

KURZ & KNAPP

Antibiotikum mit zweifacher Wirkung entdeckt

Cell; doi: 10.1016/j.cell.2020.05.005

Blualgen als Ölquelle

- www.uni-bonn.de/neues/055-2020
- www.pnas.org/content/early/2020/02/25/1915930117

Gelingensfaktoren der Schulverpflegung im Blick**Weitere Informationen:**

<https://nqz.de/vernetzungsstellen/projektfoerderung-in-form-201920/vernetzungsstellen-des-nordlaenderverbundes/>

Milchmarkt 2019: Pro-Kopf-Verbrauch von Konsummilch sinkt weiter**Weitere Informationen:**

- www.ble.de/milch
- www.landwirtschaft.de/landwirtschaftliche-produkte/wie-werden-unsere-lebensmittel-erzeugt/tierische-produkte/milch

Mehr Eier aus heimischer Produktion

www.ble.de/eier

NACHLESE

Wissenschaftlicher Status quo zu A1-/A2-Milch

Seminar des Kompetenzzentrums für Ernährung (KErn) in Freising

Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn): Kurzpublikation A1- versus A2-MILCH; Wissenschaftliche Betrachtung zur A1-/A2-Milch-Debatte. Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn)

Kompetenzzentrum Ernährung (Kern): Wissenschaftlicher Status Quo zu A1/A2-Milch. Wissenschaftsseminar des Kompetenzzentrum Ernährung (Kern) am 2.12.2019, Landesanstalt für Landwirtschaft, Freising

SCHWERPUNKT

Geschichte des Hungers in Deutschland

Berge H, Spoerer M: Nicht Ideen, sondern Hunger? Wirtschaftliche Entwicklung in Vormärz und Revolution 1848 in Deutschland und Europa. In: Langewiesche D (Hrsg.): Demokratiebewegung und Revolution 1847 bis 1849. Karlsruhe (1998)

Bode S: Die vergessene Generation. Die Kriegskinder brechen ihr Schweigen. Stuttgart (2004)

Colvinaux P: The Fates of Nations. A Biological Theory of History. New York (1980)

Hamatschek J: Unser täglich Brot gib uns heute. Was der Mensch alles erfinden musste, um satt zu werden. Lingenfeld (2020)

Hirschfelder G: Europäische Esskultur. Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute. Frankfurt (2001)

Hobsbawm E: Europäische Revolutionen. 1789–1848. Band I der Trilogie „Das lange 19. Jahrhundert“. Ins Deutsche übersetzt von Boris Goldenberg. Darmstadt (2017)

Malthus T: Essay on the Principle of Population. London (1798)

Spinney L: 1918. Die Welt im Fieber. Wie die spanische Grippe die Gesellschaft veränderte. München (2018)

Tanner J: Modern Times – Industrialisierung und Ernährung in Europa und den USA im 19. und 20. Jahrhundert. In: Escher F, Buddeberger C (Hrsg.): Essen und Trinken zwischen Ernährung, Kult und Kultur. Zürich, 27–52 (2003)

Hungrig – satt – prekär. Essen und Nichtessen in unsicheren Lebenslagen

- Aselmeyer N, Settele V (Hrsg.): Geschichte des Nicht-Essens. Verzicht, Vermeidung und Verweigerung in der Moderne. Berlin, Boston (2018)
- Bourdieu P: Prekarität ist überall. In: ders.: Gegenfeuer. Wortmeldungen im Dienste des Widerstands gegen die neoliberale Invasion. Konstanz, 96–102 (1998)
- Egloff B, Pfeiler T: Examining the „Veggie“ personality: Results from a representative German sample. *Appetite* 120, 246–255 (2018)
- Götz I, Lemberger B (Hrsg.): Prekär arbeiten, prekär leben. Kulturwissenschaftliche Perspektiven auf ein gesellschaftliches Phänomen. Frankfurt a. M., New York (2009)
- Grube A: Vegane Lebensstile – Diskutiert im Rahmen einer qualitativen/quantitativen Studie. Stuttgart (2006)
- Hirschfelder G, Thanner S: Prekäre Lebenswelten im Prisma der Ernährung. Münster, New York (2019)
- Hirschfelder G, Wittmann B: Was der Mensch essen darf – Thematische Hinführung. In: Hirschfelder G, Ploeger A, Rückert-John J, Schönberger G (Hrsg.): Was der Mensch essen darf. Ökonomischer Zwang, ökologisches Gewissen und globale Konflikte. Wiesbaden, 1–16 (2015)
- Hirschfelder G: Europäische Esskultur. Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute. Frankfurt a.M., New York (2001) (Studienausgabe Frankfurt a. M., New York 2005)
- Marchart O: Die Prekarisierungsgesellschaft. Prekäre Proteste: Politik und Ökonomie im Zeichen der Prekarisierung. Genf (2013)
- Trummer M: Die kulturellen Schranken des Gewissens – Fleischkonsum zwischen Tradition, Lebensstil und Ernährungswissen. In: Hirschfelder G, Ploeger A, Rückert-John J, Schönberger G (Hrsg.): Was der Mensch essen darf. Ökonomischer Zwang, ökologisches Gewissen und globale Konflikte. Wiesbaden, 63–77 (2015)
- World Health Organisation (WHO): Obesity and overweight. Fact sheet Nr. 311 (2018); www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight

