

# INHALT

- 309 \_\_\_\_\_ EDITORIAL  
312 \_\_\_\_\_ KURZ GEFASST

## TITELTHEMEN

- 314 \_\_\_\_\_ **Ernährung und Säure-Basen-Haushalt**  
Physiologie und Prävention  
325 \_\_\_\_\_ **Weihnachtsrätsel**  
326 \_\_\_\_\_ **Calcium, Milch und Knochen-  
gesundheit**  
Behauptungen und Fakten

## EXTRA

- 332 \_\_\_\_\_ **Neue S2k-Leitlinie: Divertikel-  
krankheit/Divertikulitis**

## REPORTAGE

- 334 \_\_\_\_\_ **Die Spur der Bio-Bohne**

## HINTERGRUND

- 336 \_\_\_\_\_ **Lebensmittelrecht**  
338 \_\_\_\_\_ **Wissen für die Praxis**  
342 \_\_\_\_\_ **Neues aus der Forschung**

## Ernährung und Säure-Basen-Haushalt

### 314

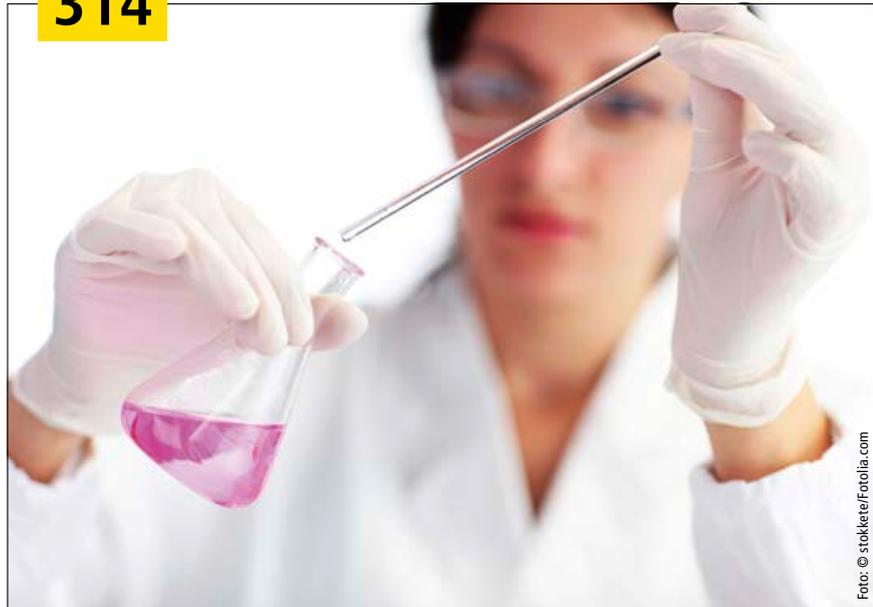


Foto: © stokete/fotolia.com

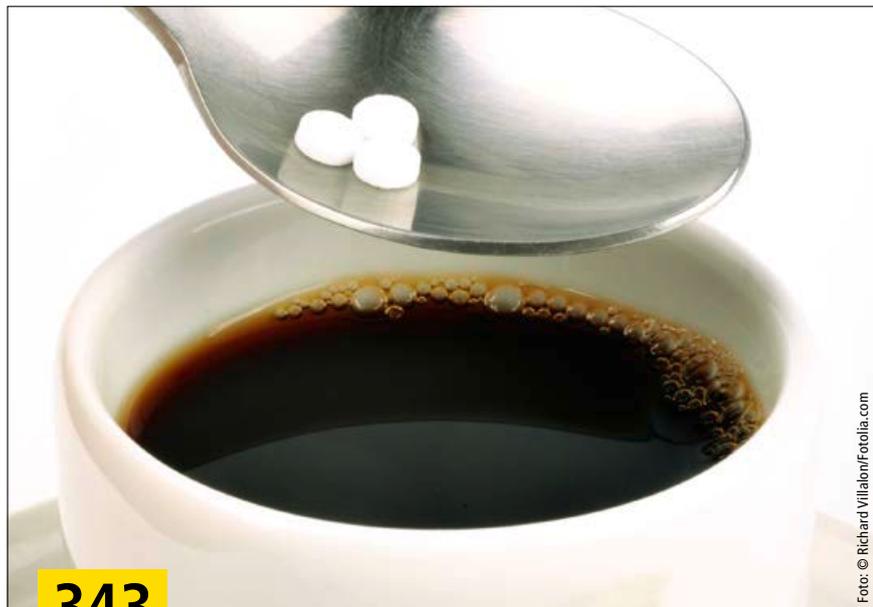


Foto: © Richard Villalón/fotolia.com

### 343

## Süßstoff verändert Darmflora

## Augenerkrankungen und Ernährung

344

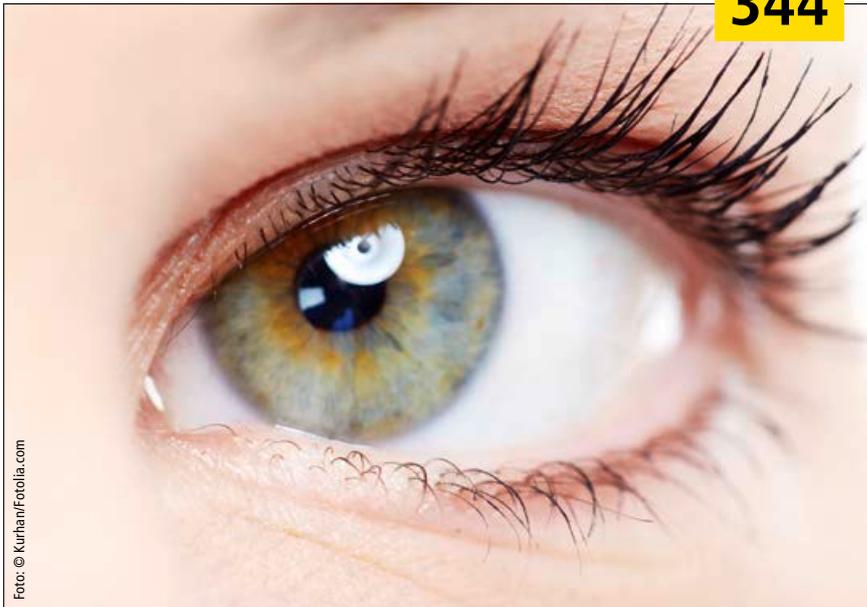


Foto: © Kurhan/Fotolia.com

### WUNSCHTHEMA

**Augenerkrankungen und Ernährung** \_\_\_\_\_ 344

### SCHULE

**Methodik und Didaktik** \_\_\_\_\_ 348  
Antreiber im Schul- und Beratungsalltag

**Zwischenruf** \_\_\_\_\_ 352  
Der Tanz ums (un)gesättigte Fett

### BERATUNG

**Esskultur** \_\_\_\_\_ 354  
Riesig und doch überraschend einheitlich:  
Russland

**Trendscout Lebensmittel** \_\_\_\_\_ 358  
Seniorenverpflegung – Vielseitiges Angebot  
für eine heterogene Zielgruppe

### ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

**Werkzeugkoffer  
Ernährungsberatung** \_\_\_\_\_ 364  
Humanistische Ansätze

**BÜCHER** \_\_\_\_\_ 363

**MEDIEN** \_\_\_\_\_ 368

364



Foto: © Bobo/Fotolia.com

## Humanistische Ansätze