

## KURZ &amp; KNAPP

## Gefahr bei Konsum von „Dragon Breath“-Produkten

Berrizbeitia LD, Calello DP, Dhir N, O'Reilly C, Marcus S: Liquid nitrogen ingestion followed by gastric perforation. *Pediatric emergency care* 26, 48–50 (2010)

Divya VC, Saravanakarthykayan B: Intraoral frostbite and Leidenfrost effect. *Australian dental journal* 63, 382–384 (2018)

Kim D-W: Stomach Perforation Caused by Ingesting Liquid Nitrogen: A Case Report on the Effect of a Dangerous Snack. *Clinical endoscopy* 51, 381 (2018)

Koplewitz BZ, Daneman A, Ein SH, McGuigan MA, Mian M: Gastric perforation attributable to liquid nitrogen ingestion. *Pediatrics* 105, 121–123 (2000)

Mückley T, Hofmann GO, Pallua N: Severe liquid nitrogen freeze injury: a case report. *Journal of Trauma and Acute Care Surgery* 62, E7–E10 (2007)

Pollard JS, Simpson JE, Bukhari MI: A lethal cocktail: gastric perforation following liquid nitrogen ingestion. *Case Reports* 2013, bcr2012007769 (2013)

Roblin P, Richards A, Cole R: Liquid nitrogen injury: a case report. *Burns* 23, 638640 (1997)

Walsh MJ, Tharratt SR, Offerman SR: Liquid nitrogen ingestion leading to massive pneumoperitoneum without identifiable gastrointestinal perforation. *The Journal of emergency medicine* 38, 607–609 (2010)

Zheng Y, Yang X, Ni X: Barotrauma after liquid nitrogen ingestion: a case report and literature review. *Postgraduate medicine* 130, 511–514 (2018)

## Weitere Informationen:

[www.bfr.bund.de/de/lebensmittelsicherheit-3982.html](http://www.bfr.bund.de/de/lebensmittelsicherheit-3982.html)

## SCHWERPUNKT

## Wasserlösliche Vitamine – Ein Update

Biesalski HK: Vitamine, Spurenelemente und Minerale. 2. Aufl., Thieme Verlag, Stuttgart (2019)

Christi-David DJ, Girgis CM, Gunton JE: Effects of vitamins C and D in type 2 diabetes. *Nutr Diet Suppl* 7, 21–28 (2015)

DGE: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 1. Ausgabe (2015)

DGE: Ausgewählte Fragen und Antworten zu Thiamin. [www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/thiamin/](http://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/thiamin/) (2015a)

DGE: Ausgewählte Fragen und Antworten zu Riboflavin. [www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/riboflavin/](http://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/riboflavin/) (2015b)

DGE: Ausgewählte Fragen und Antworten zu Niacin. [www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/niacin/](http://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/niacin/) (2015c)

DGE: Ausgewählte Fragen und Antworten zu veganer Ernährung. [www.dge.de/uploads/media/FAQ-Vegane-Ernaehrung\\_01.pdf](http://www.dge.de/uploads/media/FAQ-Vegane-Ernaehrung_01.pdf) (2016)

DGE: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 4. aktual. Ausgabe (2018)

DGE: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 2. Aufl., 6. aktual. Ausgabe (2020)

DGE: Ausgewählte Fragen und Antworten zu Vitamin B6. [www.dge.de/index.php?id=1138](http://www.dge.de/index.php?id=1138) (2019)

DGE: Ausgewählte Fragen und Antworten zu Biotin. [www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/ausgewaehlte-fragen-und-antworten-zu-biotin/](http://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/ausgewaehlte-fragen-und-antworten-zu-biotin/) (2020)

Diers A: Vitaminverluste minimieren. *UGBforum* 20, 172–175 (2020)

Fanidi A, Carreras-Torres R, Larose TL: Is high vitamin B12 status a cause of lung cancer? *Int J Cancer* 45, 1499–1503 (2019)

Gomez E, Quidel S, Bravo-Soto G, Ortigoza A: Does vitamin C prevent a common cold? *Medwave* 18. [www.medwave.cl/link.cgi/English/Updates/Epistemonikos/7236.act?ver=sindiseno](http://www.medwave.cl/link.cgi/English/Updates/Epistemonikos/7236.act?ver=sindiseno) (2018)

