

ERNÄHRUNG

IM FOKUS

Zeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte

Jahresinhaltsverzeichnis

17. Jahrgang 2017

Herausgeberin

Bundesanstalt für Landwirtschaft
und Ernährung (BLE)

Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden

Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn

www.ble.de, www.bzfe.de

www.ernaehrung-im-fokus.de





Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist das Kompetenz- und Kommunikationszentrum für Ernährungsfragen in Deutschland. Wir informieren kompetent rund ums Essen und Trinken. Neutral, wissenschaftlich fundiert und vor allem ganz nah am Alltag. Unser Anspruch ist es, die Flut an Informationen zusammenzuführen, einzuordnen und zielgruppengerecht aufzubereiten.

www.bzfe.de

AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN	Monate	Seite
B		
Blumenthal, Antonia Wege zu einer nachhaltigen Schulverpflegung – Lebensmittelabfälle vermeiden	Mai/Juni	138
Bohl, Anne Grabolle, Andreas Kallsen-Mackenzie, Silja Gemeinschaftsverpflegung – Vegan	Juli/August	210
G		
Giebel, Swen Peinelt, Prof. Dr. Volker Feist, Christian Nudging in der Betriebsgastronomie	Juli/August	201
H		
Hofmann, Dr. Lioba Update Fette: Bedeutung für Ernährung und Gesundheit	März/April	68
Hufnagel, Dr. Rainer Mittagessen in der Kita; Qualität und Kosten	Mai/Juni	144
Hirth, Steffen Keller, Dr. Markus Das Märchen von grüner Milch und glücklichen Kühen – Werbung und Konsum von Milchprodukten	September/Okttober	256
Hemme, Regina Alkoholkonsum in Deutschland	November/Dezember	322
L		
Lhachimi, Dr. Stefan K. Heise, Thomas Die Zuckersteuer – Mittel zur breitenwirksamen Prävention von Adipositas?	November/Dezember	318
M		
Müller, Heike Bartsch, Prof. Dr. Silke Im Spiegel von Wort und Bild	September/Okttober	262
R		
Rexroth, Dr. Annette Mikroplastik in Lebensmitteln	Januar/Februar	10
Rexroth, Dr. Annette Rückstände in Pflanzenölen	März/April	78
Rott, Bärbel Riedel-Löschenbrand, Britta Meinken, Elke Cadmium – Schleichendes Gift	Januar/Februar	16
Roehl, Rainer Vermeiden von Lebensmittelabfällen beim Catering – Der Leitfaden	Mai/Juni	134

STICHWORTVERZEICHNIS DER AUTOREN		Monate	Seite
A			
Alkoholkonsum in Deutschland		November/Dezember	322
C			
Cadmium – Schleichendes Gift		Januar/Februar	16
F			
Update Fette : Bedeutung für Ernährung und Gesundheit		März/April	68
G			
Gemeinschaftsverpflegung – Vegan – Potenziale und Herausforderungen		Juli/August	210
L			
Vermeiden von Lebensmittelabfällen beim Catering – Der Leitfaden		Mai/Juni	134
Wege zu einer nachhaltigen Schulverpflegung – Lebensmittelabfälle vermeiden		Mai/Juni	138
M			
Mikroplastik in Lebensmitteln		Januar/Februar	10
Mittagessen in der Kita – Qualität und Kosten		Mai/Juni	144
Das Märchen von grüner Milch und glücklichen Bergen – Werbung und Konsum von Milchprodukten		September/Oktober	256
N			
Nudging in der Betriebsgastronomie – Das gastronomische Ampelsystem		Juli/August	202
Nahrungsmittel im Spiegel von Wort und Bild – Beef-Jerky-Werbung als Anwendung sprachlicher und soziokultureller Codes		September/Oktober	262
P			
Rückstände in Pflanzenölen		März/April	78
Z			
Die Zuckersteuer – Mittel zur breitenwirksamen Prävention von Adipositas?		November/Dezember	318

