

# ERNÄHRUNG

## IM FOKUS

Zeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte

Jahresinhaltsverzeichnis

18. Jahrgang 2018

### Herausgeberin

Bundesanstalt für Landwirtschaft  
und Ernährung (BLE)  
Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden  
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn  
www.ble.de, www.bzfe.de

[www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de)



kinderleicht einkaufen  
**BLE-Medienservice.de**



© asife - Fotolia.com

Medien für Verbraucher  
und Fachleute rund um die  
Themen Landwirtschaft,  
Lebensmittel und Ernährung

AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN	Monate	Seite
<b>B</b>		
<b>Blumenschein, Birgit</b>   Erfolgreich in der Selbständigkeit – Ernährungsfachkraft der „neuen“ Generation	März/April	76
<b>Brehme, Dr. Ute</b>   <b>Kreutz, Jérôme</b>   <b>Kroll, Silke</b>   <b>Müller, Anne</b>   <b>Woyke, Michael</b>   Traumberuf Ernährungsberater; Formale Regelungen, die Berufsanfänger und Quereinsteiger kennen sollten	März/April	82
<b>Brehme, Dr. Ute</b>   <b>Kroll, Silke</b>   <b>Müller, Anne</b>   <b>Woyke, Michael</b>   Schritt für Schritt zum Zertifikat; Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung	März/April	92
<b>Bartsch, Dr. Silke</b>   <b>Methfessel, Prof. Dr. Barbara</b>   Zukunftsfähige Ernährungsbildung in einer globalisierten Esswelt	September/Oktober	290
<b>H</b>		
<b>Hofmann, Dr. Lioba</b>   Mengenelemente in Prävention und Therapie – Ein Update	Januar/Februar	20
<b>Hirschfelder, Prof. Dr. Gunther</b>   Wege aus der Digitalisierungsfalle – Ernährungskommunikation und Ernährungsbildung	September/Oktober	284
<b>J</b>		
<b>Jähnig, Dr. Birgit</b>   Die Alzheimer-Erkrankung	Mai/Juni	152
<b>L</b>		
<b>Lobitz, Rüdiger</b>   Die Essbiografie als Schlüssel für eine bedarfs- und bedürfnisgerechte Verpflegung von Senioren	Mai/Juni	162
<b>O</b>		
<b>Oberle, Ralf Roland</b>   Demenz und ihre Schwestern	Mai/Juni	150
<b>Oberle, Ralf Roland</b>   Essen und Trinken bei Demenz	Mai/Juni	154
<b>Oberle, Ralf Roland</b>   Versorgung von dementen Menschen im Lebensfeld Ernährung	Mai/Juni	158
<b>Osterkamp-Baerens, Dr. Claudia</b>   Kohlenhydrate im Ausdauersport	November/Dezember	352
<b>R</b>		
<b>Rösch, Ruth</b>   Wundermittel Antioxidanzien?	Juli/August	220
<b>S</b>		
<b>Schek, Dr. Alexandra</b>   Ernährung in kraftbetonten Sportarten	November/Dezember	342
<b>Ströhle, Dr. Alexander</b>   <b>Hahn, Prof. Dr. Andreas</b>   Calcium – Gut für die Knochen, schlecht für Herz und Gefäße?	Januar/Februar	10
<b>Silvester, Win</b>   Anti-Aging mit Ayurveda	Juli/August	228

STICHWORTVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN	Monate	Seite
<b>A</b>		
Die <b>Alzheimer</b> -Erkrankung	Mai/Juni	152
Wundermittel <b>Antioxidanzien</b> ?	Juli/August	220
<b>Anti-Aging</b> mit Ayurveda	Juli/August	228
<b>C</b>		
<b>Calcium</b> – Gut für die Knochen, schlecht für Herz und Gefäße?	Januar/Februar	10
<b>D</b>		
<b>Demenz</b> und ihre Schwestern	Mai/Juni	150
Essen und Trinken bei <b>Demenz</b>	Mai/Juni	154
Versorgung von <b>dementen</b> Menschen im Lebensfeld Ernährung	Mai/Juni	158
<b>E</b>		
Erfolgreich in der Selbständigkeit; <b>Ernährungsfachkraft</b> der „neuen“ Generation	März/April	76
Traumberuf <b>Ernährungsberater</b> ; Formale Regelungen, die Berufsanfänger und Quereinsteiger kennen sollten	März/April	82
Schritt für Schritt zum Zertifikat; Qualitätssicherung in der <b>Ernährungsberatung</b>	März/April	92
Wege aus der Digitalisierungsfalle; <b>Ernährungskommunikation und Ernährungsberatung</b>	September/Oktober	284
Zukunftstähige <b>Ernährungsbildung</b> in einer globalisierten Esswelt	September/Oktober	290
<b>K</b>		
<b>Kohlenhydrate</b> im Ausdauersport	November/Dezember	352
<b>M</b>		
<b>Mengenelemente</b> in Prävention und Therapie – Ein Update	Januar/Februar	20
<b>S</b>		
Die Essbiografie als Schlüssel für eine bedarfs- und bedürfnisgerechte Verpflegung von <b>Senioren</b>	Mai/Juni	162
Ernährung in kraftbetonten <b>Sportarten</b>	November/Dezember	342



<b>BÜCHER</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Regional essen	Januar/Februar	65
Regional, innovativ und gesund	Januar/Februar	65
Arthrose und Gelenkschmerzen überwinden	Januar/Februar	66
Heimliche Entzündungen	Januar/Februar	66
Arthrose – Der Weg zur Selbstheilung	Januar/Februar	67
Das große Arthrose-Kochbuch	Januar/Februar	67
Vegane Ernährung; Schwangerschaft, Stillzeit, Beikost	März/April	138
Local Superfoods; Rezepte mit den besten heimischen Vitalpflanzen	März/April	138
Vegane Ernährung	März/April	139
Der Darm wächst mit	März/April	139
Zahncreme auf Spaghetti	Mai/Juni	209
The Brain	Mai/Juni	209
Ernährungsratgeber Demenz	Mai/Juni	210
Gut essen trotz Vergessen	Mai/Juni	210
KOPFKÜCHE	Mai/Juni	211
Essen! Nicht! Vergessen!	Mai/Juni	211
15 Jahre länger leben	Juli/August	274
Natürlich jung	Juli/August	274
Happy Aging	Juli/August	275
Superimmun	Juli/August	275
Verbraucherpolitik	September/Oktober	330
Kann Deutschland von der Schulverpflegung in Japan lernen?	September/Oktober	330
Anleitung zum Übergewicht	September/Oktober	331
Gewicht im Griff	September/Oktober	331
How not to Die	November/Dezember	402
Das How not to Die – Kochbuch	November/Dezember	402
Sporternährung Fokus Ausdauersport	November/Dezember	403
Ernährung und Sport	November/Dezember	403

<b>ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Narzissmus   Prof. Dr. Christoph Klotter	Januar/Februar	62
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Traumatisierung   Prof. Dr. Christoph Klotter	März/April	127
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Oral-depressive Psychoneurose   Prof. Dr. Christoph Klotter	Mai/Juni	206
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Anorexie   Prof. Dr. Christoph Klotter	Juli/August	271
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Bulimie   Prof. Dr. Christoph Klotter	September/Oktober	328
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Binge Eating   Prof. Dr. Christoph Klotter	November/Dezember	400

<b>ESSKULTUR</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Ethnisch und kulinarisch bunt: Südafrika   Stephanie Rieder-Hintze	Januar/Februar	44

EXTRA	Monate	Seite
Kontaminanten in Lebensmitteln: Mineralölbestandteile   Dr. Annette Rexroth	Januar/Februar	24
Optimierung des Beratungsprozesses in der Ernährungstherapie   Dr. Claudia Laupert-Deick	März/April	104
Gesund im Alter: Richtig bewegen, essen und trinken   Rüdiger Lobitz	Mai/Juni	164
Gesund im Alter: Tipps zum regelmäßigen Trinken   Dr. Lioba Hofmann	Mai/Juni	166
Prozessgeleitete Ernährungsberatung; Der German-Nutrition Care Process   Daniel Buchholz   Sabine Ohlrich-Hahn	Juli/August	234
Vitamin D und Leistungsfähigkeit   Till Daling, Carolina Diana Rossi   Sibylle Adam	November/Dezember	362
BZgA: Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung   Dr. Margit Ritzka	November/Dezember	364
WHO: Globaler Aktionsplan für mehr körperliche Aktivität   Ruth Rösch	November/Dezember	366