Hahn A, Ströhle A, Wolters M: Ernährung – Physiologische Grundlagen, Prävention und Therapie. 3. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (2016)

Jungert A, Quack Lötscher K, Rohrmann S: Vitaminsubstitution im nicht-kindlichen Bereich. Notwendigkeit und Risiken. *Deutsches Ärzteblatt* 117, 14–22 (2020)

Khosravi M, Sotoudeh G, Amini M et al.: The relationship between dietary patterns and depression mediated by serum levels of folate and vitamin b12. *BMC Psychiatry* 20, 63 (2020)

Koletzko B, Cremer M, Flothkötter M et al.: Ernährung und Lebensstil vor und während der Schwangerschaft – Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben. *Geburtsh Frauenheilk, Sonderdruck* (2018)

Lerch C, Morlock T, Bock V: Veganer und Vegetarier aufgepasst – Spirulina, Afa und Chlorella sind keine zuverlässigen Vitamin B12-Quellen! [www.ua-bw.de/pub/beitrag.asp?subid=0&Thema\\_ID=2&ID=3102](http://www.ua-bw.de/pub/beitrag.asp?subid=0&Thema_ID=2&ID=3102) (2019)

Meyer HE, Willet WC, Fung TT et al.: Association of High Intakes of Vitamins B6 and B12 From Food and Supplements With Risk of Hip Fracture Among Postmenopausal Women in the Nurses' Health Study. *JAMA Netw Open*. <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2733176> (2019)

Martin-Calvo N et al.: Vitamin C intake is inversely associated with cardiovascular mortality in a cohort of Spanish graduates; The SUN project. *Nutrients* 9, 954 (2017)

NIH (National Institutes of Health): Folate. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Folate-HealthProfessional/> (2020a)

NIH (National Institutes of Health): Vitamin B12. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-HealthProfessional/> (2020b)

Pearson IF et al.: Vitamin C status correlates with markers of metabolic and cognitive health in 50-year-olds. *Nutrients* 9, 831 (2017)

Podlogar J, Smollich M: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente. *Deutscher Apotheker Verlag Stuttgart* (2019)

Schultz E: Umfrage in Österreich zur Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln 2020. <https://de.statista.com/> (29.7.2020)

Smollich J: Vitamin B12: Erhöhtes Krebsrisiko durch Supplemente? [www.ernaehrungsmedizin.blog/2019/02/11/vitamin-b12-erhoehtes-krebsrisiko-durch-supplemente/](http://www.ernaehrungsmedizin.blog/2019/02/11/vitamin-b12-erhoehtes-krebsrisiko-durch-supplemente/) (2019)

Verbraucherzentrale: Vitamin B1 (Thiamin) für Herz und Nerven? [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-b1-thiamin-fuer-herz-und-nerven-26582](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-b1-thiamin-fuer-herz-und-nerven-26582) (2019)

Verbraucherzentrale: Folsäureprodukte – wann sind sie nützlich? [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/folsaeureprodukte-wann-sind-sie-nuetzlich-5482](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/folsaeureprodukte-wann-sind-sie-nuetzlich-5482) (2020a)

Verbraucherzentrale: Vitamin B12-Ergänzung für Blutbildung, Nervenfunktion und Immunsystem? (2020b)

Verbraucherzentrale: Vitamin C – erstaunlich gesund? (2020c)

Verbraucherzentrale: Sorgt Biotin für gesunde Haut, glänzende Haare und feste Nägel? [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/sorgt-biotin-fuer-gesunde-haut-glaenzen-de-haare-und-feste-naegel-13635](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/sorgt-biotin-fuer-gesunde-haut-glaenzen-de-haare-und-feste-naegel-13635) (2020d)

Weißborn A, Bakhiya N, Demuth I et al.: Höchstmengen für Vitamine und Mineralstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln. [https://link.springer.com/article/10.1007/s00003-017-1140-y#Tab2%20\(2018\)](https://link.springer.com/article/10.1007/s00003-017-1140-y#Tab2%20(2018))

## Fettlösliche Vitamine – Ein Update

Aatsinki SM, Elkhwanky MS, Kummu O et al.: Fasting induced transcription factors repress vitamin D bioactivation, a mechanism for vitamin D deficiency in diabetes. *Diabetes* 68, 918–931 (2019)

