

# INHALT

- 004 **Methoden zur Wissensvermittlung in Schule und Beratung**
- 008 **Wissen wirksam weitergeben**  
Spielerisch wiederholen und vertiefen
- 010 **Hirnforschung und Lernen: Bedeutung der Neurowissenschaften**
- 013 **Visualisierung in Schule und Beratung**  
Das Flipchart
- 015 **E-Learning**  
Elektronische Medien in Schule und Beratung
- 018 **Blended Learning**
- 020 **Digitalisierung in Schule und Beratung**
- 023 **Web-Seminare anbieten – Ein kleines Brevier**
- 027 **Das Ende der Kreidezeit**  
Interaktive Wandtafeln im Unterricht
- 030 **Virtuelle Interaktion in Schule und Beratung**
- 033 **SCRUM als agiles Konzept in Schule und Beratung**

004



018



030



036



055



057



- Selbstorganisation und Selbstmanagement im Homeoffice** \_\_\_\_\_ 036
- Moderation – mehr als Diskussionsleitung** \_\_\_\_\_ 040
- Changemanagement** \_\_\_\_\_ 045  
Unterstützung bei Veränderungsprozessen
- Motivation – Aufbau und Erhalt** \_\_\_\_\_ 049
- Umgang mit Stress** \_\_\_\_\_ 052
- Burnout: Wehret den Anfängen!** \_\_\_\_\_ 055
- Selbstmitgefühl entwickeln und fördern** \_\_\_\_\_ 057
- Resilienz – Umgang mit Herausforderungen** \_\_\_\_\_ 061
- Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag** \_\_\_\_\_ 065
- Aus dem BZfE** \_\_\_\_\_ 068
- Vorschau/Impressum** \_\_\_\_\_ 069