FORSCHUNG	Monate	Seite
Übergewicht im Grundschulalter: Spielt das Essen keine Rolle?	Januar/Februar	32
Erstklässler fitter als gedacht	Januar/Februar	33
Wer schlau ist, lebt länger – eine Sache der Gene?	Januar/Februar	33
Fit im Alter dank mediterraner Kost	März/April	112
„Western Diet“ versetzt Immunsystem in dauerhaften Alarmzustand	März/April	113
Gesellschaftliche Stellung beeinflusst gesundheitliche Wirkung von Alkohol	März/April	113
Alkoholmissbrauch erhöht die Wahrscheinlichkeit für Demenz	Mai/Juni	174
Frühdiagnose der Alzheimer-Krankheit durch Erkennen fehlgefalteter Proteine	Mai/Juni	174
Frühzeitige Alzheimer-Diagnostik mit MRT	Mai/Juni	175
Frühdiagnose Demenz: Erster Bluttest auf Alzheimer	Mai/Juni	175
Rezeptor für APPsa entdeckt	Mai/Juni	176
Produktion neuer Hirnzellen hält bis ins hohe Alter unverändert an	Mai/Juni	176
Zu viel Salz kann Gehirnleistungen schmälern	Mai/Juni	177
Positive Einstellung zum Alter senkt Demenzrisiko	Mai/Juni	177
Diabetes: Hoher Blutzucker Folge statt Ursache der Erkrankung?	Mai/Juni	178
Typ-2-Diabetes: Kosten der Folgeerkrankungen	Mai/Juni	178
Neuer Atlas für Typ-2-Diabetes in Deutschland	Mai/Juni	179
Makrophagen produzieren entzündungsregulierende Substanzen aus Omega-3-Fettsäuren	Mai/Juni	179
EFSA: Grüntee ist unbedenklich	Juli/August	244
Nicht nur die Dosis macht's	Juli/August	244
Das große Aufräumen nach dem Stress	Juli/August	245
Anti-Aging mit Schmalhans als Küchenmeister	Juli/August	245
Crash-Diäten gehen erstmal aufs Herz	September/Oktober	302
Wirkung von Gendiäten fraglich	September/Oktober	302
Kalorien: Nicht nur die Menge macht's	September/Oktober	303
Endokrine Darmzellen als Sinneszellen	November/Dezember	372
Adipositas: TNF-alpha stört Neubildung von Geschmacksknospen	November/Dezember	372
Kakao: Quelle für Vitamin D <sub>2</sub>	November/Dezember	373
Passivrauchen: Risikofaktor für multiple Sklerose bei Kindern?	November/Dezember	373
Paradigmenwechsel in der Behandlung stark adipöser Typ-2-Diabetiker	November/Dezember	374
Botenstoff aus Bauchfett begünstigt Insulinresistenz und chronische Entzündungen	November/Dezember	375
Leptin-Resistenz: kein Transportproblem	November/Dezember	375

FORUM	Monate	Seite
Netzwerk Generation 55plus – Ernährung und Bewegung   Johanna Hörst   Dr. Malte Rubach	Mai/Juni	192
Besser lesen und schreiben mit den Themen Bewegung und Ernährung; Kursleitermaterial für Alphabetisierungs- und Grundbildungskurse   Johannes Tholen   Ulrike Johannsen	Juli/August	258
Aktion „Vom Wissen zum Handeln“; Der Ideenaufwurf   Monika Schaake	November/Dezember	390
Aktion „Vom Wissen zum Handeln“; Impulse für die Ernährungspolitik   Kai Kattelman	November/Dezember	391

GLOSSE	Monate	Seite
Eins, zwei, drei – ich bin dabei!; Selbstständig als Ernährungsberaterin   Stefan Hackenberg	März/April	91
Da war doch noch was ...; Demenz ist nur mit Humor zu ertragen – ansonsten: Vergiss es!   Stefan Hackenberg	Mai/Juni	161
Anti-Aging: Wunsch und Wirklichkeit   Stefan Hackenberg	Juli/August	251
Reden ist Silber – Genießen ist Gold!   Stefan Hackenberg	September/Okttober	289
Muskeln aus der Dose? Erst bilden, dann builden!   Stefan Hackenberg	November/Dezember	351

