

# Klimaschutz beim Essen: Was kann ich tun?

Du kannst ...

... deinen Fußabdruck  
verkleinern

nachhaltiger essen,  
vor allem:

mehr **Gemüse und  
Obst**, weniger **Fleisch**

**keine Lebensmittel**  
in den Müll

... deinen Handabdruck  
vergrößern

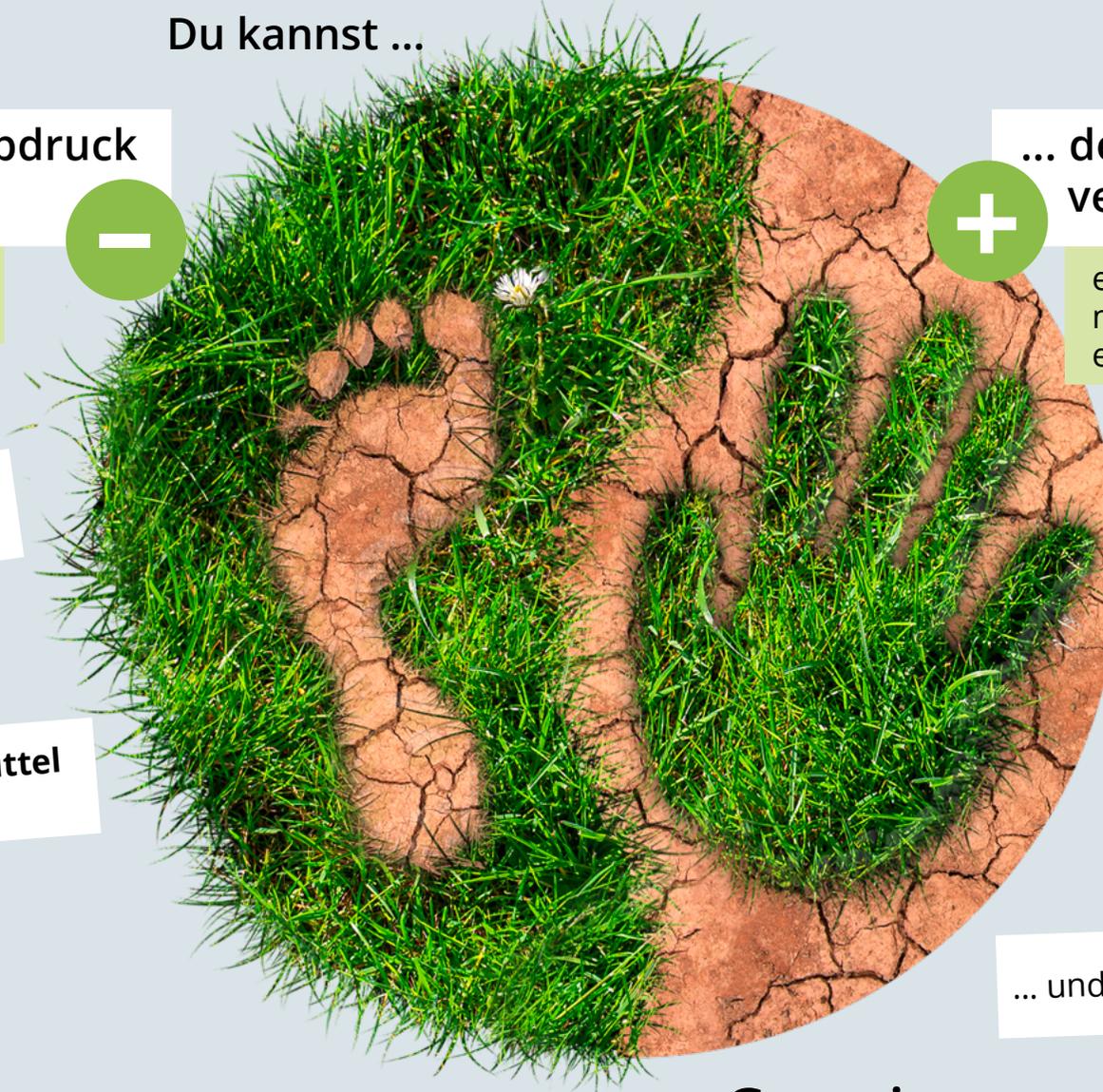
es dir und anderen leichter  
machen, nachhaltig zu  
essen:

dich für **nachhaltiges**  
Mensaessen einsetzen

dich **politisch** engagieren

**Lebensmittel retten**  
und teilen

... und vieles mehr



**Gemeinsam mehr erreichen!**