

TITEL

Ernährung bei Demenz

- Adler C, Gunzelmann T, Machold C et al.: Belastungserleben pflegender Angehöriger von Demenzpatienten. *Z Gerontol Geriatr* 29, 143–149 (1996)
- Akerlund BM, Norberg A: An ethical analysis of double bind conflicts as experienced by care workers feeding severely demented patients. *Int J Nurs Stud* 22, 207–216 (1985)
- Amella EJ: Factors influencing the proportion of food consumed by nursing home residents with dementia. *J Am Geriatr Soc* 47, 879–885 (1999)
- Barrett-Connor E, Edelstein SL, Corey-Bloom J, Wiederholt WC: Weight loss precedes dementia in community-dwelling older adults. *J Am Geriatr Soc* 44, 1147–1152 (1996)
- Bauer JM, Volkert D, Wirth R et al.: Diagnostik der Mangelernährung des älteren Menschen. Ergebnisse eines internationalen Experten-Meetings der BANSS-Stiftung. *Dtsch Med Wochenschr* 131, 223–227 (2006)
- Becker S, Kruse A, Schröder J, Seidl U: Das Heidelberger Instrument zur Erfassung der Lebensqualität bei Demenz (H.I.L.D.E). *Z Gerontol Geriatr* 38, 108–121 (2005)
- Biernacki C, Barrat J: Improving the nutritional status of people with dementia. *Br J Nursing* 10, 1104–1114 (2001)
- Boumendjel N, Herrmann F, Girod V et al.: Refrigerator content and hospital admission in old people. *Lancet* 356, 563 (2000)
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft: Das Wichtigste 1 Die Epidemiologie der Demenz. Aufgerufen am 03.11.2011, http://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/pdf/factsheets/FactSheet01_10.pdf (2010)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen. 2. Aufl., Bonn (2011), www.fitimalter-dge.de
- DGPPN, & DGN: S3-Leitlinie „Demenzen“. Aufgerufen am 03.11.2011, <http://www.dgn.org/component/content/article/18-leitlinien/1192-leitlinien-der-dgn-s3-leitlinie-demenzen.html?q=demenz> (2009)
- Dunne TE, Neargarder SA, Cipolloni PB, Cronin-Golomb A: Visual contrast enhances food and liquid intake in advanced Alzheimer's disease. *Clin Nutr* 23, 533–538 (2004)
- Ferri CP, Prince M, Brayne et al.: Global prevalence of dementia: a Delphi consensus study. *Lancet* 366, 2112–2117 (2005)
- Gillette-Guyonnet S, Abellan Van Kan G, Alix E et al.: IANA (International Academy on Nutrition and Aging) Expert Group: weight loss and Alzheimer's disease. *J Nutr Health Aging* 11, 38–48 (2007)
- Gillette-Guyonnet S, Nourhashemi F, Andrieu S et al.: Weight loss in Alzheimer disease. *Am J Clin Nutr* 71, 637S–642S (2000)
- Gillioz AS, Villars H, Voisin T et al.: Spared and impaired abilities in community-dwelling patients entering the severe stage of Alzheimer's disease. *Dement Geriatr Cogn Disord* 28, 427–432 (2009)
- Grafstrom M, Fratiglioni L, Sandman PO, Winblad B: Health and social consequences for relatives of demented and non-demented elderly. A population-based study. *J Clin Epidemiol* 45, 861–870 (1992)
- Graneheim UH, Isaksson U, Ljung IM, Jansson L: Balancing between contradictions: the meaning of interaction with people suffering from dementia and „behavioral disturbances“. *Int J Aging Hum Dev* 60, 145–157 (2005)
- Gräbel E: Belastung und gesundheitliche Situation der Pflegenden. Querschnittsuntersuchung zur häuslichen Pflege bei chronischem Hilfs- oder Pflegebedarf im Alter. Verlag Dr. Markus Hänsel-Hoehnhausen, Egelsbach (1998a)
- Gräbel E: [Home care of demented and non-demented patients. II: Health and burden of caregivers]. *Z Gerontol Geriatr* 31, 57–62 (1998b)
- Gräbel E: When home care ends – changes in the physical health of informal caregivers caring for dementia patients: a longitudinal study. *J Am Geriatr Soc* 50, 843–849 (2002)
- Guigoz Y: The Mini Nutritional Assessment (MNA) review of the literature – What does it tell us? *J Nutr Health Aging* 10, 466–485; discussion 485–467 (2002)
- Keller HH, Edward HG, Cook C: Mealtime experiences of families with dementia. *Am J Alzheimers Dis Other Dement* 21, 431–438 (2006)
- Kolb C: Ablehnendes Essverhalten bei demenzerkrankten Menschen. *pflegen: Demenz* 2, 13–16 (2007)
- Nijs KA, de Graaf C, Kok FJ, van Staveren WA: Effect of family style mealtimes on quality of life, physical performance, and body weight of nursing home residents: cluster randomised controlled trial. *Br Med J* 332, 1180–1184 (2006)
- Perrar KM, Sirsch E, Kutschke A (eds.): *Gerontopsychiatrie für Pflegeberufe*. Georg Thieme Verlag, Stuttgart (2007)
- Rivière S, Gillette-Guyonnet S, Andrieu S et al.: Cognitive function and caregiver burden: predictive factors for eating behaviour disorders in Alzheimer's disease. *Int J Geriatr Psychiatry* 17, 950–955 (2002)
- Schreier MS, Volkert D, Bartholomeyczik S: Instrument zur Erfassung der Ernährungssituation in der stationären Altenpflege: PEMU. In: Bartholomeyczik S, Haleck M (Hrsg.): *Assessment-Instrumente in der Pflege*. 2. Aufl., Schlütersche Verlagsgesellschaft, Hannover; 137–149 (2009)
- Salva A, Coll-Planas L, Bruce S et al.: Nutritional assessment of residents in long-term care facilities (LTCFs): recommendations of the task force on nutrition and ageing of the IAGG European region and the IANA. *J Nutr Health Aging* 13, 475–483 (2009)
- Shatenstein B, Kergoat MJ, Reid I: Poor nutrient intakes during 1-year follow-up with community-dwelling older adults with early-stage Alzheimer dementia compared to cognitively intact matched controls. *J Am Diet Assoc* 107, 2091–2099 (2007)
- Sieber CC: Nutritional screening tools – How does the MNA compare? Proceedings of the session held in Chicago May 2–3, 2006 (15 Years of Mini Nutritional Assessment). *J Nutr Health Aging* 10, 488–492 (2006)
- Simmons SF, Schnelle JF: Feeding assistance needs of long-stay nursing home residents and staff time to provide care. *J Am Geriatr Soc* 54, 919–924 (2006)
- Stewart R, Masaki K, Xue QL et al.: A 32-year prospective study of change in body weight and incident dementia: the Honolulu-Asia Aging Study. *Arch Neurol* 62, 55–60 (2005)
- Volkert D: Mangelernährung im Alter. *Ernährung in Fokus* 3, 98–102 (2010)
- Volkert D: *Ernährung im Alter*. UTB, Quelle & Meyer, Wiesbaden (1997)