Gesund zunehmen – Untergewicht als Herausforderung

- Baumeister A: Was tun bei Untergewicht? 12. April 2014 – Patiententag des TZM und der Bayerischen Krebsgesellschaft; www.tumorzentrum-muenchen.de/
- Becker U: Untergewicht – Hilfe beim Zunehmen. PTA-forum 15 (2017)
- Bucholz EM, Krumholz HA, Krumholz HM: Underweight, Markers of Cachexia, and Mortality in Acute Myocardial Infarction: A Prospective Cohort Study of Elderly Medicare Beneficiaries. *PLOS Published online* 2016 Apr 19; doi: 10.1371/journal.pmed.1001998
- CCCU – Comprehensive Cancer Center Ulm: Tipps bei Appetitlosigkeit und frühem Sättigungsgefühl; www.uniklinik-ulm.de/fileadmin/default/Zentren/CCCU/Beratungsangebote/Appetitlosigkeit.pdf
- Debinet: Untergewicht – Allgemeine Informationen. www.ernaehrung.de/tipps/untergewicht/; abgerufen am 20.2.2020
- DGE: 13. DGE-Ernährungsbericht. Bonn (2016)
- DGE- Praxiswissen: Essen und Trinken im Alter. (2014); www.fitimalter-dge.de/fileadmin/user_upload/medien/essen_und_trinken_im_alter.pdf
- DGE-Praxiswissen: Essen und Trinken bei Demenz. (2014); www.fitimalter-dge.de/fileadmin/user_upload/medien/essen_und_trinken_bei_demenz.pdf
- Feldmann-Keunecke A: Untergewicht bei Kindern und Jugendlichen. 18.7.2017; www.ernaehrungsberatung.rlp.de
- Fux C: Untergewicht: Fürs Herz riskanter als Übergewicht. 24. Mai 2018
- Kamensky J: Untergewicht bei Jugendlichen. Das Bayrische Verbraucherportal. Stand 30.11.2019
- Koletzko B, Cremer, M, Flothkötter M et al.: Ernährung und Lebensstil vor und während der Schwangerschaft – Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben. (2018); www.gesund-ins-leben.de/_data/files/3589_empfehlungen_vor_und_in_schwangerschaft_2018_gebfra.pdf
- Koletzko B, Jochum F, Saadi S et al.: Untergewicht und Mangelernährung bei pädiatrischen Patienten. *Monatsschrift Kinderheilkunde* 167, 1022–1025 (2019)
- Kreuter M, Sterzinger M: Mangelhafter Ernährungszustand im Alter. *VFEDaktuell* 136 (2013)
- Löser C, Jordan A, Wegner E: Mangel: Mangel- und Unterernährung. Trias (2012)
- Nowotzky-Grimm: Untergewicht. In fünf Schritten zum Wunschgewicht. *Pharmazeutische Zeitung* Ausgabe 14 vom 3. April 2018
- Park D, Lee JH, Han S: Underweight. *Medicine* (2017)
- Pütz A: Untergewicht – Gesund zunehmen. PTA-Forum vom 26. Februar 2019; <https://ptaforum.pharmazeutische-zeitung.de/gesund-zunehmen/>
- Schienkiewitz A et al.: Body-Mass-Index von Kindern und Jugendlichen: Prävalenzen und Verteilung unter besonderer Berücksichtigung von Untergewicht und extremer Adipositas: Ergebnisse aus der KiGGS Welle 2 und Trends. *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz* 62, 1225–1234 (2019)
- Smollich M, Podlogar J: Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (2016)
- Steurer-Stey C, Jung Perlati J, Satta A: Stellenwert der Ernährungstherapie bei COPD. *Ars Medici* 14/15, 735–740 (2015)
- Stiftung Kindergesundheit: Untergewicht bei Kindern – ein unterschätztes Risiko (2019)
- Tambalis KD, Panagiotakos DB, Psarra G, Sidossis S: Prevalence, trends and risk factors of thinness among Greek children and adolescents. *J Prev Med Hyg* 60, E386–E393 (2019) Open Access
- Uzogara SG: Underweight, the less discussed type of unhealthy weight and its implications: a review. *Am J Food Sci Nutr Res* 3 (5) 126–142 (2016)

Esstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen

Krankheitsbild und Diagnostik

- Agency of Healthcare Research and Quality (AHRQ): Management and Outcomes of Binge-Eating Disorder in Adults: Current State of the Evidence. (o. J.); https://effectivehealthcare.ahrq.gov/sites/default/files/pdf/binge-eating_clinician.pdf; abgerufen 13. März 2018
- American Psychiatric Association: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 3. Edition (DSM-III). American Psychiatric Association (1980)
- American Psychiatric Association (Hrsg.): Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5 (5th ed). American Psychiatric Association (2013)
- American Psychiatric Association: Diagnostisches und statistisches Manual psychischer Störungen DSM-5 (Falkai P, Wittchen H-U, Döpfner M, Gaebel W, Maier W, Rief W, Saß H, Zaudig M, Hrsg.). Hogrefe (2015)
- Becker AE: Television, disordered eating, and young women in Fiji: Negotiating body image and identity during rapid social change. *Cult Med Psychiatry* 28 (4), 533–559 (2004)
- Boskind-Lodahl M: Cinderella's stepsisters: A feminist perspective on anorexia nervosa and bulimia. *Signs: Journal of Women in Culture and Society* 2, 342–356 (1976)
- Boskind-Lodahl M, Sirlin J: The gorging-purging syndrome. *Psychology Today* March, 50–52, 82, 85 (1977)
- Currin L, Schmidt U, Treasure J, Jick H: Time trends in eating disorder incidence. *The British Journal of Psychiatry: The Journal of Mental Science* 186, 132–135 (2005); <https://doi.org/10.1192/bjp.186.2.132>
- de Young KP, Lavender JM, Steffen K, Wonderlich SA, Engel SG, Mitchell JE, Crow SJ, Peterson CB, Le Grange D, Wonderlich J, Crosby RD: Restrictive eating behaviors are a nonweight-based marker of severity in anorexia nervosa. *The International Journal of Eating Disorders* 46 (8), 849–854 (2013); <https://doi.org/10.1002/eat.22163>
- Dingemans AE, Bruna MJ, van Furth EF: Binge eating disorder: A review. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders: Journal of the International Association for the Study of Obesity* 26 (3), 299–307 (2002); <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0801949>
- Fichter MM, Quadflieg N: Twelve-year course and outcome of bulimia nervosa. *Psychol Med* 34 (8), 1395–1406 (2004)
- Garfinkel PE, Moldofsky H, Garner DM: The heterogeneity of anorexia nervosa. Bulimia as a distinct subgroup. *Arch Gen Psychiatry* 37 (9), 1036–1040 (1980)
- Garner DM, Garfinkel PE: Socio-cultural factors in the development of anorexia nervosa. *Psychological Medicine* 10 (4), 647–656 (1980)
- Garner DM, Garfinkel PE, Schwartz D, Thompson M: Cultural expectations of thinness in women. *Psychol Rep* 47 (2), 483–491 (1980)
- Garner DM, Rockert W, Olmstedt, MP, Johnson C, Coscina DV: Psycho-educational principles in the treatment of Bulimia and Anorexia Nervosa. In Garner DM, Garfinkel PE (Hrsg.): *Handbook of Psychotherapy for Anorexia Nervosa & Bulimia*, Guilford Press. 513–572 (1985)
- Jacobi C, Thiel A, Beintner I: Anorexia und Bulimia nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm: mit E-Book inside und Arbeitsmaterial. 4. Aufl., Beltz (2016)
- Jacobi C, Thiel A, Paul T: Kognitive Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa. Beltz, Psychologie Verl.-Union (1996)
- Keys A, Brozek J, Henschel A, Mickelsen O, Taylor HL: *The Biology of Human Starvation*. University of Minnesota Press (1950)
- King MB, Mezey G: Eating behaviour of male racing jockeys. *Psychological Medicine* 17 (1), 249–253 (1987)
- Legenbauer T, Vocks S: *Manual der kognitiven Verhaltenstherapie bei Anorexie und Bulimie: Mit weit über 100 Arbeitsblättern und Abbildungen*. 2. Aufl., Springer (2014)
- Lindvall Dahlgren C, Wisting L, Rø Ø: Feeding and eating disorders in the DSM-5 era: A systematic review of prevalence rates in non-clinical male and female samples. *Journal of Eating Disorders* 5, 56 (2017); doi.org/10.1186/s40337-017-0186-7
- Meermann R, Vandereycken W: *Therapie der Magersucht und Bulimia nervosa: Ein klinischer Leitfaden für den Praktiker*. de Gruyter (1987)
- Pyle RL, Mitchell JE, Eckert ED: Bulimia: A report of 34 cases. *J Clin Psychiatry* 42 (2), 60–64 (1981)
- Reas DL, Rø Ø: Less symptomatic, but equally impaired: Clinical impairment in restricting versus binge-eating/purging subtype of anorexia nervosa. *Eating Behaviors* 28, 32–37 (2018); <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2017.12.004>
- Russell G: Bulimia nervosa: An ominous variant of anorexia nervosa. *Psychol Med* 9 (3), 429–448 (1979)
- Smink FRE, van Hoeken D, Hoek HW: Epidemiology of eating disorders: Incidence, prevalence and mortality rates. *Current Psychiatry Reports* 14 (4), 406–414 (2012); <https://doi.org/10.1007/s11920-012-0282-y>
- Steinhausen HC: The outcome of anorexia nervosa in the 20th century. *Am J Psychiatry* 159 (8), 1284–1293 (2002)
- Steinhausen HC: Outcome of eating disorders. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am* 18 (1), 225–242 (2008)
- Strober M: Anorexia Nervosa: History and Psychological Concepts. In: Brownell KD, Foreyt JP (Hrsg.): *Handbook of Eating Disorders*. Basic Books, 231–246 (1986)
- Stunkard AJ: Eating patterns and obesity. *The Psychiatric Quarterly* 33 (2), 284–295 (1959); <https://doi.org/10.1007/BF01575455>
- Vandereycken W, Deth R van, Meermann R: *Hungerkünstler, Fastenwunder, Magersucht: Eine Kulturgeschichte der Eßstörungen*. Biermann (1990)
- Waadt S, Laessle RS, Pirke KM, Hörmann U: *Bulimie: Ursachen und Therapie*. Springer (1992)
- Westenhoef J, Stunkard AJ, Pudel V: Validation of the flexible and rigid control dimensions of dietary restraint. *Int J Eat Disord* 26 (1), 53–64 (1999); [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1098-108X\(199907\)26:1<53::AID-EAT7>3.0.CO;2-N](https://doi.org/10.1002/(SICI)1098-108X(199907)26:1<53::AID-EAT7>3.0.CO;2-N)
- Westenhöfer J: *Gezügeltes Essen und Störbarkeit des Essverhaltens*. Hogrefe (1992)
- Wulff M: Über einen interessanten oralen Symptomenkomplex und seine Beziehung zur Sucht: : Vortrag in der Deutschen Psychoanalytischen Gesellschaft, am 12. April 1932. *Internationale Zeitschrift für Psychoanalyse* 18 (3), 281–302 (1932)

