

INHALT

Planetary Health Diet

014



001 EDITORIAL

004 **KURZ GEFASST**

006 **NACHLESE**

REPORTAGE

010 **Dit is doch noch jut**

013 **Zwischenruf**

SCHWERPUNKT

014 **Planetary Health Diet**

Herausforderung und Chance für eine nachhaltige Transformation unseres Ernährungssystems

022 **Günstig, gesund oder gut für's Klima?**

Umfrage der Verbraucherzentrale NRW zu Lebensmitteleinkauf und Ernährung

028 **Fleisch als Kulturgut: Traditionen und Dynamiken**

034 **UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung**

Der Beitrag der Ernährung

042 **LEBENSMITTELRECHT**

044 **WISSEN FÜR DIE PRAXIS**

046 **FORSCHUNG**



034

UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung

Auszubildende als Change Agents

056



066



Insekten als Nahrungsmittel in Deutschland?

WUNSCHTHEMA

Zu gut für die Tonne!

Haltbarkeit getrockneter Teigwaren

048

SCHULE - BERATUNG

Methodik & Didaktik

Virtuelle Interaktion in Schule und Beratung

052

Glosse

055

Forum

Auszubildende als Change Agents – Nachhaltiges Ernährungshandeln über berufliche Praxis fördern

056

Tipps für die Praxis

058

Botanicals

Kleine Organismen – Große Wirkung – Fermentation von Lebensmitteln

060

Zwischenruf

065

Prävention & Therapie

Insekten als Nahrungsmittel in Deutschland – Potenzial für die Zukunft?

066

Ernährungspsychologie

Orthorexia nervosa

072

BÜCHER

074

AUS DEM BZfE

076

VORSCHAU/IMPRESSUM

077