Volkert D, Lenzen-Großimlinghaus R, Krysz U et al.: Leitlinie Enterale Ernährung der DGEM und DGG: Leitlinie Enterale Ernährung (Trink- und Sondennahrung) in der Geriatrie und geriatrisch-neurologischen Rehabilitation. *Aktuell Ernähr* 29, 198–225 (2004)

Volkert D, Cederholm T, Coti-Bertrand P et al.: ESPEN Guidelines Enteral Nutrition: Geriatrics. *Clin Nutr* 24, 330–360 (2006)

Watson R, MacDonald J, McReady T: The Edinburgh Feeding Evaluation in Dementia Scale #2 (EdFED #2): inter- and intra-rater reliability. *Clinical Effectiveness in Nursing* 5, 184–186 (2001)

White H, Pieper C, Schmader K, Fillenbaum G. Weight change in Alzheimer's disease. *J Am Geriatr Soc* 44, 265–272 (1996)

Wirth R, Bauer JM, Sieber CC: Cognitive function, body weight and body composition in geriatric patients. *Z Gerontol Geriatr* 40, 13–20 (2007)

Wirth R & Sieber CC: Demenz und Malnutrition – vom Frühsymptom zur therapeutischen Herausforderung. *Aktuell Ernährungsmed* 36, 90–93 (2011)

Wolf-Klein GP, Silverstone FA, Levy AP: Nutritional patterns and weight change in Alzheimer patients. *Int Psychogeriatr* 4, 103–118 (1992)

Silver Ager – Kommunikation 50+

AGOF – Arbeitsgemeinschaft Online Forschung e. V., <http://www.agof.de/>

BITCOM – Bundesverband Informationswirtschaft, Telekommunikation und neue Medien e. V., <http://www.bitkom.org/>

BMW (Hrsg.): Zukunftsmarkt 50 plus. Anregungen, Handlungshilfen und Tipps für Unternehmen (2010)

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: Wirtschaftsmotor Alter (Studie), Rubrik „Publikationen“, <http://www.bmfsfj.de/>

Institut für Arbeit und Technik (IAT, Hrsg.): Forschung aktuell, Ausgabe 06 (2009)