Körpererfahrung als Mittel zur Verhaltensänderung

Embodiment in der Ernährungsberatung

Bollwein J: Positives Essverhalten durch Achtsamkeit – Wie die Kommunikation zwischen Körper und Teller gelingt. Ernährung im Fokus 9–10, 262–265 (2016)

Carraça J: Body image change and improved eating self-regulation in a weight management intervention in women. The international journal of behavioral nutrition and physical activity. Juli (2011); www.academia.edu/35307787/Body_image_change_and_improved_eating_self-regulation_in_a_weight_management_intervention_in_women

Daubenmier J, Kristeller J, Hecht F, Maninger N, Kuwata M, Javeri K, Lustig R, Khemeny M, Karan L, Epel E: Mindfulness Intervention for Stress Eating to Reduce Cortisol and Abdominal Fat among Overweight and Obese Women: An Exploratory Randomized Controlled Study. Journal of Obesity 24 (4), 794–804 (2011)

Frankenbach T: Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen – klinische Fortbildung. Die Kinderkrankenschwester 323–331 (2005)

Frankenbach T, Kohlenberg-Müller K: Übergewicht und Adipositas-Dicksein aus Sicht der Ernährungsmedizin. Psychomed 27–33 (2005)

Frankenbach T: Somatische Intelligenz – Hören, was der Körper braucht. Koha-Verlag, Burgrain (2014)

Frankenbach T: Ernährungsbezogene Körperintelligenz als Faktor für geistige Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden- neurologische, ernährungsphysiologische und didaktische Aspekte. In: Lehl S, Wagner G, Gräsel E (Hrsg.): Geistig fit in Schule, Beruf und Alltag. Geistige und körperliche Maßnahmen zur Förderung der mentalen Fitness im Leben ab Schulbeginn. Kopaed, München (2017)

Frankenbach T: Didaktische und Methodische Grundprinzipien der Somatische Intelligenz-Methode. In: Ausbildungs-Kompodium für die Ausbildung zum zertifizierten Ernährungstrainer für Somatische Intelligenz/ SI-Trainer. Akademie für Somatische Intelligenz, Fulda (2018)

Frankenbach T: Somatische Intelligenz-Körpersignale als Wirkfaktor in der Ernährungsberatung und in der Ernährungstherapie. Fachorgan Lebendige Erde, Demeter-Verband Deutschland, Darmstadt (2019)

Geuter U: Stichwort Embodiment. In: Körper, Tanz, Bewegung. Ernst Reinhardt Verlag, München, 125ff. (2014)

Geuter U: Körperpsychotherapie. Grundriss einer Theorie für die psychische Praxis. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg (2015)

Heidenreich T, Michalak J: Achtsamkeit. In: Margraf J; Schneider S (Hrsg.): Lehrbuch der Verhaltenstherapie. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, 569–578 (2009)

Kristeller J, Wolever R: Mindfulness-based eating awareness training for treating binge eating disorder: the conceptual foundation. In: Eating disorders, the journal of treatment & prevention. Jan-Feb, 49–61 (2011)

Leary M: Motivational and Emotional Aspects of the Self. In: Annual Review of Psychology. 58, 317–344 (2007)

Pudel V, Müller M (Hrsg.): Leitfaden der Ernährungsmedizin. Ein Leitfaden für die Praxis. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg (1998)

Levine P: Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt. Kösel Verlag, München (2011)

Rytz T: Bei sich und in Kontakt. Körpertherapeutische Übungen zur Achtsamkeit im Alltag. Hans-Huber-Verlag, Bern, Göttingen, Toronto, Seattle (2007)