KURZ GEFASST	Monate	Seite
Kernig gegen freie Radikale	Januar/Februar	4
Virtuelles Institut für Verbraucherwissenschaften gegründet	Januar/Februar	4
Neues zur Heilmittel-Richtlinie	Januar/Februar	4
Magnesium in Nahrungsergänzungsmitteln	Januar/Februar	4
Marketing für Hülsenfrüchte	Januar/Februar	5
Testosteron beeinflusst die Entzündungsneigung: Männer sind besser geschützt	Januar/Februar	5
Arthroseforschung im Fokus	Januar/Februar	5
Vielfältige plastikfressende Bakterien entdeckt	März/April	72
Koalitionsvertrag stärkt Diabetesversorgung und Prävention in Deutschland	März/April	72
Mirko Eichner neuer peb-Geschäftsführer	März/April	72
Gesundheitsausgaben pro Tag überschreiten Milliarden-Grenze	März/April	73
Deutlicher Anstieg in der Diagnose von Essstörungen	März/April	73
Trauer um Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens	März/April	73
Je genauer Kinder ihre Sportlichkeit einschätzen, desto mehr Sport treiben sie	Mai/Juni	144
Ernährung und Demenz	Mai/Juni	144
Männer ab 40 leiden besonders häufig unter Diabetes Typ 2	Mai/Juni	144
Vegetarische und vegane Kinderernährung funktioniert	Mai/Juni	145
Alter hat man im Urin	Mai/Juni	145
Darmflora von Mensch und Hund ähnlicher als gedacht	Mai/Juni	145
Wie teuer sind unsere Lebensmittel wirklich?	Juli/August	216
Gemüseanbau in Deutschland 2017	Juli/August	216
Fachhochschule des Mittelstands beruft Professor für Vegane Ernährung	Juli/August	216
Fasten aktiviert alternde Stammzellen	Juli/August	216
Neue chemische Verbindungsklasse in Obst und Gemüse entdeckt	Juli/August	217
Nahrungsergänzungen für Kinder: Viele Produkte überdosiert	Juli/August	217
Öffentlichkeit nimmt starkes Übergewicht als selbstverschuldet wahr	Juli/August	217
Neues Grundsatzurteil des EUGH	September/Okttober	280
Änderungen der Spurenkennzeichnung bei Frühstückscerealien	September/Okttober	280
Fast-Food-Menüs nur mit Softdrinks	September/Okttober	280
Allergiepotezial von Erdbeeren und Tomaten hängt von Sorte und Verarbeitung ab	September/Okttober	281
Ernte 2018: Sechs Prozent mehr Erdbeeren als erwartet	September/Okttober	281
Neuer VDOE-Vorstand gewählt	September/Okttober	281