BÜCHER	Monate	Seite
Heiltees für Körper, Geist und Seele	Januar/Februar	58
Schluss mit meiner Wenigkeit!	Januar/Februar	58
Heilende Gewürze	Januar/Februar	59
Das Ende aller Diäten	Januar/Februar	59
Superfood	März/April	122
Beratungsunterlagen für die FODMAP-arme Ernährung	März/April	122
Schlank mit Darm	März/April	123
Prophylaxe und Therapie durch artgerechte Ernährung	März/April	123
Küche, wach auf!	Mai/Juni	190
Drachenschnodder	Mai/Juni	190
Essen und Ernährungsbildung in der Kita	Mai/Juni	191
Basisch clean + green	Mai/Juni	191
Leaf to Root	Juli/August	246
Food Trucks	Juli/August	246
Die Veggie-Lunchbox	Juli/August	247
Das Leber-Buch	Juli/August	247
Entzündliche Darmerkrankungen	September/Oktober	306
Ernährung bei Reizdarmsyndrom	September/Oktober	306
Gesunder Bauch in sieben Wochen	September/Oktober	307
E-Nummern, Zusatzstoffe	September/Oktober	307
Kraftsuppen & Essenzen	November/Dezember	371
Was passiert im Darm?	November/Dezember	371

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE	Monate	Seite
Diätetik als Vorläuferin der Salutogenese Prof. Dr. Christoph Klotter	Januar/Februar	54
Salutogenese nach Antonovsky – Gesundheitspsychologische Modelle Prof. Dr. Christoph Klotter	März/April	115
Salutogenese: Der Beitrag der Ernährung Prof. Dr. Christoph Klotter	Mai/Juni	186
Ernährungspsychologie in der Beratungspraxis – Rückschau und Ausblick Prof. Dr. Christoph Klotter	Juli/August	242
Der Abschied von Platon und der heutigen Ernährungspädagogik Prof. Dr. Christoph Klotter	September/Oktober	302
Ernährungsberatung – Begründung und Auftrag Prof. Dr. Christoph Klotter	November/Dezember	368

ESSKULTUR	Monate	Seite
Aus wenig Leckerer zubereiten: Mittelamerika und Karibik Stephanie Rieder-Hintze	Januar/Februar	42
Brasilien als kulinarischer Schmelztiegel Stephanie Rieder-Hintze	März/April	102
In Argentinien gibt's vor allem eins: Köstliches vom Rind Stephanie Rieder-Hintze	Mai/Juni	164
Essen in Nordafrika Stephanie Rieder-Hintze	Juli/August	228
Essen auf dem schwarzen Kontinent: West- und Zentralafrika Stephanie Rieder-Hintze	September/Oktober	286
Essen in Afrika: Äthiopien und Ostafrika Stephanie Rieder-Hintze	November/Dezember	352

EXTRA	Monate	Seite
Kontaminanten in Lebensmitteln: Mineralölbestandteile Dr. Annette Rexroth	Januar/Februar	24
Der Körper als Verbrennungsmotor – Metaphern vom Stoffwechsel Dr. Rainer Hufnagel	März/April	84
Grundprinzip Gastfreundschaft – Kundenbindung in der Gemeinschaftsverpflegung Prof. Dr. Christoph Klotter	Mai/Juni	150
Die Mischung macht's: Strategien und Instrumente der Ernährungspolitik Dr. Achim Spiller Dr. Anke Zühlsdorf Dr. Sina Nitzko	September/Okttober	268
Gesünder mit vegetarischer Ernährung!? – Fakten und Fiktionen Dr. Alexander Ströhle Prof. Dr. Andreas Hahn	November/Dezember	326