Schweppe R: Schlank durch Achtsamkeit: Durch inneres Gleichgewicht zum Idealgewicht. Systemed-Verlag, Lünen (2011)

Tarnow E: Aussage im Rahmen eines Seminars für Körperpsychotherapie am Eichgrund Institut Groß Umstadt. Groß Umstadt (2018)

Tylka T, Kroon Van Diest A: The Intuitive Eating Scale-2: item refinement and psychometric evaluation with college women and men. Journal of Counseling Psychology 60, 137–153 (2013)

Tylka T, Calogero R, Danielsdottir S: Is intuitive eating the same as flexible dietary control? Their links to each other and well-being could provide an answer. Appetite 166–175 (2015)

Weiser Cornell A: The Power of Focusing. A Practical Guide to Emotional Self-Healing. New Harbinger Publications, Oakland, USA (1996)

Wheeler B, Lawrence J, Chae M; Taylor B: Intuitive eating is associated with glycaemic control in adolescents with type 1 diabetes mellitus. Appetite 160–165 (2015)

Zeevi D et al.: Personalized Nutrition by Prediction of Glycemic Responses. In: Cell 163, 1079–1094 (2015)

Magnesium – Ein Hidden-Hunger-Mineral?

Al Alawi AM, Majoni SW, Falhammar H: Magnesium and Human Health: Perspectives and Research Directions. Int J Endocrinol 904–1694 (2018)

Biesalski H-K: Ursachen, Folgen und Möglichkeiten zur Bekämpfung der Weltseuche Nährstoffmangel – Hidden Hunger. Nova Acta Leopoldina. NF 118; 400, 159–192. www.leopoldina.org/uploads/tx_leopublication/NAL_400_Book_gesamt_lowres_US.pdf

Blumberg JB, Frei B, Fulgoni VL, Weaver CM, Zeisel SH: Contribution of Dietary Supplements to Nutritional Adequacy by Socioeconomic Subgroups in Adults of the United States. Nutrients 10 (1), pii: E4 (2017)

Bøhmer T, Røseth A, Holm H et al.: Bioavailability of oral magnesium supplementation in female students evaluated from elimination of magnesium in 24-hour urine. Magnes Trace Elem 9, 272–278 (1990)

Brouns F: Heat-sweat-dehydration-rehydration: a praxis oriented approach. J Sports Sci Summer, 9 Spec No, 143–52 (1991)

Calbet JA, Mooren FC, Burke LM, Stear SJ, Castell LM: A-Z of nutritional supplements: dietary supplements, sports nutrition foods and ergogenic aids for health and performance: part 24. Br J Sports Med 45 (12), 1005–7 (2011)

Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JA: Magnesium and osteoporosis: current state of knowledge and future research directions. Nutrients 5, 3022–33 (2013)

Claßen H-G, Claßen UG: Magnesium. In: Dunkelberg H, Gebel T, Hartwig A: Handbuch der Lebensmitteltoxikologie. Belastung, Wirkungen, Lebensmittelsicherheit, Hygiene. Band 4, Wiley-VCH, Weinheim, 2203–2215 (2007)

Classen H-G: Magnesium. In: Biesalski HK, Köhrle J, Schümann K: Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe. Prävention und Therapie mit Mikronährstoffen. Thieme, Stuttgart, 132–137 (2002)

Cordain L, Eaton SB, Sebastian A, Mann N, Lindeberg S, Watkins BA, O'Keefe JH, Brand-Miller J: Origins and evolution of the Western diet: health implications for the 21st century. Am J Clin Nutr 81 (2), 341–54 (2005)

Costello RB, Elin RJ, Rosanoff A, Wallace TC, Guerrero-Romero F, Hruby A, Lutsey PL, Nielsen FH, Rodriguez-Moran M, Song Y, Van Horn LV: Perspective: The Case for an Evidence-Based Reference Interval for Serum Magnesium: The Time Has Come. Adv Nutr 7, 977–993 (2016)

Costello RB, Nielsen F: Interpreting magnesium status to enhance clinical care: key indicators. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 20, 504–511 (2017)

Coudray C, Rambeau M, Feillet-Coudray C, Gueux E, Tressol JC, Mazur A, Rayssiguier Y: Study of magnesium bioavailability from ten organic and inorganic Mg salts in Mg-depleted rats using a stable isotope approach. Magnes Res 18, 215–23 (2005)

