

# Шановні батьки!

У найближчі кілька тижнів наш клас розпочне заняття в рамках концепції здорового харчування. Разом із кухарем Катером ми приготуємо смачний сніданок і декілька легких страв, а потім все з'їмо разом.

Діти дізнаються багато нового про збалансоване харчування та пиття та практикуватимуть поведження з продуктами харчування та кухонним приладдям.

Для практичних занять вашій дитині знадобиться:

- фартух і два кухонні рушники.  
Необхідно їх прати після кожного заняття.
- Усі речі, що відзначені галочками в переліку, вашій дитині необхідно принести на заняття. Будь ласка, запакуйте кухонний ніж надійно, наприклад, у пластикову коробку.
- Фотографія для документа про проходження навчання в рамках концепції здорового харчування.

Допоможіть дитині зібрати та принести всі необхідні речі. На деяких заняттях нам знадобиться допомога. Для цього не потрібно бути професіональним кухарем!

Дата та час:

**Хрумка овочева розвага**

**Різноманітні салати з макаронів**

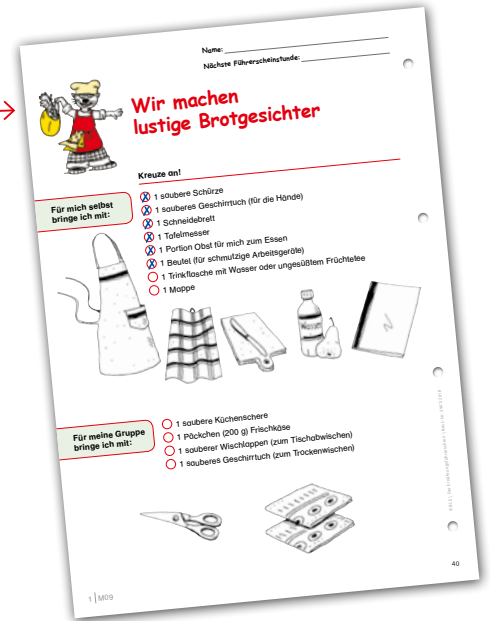
**Фруктово-сирна насолода**

**Гарячі страви з картоплі**

**Практичний іспит**

Теплі привітання

\_\_\_\_\_



Ім'я дитини \_\_\_\_\_

Я отримав/отримала інформацію про концепцію здорового харчування.  
Ваша дитина не вживає певних продуктів? Якщо так, вкажіть ці продукти?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Я бажаю допомагати під час заняття.  так, о \_\_\_\_\_  ні

Дата, підпис

E | D01UK