Amrein K, Scherkl M, Hoffmann M: Vitamin D deficiency 2.0: an update on the current status worldwide. *Europ J Clin Nutr.* [www.nature.com/articles/s41430-020-0558-y](http://www.nature.com/articles/s41430-020-0558-y) (2020)

BfR: Aktualisierte Fragen und Antworten zu Corona vom 29.6.2020. [www.bfr.bund.de/de/kann\\_das\\_neuartige\\_coronavirus\\_ueber\\_lebensmittel\\_und\\_gegenstaende\\_uebertragen\\_werden\\_-244062.html](http://www.bfr.bund.de/de/kann_das_neuartige_coronavirus_ueber_lebensmittel_und_gegenstaende_uebertragen_werden_-244062.html) (2020)

Biesalski HK: Vitamine, Spurenelemente und Minerale. 2. Aufl., Thieme Verlag, Stuttgart (2019)

Biesalski HK: Vitamin D deficiency and co-morbidities in COVID-19 patients – A fatal relationship? *Nfs Journal* 20, 10–21 (2020)

Charoenngam N, Holick MF: Immunologic Effects of Vitamin D on human health and disease. *Nutrients* 12. [www.mdpi.com/2072-6643/12/7/2097](http://www.mdpi.com/2072-6643/12/7/2097) (2020)

Chin KY, Tay SS: A review on the relationship between tocotrienol and Alzheimer Disease. *Nutrients* 10, 881 (2018)

DAZ: Cochraine Review: Lindert Vitamin D chronische Schmerzen? (4.8.2020). [www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2020/08/04/lindert-vitamin-d-chronische-schmerzen](http://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2020/08/04/lindert-vitamin-d-chronische-schmerzen) (2020)

DGE: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 1. Ausgabe (2015)

DGE: Ernährungsbericht (2016)

DGE: Ausgewählte Fragen und Antworten zu Vitamin A. [www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/faq-vitamin-a/](http://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs/faq-vitamin-a/) (2020a)

DGE: Trotz Kontaktverbot können Sie jetzt etwas für Ihren Vitamin-D-Haushalt tun. Presseinformation vom 26.3.2020 (2020b)

DGN (Deutsche Gesellschaft für Neurologie): Vitaminpräparate bei Neuropathien ohne Nutzen. Presseinformation vom 23.5.2018. <https://dgn.org/presse/pressemitteilungen/vitaminpraeparate-bei-neuropathien-ohne-nutzen/> (2018)

Gröber U, Kisters K: Vitamin K. Ein altes Vitamin in neuem Licht. *E&M – Ernährung und Medizin* 30, 110–114 (2015)

Gröber U: Vitamin D in der Schmerztherapie. *Psychiatr Neurol* 5, 28–30 (2018)

Hahn A, Ströhle A, Wolters M: Ernährung – Physiologische Grundlagen, Prävention und Therapie. 2. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (2016)

Hahn A, Ströhle A, Wolters M: Ernährung – Physiologische Grundlagen, Prävention und Therapie. 3. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (2019)

Heuer T, Römer K: Mehrfacheinnahme von Nahrungsergänzungsmitteln. *Ernährungs Umschau* 8, M442–M443 (2018)

Institut für Ernährungsmedizin: Vitamin K und gerinnungshemmende Medikamente. [www.mri.tum.de/sites/default/files/seiten/vitamin\\_k\\_und\\_gerinnungshemmer.pdf](http://www.mri.tum.de/sites/default/files/seiten/vitamin_k_und_gerinnungshemmer.pdf) (Stand: April 2016)

Jiang Q: Natural Forms of Vitamin E as Effective Agents for Cancer Prevention and Therapy. *Adv Nutr* 8, 850–867 (2017)

Jungert A, Quack Lötscher K, Rohrmann S: Vitaminsubstitution im nicht-kindlichen Bereich. Notwendigkeit und Risiken. *Deutsches Ärzteblatt* 117,14–22 (2020)

arcos-Perez D, Sánchez-Flores M, Proietti S et al.: Low Vitamin D Levels and Frailty Status in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients* 12 (8), 2286 (2020)

Wong SK, Chin K-Y, Ima-Nirwana S: Vitamin C: A review on its role in the management of metabolic syndrome. *Int J Med Sci* 17, 1625–1638 (2020)