- de Baaij JH, Hoenderop JG, Bindels RJ: Magnesium in man: implications for health and disease. *Physiol Rev* 95, 1–46 (2015)
- Díaz JR, de las Cagigas A, Rodríguez R: Micronutrient deficiencies in developing and affluent countries. *Eur J Clin Nutr* 57, Suppl 1, S70–2 (2003)
- EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on Dietary Reference Values for magnesium. *EFSA Journal* 13, 4186 (2015)
- Elmadfa I, Leitzmann C: Ernährung des Menschen. 6. Aufl., Eugen Ulmer, Stuttgart (2019)
- Fine KD, Santa Ana CA, Porter JL, Fordtran JS: Intestinal absorption of magnesium from food and supplements. *J Clin Invest* 8, 396–402 (1991)
- Firoz M, Graber M: Bioavailability of US commercial magnesium preparations. *Magnes Res* 14, 257–262 (2001)
- Garrison SR, Allan GM, Sekhon RK, Musini VM, Khan KM: Magnesium for skeletal muscle cramps. *Cochrane Database Syst Rev* (9), CD009402 (2012)
- Gegenheimer L, Kögler H, Ehert S, Lücker PW: Bioäquivalenz von Magnesium aus Kautabletten und Granulat. *Magnesium-Bulletin* 16, 6–8 (1994)
- Hahn A, Ströhle A, Wolters M: Ernährung. Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. 3. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (2016)
- Heinemann M, Willers J, Bitterlich N, Hahn A: Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln mit Vitaminen und Mineralstoffen – Ergebnisse einer deutschlandweiten Verbraucherbefragung. *J Verbr Lebensm* 10, 131–142 (2015)
- Holtmeier HJ: Das Magnesium-Mangel-Syndrom. Hippokrates, Stuttgart (1988)
- Jahnen A, Hesse A: Zur Verwertbarkeit von Magnesium aus verschiedenen Darreichungsformen. *VitaMinSpur* 5, 34–39 (1990)
- Kappeler D, Heimbeck I, Herpich C et al.: Higher bioavailability of magnesium citrate as compared to magnesium oxide shown by evaluation of urinary excretion and serum levels after single-dose administration in a randomized cross-over study. *BMC Nutr* 3, 7.3 (2017)
- Kuhn I, Jost V, Wieckhorst G, Theiss U, Lücker PW: Renal elimination of magnesium as a parameter of bioavailability of oral magnesium therapy. *Methods Find Exp Clin Pharmacol* 14, 269–72 (1992)
- Lindberg JS, Zobitz MM, Poindexter JR et al.: Magnesium bioavailability from magnesium citrate and magnesium oxide. *J Am Coll Nutr* 9, 48–55 (1990)
- Lücker PW, Nestler T: Zur therapeutischen Verwertbarkeit von Magnesiumzubereitungen. *Magnesium-Bulletin* 2, 62–65 (1985)
- Mühlbauer B, Schwenk M, Coram WM et al.: Magnesium-L-aspartate-HCl and magnesium-oxide: bioavailability in healthy volunteers. *Eur J Clin Pharmacol* 40, 437–438 (1991)
- N. N.: Richtlinie 2002/46/EG des Europäischen Parlaments und des Rates vom 10. Juni 2002 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über Nahrungsergänzungsmittel, ABl. L 183, 12.7.2002, p. 51; zuletzt geändert durch Verordnung (EU) 2015/414 der Kommission vom 12. März 2015 zur Änderung der Richtlinie 2002/46/EG, ABl. L 68/26
- Nielsen FH: Magnesium deficiency and increased inflammation: current perspectives. *J Inflamm Re* 11, 25–34 (2018)
- Nielsen FH, Lukaski HC: Update on the relationship between magnesium and exercise. *Magnes Res* 19 (3), 180–9 (2006)
- Predel H-G, Weisser B, Latsch J, Schramm T, Hohlfeld A, Randerath O: Magnesium im ambitionierten Breitensport – ein Update. *Dtsch Z Sport-med* 68, 5–9 (2017)
- Ranade VV, Somberg JC: Bioavailability and pharmacokinetics of magnesium after administration of magnesium salts to humans. *Am J Ther* 8, 345–57 (2001)
- Rosanoff A, Weaver CM, Rude RK: Suboptimal magnesium status in the United States: are the health consequences underestimated? *Nutr Rev* 70 (3), 153–64 (2012)
- Rylander R: Bioavailability of magnesium salts – A review. *J Pharm Nutr Sci* 4, 57–9 (2014)
- Sabatier M, Arnaud MJ, Kastenmayer P, Rytz A, Barclay DV: Meal effect on magnesium bioavailability from mineral water in healthy women. *Am J Clin Nutr* 75, 65–71 (2002)
- Saris NE, Mervaala E, Karppanen H, Khawaja JA, Lewenstam A: Magnesium. An update on physiological, clinical and analytical aspects. *Clin Chim Acta* 294, 1–26 (2000)
- Scheck A: Ernährung im Top-Sport. Aktuelle Richtlinien für Bestleistungen. Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden (2013)
- Schimatschek HF, Rempis R: Prevalence of hypomagnesemia in an unselected German population of 16,000 individuals. *Magnes Res* 14, 283–90 (2001)
- Schuchardt JP, Hahn A: Intestinal Absorption and Factors Influencing Bioavailability of Magnesium-An Update. *Curr Nutr Food Sci* 13, 260–278 (2017)
- Siener R, Jahnen A, Hesse A: Bioavailability of magnesium from different pharmaceutical formulations. *Urol Res* 39, 123–7 (2011)
- Spätling L, Classen HG, Külpmann WR, Manz F, Rob PM, Schimatschek HF, Vierling W, Vormann J, Weigert A, Wink K: [Diagnosing magnesium deficiency. Current recommendations of the Society for Magnesium Research]. *Fortschr Med Orig* 118, Suppl 2, 49–53 (2000)
- Sprechen Fa Blumberg JB, Frei B, Fulgoni VL, Weaver CM, Zeisel SH: Contribution of Dietary Supplements to Nutritional Adequacy by Socioeconomic Subgroups in Adults of the United States. *Nutrients* 10 (1), (2017)
- Ströhle A, Schuchardt JP, Hahn A: Magnesiumpräparate – (K)eine Frage der Verfügbarkeit? *Med Monatsschr Pharm* 9, 363–368 (2018)
- Tobolski O, Pietrzick K, Schlebusch H, Friedberg R: Excretion of magnesium and calcium after a single dose of magnesium preparations in a cross-over trial. *Magnesium-Bulletin* 19, 92–1997 (1997)
- Vormann J: Magnesium. In: Stipanuk MH, Caudill MA (eds.): *Biochemical, Physiological, and Molecular Aspects of Human Nutrition*. 3th ed., Elsevier, 747–758
- Vormann J: Magnesium: Nutrition and Homeostasis. *AIMS Public Health* 3, 329–340 (2016)
- Vormann J: Magnesium: nutrition and metabolism. *Mol Aspects Med* 24, 27–37 (2003)
- Walker AF, Marakis G, Christie S et al.: Mg citrate found more bioavailable than other Mg preparations in a randomised, double-blind study. *Magnes Res* 16, 183–191 (2003)
- White J, Massey L, Gales SK et al.: Blood and urinary magnesium kinetics after oral magnesium supplements. *Clin Ther* 14, 678–687 (1992)
- Wu J, Xun P, Tang Q, Cai W, He K: Circulating magnesium levels and incidence of coronary heart diseases, hypertension, and type 2 diabetes mellitus: a meta-analysis of prospective cohort studies. *Nutr J* 16, 60 (2017)
- Zhang X, Del Gobbo LC, Hruby A, Rosanoff A, He K, Dai Q, Costello RB, Zhang W, Song Y: The Circulating Concentration and 24-h Urine Excretion of Magnesium Dose- and Time-Dependently Respond to Oral Magnesium Supplementation in a Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Nutr* 146, 595–602 (2016)
- Zhang Y, Xun P, Wang R, Mao L, He K: Can Magnesium Enhance Exercise Performance? *Nutrients* 9 (9), (2017)

ZWISCHENRUF

Ohne Frühstück aus dem Haus? Kein Problem!

