

# INHALT

141	EDITORIAL
144	KURZ GEFASST
146	NACHLESE
	<b>SCHWERPUNKT</b>
150	Demenz und ihre Schwestern
152	Die Alzheimer-Erkrankung
154	Essen und Trinken bei Demenz
158	Versorgung von dementen Menschen im Lebensfeld Ernährung
161	Glosse Da war doch noch was ...
162	Die Essbiografie als Schlüssel für eine bedarfs- und bedürfnisgerechte Verpflegung von Senioren
	<b>EXTRA</b>
164	Gesund im Alter: Richtig bewegen, essen und trinken
166	Gesund im Alter: Tipps zum regelmäßigen Trinken
168	LEBENSMITTELRECHT
170	WISSEN FÜR DIE PRAXIS

## Essen und Trinken bei Demenz

154



166

## Gesund im Alter: Tipps zum regelmäßigen Trinken

## Vitamin-K-Aufnahme und Gesundheit

180



200

## Demenz – Prävention und Therapie

<b>FORSCHUNG</b>	174
<b>WUNSCHTHEMA</b>	
Vitamin-K-Aufnahme und Gesundheit	180
<b>SCHULE – BERATUNG</b>	
Welternährung	188
Urbane Landwirtschaft als Beitrag zur Ernährungssicherung – Das UFISAMO-Projekt	
Forum	192
Netzwerk Generation 55plus – Ernährung und Bewegung	
Methodik & Didaktik	194
Stärkende Worte	
Tipps	198
Beratung von Angehörigen Demenzkranker	
Prävention & Therapie	200
Demenz – Prävention und Therapie	
Zwischenruf	205
Gluten raus – Schwermetall rein	
Ernährungspsychologie	206
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Oral-depressive Psychoneurose	
<b>BÜCHER</b>	209
<b>MEDIEN</b>	212
VORSCHAU/IMPRESSUM	213