Maretzke F, Bechthold A, Egert S et al.: Role of Vitamin D in Preventing and Treating Selected Extraskelatal Diseases – An Umbrella Review. *Nutrients* (2020); [www.mdpi.com/2072-6643/12/4/969](http://www.mdpi.com/2072-6643/12/4/969)

Podlogar J, Smollich M: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente. Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart (2019)

Rabenberg M, Mensink GBM: Vitamin-D-Status in Deutschland. *Journal of Health Monitoring* 1 (2), 36–42 (2016). [www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/FactSheets/JoHM\\_2016\\_02\\_ernaehrung4.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloads/FactSheets/JoHM_2016_02_ernaehrung4.pdf?__blob=publicationFile)

Reinehr T, Schnabel D, Wabitsch M et al.: Vitamin-D-Supplementierung jenseits des zweiten Lebensjahres. Gemeinsame Stellungnahme der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder und Jugendmedizin (DGKJ e. V.) und der Deutschen Gesellschaft für Kinderendokrinologie und Diabetologie (DGKED e. V.). <https://link.springer.com/article/10.1007/s00112-018-0502-6> (2018)

Riphagen IJ, Keyzer CA, Drummen NEA: Prevalence and effects of functional vitamin K insufficiency: The PREVENT study. *Nutrients* 9 (2017). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29292751/>

RKI: Antworten des Robert Koch-Instituts auf häufig gestellte Fragen zu Vitamin D. [www.rki.de/SharedDocs/FAQ/Vitamin\\_D/Vitamin\\_D\\_FAQ-Liste.html](http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/Vitamin_D/Vitamin_D_FAQ-Liste.html) (Stand 25.1.2019)

Schek A: Vitamin D – ein unterschätzter Mikronährstoff. *Ernährung im Fokus Online Spezial* (2018a)

Schek A: Vitamin-K-Aufnahme und Gesundheit. *Ernährung im Fokus* 05–06, 181–187 (2018b)

Tripkovic I et al.: Daily supplementation with 15 µg vitamin D2 compared with Vitamin D3 to increase wintertime 25-hydroxyvitamin D status in healthy South Asian and white European women: a 12-wk randomized, placebo-controlled food-fortification trial. *Am J Clin Nutr* 106, 481–490 (2017)

Theuwissen E, Magdeleyns EJ, Braam LA et al.: Vitamin K-status in healthy volunteers. *Food Funct* 5, 229–234 (2014)

Universität Hohenheim (Pressemitteilung): Covid-19-Erkrankung: Vitamin D-Versorgung kann Indikator für Sterblichkeitsrisiko sein. [www.uni-hohenheim.de/pressemitteilung?tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=48816&cHash=5b2128cd37f8895202d502a1e829d560](http://www.uni-hohenheim.de/pressemitteilung?tx_ttnews%5Btt_news%5D=48816&cHash=5b2128cd37f8895202d502a1e829d560) (29.6.2020)

Universität Lund: The role of vitamin a in diabetes. [www.sciencedaily.com/releases/2017/06/170613111649.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2017/06/170613111649.htm) (2017)

Verbraucherzentrale: Vitamin A-Produkte – Was ist sinnvoll? [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-aprodukte-was-ist-sinnvoll-26578](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-aprodukte-was-ist-sinnvoll-26578) (2020a)

Verbraucherzentrale: Vitamin D-Produkte – Wann sind sie sinnvoll? [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-dprodukte-wann-sind-sie-sinnvoll-5446](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-dprodukte-wann-sind-sie-sinnvoll-5446) (2020b)

Verbraucherzentrale: Vitamin E – Zum Schutz vor Herzinfarkt und Krebs? [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-e-zum-schutz-vor-herzinfarkt-und-krebs-13834](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-e-zum-schutz-vor-herzinfarkt-und-krebs-13834) (2020c)

Verbraucherzentrale: Vitamin K-Produkte – was ist sinnvoll? [www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-kprodukte-was-ist-sinnvoll-26574](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-kprodukte-was-ist-sinnvoll-26574) (2020d)

Weißborn A, Bakhiya N, Demuth I et al.: Höchstmengen für Vitamine und Mineralstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln. [https://link.springer.com/article/10.1007/s00003-017-1140-y#Tab2%20\(2018\)](https://link.springer.com/article/10.1007/s00003-017-1140-y#Tab2%20(2018))