Ardehshirlarijani E, Namazi N, Jabbari M, Zeinali M, Gerami H, Jalili RB, Larijani B, Azadbakht L: The link between breakfast skipping and overweight/obesity in children and adolescents: a meta-analysis of observational studies. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders* 18, 657–664 (2019)

Kuntz B, Giese L, Varnaccia G, Rattay P: Mensink GBM, Lampert T, Soziale Determinanten des täglichen Frühstücksverzehrs bei Schülern in Deutschland. Ergebnisse der KiGGS-Studie – Erste Folgebefragung (KiGGS Welle 1). *Präv Gesundheitsf* 13, 53–62 (2018)

Polonsky HM, Bauer KW, Fisher JO, Davey A, Sherman S, Abel ML, Hanlon A, Ruth KJ, Dale LC, Foster GD: Effect of a Breakfast in the Classroom Initiative on Obesity in Urban School-aged Children. A Cluster Randomized Clinical Trial. *JAMA Pediatr* 173, 326–333 (2019)

Roßbach S, Diederichs T, Nöthlings U, Buyken AE, Alexy U: Relevance of chronotype for eating patterns in adolescents. *Chronobiol Int* 35, 336–347 (2018)

Sievert K, Hussain SM, Page MJ, Wang Y, Hughes HJ, Malek M, Cicuttini FM: Effect of breakfast on weight and energy intake: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ* 364, 142 (2019)

Winnebeck EC, Vuori-Brodowski MT, Biller AM, Molenda C, Fischer D, Zerbini G, Roenneberg T: Later school start times in a flexible system improve teenage sleep. *SLEEP* 43 (6), zsz307 (2020); doi.org/10.1093/sleep/zsz307

WISSEN

Verlangen nach Süßem – nur durch Zucker

Tan H-E et al.: The gut-brain axis mediates sugar preference. *Nature*; doi: 10.1038/s41586-020-2199-7

Link: Columbia University, Zuckerman Mind Brain Behavior Institute: <https://zuckermaninstitute.columbia.edu>

Schlankheitsgen entdeckt

Orthofer M (Institut für Molekulare Biotechnologie der Österreichischen Akademie der Wissenschaften, Wien) et al.: *Cell* (2020); doi: 10.1016/j.cell.2020.04.034

Voller Darm macht satt – nicht Magen

University of California, San Francisco. *Cell*; doi: 10.1016/j.cell.2019.10.031

Schlafmangel bleibt Schlafmangel

Wright K-P et al.: Ad libitum Weekend Recovery Sleep Fails to Prevent Metabolic Dysregulation during a Repeating Pattern of Insufficient Sleep and Weekend Recovery Sleep. *Current Biology*; <https://doi.org/10.1016/j.cub.2019.01.069>

Nervenzellen stimulieren Fettabbau

Zeng WW et al.: Sympathetic Neuro-Adipose Connections Mediate Leptin-Driven Lipolysis. *Cell*; doi: 10.1016/j.cell.2015.08.055

Regionale oder globale Versorgung mit Nahrungsmitteln? – Beides ist notwendig!

- www.uni-goettingen.de/de/3240.html?id=5872
- <https://doi.org/10.1038/s43016-020-0060-7>
- <https://rdcu.be/b3C3K>

„E-Morph“ entlarvt östrogenähnlich wirkende Stoffe

Weitere Informationen:

- Europäische Patentanmeldung (EP 3517967A1): <https://data.epo.org/gpi/EP3517967A1>
- Internationale PCT-Patentanmeldung (WO 2019145517 A1): <https://patentscope.wipo.int/search/en/detail.jsf?docId=WO2019145517>

- Hintergrundinformationen zum Patentverfahren und zu möglichen Anwendungsgebieten des Tests: www.bfr.bund.de/cm/349/screening-method-for-estrogenic-and-anti-estrogenic-activity-background-information.pdf

Leitfaden zur Ernährungstherapie in Klinik und Praxis online verfügbar

Hauner H et al.: Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP).
Aktuelle Ernährungsmedizin 44 (6), 384–419 (2019)

Ergosterin in Lebensmitteln – Vitamin-D-Lieferant oder Hinweis auf Mykotoxine?

doi 10.17590/20200330-144308

METHODIK & DIDAKTIK

Selbstorganisation und Selbstmanagement im Homeoffice

Zum Weiterlesen:

- www.bghm.de/fileadmin/user_upload/Arbeitsschuetzer/Gesetze_Vorschriften/Informationen/215-410.pdf
- Dolle A, Dolle U: Von Null auf Homeoffice. Paderborn (2020)
- Egger A: Home Office Survival Guide. Like Publishing (2020)

LEBENSMITTELVERARBEITUNG

Reststoffverwertung bei pflanzlichen Lebensmitteln

Akyol H, Riciputi Y, Capanoglu E, Caboni MF, Verardo V: Phenolic compounds in the potato and its byproducts: an overview. *International Journal of Molecular Sciences* 17, 835 (2016); doi: 10.3390/ijms17060835

Anal AK: Food processing by-products and their utilization. John Wiley & Sons, Newark (2017)

Arora A, Camire ME: Performance of potato peels in muffins and cookies. *Food Research International* 27, 15–22 (1994)

Barba FJ, Zhu ZZ, Koubaa M, Sant'Ana AS, Orlie V: Green alternative methods for the extraction of antioxidant bioactive compounds from winery wastes and by-products: a review. *Trends in Food Science and Technology* 49, 96–109 (2016)

Barba FJ, Roséillo-Soto E, Brnčić M, Lorenzo JM: Green extraction and valorization of by-products from food processing. CRC Press LLC, Boca Raton, London, New York (2020)

Barrera CS, Cornish K: Characterization of agricultural and food processing residues for potential rubber filler applications. *Journal of Composites Science* 3, 102 (2019); doi:10.3390/jcs3040102

Bodie AR, Micciche AC, Atungulu GG, Rothrock Jr MJ, Ricke SC: Current trends of rice milling byproducts for agricultural applications and alternative food production systems. *Frontiers in Sustainable Food Systems* 3, 47 (2019); doi: 10.3389/fsufs.2019.00047

Camire ME, Violette D, Dougherty MP, McLaughlin MA: Potato peel dietary fiber composition: effects of peeling and extrusion cooking processes. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 45, 1404–1408 (1997)

Chavan P, Singh AK, Kaur G: Recent progress in the utilization of industrial waste and by-products of citrus fruits: a review. *Journal of Food Process Engineering* 2018, e12895; doi:10.1111/jfpe.12895

Chemat S, Tomao V, Chemat F: Limonene as green solvent for extraction of natural products. In: *Green Solvents I* (Mohammad A, Inamuddin, Hrsg.): Springer, Dordrecht, 175–186 (2012)

Colombo R, Papetti A: Avocado (*Persea americana* Mill.) by-products and their impact: from bioactive compounds to biomass energy and sorbent material for removing contaminants. A review. *International Journal of Food Science and Technology* 54, 943–951 (2019)

Correddu F, Lunesu MF, Buffa G, Atzori AS, Nudda A, Battacone G, Pulina G: Can agro-industrial by-products rich in polyphenols be advantageously used in the feeding and nutrition of dairy small ruminants? *Animals* 10, 131 (2020); doi:10.3390/ani10010131

Dabas D, Elias RJ, Lambert JD, Ziegler GR: A colored avocado seed extract as a potential natural colorant. *Journal of Food Science* 76, C1335–C1341 (2011)

