beeinflusst das Essverhalten	September/Okttober	289
Essen macht glücklich – Grhelin wirkt im Belohnungszentrum des Gehirns	September/Okttober	289
Anti-Aging-Effekt von Äpfeln	September/Okttober	290
Schon milde Dehydration beeinflusst Stimmung und Konzentration	September/Okttober	290
Fragwürdige Süße	September/Okttober	291
Fruchtsafttröpfchen in Schokolade – Neue Süßigkeit enthält 50 Prozent weniger Fett	September/Oktober	291
Ausreichend Schlaf gegen Diabetes	November/Dezember	354
Wer wenig schläft, isst mehr	November/Dezember	354
Schlafentzug verändert Kaufverhalten von Lebensmitteln	November/Dezember	355
Viele Essensfotos verderben den Appetit	November/Dezember	355

SCHULE · FORUM

	Monate	Seite
Mehr als Kochen – SchmExperten in der Lernküche Melanie Braukmann u. a.	März/April	110
Vom Korn zum Brot: Mit digitalen Medien unterwegs Katharina Janz u. a.	Mai/Juni	170
Das BeKi-Zertifikat für ernährungsbewusste Kitas Andrej Hänel u. a.	Juli/August	232
Unterrichten für Oecotrophologen – Seiteneinstieg ins Lehramt für berufsbildende Schulen Monika Heinis	September/Oktober	296
Info: Oecotrophologie studieren – aber wo? Annalena Schraut	September/Oktober	300
Akzeptanz und Wirksamkeit von Lehrerfortbildungen in der Ernährungsbildung – Evaluation zum Unterrichtsmaterial „SchmExperten“ Dr. Barbara Isensee u. a.	November/Dezember	362

SCHULE · METHODIK & DIDAKTIK

	Monate	Seite
Systemische Ansätze in Schule und Beratung Christine Maurer	Januar/Februar	38
Wie aus Zielen neue Gewohnheiten werden Christine Maurer	März/April	107
Selbstmanagement am Arbeitsplatz Christine Maurer	Mai/Juni	167
Souveräner Umgang mit Konfrontationen Christine Maurer	Juli/August	228
Prinzipien wirkungsvoller Manipulation Christine Maurer	September/Oktober	302
Die Kunst des klaren Denkens – Systematische Denkfehler vermeiden Christine Maurer	November/Dezember	358

SCHULE · SCHULVERPFLEGE

	Monate	Seite
Die Schulmensa als Kreuzungspunkt im System Schule – Resümee eines Forschungsprojektes in der Schulverpflegung Dr. Jutta Schreiner-Koscielny u. a.	Januar/Februar	34
Schulverpflegung an Gymnasien in Nordrhein-Westfalen Prof. Dr. Volker Peinelt	September/Oktober	292

TRENDDIÄTEN

	Monate	Seite
Diätlos glücklich Dr. Claudia Küpper	Januar/Februar	50
Kommentar: Und der Körper hat doch recht – Warum wir diätaia brauchen und keine Diät Prof. Dr. Christoph Klotter	Januar/Februar	56

TRENDSKOUT LEBENSMITTEL

	Monate	Seite
Fischerzeugnisse und Meeresfrüchte Gabriela Freitag-Ziegler	Januar/Februar	46
Feinkost: Genuss im Trend Gabriela Freitag-Ziegler	März/April	118
Ein Gewürz kommt immer seltener allein Dr. Silke Wartenberg	Mai/Juni	178
Alkoholfreie Getränke Gabriela Freitag-Ziegler	Juli/August	242
Kaffee, Tee, Kakao Gabriela Freitag-Ziegler	September/Oktober	305
Schokolade und Süßwaren: Was zählt, ist der Genuss Gabriela Freitag-Ziegler	November/Dezember	370

WISSENSCHAFT & PRAXIS

	Monate	Seite
Verflixtes Schlaraffenland – Wie Essen und Psyche sich beeinflussen – 16. aid-Forum in Bonn	Juli/August	218
Ernährungssituation älterer Menschen – Ernährungsbericht 2012	Juli/August	220
„Healthy Choice“: Geeignete Maßnahmen zur Unterstützung von Konsumenten	Juli/August	222
Nachruf auf Professorin Dr. Alrun Niehage	Juli/August	223
Bauernhofidylle und frische Brötchen	September/Oktober	282
Offene Kommunikation für Nachhaltigkeitskonzepte der Industrie	September/Oktober	282
Initiative „Clever einkaufen & essen“ gegründet	September/Oktober	283
Gehalte an Pyrrolizidinalkaloiden in Kräutertees und Tees zu hoch	September/Oktober	284