## Pflanzenbetonte Ernährung

### Finanzielle Belastung oder Einsparpotenzial?

Bebel A: Die Frau und der Sozialismus. Kap 27.2. (1879)

Heseker H, Heseker B: Die Nährwerttabelle. 6. Aufl., Wiesbaden (2019)

Karg G, Keck J, Lehmann M: Vergleich von Qualität und Kosten verschiedener Ernährungsformen. Ernährungsumschau 31 (11), 363–372 (1984)

Karg G, Ohmayer G, Piekarski J: Verteilung von Energie und Nährstoffgehalt sowie Lebensmittelkosten von Speiseplänen der Planung der Ernährung in privaten Haushalten. Ernährungsumschau 32 (7), 242–243 (1985)

Karg G, Wagner K, Gedrich K: Lebensmittelkosten im Rahmen einer vollwertigen Ernährung (2008)

Koerber von K, Männle T, Leitzmann C: Vollwert-Ernährung. Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung. 11. Aufl., Stuttgart (2012)

Mertens E, Hoffmann I, Scheider K, Claupein E, Spiller A: Lebensmittelkosten bei verschiedenen Ernährungsweisen. Ernährungsumschau 55 (8), 139–148 (2008)

Weikert C et al.: Versorgungsstatus mit Vitaminen und Mineralstoffen bei veganer Ernährungsweise. Deutsches Ärzteblatt 35–36, 575–582 (2020)

## WISSEN

### Nichtalkoholische Fettleber – Lebensstiländerung hilft

#### Weitere Informationen:

[www.deutsche-leberstiftung.de/presse/pressemappe/lebererkrankungen/fettleber/nicht-alkoholische-fettleber/](http://www.deutsche-leberstiftung.de/presse/pressemappe/lebererkrankungen/fettleber/nicht-alkoholische-fettleber/)

[www.aerztezeitung.de/Medizin/Die-Fettleber-ist-weltweit-auf-dem-Vormarsch-412523.html](http://www.aerztezeitung.de/Medizin/Die-Fettleber-ist-weltweit-auf-dem-Vormarsch-412523.html)

[www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/user\\_upload/06\\_Gesundheitspolitik/03\\_Veroeffentlichungen/05\\_Gesundheitsbericht/2020\\_Gesundheitsbericht\\_2020.pdf](http://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/user_upload/06_Gesundheitspolitik/03_Veroeffentlichungen/05_Gesundheitsbericht/2020_Gesundheitsbericht_2020.pdf)

[www.cell.com/cell-metabolism/pdfExtended/S1550-4131\(17\)30429-1](http://www.cell.com/cell-metabolism/pdfExtended/S1550-4131(17)30429-1)

[www.researchgate.net/publication/262695069\\_Dietary\\_recommendations\\_for\\_patients\\_with\\_nonalcoholic\\_fatty\\_liver\\_disease/link/58e91e840f7e9b978f811d7c/download](http://www.researchgate.net/publication/262695069_Dietary_recommendations_for_patients_with_nonalcoholic_fatty_liver_disease/link/58e91e840f7e9b978f811d7c/download)

[www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0899900714005188](http://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0899900714005188)

[www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf\\_2015/02\\_15/EU02\\_2015\\_M92\\_M100.pdf](http://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2015/02_15/EU02_2015_M92_M100.pdf)

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6313719/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6313719/)

## WUNSCHTHEMA

### Der neue Nutri-Score zur erweiterten Nährwertkennzeichnung

[www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/nutri-score, insbesondere: Nutri-Score frequently asked questions i. d. F. v. 12.5.2020](http://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/nutri-score, insbesondere: Nutri-Score frequently asked questions i. d. F. v. 12.5.2020)

[www.bmel.de](http://www.bmel.de)

[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/themen/ernaehrung-lebensmittel/8-fakten-rund-um-den-nutri-score](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/themen/ernaehrung-lebensmittel/8-fakten-rund-um-den-nutri-score)

[www.vzh.de/sites/default/files/medien/134/dokumente/2019-10\\_Verbraucherzentrale-Hamburg\\_Fragen-und-Antworten-zum-Nutri-Score.pdf](http://www.vzh.de/sites/default/files/medien/134/dokumente/2019-10_Verbraucherzentrale-Hamburg_Fragen-und-Antworten-zum-Nutri-Score.pdf)