<b>KURZ GEFASST</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
App „Vivy“: Die erste digitale Gesundheitsakte	November/Dezember	336
Wurzelextrakt des Vielblütigen Knöterichs mit Anti-Aging-Effekt	November/Dezember	336
EASD 2018: European Diabetes Forum gegründet	November/Dezember	336
90 Prozent der Bevölkerung in Deutschland sind online	November/Dezember	337
Studie: Verbrauch von Plastiktüten geht drastisch zurück	November/Dezember	337
Für jeden Achten ist Essen der wichtigste Teil des Lebens	November/Dezember	337
<b>LEBENSMITTELRECHT</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Das Alkoholsteuergesetz tritt in Kraft	Januar/Februar	29
Neue Verordnung zu Acrylamid	März/April	108
Neuartige Lebensmittelzutat: Beta-Glucane aus Bäckerhefe	März/April	108
Ernährungstherapie in der Heilmittel-Richtlinie	März/April	109
Chiasamen nun auch in Joghurt zulässig	Mai/Juni	168
Neuartige Lebensmittel: Mit UV-Licht behandelte Champignons	Mai/Juni	168
Neuartige Lebensmittelzutat: Öl aus Calanus finmarchicus	Mai/Juni	169
Neuartige Lebensmittelzutat: 2'-Fucosyllactose aus E.coli	Mai/Juni	169
Neue Monitoring-Empfehlung zu Seetang	Juli/August	240
Erstmals Höchstgehalte für Glycidylester festgelegt	Juli/August	240
Neues EUGH-Urteil zu Champagner-Sorbet	Juli/August	241
KG Berlin: LMIV-Pflichtinformationen müssen vor der online-Bestellung verfügbar sein	Juli/August	241
Verwendung von Insekten als Lebensmittel: Die Neue Novel Food-Verordnung (EU) 2015/2283	September/Okttober	297
EU-Verordnung zu Lebensmittelbedarfsgegenständen aktualisiert	September/Okttober	298
Neue EU-Öko-Verordnung	September/Okttober	299
Hoodia parviflora: Neuartiges Lebensmittel	November/Dezember	368
Neue Regelungen zur Kennzeichnung schöllkrauthaltiger Arzneimittel	November/Dezember	368
Neues Urteil stützt transparente Nährwertkennzeichnung	November/Dezember	369
Irreführende Werbung für Vitamin-B <sub>12</sub> -haltige Zahnpasta	November/Dezember	369
<b>MEDIEN</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Nachhaltige Ernährung	Januar/Februar	68
Ernährung von Säuglingen	Januar/Februar	68
Kompass Ernährung	Januar/Februar	68
Gemeinsam aktiv gegen Lebensmittelverschwendung!	März/April	140
Für Gemüseforscher und Obstdetektive	März/April	140
Erfolgreich als Unternehmer	März/April	140
Gesund und aktiv ins Alter	Mai/Juni	212
Fisch und Fischerzeugnisse	Mai/Juni	212
Kompass Ernährung	Mai/Juni	212
Lehrtafeln Garverfahren	Juli/August	276
Dosen machen keine Flügel	Juli/August	276
Bio-Lebensmittel	Juli/August	276
Das beste Essen für Kleinkinder	September/Okttober	332
Rezepte aufs Ohr	September/Okttober	332
Kompass Ernährung	September/Okttober	332
Nachhaltig essen – zum Beispiel Palmöl	November/Dezember	404
Kennzeichnung von Lebensmitteln	November/Dezember	404
66 Tipps	November/Dezember	404



<b>METHODIK &amp; DIDAKTIK</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Agile Konzepte in Schule und Beratung   Christine Maurer	Januar/Februar	54
Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag   Christine Maurer	März/April	124
Stärkende Worte   Christine Maurer	Mai/Juni	194
Projekte erfolgreich durchführen: Das klassische Projektmanagement   Christine Maurer	Juli/August	260
Anerkennen, loben oder wertschätzen? – Abgrenzung und Einsatz in der Praxis   Christine Maurer	September/Okttober	310
Selbstmitgefühl entwickeln und fördern   Christine Maurer	November/Dezember	386

  

<b>NACHLESE</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Grenzübergreifender Lebensmittelbetrug und Internetkontrolle – Herkulesaufgabe für die Lebensmittelüberwachung	Januar/Februar	6
Adipositas und Schwangerschaft – Essen für einen, Bewegen für zwei!	Januar/Februar	8
Konsumentenvielfalt und „neue“ Verbraucher	Januar/Februar	9
Stellenwert von Medikamenten in der Adipositas therapie	März/April	74
Zucker: Vom weißen Gold zur verschmähten Zutat	März/April	75
Nachhaltige Außer-Haus-Verpflegung	Mai/Juni	146
Erfolgreich nudgen in Kantine, Hochschul- und Schulmensa	Mai/Juni	147
Stadternährungsplanung: Wie Biostädte Land und Stadt zusammenbringen	Mai/Juni	148
Körperunzufriedenheit und Adipositas	Mai/Juni	149
Unverträglichkeiten: Zeitgeist oder Tatsache?	Juli/August	218
„Low-Carb“ zur Diabetesprävention und für Typ-2-Diabetiker – Pro und Contra	Juli/August	219
Insekten als Nahrung der Zukunft?	September/Okttober	282
Insekten: Trendfood oder Burger der Zukunft?	September/Okttober	283
Ich kann. Ich will. Ich werde! Ernährungskompetenz früh fördern, lebenslang begleiten – 2. BZfE-Forum in Bonn	November/Dezember	338
Ernährung und Lebensstil bei Kinderwunsch	November/Dezember	340
Quo vadis, Gemeinschaftsverpflegung? Arbeitstagung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung	November/Dezember	341

  