WISSENSCHAFT & PRAXIS

	Monate	Seite
Das Projekt FOODs – Ältere und immobile Menschen im Fokus	September/Oktober	284
Mittagsverpflegung in Ganztagschulen aus Sicht der Schulleitung	September/Oktober	285
Neue Referenzwerte für Calcium	September/Oktober	286
Neue Referenzwerte für Folat	September/Oktober	286
Magnesium-Status beeinflusst Migräne-Häufigkeit	September/Oktober	287
Neues Risikoprofil des BfR	November/Dezember	350
Alternativen zu Kuhmilch	November/Dezember	351
Neue Leitlinie „Chronische Obstipation“	November/Dezember	351
Neue Patientenleitlinie „Magenkrebs“	November/Dezember	353
Proteinzufuhr in der Pubertät und Körperzusammensetzung im jungen Erwachsenenalter	November/Dezember	353

ZWISCHENRUF

	Monate	Seite
Wie kleine Könige: Kinder überall? Prof. Dr. Hartwig Frankenberg	Juli/August	231
Und wo bleibt die Lobby für die Ernährungsberaterinnen? Prof. Dr. Christoph Klotter	September/Oktober	273
Erfolgreich in der Ernährungsberatung Dr. Friedhelm Mühleib	November/Dezember	356

Kennwort Lebensmittel

Basiswissen kompakt

Wer sich mit Lebensmitteln auskennen möchte, braucht fundierte Informationen. Gut, dass es das Nachschlagewerk „Kennwort Lebensmittel – Basiswissen kompakt“ vom aid infodienst gibt. Wer zum Beispiel wissen will, wie Eier zu kennzeichnen sind, was Nahrungsergänzungsmittel sind oder woraus Pottasche besteht, der schaut hier nach.

Die CD-ROM enthält Lebensmittelwissen kompakt zu 60 verschiedenen Produktgruppen. Jede Lebensmittelgruppe präsentiert sich in sechs Unterrubriken mit ihrer Warenkunde und Kennzeichnung, mit Tipps zu Lagerung und Zubereitung sowie Ernährungsinfos. Hinzu kommen Grundlagenartikel zur Lebensmittelkennzeichnung, Ernährungsempfehlungen, zu Hygiene und Zubereitung. Die neue Auflage berücksichtigt aktuelle Entwicklungen im Lebensmittelrecht, zum Beispiel Änderungen durch die EU-Lebensmittel-Informationsverordnung oder die Umsetzung der Health-Claims-Verordnung.



Kennwort Lebensmittel

Basiswissen kompakt



Kennwort Lebensmittel bietet verlässliche Informationen zu Warenkunde, Kennzeichnung und Recht – ein Standardwerk für Ausbildung, Unterricht und Recherche.

Bestell-Nr.: 61-3729
ISBN/EAN: 978-3-8308-1084-1
Preis: 19,00 Euro
www.aid-medienshop.de





Ernährung im Fokus bietet Ihnen 6 x im Jahr

- Aktuelles aus Lebensmittelpraxis und Ernährungsmedizin
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung
- Diätetik und Esskultur
- Aktuelle Ernährungsstudien
- Und vieles mehr ...

Weitere Informationen
und Probehefte:
www.ernaehrung-im-fokus.de

Sie haben die Wahl!

1. Das Print-Online-Abo

Sie erhalten sechs Hefte pro Jahr per Post. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Print-Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 61-9104, 24,00 €

2. Das Online-Abo

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 61-9103, 20,00 €

3. Das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das ermäßigte Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 61-9107, 10,00 €

Für Mehrfach-Abos senden Sie bitte eine E-Mail an eif@aid.de

4. Einzelausgaben

- Hefte aus älteren Jahrgängen kosten 3,50 € je Exemplar*, so lange der Vorrat reicht.
- Hefte/Downloads der Heft-PDFs aus dem laufenden Jahrgang kosten 4,50 € je Exemplar.

*Heft im Versand zuzüglich 3,00 € Versandkostenpauschale

Bestellen Sie

per Telefon 01803 8499-00

per Fax 01803 62222-8, 01803 1111-5

per E-Mail abo@aid.de

per Internet www.ernaehrung-im-fokus.de → Abo

per Post aid-Vertrieb

c/o IBRO Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin

Mein Abo

- Ja, ich möchte das Print-Online-Abo mit sechs Heften der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 24,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt.*
- Ja, ich möchte das Online-Abo mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 20,00 € im Jahr inkl. MwSt.*
- Ja, ich möchte das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 10,00 € im Jahr inkl. MwSt.* Einen Nachweis reiche ich nach Erhalt der Rechnung per Post, Fax oder Mailanhang beim aid-Vertrieb IBRO ein.

Name/Vorname

Firma/Abt.

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

Geschenk-Abo

Ich möchte das angekreuzte Abo* verschenken an:

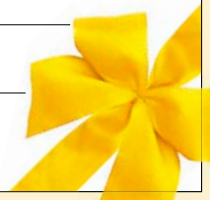
Name/Vorname des Beschenkten

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an nebenstehende Anschrift senden.



* Ihr Abo gilt für ein Jahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestelleingang, falls nicht anders gewünscht.

Die Online-Flatrate für beliebig viele Online-Abos kostet 79,00 € im Jahr inkl. MwSt.

Diese Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.

Die Bestellinformationen und das Widerrufsrecht habe ich zur Kenntnis genommen.