[www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/entscheidung-fuer-den-nutriscore-naehrwertkennzeichnung-kommt-2020-36561](http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/entscheidung-fuer-den-nutriscore-naehrwertkennzeichnung-kommt-2020-36561)

Chauliac M: Nutri Score – The front of pack nutrition labelling scheme recommended in France. [https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/animals/docs/comm\\_ahac\\_20180423\\_pres4.pdf](https://ec.europa.eu/food/sites/food/files/animals/docs/comm_ahac_20180423_pres4.pdf)

[www.lebensmittelverband.de/de/presse/pressemitteilungen/pm-20191203-nutri-score-rahmenbedingungen-anpassungen](http://www.lebensmittelverband.de/de/presse/pressemitteilungen/pm-20191203-nutri-score-rahmenbedingungen-anpassungen)

[www.presseportal.de/pm/50496/4683511](http://www.presseportal.de/pm/50496/4683511)

## FORSCHUNG & PRAXIS • LEBENSMITTLERVERARBEITUNG

### Authentizität und Sicherheit von Lebensmitteln

common the wine, the more wholesome!“ Food and Drug Law Journal 57, 573–602 (2002)

BVL Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit: OPSON IX (2019/2020) – Verfälschungen bei Olivenöl europaweit im Fokus, vanillehaltige Erzeugnisse als zusätzliches Untersuchungsziel. [www.bvl.bund.de](http://www.bvl.bund.de)

Coley N: The fight against food adulteration. Education in Chemistry 42, 46–49 (2005)

Dai H, Gao Q, He L: Rapid determination of saffron grade and adulteration by thin-layer chromatography coupled with Raman spectroscopy. Food Analytical Methods <https://doi.org/10.1007/s12161-020-01828-x> (2020)

Davies BH: Dyes (and pigments) as food additives (and adulterants). Dyes in History and Archaeology 20, 175–181 (2005)

Feuereisen MM, Zimmermann BF, Schulze-Kaysers N, Schieber A: Differentiation of Brazilian Peppertree (Schinus terebinthifolius Raddi) and Peruvian peppertree (Schinus molle L.) fruits by UHPLC-UV-MS analysis of their anthocyanin and biflavonoid profiles. Journal of Agricultural and Food Chemistry 65, 5330–5338 (2017)

Grüne J: Staatliche Lebensmittelüberwachung in Deutschland. Bürger im Staat 52, 188–192 (2002)

Hackl T, Bachmann R, Schmitt C, Watermann S: Mit Metabolic Profiling gegen Betrug. Nachrichten aus der Chemie 68, 58–61 (2020)

- Heidarbeigi K, Mohtasebi SS, Foroughirad A, Ghasemi-Varnamkhasi M, Raffiee S, Rezaei K: Detection of adulteration in saffron samples using electronic nose. *International Journal of Food Properties* 18, 1391–1401 (2015)
- Johanningsmeier SD, Harris GK, Klevorn CM: Metabolomic technologies for improving the quality of food: practice and promise. *Annual Review of Food Science and Technology* 7, 413–438 (2016)
- Knapp H: Melamin. [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de) (2012)
- Kulling S, Bunzel D, Frommherz L, Molkentin J, Lehmann I, Engert S, Steinberg P: The setup of the National Reference Centre for Authentic Food (NRZ-Authent) in Germany. *European Journal of Lipid Science and Technology* 121 (2019); DOI: 10.1002/ejlt.201900023
- Manning L: Food fraud: policy and food chain. *Current Opinion in Food Science* 10, 16–21 (2016)
- Matissek R, Steiner G, Fischer M: *Lebensmittelanalytik*. 5. Aufl., Springer Spektrum, Berlin, Heidelberg (2014)
- Mayer S, Sproll C, Schumacher S, Lachenmeier DW: Fälschung von Safran. [www.ua-bw.de/pub/beitrag.asp?subid=2&Thema\\_ID=2&ID=2280&lang=DE&Pdf=No](http://www.ua-bw.de/pub/beitrag.asp?subid=2&Thema_ID=2&ID=2280&lang=DE&Pdf=No) (2016)
- MRI Max Rubner-Institut: Nationales Referenzzentrum für authentische Lebensmittel. [www.mri.bund.de/de/nrz/forschung/](http://www.mri.bund.de/de/nrz/forschung/) (2020)
- RKI, Robert Koch-Institut: Listeriose RKI-Ratgeber. [www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Listeriose.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Listeriose.html) (2010)
- Schieber A: Nichtkonventionelle Technologien der Lebensmittelverarbeitung. *Ernährung im Fokus* 20, 196–200 (2020)
- Sølvbjerg Hansen A-M, Fromberg A, Lauritz Frandsen H: Authenticity and traceability of vanilla flavors by analysis of stable isotopes of carbon and hydrogen. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 62, 10326–10331 (2014)
- Teuteberg H-J: Die Verfälschung von Nahrungs- und Genussmitteln und die Anfänge eines einheitlichen staatlichen Lebensmittelschutzes in Deutschland. *Zeitschrift für Ernährungswissenschaft* 34, 95–112 (1995)
- Weber F, Heffels P, Schieber A: Polyphenolprofile von „Superfruits“ zur Authentizitätsbestimmung. *Flüssiges Obst* 83, 100–104 (2016)
- Wüst M: Authenticity control of natural products by stable isotope ratio analysis. In: Schwab W, Lange BM, Wüst M (eds.): *Biotechnology of Natural Products*. Cham, Springer, Schweiz 267–279 (2018)
- Zederkopff Ballin N, Holst Laursen K: To target or not to target? Definitions and nomenclature for targeted versus non-targeted analytical food authentication. *Trends in Food Science & Technology* 86, 537–543 (2019)