<b>PRÄVENTION &amp; THERAPIE</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Traumapatienten in der ernährungstherapeutischen Beratung   Ruth Rieckmann	Januar/Februar	57
Phytotherapie bei chronischer Obstipation   Anna Lückehe   Margaret Sommer   Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens†	März/April	130
Demenz – Prävention und Therapie   Dr. Margit Ritzka	Mai/Juni	200
Adipositas und Stigmatisierung – Herausforderung für Therapie und Gesellschaft   Dr. Friedhelm Mühleib	Juli/August	266
Ernährungstherapeutische Ansätze bei funktioneller Dyspepsie   Solveig Dietrich   Joann Kiebach   Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens†	September/Okttober	320
Phytotherapie in der Behandlung funktioneller Dyspepsie   Solveig Dietrich   Joann Kiebach   Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens†	November/Dezember	394

  

<b>TIPPS FÜR DIE PRAXIS</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Goldgelbes und Buntes gegen Arthrose-Blues und Schmerzen	Januar/Februar	52
Weizentee – hilfreich bei Hitzewallungen	Januar/Februar	53
Nagendes Hungergefühl, Hautrötungen oder Reizhusten durch Wellness-Teemischungen – die chinesische Medizin kann's erklären	Januar/Februar	53
Erfolgreich mit Kreativität und Humor	Mai/Juni	198
Fingerfood – nicht nur für junge Leute	Mai/Juni	199
Der Zweck heiligt die Mittel! – Gelassen bleiben, pragmatisch handeln	Mai/Juni	199
Essen für ein langes Leben ...	Juli/August	264

<b>TIPPS FÜR DIE PRAXIS</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Anti-Aging: Herz und Geist nähren	Juli/August	265
Kopfbarkeit schenkt Lebensjahre	Juli/August	265
Begeisterung und Entdeckergeist wecken	September/Oktober	318
Das Selbstverständliche ansprechen	September/Oktober	318
Lebensmittelmeditation	September/Oktober	319
„Schutzengel Bewegung“ – Bewegungsmuffel in der Ernährungsberatung motivieren	November/Dezember	392
Gesunde Sportgetränke selber machen	November/Dezember	393

<b>WISSEN FÜR DIE PRAXIS</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Deutsches Branntweinmonopol außer Kraft	Januar/Februar	30
Ergebnisse des Lebensmittel-Monitorings 2016	Januar/Februar	31
Planetary Health Report mahnt Handeln an	Januar/Februar	31
Zahl der Herztoten gestiegen	März/April	110
Nur selten zu hohe Pflanzenschutzmittelrückstände in Lebensmitteln	März/April	110
Höchstmengen für Vitamine und Mineralstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln aktualisiert	März/April	111
Diabetesformen und ihr Einfluss auf die Therapie	Mai/Juni	170
Mitgebrachte Coffee-2-Go-Becher müssen sauber sein – Neue Hygiene-Leitlinie verfügbar	Mai/Juni	172
Aluminium und Lebensmittel	Mai/Juni	173
Deutsche Daten des EU-Ad-hoc-Programms zu Fipronil	Juli/August	242
Lebensmittelbetrug bei Thunfisch	Juli/August	242
Lebensmittel im Blickpunkt: Lachs oft mit Listerien belastet	Juli/August	243
Vorgeschnittenes Obst und Blattsalate	September/Oktober	300
Unverpackt-Läden im Trend	September/Oktober	300
Kasseler Erklärung unterzeichnet	September/Oktober	301
Ernährungsbildung per TV?	September/Oktober	301
Im Blickpunkt: Tee enthält teils nachweisbare Rückstände	November/Dezember	370
Reproduzierbarkeitskrise in der Wissenschaft – BfR-Studie findet Antwort	November/Dezember	370

