

# Liebe Eltern,

in den nächsten Wochen macht unsere Klasse den Ernährungsführerschein. Gemeinsam mit Kater Cook bereiten wir ein leckeres Frühstück und kleine Gerichte zu und essen dann gemeinsam.

Die Kinder erfahren viel über ausgewogenes Essen und Trinken und üben mit Lebensmitteln und Küchengeräten umzugehen.

Das braucht Ihr Kind für den Praxisunterricht:

- Eine Schürze und zwei Geschirrtücher.  
Bitte nach jeder Führerschein-Stunde waschen.
- Alle Dinge, die auf den Mitbringlisten Ihres Kindes angekreuzt sind. Das Küchenmesser bitte sicher verpacken, z. B. in einer Plastikdose.
- Ein Passfoto für das Führerscheindokument.

Bitte helfen Sie Ihrem Kind, alle Sachen zu packen und mitzubringen. In einigen Unterrichtsstunden brauchen wir Helferinnen und Helfer. Sie brauchen kein Küchenprofi sein!

Datum und Uhrzeit:

**Knackiger Gemüsespaß**

**Kunterbunte Nudelsalate**

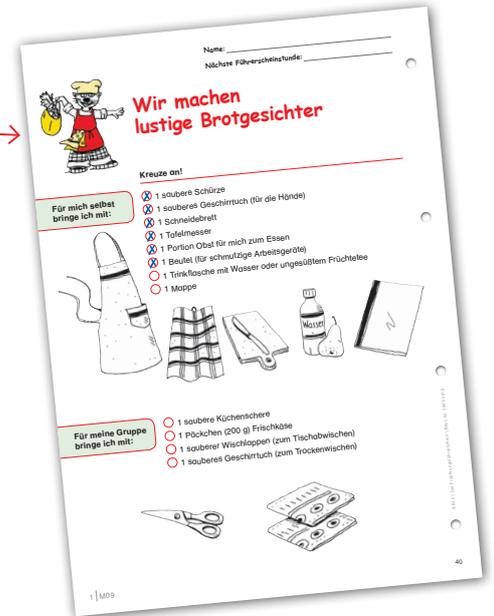
**Fruchtiger Schlemmerquark**

**Heiße Kartoffelgerichte**

**Praktische Prüfung**

Herzliche Grüße

\_\_\_\_\_



Name des Kindes \_\_\_\_\_

Die Information zum Ernährungsführerschein habe ich erhalten.

Verträgt Ihr Kind bestimmte Lebensmittel nicht? Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Ich möchte im Unterricht mithelfen.  ja, am \_\_\_\_\_  nein

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_