## FORSCHUNG & PRAXIS • PRÄVENTION & THERAPIE

### Ernährung und kognitive Leistungsfähigkeit

#### Fokus Mikronährstoffe

- Adamo AM, Oteiza PI: Zinc deficiency and neurodevelopment: The case of neurons. *BioFactors*, NA-NA. <https://doi.org/10.1002/biof.91> (2010)
- Bailey RL, West Jr KP, Black RE: The Epidemiology of Global Micronutrient Deficiencies. *Annals of Nutrition and Metabolism* 66 (2), 22–33. <https://doi.org/10.1159/000371618> (2015)
- Bath SC: The effect of iodine deficiency during pregnancy on child development. *Proceedings of the Nutrition Society* 78 (02), 150–160 (2019). <https://doi.org/10.1017/S0029665118002835>
- Belaidi AA, Bush AI: Iron neurochemistry in Alzheimer's disease and Parkinson's disease: Targets for therapeutics. *Journal of Neurochemistry* 139, 179–197 (2016). <https://doi.org/10.1111/jnc.13425>
- Biesalski HK: *Mikronährstoffe als Motor der Evolution*. Springer, Berlin, Heidelberg (2015). <https://doi.org/10.1007/978-3-642-55397-4>
- Biesalski HK: *Vitamine, Spurenelemente und Minerale Indikation, Diagnostik, Therapie*. Georg Thieme Verlag (2019)
- Brión LP, Heyne R, Lair CS: Role of zinc in neonatal growth and brain growth: Review and scoping review. *Pediatric Research* (2020). <https://doi.org/10.1038/s41390-020-01181-z>
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.): 13. DGE-Ernährungsbericht. *Deutsche Ges. f. Ernährung* (2017)
- DGE – ÖGE – SGE: D-A-C-H-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 2. Aufl., 5. Aktual. (2019)
- DGE – ÖGE – SGE: D-A-C-H-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 2. Aufl., 6. Aktual. (2020)
- Elmadfa I, Leitzmann C: *Ernährung des Menschen*. 6. Aufl., Verlag Eugen Ulmer (2019)
- George S Vlachos, Scarmeas N: Dietary interventions in mild cognitive impairment and dementia. *Dialogues in Clinical Neuroscience* 21 (1), 69–82 (2019). <https://doi.org/10.31887/DCNS.2019.21.1/nscarmeas>
- Gröber U, Kisters K: Brain-Nutrients: Hirnstoffwechsel und Mikronährstoffe. *Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin* 17 (03), 20–26 (2019). <https://doi.org/10.1055/a-0999-4662>
- Grubić Kezele T, Ćurko-Cofek B: Age-Related Changes and Sex-Related Differences in Brain Iron Metabolism. *Nutrients* 12 (9), 2601 (2020). <https://doi.org/10.3390/nu12092601>
- Haase H, Ellinger S, Linseisen J, Neuhäuser-Berthold M, Richter M: Revised D-A-CH-reference values for the intake of zinc. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology* 61, 126536 (2020). <https://doi.org/10.1016/j.jtemb.2020.126536>
- Hediger MA, Cléménçon B, Burrier RE, Bruford EA: The ABCs of membrane transporters in health and disease (SLC series): Introduction. *Molecular Aspects of Medicine* 34 (2–3), 95–107 (2013). <https://doi.org/10.1016/j.mam.2012.12.009>
- Juan SMA, Adlard PA: Ageing and Cognition. *Sub-Cellular Biochemistry* 91, 107–122 (2019). [https://doi.org/10.1007/978-981-13-3681-2\\_5](https://doi.org/10.1007/978-981-13-3681-2_5)