FORSCHUNG	Monate	Seite
Wirkt besonders schnell: Insulin von Kegelschnecken	Januar/Februar	38
Lycopinreicher Orangensaft könnte das Metabolische Syndrom positiv beeinflussen	Januar/Februar	38
„Fünf-Sekunden-Regel“ ohne wissenschaftliche Grundlage	Januar/Februar	39
Genvariante lässt in Verbindung mit fettreicher Ernährung den Blutdruck steigen	März/April	89
Neurotensin – Hormon mit der Lizenz zum Zunehmen	März/April	90
Milch und Käse schützen vermutlich vor Übergewicht	März/April	91
Hauptursache von Krebs: Zufällige DNA-Kopierfehler	Mai/Juni	158
Gesund mit Vollkorn	Mai/Juni	158
Studie: Regional schlägt bio	Mai/Juni	159
Geburtsrisiken: Alter der Mutter ohne Bedeutung	Juli/August	220
Sulfatreiches Heilwasser hilft bei Verstopfung	Juli/August	220
Gesundes Vollkornbrot – aber nicht für jeden	Juli/August	221
Schlaf-Gen entdeckt	Juli/August	221
Kaffee: Gesünder als sein Ruf	September/Okttober	278
Zellverjüngung mit sekundären Pflanzenstoffen	September/Okttober	279
Methylierungen der DNA als „Altersuhr“	September/Okttober	279
Das Abendessen stellt die Weichen	November/Dezember	339
Risiko für Herzkrankheiten ändert sich mit dem Eheglück	November/Dezember	340
US-Studie belegt positive Wirkung der DASH-Diät	November/Dezember	340
Körperlich aktive Menschen werden seltener depressiv	November/Dezember	341

FORUM	Monate	Seite
Regional essen in Karlsruhe – Ein konstruiertes Fallbeispiel Prof. Dr. Silke Bartsch, Eva Feigl	Mai/Juni	172

KURZ GEFASST	Monate	Seite
Treibhausgasemissionen: CO ₂ -Bestimmung aus dem All	Januar/Februar	4
Hauswirtschaftliche Verbände gründen Deutschen Hauswirtschaftsrat	Januar/Februar	4
Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2017 erschienen	Januar/Februar	4
Gesunder Lebensstil halbiert genetisches Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Januar/Februar	5
2015 wurden 64 Prozent des Klärschlammes verbrannt	Januar/Februar	5
DONALD-Studie: Kohlenhydratreiches Frühstück macht Grundschulkindern dick	Januar/Februar	5
Kompetenzen bündeln – Kommunikation stärken	März/April	64
Das Logo des Bundeszentrums für Ernährung	März/April	64
aid-Medienshop ist jetzt BLE-Medienservice	März/April	64

KURZ GEFASST	Monate	Seite
Globale Lebensmittel- und Getränketrends 2017	März/April	65
Kochhäufigkeit in Deutschland	März/April	65
Übergewicht schlägt sich auch auf dem Erbgut nieder	März/April	65
Mit drei Klicks zu weniger Lebensmittelabfall	Mai/Juni	128
Studie untersucht Lebensmittel auf radioaktive Stoffe	Mai/Juni	128
Rüdiger Lobitz im Ruhestand	Mai/Juni	128
Birkenpollenbelastung: Stoßlüften ist besser als gekippte Fenster	Mai/Juni	129
Studie zeigt: Fairer Handel verändert die Gesellschaft	Mai/Juni	129
Neues Institut für Kinderernährung am Max Rubner-Institut in Karlsruhe	Juli/August	196
Kompetenzzentrum Verbraucherforschung NRW wird dauerhafte Einrichtung	Juli/August	196
Nanopartikel: Forschungsprojekt zu möglichen Effekten auf die Gesundheit	Juli/August	196
Müdes Deutschland: Schlafstörungen nehmen zu	Juli/August	197
2016: Knapp 12 Milliarden Eier in Deutschland produziert	Juli/August	197
Die Hälfte der Deutschen will nachhaltig erzeugte Milch	September/Oktober	252
Abgabe des Treibhausgases Schwefelhexafluorid um zwei Prozent gestiegen	September/Oktober	252
Ozonloch: Dichlormethan neu bewertet	September/Oktober	252
Ernährung bestimmt Darmmikrobiota mit	September/Oktober	253
Europas Obst- und Gemüseuffel	September/Oktober	253
Gesundheitsfördernde Umgebung senkt Diabetesrisiko	September/Oktober	253
Adipositas-Prävention: Übergewicht häufig Tabuthema beim Arzt	November/Dezember	312
Krankheitserreger in der Küche: Salmonellen sind bekannter als Campylobacter	November/Dezember	312
Kaffee macht 60 Prozent der Deutschen glücklicher	November/Dezember	312
Vegane Ernährung als Lebensstil	November/Dezember	313
Frauen im gebärfähigen Alter brauchen mehr Folat	November/Dezember	313
Internationales Forschungsprojekt: „Becoming Breastfeeding Friendly“	November/Dezember	313