Dhingra D, Michael M, Rajput H: Physico-chemical characteristics of dietary fibre from potato peel and its effect on organoleptic characteristics of biscuits. *Journal of Agricultural Engineering* 49, 25–32 (2012)

Dippel M, Ottensmeier K: Lebensmittelabfälle – Abfälle? *AbfallR – Zeitschrift für das Recht der Abfallwirtschaft* 3, 122–128 (2019)

Engels C, Gänzle MG, Schieber A: Fractionation of gallotannins from mango (*Mangifera indica* L.) kernels by high-speed counter-current chromatography and determination of their antibacterial activity. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 58, 775–780 (2010)

Engels C, Schieber A, Gänzle MG: Inhibitory spectra and modes of antimicrobial action of gallotannins from mango kernels (*Mangifera indica* L.). *Applied and Environmental Microbiology* 77, 2215–2223 (2011)

FAO: (2019); www.fao.org/faostat

Faustino M, Veiga M, Sousa P, Costa EM, Silva S, Pintado M: Agro-food byproducts as a new source of natural food additives. *Molecules* 24, 1056 (2019); doi:10.3390/molecules24061056

Friedman M: Potato glycoalkaloids and metabolites: roles in the plant and in the diet. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 54, 8655–8681 (2006)

Friedman M: Antibacterial, antiviral, and antifungal properties of wines and winery byproducts in relation to their flavonoid content. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 62, 6025–6042 (2014)

Fritsch C, Staebler A, Happel A, Cubero Márquez MA, Aguiló-Aguayo I, Abadias M, Gallur M et al.: Processing, valorization and application of bio-waste derived compounds from potato, tomato, olive and cereal: a review. *Sustainability* 9, 1492 (2017); doi: 10.3390/su9081492

Galanakis CM: Olive mill waste – Recent advances for the sustainable management. Academic Press (2016)

Galanakis CM: Handbook of coffee processing by-products. US Academic Press (2017a)

Galanakis CM: Handbook of grape processing by-products – sustainable solutions. US Academic Press (2017b)

Galanakis CM: Sustainable recovery and reutilization of cereal processing by-products. Woodhead Publishing, Cambridge (2018)

- Gallage NJ, Lindberg Møller B: Vanilla: The most popular flavor. In: Schwab W, Lange BM, Wüst M (Hrsg.): *Biotechnology of Natural Products*. Springer, Cham, Switzerland, 3–24 (2018)
- Garavaglia J, Markoski MM, Oliveira A, Marcadenti A: Grape seed oil compounds: biological and chemical actions for health. *Nutrition and Metabolic Insights* 9, 59–64 (2016)
- Gebrechistos HY, Chen W: Utilization of potato peel as eco-friendly products: a review. *Food Science & Nutrition* 6, 1352–1356 (2018)
- Hüttner Kringel D, Guerra Dias AR, da Rosa Zavareze E, Avila Ganda E: Fruit wastes as promising sources of starch: extraction, properties, and applications. *Starch* 72, 1900200 (2020); doi: 10.1002/star.201900200
- Iriondo-DeHond M, Miguel E, del Castillo MD: Food byproducts as sustainable ingredients for innovative and healthy dairy food. *Nutrients* 10, 1358 (2018); doi: 10.3390/nu10101358
- Jahurul MHA, Zaidul ISM, Norulaini NAN, Sahena F, Jinap S, Azmir J, Sharif KM, Mohd Omar AK: Cocoa butter fats and possibilities of substitution in food products concerning cocoa varieties, alternative sources, extraction methods, composition, and characteristics. *Journal of Food Engineering* 117, 467–476 (2013)
- Jayakumar K, Murugan K: Solanum alkaloids and their pharmaceutical roles: a review. *Journal of Analytical and Pharmaceutical Research* 3 (6), 00075 (2016); doi: 10.15406/japlr.2016.03.00075
- Jimenez P, Garcia P, Quiralta V, Vasquez K, Parra-Ruiz C, Reyes-Farias M, Garcia-Diaz DF, Robert P, Encina C, Soto-Covasich J, Pulp, leaf, peel and seed of avocado fruit: a review of bioactive compounds and healthy benefits. *Food Reviews International*; doi: 10.1080/87559129.2020.1717520 (2020)
- Kammerer DR, Kammerer J, Valet R, Carle R: Recovery of polyphenols from the by-products of plant food processing and application as valuable ingredients. *Food Research International* 65, 2–12 (2014)
- Kammerer DR: Anthocyanins. In: Carle R, Schweiggert RM (Hrsg.): *Handbook on natural pigments in food and beverages*. Woodhead Publishing, San Diego, USA, 61–80 (2016)
- Kot AM, Pobiega K, Piwowarek K, Kieliszek M, Blasejak S, Gniewosz M, Lipinska E: Biotechnological methods of management and utilization of potato industry waste – a review. *Potato Research* (2020); doi:10.1007/s11540-019-09449-6
- Ledesma-Escobar CA, Luque de Castro MD: Towards a comprehensive exploitation of citrus. *Trends in Food Science and Technology* 39, 63–75 (2014)
- Mahato N, Sharma K, Koteswararao R, Sinha M, Raj Baral E, Dhyani A, Cho MH, Cho S: Citrus essential oils: extraction, authentication and application in food preservation. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 59, 611–625 (2019)
- Mahato N, Sharma K, Sinha M, Raj Baral E, Koteswararao R, Dhyani A, Cho MH, Cho S: Bio-sorbents, industrially important chemicals and novel materials from citrus processing waste as a sustainable and renewable bioresource: a review. *Journal of Advanced Research* 23, 61–82 (2020)
- Matthäus B: Virgin grape seed oil: is it really a nutritional highlight? *European Journal of Lipid Science and Technology* 110, 645–650 (2008)
- Mustafa NEM: Citrus essential oils: current and prospective uses in the food industry. *Recent Patents on Food, Nutrition and Agriculture* 7, 115–127 (2015)
- OIV International Organisation of Vine and Wine: 2019 Statistical Report on World Vitiviniculture; www.oiv.int/public/medias/6782/oiv-2019-statistical-report-on-world-vitiviniculture.pdf
- Padam BS, Tin HS, Chye FY, Abdullah MI: Banana by-products: an underutilized renewable food biomass with great potential. *Journal of Food Science and Technology* 51, 3527–3545 (2014)
- Pan Z, Zhang R, Zicari S: *Integrated processing technologies for food and agricultural by-products*. Academic Press, Cambridge (2019)
- Pathak P, Mandavgane S, Kulkarni B: Valorization of banana peel: a biorefinery approach. *Reviews in Chemical Engineering* 32, 651–666 (2016)
- Pathak PD, Mandavgane SA, Puranik NM, Jambhulkar SJ, Kulkarni BD: Valorization of potato peel: a biorefinery approach. *Critical Reviews in Biotechnology* 38, 218–230 (2018)
- Patzke H, Schieber A: By-products of cereal processing as a source of valuable compounds. *Cereal Technology* 73, 280–288 (2019)
- Pérez-Jiménez J, Díaz-Rubio ME, Saura-Calixto F: Non-extractable polyphenols, a major dietary antioxidant: occurrence, metabolic fate and health effects. *Nutrition Research Reviews* 26, 118–129 (2013)
- PotatoPro: (2020); www.potatopro.com
- Prückler M, Siebenhandl-Ehn S, Apprich S, Höltinger S, Haas C, Schmid E, Kneifel W: Wheat bran-based biorefinery 1: composition of wheat bran and strategies for functionalization. *LWT-Food Science and Technology* 56, 211–221 (2014)
- Rosa F: Waste generated by food industry and reuse in a circular economy approach: the whey processing. *Concepts of Dairy & Veterinary Sciences* 2, 171–173 (2018)
- Ryan MP, Walsh G: The biotechnological potential of whey. *Reviews in Environmental Science and Bio/Technology* 15, 479–498 (2016)
- Sagar, NA, Pareek S, Sharma S, Yahia EM, Lobo MG: Fruit and vegetable waste: bioactive compounds, their extraction, and possible utilization. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety* 17, 512–531 (2018)
- Sánchez-Maldonado AF, Mudge E, Gänzle MG, Schieber A: Extraction and separation of phenolic acids and glycoalkaloids from potato peels using food grade solvents. *Food Research International* 65A, 27–34 (2014)
- Sánchez-Maldonado AF, Schieber A, Gänzle MG: Antifungal activity of secondary plant metabolites from potatoes (*Solanum tuberosum* L.): glycoalkaloids and phenolic acids show synergistic effects. *Journal of Applied Microbiology* 120, 955–965 (2016)
- Schieber A: Side streams of plant food processing as a source of valuable compounds: selected examples. *Annual Review of Food Science and Technology* 8, 97–112 (2017)
- Schieber A: Der Apfel – lebensmitteltechnologische und gesundheitliche Aspekte. *Ernährung im Fokus* 19, 322–325 (2019)
- Schieber A, Aranda Saldaña MD: Potato peels: a source of nutritionally and pharmacologically interesting compounds – a review. *Food* 3/2, 23–29 (2009)
- Schulze-Kaysers N, Feuereisen MM, Schieber A: Phenolic compounds in edible species of the Anacardiaceae family – a review. *RSC Advances* 5, 73301–73314 (2015)
- Statista Datenbank: März (2020); www.statista.com/statistics/577455/world-avocado-production
- Van Dyk JS, Gama R, Morrison D, Swart S, Pletschke BI: Food processing waste: problems, current management and prospects for utilization of the lignocellulose component through enzyme synergistic degradation. *Renewable and Sustainable Energy Reviews* 26, 521–531 (2013)
- Wang Y, Serventi L: Sustainability of dairy and soy processing: a review on wastewater recycling. *Journal of Cleaner Production* 237, 117821 (2019); doi:10.1016/j.clepro.2019.117821
- Zema DA, Calabrò PS, Folino A, Tamburino V, Zappia G, Zimbone SM: Valorisation of citrus processing waste: a review. *Waste Management* 80, 252–273 (2018)

