

# INHALT

328 \_\_\_\_\_ KURZ GEFASST

## TITELTHEMEN

330 \_\_\_\_\_ **„Hauptsache, das Auto ist gesund“**

Ingo Froböse · Martina Wendt

Das fragwürdige Gesundheitsverhalten der Männer

336 \_\_\_\_\_ **Typisch Mann – typisch Frau?**

Martin Dinges

Historische Hintergründe zur aktuellen Gesundheitsdebatte

## EXTRA

342 \_\_\_\_\_ **Umgang mit Stress**

Katharina Wiechers

Was Berater für sich selbst und ihre Klienten tun können

## HINTERGRUND & WISSEN

348 \_\_\_\_\_ **Lebensmittelrecht**

350 \_\_\_\_\_ **Wissenschaft & Praxis**

354 \_\_\_\_\_ **Neues aus der Forschung**

356 \_\_\_\_\_ **Gegenruf**

Erfolgreich in der Ernährungsberatung

„Hauptsache, das Auto ist gesund“

330

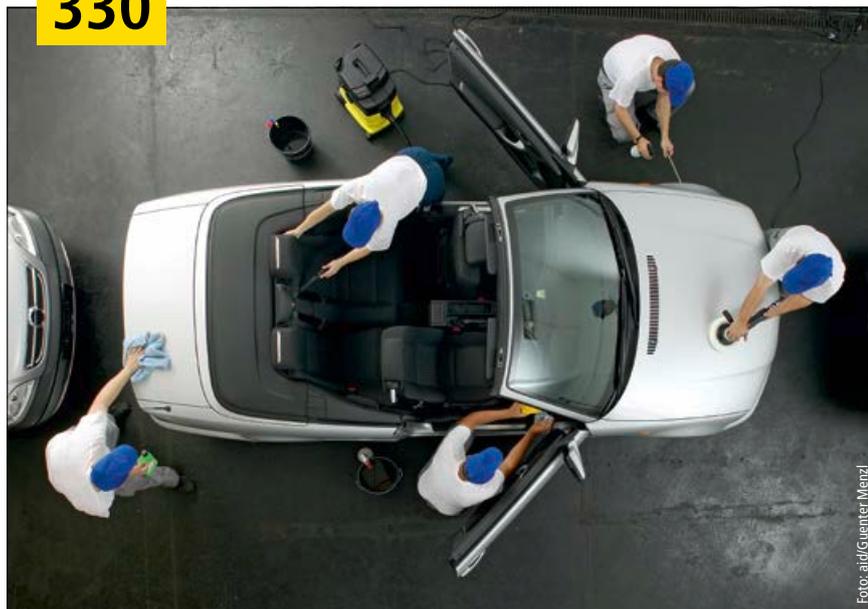


Foto: aida/Guenther Menz



Foto: fotolia/Wladimir Melnikov

342

Umgang mit Stress

## Disqualifiziert Von der Schande ein Mann zu sein

361



Foto: fotolia/alphaspirit

### SCHULE

**Methodik und Didaktik** \_\_\_\_\_ 358

Die Kunst des klaren Denkens

**Glosse** \_\_\_\_\_ 361

Disqualifiziert  
Von der Schande ein Mann zu sein

**Forum** \_\_\_\_\_ 362

Akzeptanz und Wirksamkeit von Lehrerfortbildungen in der Ernährungsberatung

### BERATUNG

**Esskultur** \_\_\_\_\_ 366

Wie einst beim „Jugoslawen“ – Küchen auf dem Balkan

**Trendscout Lebensmittel** \_\_\_\_\_ 370

Schokolade und Süßwaren: Was zählt, ist der Genuss

### DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

**Hashimoto-Thyreoiditis** \_\_\_\_\_ 374

Hashimoto-Thyreoiditis  
in der Ernährungsberatung \_\_\_\_\_ 378

**BÜCHER** \_\_\_\_\_ 382

**MEDIEN** \_\_\_\_\_ 384

378

## Hashimoto-Thyreoiditis in der Ernährungsberatung

Foto: fotolia/Kurhan