

INHALT

Macht Essen süchtig? – Essen als Droge

6



- 1 _____ EDITORIAL
- 4 _____ KURZ GEFASST

TITELTHEMEN

- 6 _____ Macht Essen süchtig? – Essen als Droge
- 12 _____ Süchtig nach Essen: Substanzabhängigkeit oder Verhaltensproblem?

EXTRA

- 20 _____ Essstörungen bei Diabetes mellitus
Risiken und Folgen für die Patienten

HINTERGRUND

- 24 _____ Lebensmittelrecht
- 26 _____ Wissen für die Praxis
- 28 _____ Neues aus der Forschung
- 34 _____ Zwischenruf
Dick und krank oder rank und schlank? – Zankapfel Süßstoffe

30



Gesundheitsrisiko: Koffein verkürzt den Schlaf von Jugendlichen

Schulverpflegung: Besser, aber (noch) nicht gut genug

41



WUNSCHTHEMA

**Chiasamen in der
Ernährungsberatung** _____ 36

SCHULE

Methodik und Didaktik _____ 38
Das Ende der Kreidezeit – Interaktive
Wandtafeln im Unterricht

Schulverpflegung _____ 41
Schulverpflegung: Besser, aber (noch) nicht
gut genug

Forum _____ 44
Ökologischer Landbau in der Berufsbildung

BERATUNG

Esskultur _____ 46
Völkerverständigung kulinarisch: Israel

Trendscout Lebensmittel _____ 50
Betriebsverpflegung – gesund und nachhaltig

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

**Werkzeugkoffer
Ernährungsberatung** _____ 54
Die Bedürfnispyramide in der
Ernährungsberatung

BÜCHER _____ 58

MEDIEN _____ 60



46

Völkerverständigung kulinarisch: Israel