LEBENSMITTELRECHT	Monate	Seite
Geschützte geografische Angabe: Frankfurter Grüne Soße	Januar/Februar	34
Neuartige Lebensmittelzutut: Öl aus <i>Buglossoides arvensis</i>	Januar/Februar	34
EUGH-Urteil zu Himbeer-Vanille-Tee	Januar/Februar	35
OLG Karlsruhe: Urteil zu „mild gesalzenen“ Tütensuppen	Januar/Februar	35
Geschützte geografische Angabe: Glückstädter Matjes	März/April	88
Geschützte Ursprungsbezeichnung: Allgäuer Weißlacker	März/April	88
OVG Münster bestätigt: Gastro-Kontrollbarometer rechtswidrig	Mai/Juni	154
Lactit als neuartige Lebensmittelzutut	Mai/Juni	155
Neuartige Lebensmittelzutut: Fermentierter Sojabohnenextrakt	Mai/Juni	155
Neue EU-Rahmen-Kontroll-Verordnung in Kraft	Juli/August	216
Butan, Isobutan und Propan als Treibgase für Farbstoff-Zubereitungen zugelassen	Juli/August	217
Landgericht Bamberg: Nahrungsergänzung darf nicht mit „Zellschutz“ beworben werden	Juli/August	217
Neuer Höchstgehalt für Blausäure in Aprikosenkernen	September/Oktober	274
Tofukäse ist kein Käse	September/Oktober	275
L-Ergothionein ist neuartige Lebensmittelzutut	September/Oktober	275
Neu: Dekontaminationsmittel für Listerien vorgeschlagen	November/Dezember	334

MEDIEN	Monate	Seite
Guten Appetit! Einkaufshilfe auf Arabisch	Januar/Februar	60
Küchenhygiene für Profis	Januar/Februar	60
Listeriose und Toxoplasmose	Januar/Februar	60
Lehrtafeln Garverfahren	März/April	124
Küchenhygiene für Profis	März/April	124
Der Weg der Nahrung	März/April	124
Feste sicher feiern	Mai/Juni	192
Lebensmittelkompetenz für Tafelkunden	Mai/Juni	192
Milch und Milcherzeugnisse	Mai/Juni	192
Ernährung und Bewegung von Säuglingen und stillenden Frauen	Juli/August	248
Einkaufstricks im Supermarkt – Mit mir nicht	Juli/August	248
Eier	Juli/August	248
Neuer Werbeauftritt für IN FORM	September/Oktober	308
Spiele rund um die Ernährungspyramide	September/Oktober	308
Für Milchforscher und Joghurtdetektive	September/Oktober	308
Die Deutsche Lebensmittelbuch-Kommission stellt sich vor	November/Dezember	372
Kennzeichnungsvorschriften für Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie	November/Dezember	372
Küchegeheimnissen auf der Spur	November/Dezember	372

METHODIK & DIDAKTIK	Monate	Seite
Fragechnik für alte und junge Hasen Christine Maurer	Januar/Februar	46
Methoden zur Wissensvermittlung in der Schule und Beratung Christine Maurer	März/April	106
Ich-Zustände – Auswirkungen auf die Kommunikation in Schule und Beratung Christine Maurer	Mai/Juni	168
Ich-Zustände – Transaktionen bewusst gestalten Christine Maurer	Juli/August	232
Willenskraft – Eine wichtige Ressource Christine Maurer	September/Oktober	290
Webinare anbieten – Ein kleines Brevier Christine Maurer	November/Dezember	356