Schmeckst du noch oder riechst du schon?

Abgrenzung und Auswirkungen von Riech- und Schmeckstörungen

Boyce J, Shone G: Effects of ageing on smell and taste. *Postgraduate Medical Journal* 82, 239–241 (2006)

Comeau T, Epstein J, Migas C: Taste and smell dysfunction in patients receiving chemotherapy: a review of current knowledge. *Support Care Cancer* 9, 575–580 (2001)

DeVere R, Calvert M: Navigating smell and taste disorders. *Demos Health New York* (2011)

DIN 10950:2012-10 Sensorische Prüfung – Allgemeine Grundlagen

DIN EN ISO 5492:2009-12 Sensorische Analyse – Vokabular

DLG e. V. Ausschuss Sensorik: Sinnesphysiologie des Menschen. *DLG-Expertenwissen* 1/2009, Frankfurt a. M. (2009)

Hawkes C, Doty R: *Smell and Taste Disorders*. Cambridge University, Press Cambridge (2018)

Hummel T, Landis B, Hüttenbrink K-B: Smell and taste disorders. *GMS Current Topics in Otorhinolaryngology – Head and Neck Surgery* 10, 1–15 (2011)

Running C, Craig B, Mattes R: Oleogustus: The Unique Taste of Fat. *Chemical Senses* 40, 507–516 (2015)

Sánchez-Lara K, Sosa-Sánchez R, Green-Renner D, Rodríguez C, Laviano A, Motola-Kuba D, Arrieta O: Influence of taste disorders on dietary behaviors in cancer patients under chemotherapy. *Nutrition Journal* 9, 15, 1–6 (2010)

Welge-Luessen A, Hummel T: *Management of smell and taste disorders-A practical guide for clinicians*. Thieme Verlag, Stuttgart (2014)

Literatur zum Kasten „Corona-Pandemie“:

de Haro-Licer J, Roura-Moreno J, Vízitíu A, González-Fernández A, González-Ares J: Long term serious olfactory loss in colds and/or flu. *Acta Otorrinolaringologica* 64 (5), 331–338 (2013)

Hjelmæsæth J, Skaare D: Loss of smell or taste as the only symptom of COVID-19. *The Journal of the Norwegian Medical Association*; doi: 10.4045/tidsskr.20.0287 (April 2020)

Hopkins C: Loss of sense of smell as marker of COVID-19 infection. *ENT UK* (März 2020); www.entuk.org/loss-sense-smell-marker-covid-19-infection-0; abgerufen am 05.05.2020,

Menni C, Valdes A, Freidin M, Ganesh S, El-Sayed Moustafa J, Visconti A, Hysi P, Bowyer R, Mangino M, Falchi M, Wolf J, Steves C, Spector T: Loss of smell and taste in combination with other symptoms is a strong predictor of COVID-19 infection. *medRxiv*; <https://doi.org/10.1101/2020.04.05.20048421> (April 2020) (This article is a preprint and has not been peer-reviewed. It reports new medical research that has yet to be evaluated and so should not be used to guide clinical practice.)

Yan C, Faraji F, Prajapati D, Boone C, DeConde A: Association of chemosensory dysfunction and Covid-19 in patients presenting with influenza-like symptoms. *International Forum of Allergy & Rhinology*; <https://doi.org/10.1002/alr.22579> (April 2020)