

Übung

Domino-Quiz



Kinder, Jugendliche, Eltern



Arbeitsblatt „Domino-Quiz“, Arbeitsblatt „Domino-Quiz – blanko“ (jeweils mehrfache Ausführung)



maximal 12 in Kleingruppen mit je 4 Teilnehmern



Schulungsraum



10–30 Minuten je nach Variante

VERLAUFSBESCHREIBUNG

Die Gruppe wird in Kleingruppen aufgeteilt, die zeitgleich das Domino-Quiz durchführen.

1 Die ausgeschnittenen Dominokarten eines Spiels werden an die Teilnehmer der jeweiligen Kleingruppe verteilt. Eine Karte wird auf den Tisch gelegt. Alle Teilnehmer versuchen, ihre Karten anzulegen. Wenn alle Karten vergeben sind, ist das Spiel zu Ende.

2 Die Teilnehmer der Kleingruppen denken sich eigene Fragen und Antworten aus und tragen diese in das Arbeitsblatt „Domino-Quiz – blanko“ ein. Die Teilnehmer der jeweils anderen Kleingruppe spielen anschließend das neue Spiel.

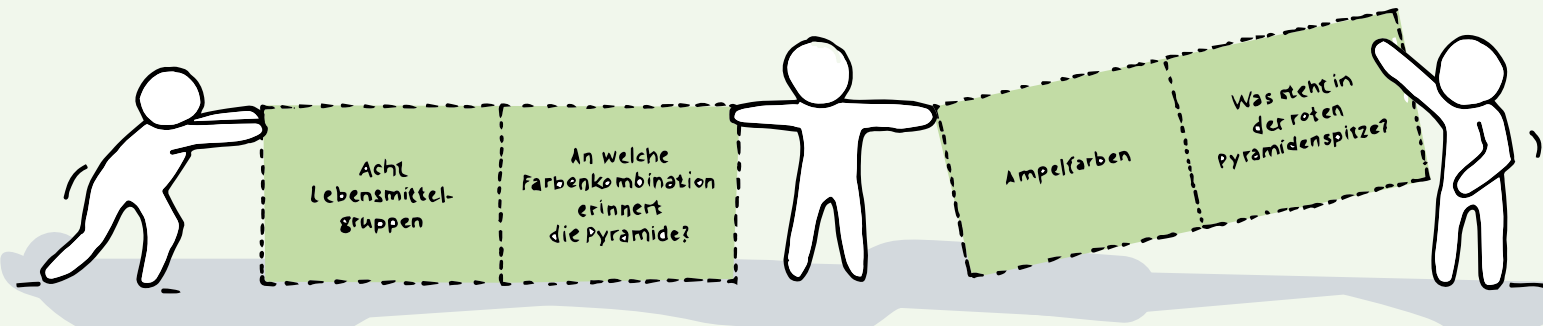
1 Variante:

Das Spiel kann als Wettspiel zwischen den Kleingruppen gestaltet werden. Diejenige Gruppe, die zuerst fertig ist, hat gewonnen!

LERNZIEL

► Überprüfung und Vertiefung des gelernten Wissens über den Aufbau einer Ernährungspyramide.

Arbeitsblatt Domino-Quiz			
Acht Lebensmittelgruppen	An welche Farbenkombination erinnert die Pyramide?	Ampelfarben	Was steht in der roten Pyramidenspitze?
Fette und Öl, Extras (Süßes + Fette Snacks)	Wie viele Portionen deckt ein Pyramidenkorn ab?	1 Portion	Welche Lebensmittelgruppen gehören zur grünen Basis?
Getränke, Gemüse, Salat und Obst, Brot, Getreide und Backwaren	Was ist eine Portion Milch und Milchprodukte?	1 Glas Milch, 1 Becher Joghurt oder 1 Scheibe Käse	Was ist das Maß für eine Portion?
die Hand	Was sind clevere Portionstipps?	Wasser, ungesüßter Tee, stark verdünnte Saucen	Wie viele Portionen Milch und Milchprodukte gibt es in der Pyramide?
3 Portionen	Wo steht in der Pyramide die Karotte einortet?	In der Gruppe Brot, Getreide und Backwaren	Wo findet der Müllringel in der Pyramide seinen Platz?
Bei den Extras (Süßigkeiten)	Wie viele Portionen Obst und Gemüse haben in der Pyramide Platz?	3 Portionen	Wo steht in der Pyramide die Portion, Rumex Kräuter einortet?
Bei den Extras (Fette Snacks) oder bei den Backwaren mit zusätzlich einer Portion Fett	Welche Lebensmittelgruppen bilden die grüne Basis?	Milch und Milchprodukte, Fleisch, Fisch, Wurst und Ei	Wie viele Lebensmittelgruppen gibt es in der Pyramide?



© Jasmin Friedenburg, BLE

Arbeitsblatt

Domino-Quiz



Acht Lebensmittelgruppen	An welche Farbkombination erinnert die Pyramide?
Fette und Öle, Extras (Süßes + fette Snacks)	Wie viele Portionen deckt ein Pyramidenbaustein ab?
Getränke, Gemüse, Salat und Obst, Brot, Getreide und Beilagen	Was ist eine Portion Milch und Milchprodukte?
die Hand	Was sind clevere Durstlöscher?
3 Portionen	Wo wird in der Pyramide die Kartoffel einsortiert?
Bei den Extras (Süßigkeiten)	Wie viele Portionen Obst und Gemüse haben in der Pyramide Platz?
Bei den Extras (fette Snacks) oder bei den Beilagen mit zusätzlich einer Portion Fett	Welche Lebensmittelgruppen bilden das gelbe Mittelfeld?

Ampelfarben	Was steht in der roten Pyramidenspitze?
1 Portion	Welche Lebensmittelgruppen gehören zur grünen Basis?
1 Glas Milch, 1 Becher Joghurt oder 1 Scheibe Käse	Was ist das Maß für eine Portion?
Wasser, ungesüßter Tee, stark verdünnte Schorlen	Wie viele Portionen Milch und Milchprodukte gibt es in der Pyramide?
In der Gruppe Brot, Getreide und Beilagen	Wo findet der Müsliriegel in der Pyramide seinen Platz?
5 Portionen	Wo wird in der Pyramide die Portion Pommes frites einsortiert?
Milch und Milchprodukte, Fleisch, Fisch, Wurst und Ei	Wie viele Lebensmittelgruppen gibt es in der Pyramide?

Arbeitsblatt

Domino-Quiz - blanko