NACHLESE	Monate	Seite
Aktive Beteiligung besser als kluge Ratschläge	Januar/Februar	6
Binge-Eating-Störung	Januar/Februar	7
Die Milch macht's – oder lieber doch nicht?	Januar/Februar	8
Übergewicht und Lebensmitteltrends	März/April	66
Kontroversen um Fruktose, Gluten und künstliche Süßstoffe	März/April	67
Verpflegung in Kindertagesstätten – 13. DGE-Ernährungsbericht	Mai/Juni	130
Mit Kapital regionale Kreisläufe stärken – 3. Saatgutfestival in Düsseldorf	Mai/Juni	131
Lebensmittelbesteuerung als (All-)Heilmittel?	Mai/Juni	132
Anorexia nervosa	Mai/Juni	133
Orthorexie – Allzu gesund ist ungesund!	Juli/August	198
Höherer IQ durch Beeren, Tomaten & Co.?	Juli/August	199
Kommunale Gesundheitsförderung und -moderation	Juli/August	200
Nachhaltiger Konsum eint Schweineproduzenten und Veganer	Juli/August	201
Psychische Aspekte der Adipositaschirurgie	September/Oktober	254
Hypercholesterinämie – das Ende des Statin-Mythos	September/Oktober	255
Vom Wissen zum Handeln – 1. BZfE-Forum in Bonn	November/Dezember	314
Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen – 13. DGE-Ernährungsbericht	November/Dezember	316
Sozio-ökologischer und bio-kultureller Wandel – Werkzeuge für eine nachhaltige Entwicklung?	November/Dezember	317

PRÄVENTION & THERAPIE	Monate	Seite
Rationale Phytotherapie – Teilbereich der wissenschaftlichen Medizin? Saskia Wendt, Edwine Ludewig Silya Nannen-Ottens	Januar/Februar	50
Rationale Phytotherapie in der Behandlung von Morbus Crohn Saskia Wendt, Edwine Ludewig, Silya Nannen-Ottens	März/April	110
Ernährungstherapie bei Eosinophiler Ösophagitis Susan Weissflog, Maria Del Pilar Garzón Riveros Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens	Mai/Juni	178
Alkoholkonsum in der Schwangerschaft Regina Hemme	Juli/August	236
Mikrobiota und Gesundheit Dr. Maike Groeneveld	September/Okttober	294
Mikrobiota und Ernährung Dr. Maike Groeneveld	November/Dezember	360

TIPPS FÜR DIE PRAXIS	Monate	Seite
Leinöl als Lieferant von Omega-3-Fettsäuren – Eine Alternative zu Fettfisch Dr. Antonie Danz	Januar/Februar	23
Detox mit Löwenzahnkraut und Mungbohnen Ruth Rieckmann	Januar/Februar	23
Hilfreich (nicht nur) für die reife Frau Dr. Antonie Danz	März/April	120
Schadstoffe aus Lebensmittelverpackungen vermeiden	März/April	120
Reizthema Fett: Bewusst wählen – entspannt genießen	März/April	121
Mit dem „Küchendreisatz“ Problembewusstsein für versteckte Fette wecken	März/April	121
Ist das noch ein Pausenbrot oder schon Kunst?	Mai/Juni	185
Aus der Frühstückstüchbox in den Müll?	Mai/Juni	185
Kleine Maßnahme – große Wirkung!	Juli/August	227
Weniger ist mehr – gerade im Schichtbetrieb!	Juli/August	227
Positive Gefühle für Alternativen wecken	September/Okttober	300
Den Mut haben, das Gegenteil zu tun	September/Okttober	300
Positive Blickrichtung für ein gutes Lebensgefühl weisen	September/Okttober	301
Den Mut fördern, das eigene Umfeld zu verändern	November/Dezember	350
Die Umgebung selbst (mit)gestalten	November/Dezember	350
(Ess-)Verhältnisse am Arbeitsplatz – Neue Wege finden	November/Dezember	351

WISSEN FÜR DIE PRAXIS	Monate	Seite
Ergebnisse der bundesweiten Überwachung von Lebensmitteln und Bedarfsgegenständen 2015	Januar/Februar	36
Pyrrrolizidinalkaloide in Tees und Honig	Januar/Februar	37
Nahrungsergänzungsmittel: Vitamin C und Magnesium auf Platz Eins	Januar/Februar	37
Mangelernährung im Alter	März/April	92
<i>Clostridium botulinum</i> in selbst hergestellten aromatisierten Speiseölen	Mai/Juni	156
Zusatzstoff-Infos per Barcode-Scanner-App	Mai/Juni	157
Gesundheitliche Risiken im Fokus	Mai/Juni	157
Aluminium migriert aus Menüschildern in Lebensmittel	Juli/August	218
Lupinensamen dürfen nicht bitter schmecken	Juli/August	218
Mikroalgen als Proteinlieferanten	Juli/August	218
Bequem, aber sensibel: Fertiger Schnittsalat	Juli/August	219
Jodsalz für eine optimale Prävention	September/Okttober	276
Lebensmittel im Blick: Mineralwasser	September/Okttober	277
DGE überarbeitet „Zehn Regeln“	November/Dezember	336
Speiseöle: BVL-Monitoring zu gesundheitlich unerwünschten Stoffen	November/Dezember	337
Das eigene Handeln transparent machen – Blitzrechner Fleisch	November/Dezember	338
Regionale Wertschöpfung statt Gewinngrabbing	November/Dezember	338