<b>WELTERNÄHRUNG</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Scale-N: Versteckter Hunger und nachhaltige Ernährungssicherung in Ostafrika   Constance Rybak   Harry Hoffmann	Januar/Februar	48
Ernährungsstatus von Männern im ländlichen Uganda – Ergebnisse des HealthyLAND-Projekts   Irmgard Jordan   Marie Kamrad   Julius Twinamasiko   Anna Röhlig   M. Gracia Glas   Sahrah Fischer   Johnny Mugisha   Ernst-August Nuppenau   Thomas Hilger	März/April	120
Urbane Landwirtschaft als Beitrag zur Ernährungssicherung; Kapstadt und Maputo – Das UFISAMO-Projekt   Erik Engel	Mai/Juni	188
Wechselwirkungen zwischen Landwirtschaft und Ernährung im Kleinbauernsektor Afrikas – Ergebnisse des ADDA-Projekts   Lisa Jäckering   Andrea Fongar   Theda Gödecke   Sylvester Ogutu   Meike Wollni   Martin Qaim	Juli/August	252
Der Baobab-Baum und sein Beitrag zur Ernährungssicherung in Ostafrika – Das BAOFOOD-Projekt   Kathrin Meinhold   Katja Kehlenbeck   Dagmar Mithöfer   Jens Gebauer   Tsige-Yohannes Habte   Anthony Maina   Dietrich Darr	September/Oktober	313
Ernährungssensible Landwirtschaft in Äthiopien – Das NutriHAF-Projekt   Gudrun B. Keding   Simone K. Kriesemer   Annapia Debarry   Tim Schneider   Jochen Dürr	November/Dezember	382

<b>WUNSCHTHEMA</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Arthrose und Ernährung   Ruth Rösch	Januar/Februar	34
Urgetreide – mehr Schein als Sein?   Rüdiger Lobitz	März/April	114
Vitamin-K-Aufnahme und Gesundheit   Dr. Alexandra Schek	Mai/Juni	180
Aronia – ein „Superfood“?   Laura Störing   Sophia Giesen   Gianna Werner	Juli/August	246
Pflanzliche Proteine in Käseimitaten   Elke Joeres   Prof. Dr. Dorothee Straka	September/Okttober	304
Multiple Sklerose   Dr. Lioba Hofmann	November/Dezember	376

<b>ZWISCHENRUF</b>	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Stiefkind gestern – heute – morgen? Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen   Ute Gomm	Juli/August	257
Präventionsmaßnahme Ernährungsbildung   Prof. Dr. Silke Bartsch	September/Okttober	309



### Sechsmal im Jahr: Themen aus der Praxis für die Praxis

- Neues aus der Forschung
- Ernährungsmedizin und Diätetik
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik
- Ernährungslehre und vieles mehr

## Sie haben die Wahl:

**1 Print-Online-Abo** Bestell-Nr. 9104 **24,00 €/Jahr**

- Sechs Ausgaben per Post + Download

**2 Online-Abo** Bestell-Nr. 9103 **20,00 €/Jahr**

- Sechs Ausgaben zum Download

**3 Ermäßigtes Online-Abo** Bestell-Nr. 9107 **10,00 €/Jahr**

für Schüler, Studenten und Auszubildende

- Sechs Ausgaben zum Download
- Ausbildungsnachweis einreichen

## Sie bekommen

- im Archiv alle Ausgaben online
- eine E-Mail, wenn die neue Ausgabe da ist – melden Sie sich an unter [www.bzfe.de/newsletter](http://www.bzfe.de/newsletter)
- Ihr Abo und alle Medien unter [www.ble-medianservice.de](http://www.ble-medianservice.de)

### Mein Abo<sup>1</sup>

- Ja**, ich möchte das **Print-Online-Abo** mit sechs Heften der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 24,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt.
- Ja**, ich möchte das **Online-Abo** mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 20,00 € im Jahr inkl. MwSt.
- Ja**, ich möchte das **Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende** mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 10,00 € im Jahr inkl. MwSt. Einen Nachweis reiche ich per Post, Fax oder Mailanhang beim **BLE-Medianservice IBRo<sup>2</sup>** ein.

Name/Vorname

Beruf

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

### Geschenk-Abo<sup>1</sup>

Ich möchte das angekreuzte Abo verschenken an:

Name/Vorname des Beschenkten

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an nebenstehende Anschrift senden.



<sup>1</sup> Ihr Abo gilt für ein Jahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestelleingang, falls nicht anders gewünscht. Die Bezahlung erfolgt per Paypal, Lastschrift oder gegen Rechnung.

**Bitte richten Sie Ihre Bestellung an:**

<sup>2</sup> BLE-Medianservice c/o IBRo Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin  
Telefon: +49 (0)38204 66544, Fax: +49 (0)38204 66992, 0228 8499-200  
E-Mail: [abo@ble-medianservice.de](mailto:abo@ble-medianservice.de), Internet: [www.ble-medianservice.de](http://www.ble-medianservice.de)

Ihre Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.