- Levenson CW, Morris D: Zinc and Neurogenesis: Making New Neurons from Development to Adulthood. *Advances in Nutrition* 2 (2), 96–100 (2011). <https://doi.org/10.3945/an.110.000174>
- Mattei D, Pietrobelli A: Micronutrients and Brain Development. *Current Nutrition Reports* 8(2), 99–107 (2019). <https://doi.org/10.1007/s13668-019-0268-z>
- Melse-Boonstra A, Jaiswal N: Iodine deficiency in pregnancy, infancy and childhood and its consequences for brain development. *Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism* 24 (1), 29–38 (2010). <https://doi.org/10.1016/j.beem.2009.09.002>
- Mensink GBM: Die aktuelle Nährstoffversorgung von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. *Ernährungs Umschau* 54 (11), 636–646 (2007)
- Naninck EFG, Stijger PC, Brouwer-Brolsma EM: The Importance of Maternal Folate Status for Brain Development and Function of Offspring. *Advances in Nutrition* 10 (3), 502–519 (2019). <https://doi.org/10.1093/advances/nmy120>
- Nuttall JR, Oteiza PI: Zinc and the aging brain. *Genes & Nutrition* 9 (1) (2014). <https://doi.org/10.1007/s12263-013-0379-x>
- Pivina L, Semenova Y, Doşa MD, Dauletyarova M, Björklund G: Iron Deficiency, Cognitive Functions, and Neurobehavioral Disorders in Children. *Journal of Molecular Neuroscience* 68 (1), 1–10 (2019). <https://doi.org/10.1007/s12031-019-01276-1>
- Prado EL, Dewey KG: Nutrition and brain development in early life. *Nutrition Reviews* 72 (4), 267–284 (2014). <https://doi.org/10.1111/nure.12102>

- Reynolds EH: The neurology of folic acid deficiency. In: Handbook of Clinical Neurology. Elsevier 120, 927–943 (2014).  
<https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4087-0.00061-9>
- Schuchardt JP, Hahn A: Die Bedeutung von Eisen, Zink und Selen in der Ernährung des Menschen. Ernährungs Umschau 10, 358–349 (2010)
- Stoney PN, McCaffery P: A Vitamin on the Mind: New Discoveries on Control of the Brain by Vitamin A. In: Biesalski HK, Black RE (Hrsg.): World Review of Nutrition and Dietetics. S. Karger 115, 98–108 (2016).  
<https://doi.org/10.1159/000442076>
- Wang Y, Wu Y, Li T, Wang X, Zhu C: Iron Metabolism and Brain Development in Premature Infants. Frontiers in Physiology 10 (2019).  
<https://doi.org/10.3389/fphys.2019.00463>
- Warthon-Medina M, Moran VH, Stammers A-L, Dillon S, Qualter P, Nissensohn M, Serra-Majem L, Lowe NM: Zinc intake, status and indices of cognitive function in adults and children: A systematic review and meta-analysis. European Journal of Clinical Nutrition 69 (6), 649–661 (2015).  
<https://doi.org/10.1038/ejcn.2015.60>
- Wołoszynowska-Fraser MU, Kouchmeshky A, McCaffery P: Vitamin A and Retinoic Acid in Cognition and Cognitive Disease. Annual Review of Nutrition 40 (1), 247–272 (2020).  
<https://doi.org/10.1146/annurev-nutr-122319-034227>