WUNSCHTHEMA	Monate	Seite
Kopfschmerzen und Ernährung Dr. Lioba Hofmann	Januar/Februar	29
Speisefette im Vergleich Dr. Lioba Hofmann	März/April	94
Verständlichkeit der neuen Allergen Kennzeichnung Dr. Juliane Yildiz, Kristin Mauer	Mai/Juni	160
Gesundheit und Ernährung bei Schichtarbeit Prof. Dr. Manfred Betz	Juli/August	222
ADHS und Ernährung Dr. Lioba Hofmann	September/Oktober	280
Hypertonie und Ernährung – Prävention und Therapie Dr. Lioba Hofmann	November/Dezember	342

ZWISCHENRUF	Monate	Seite
Vorsicht Gift! – Detox als Beschwörungsformel des riskanten Lebens Dr. Monika Kritzmöller	Januar/Februar	40
Bisphenol A – da war doch was! Dr. Annette Rexroth	März/April	87
Wie geschmiert: Nimmt Margarine die Butter vom Brot? Dr. Monika Kritzmöller	März/April	101
Schöne neue Einkaufswelt Ute Gomm	Mai/Juni	177
Atmosphäre macht den Kohl fett! Dr. Angelika Sennlaub	Juli/August	235
Wird das Chlorhähnchen in der EU doch noch salonfähig? Dr. Annette Rexroth	November/Dezember	335

kinderleicht einkaufen
BLE-Medienservice.de



© asife - Fotolia.com

Medien für Verbraucher
und Fachleute rund um die
Themen Landwirtschaft,
Lebensmittel und Ernährung



Sechsmal im Jahr: Themen aus der Praxis für die Praxis

- Neues aus der Forschung
- Ernährungsmedizin und Diätetik
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik
- Ernährungslehre und vieles mehr

Sie haben die Wahl:

1 Print-Online-Abo Bestell-Nr. 9104 **24,00 €/Jahr**

- Sechs Ausgaben per Post + Download

2 Online-Abo Bestell-Nr. 9103 **20,00 €/Jahr**

- Sechs Ausgaben zum Download

3 Ermäßigtes Online-Abo Bestell-Nr. 9107 **10,00 €/Jahr**

für Schüler, Studenten und Auszubildende

- Sechs Ausgaben zum Download
- Ausbildungsnachweis einreichen

Sie bekommen

- im Archiv alle Ausgaben online
- eine E-Mail, wenn die neue Ausgabe da ist – melden Sie sich an unter www.bzfe.de/newsletter
- Ihr Abo und alle Medien unter www.ble-medien-service.de

Mein Abo¹

- Ja**, ich möchte das **Print-Online-Abo** mit sechs Heften der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 24,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt.
- Ja**, ich möchte das **Online-Abo** mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 20,00 € im Jahr inkl. MwSt.
- Ja**, ich möchte das **Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende** mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 10,00 € im Jahr inkl. MwSt. Einen Nachweis reiche ich per Post, Fax oder Mailanhang beim **BLE-Medienservice IBRo²** ein.

Name/Vorname

Beruf

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Geschenk-Abo¹

Ich möchte das angekreuzte Abo verschenken an:

Name/Vorname des Beschenkten

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an nebenstehende Anschrift senden.



¹ Ihr Abo gilt für ein Jahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestelleingang, falls nicht anders gewünscht. Die Bezahlung erfolgt per Paypal, Lastschrift oder gegen Rechnung.

Bitte richten Sie Ihre Bestellung an:

² BLE-Medienservice c/o IBRo Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin
Telefon: +49 (0)38204 66544, Fax: +49 (0)38204 66992, 0228 8499-200
E-Mail: abo@ble-medien-service.de, Internet: www.ble-medien-service.de

Ihre Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.