Sechster Bericht zur Lage der älteren Generation in der Bundesrepublik Deutschland - Altersbilder in der Gesellschaft. Bericht der Sachverständigenkommission an das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Berlin, im Juni 2010 (Sechster Altenbericht)

Wirtschaftsfaktor Alter: <http://www.wirtschaftsfaktor-alter.de/>

Milch- und Zwischenmahlzeitenkonsum der Schweizer Generation 50+

Bates CJ, Prentice A, Finch S: Gender differences in food and nutrient intakes and status indices from the National Diet and Nutrition Survey of people aged 65 years and over: *European Journal of Clinical Nutrition*, 53, 694–699 (1999)

Bonjour JP, Gueguen L, Palacios C, Shearer MJ, Weaver CM: Minerals and vitamins in bone health: the potential value of dietary enhancement. *British Journal of Nutrition* 101, 1581–1596 (2009)

Bundesamt für Statistik, Schweiz. Die demographische Entwicklung der Schweiz. 2009. Bundesamt für Statistik. Ref Type: Electronic Citation

Bundesamt für Statistik, Schweiz. Szenarien zur Bevölkerungsentwicklung 2010–2060. 1. 2010. Bundesamt für Statistik, Schweiz. Ref Type: Report

COOP. Esstrends im Fokus: „Gesund Essen: Einstellungen, Wissen und Verhalten“. 1–19.2009. Basel, COOP. Ref Type: Report

de Groot LC, Hautvast JG, van Staveren WA: Nutrition and health of elderly people in Europe: the EURONUT-SENECA Study. *Nutr Rev* 50, 185–194 (1992)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung (DACH): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, Frankfurt, Umschau/Braus (2000)

Eichholzer M, Bernasconi F, Jordan P, Gutzwiller F: Ernährungsdaten der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2002. In: Bundesamt für Gesundheit (eds): Fünfter Schweizerischer Ernährungsbericht. Bern, Bundesamt für Gesundheit, 259–278 (2005a)

Eichholzer M, Bovey F, Jordan P, Probst-Hensch N, Stoffel-Kurt N.: Daten zum Übergewicht und zu Ernährungsgewohnheiten aus der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2007. *Praxis*, 99, 17–25 (2010)

Eichholzer M, Camenzind E, Matzke A, Amado R, Ballmer PE, Beer M, Darioli R, Hasler K, Lüthy J, Moser U, Sieber R, Trabischet C: Fünfter Schweizerischer Ernährungsbericht. Bern, 1–1076 (2005b)

Exl-Preysch B-M, Mühlemann P, Burri-Nauer R, Lüthy J: Nutri-Trend-Studie 2000: Ernährungsgewohnheiten und Einstellungen zur Ernährung in der Schweiz: Ergebnisse einer repräsentativen Studie, Fünfter Schweizerischer Ernährungsbericht 2005. Bundesamt für Gesundheit, 217–242 (2005)

Gille D: Overview of the physiological changes and optimal diet in the golden age generation over 50. *European Review of Aging and Physical Activity* 7, 27–36 (2010)

Kohli M, Freter H, Langehenning M: Engagement im Ruhestand: Rentner zwischen Erwerb, Ehrenamt und Hobby. Opladen, Leske & Budrich, 1-500 (1993)

Moon W, Florkowski WJ, Beuchat LR, Resurreccion AVA, Parasikova P, Jordanov J, Chinnan MS: Food intake patterns of the unemployed and pensioners in Bulgaria. *Journal of Policy Modeling*, 24, 621–637 (2002)

Paddon-Jones D, Short KR, Campbell WW, Volpi E, Wolfe RR: Role of dietary protein in the sarcopenia of aging: *American Journal of Clinical Nutrition*, 87, 1562S–1566S (2008)

Raschilas F: [Aging of the senses]. *Soins. Gerontol.* 14–15 (2006)

Schweizer Gesellschaft für Ernährung (SGE). Ernährungsempfehlungen für Erwachsene. Ref Type: Electronic Citation (2009)

van Staveren WA, Steijns JM de Groot LCPG: Dairy Products as Essential Contributors of (Micro-) Nutrients in Reference Food Patterns: An Outline for Elderly People. *Journal of the American College of Nutrition* 27, 747S–775S (2008)

WISSENSCHAFT & PRAXIS

Deutsche Diabetes Gesellschaft: Neue Leitlinie Typ-1-Diabetes

Böhm BO: Rationale und rationelle Insulintherapie für Patienten mit Typ-1-Diabetes, Diabetologie und Stoffwechsel (auf Basis der S3-Leitlinie 2011) 6, R41–R52 (2011)

NEUES AUS DER FORSCHUNG

Mit Chili gegen Schnupfen

Bernstein JA, Davis BP, Picard JK, Cooper JP, Zheng S, Levin LS: A randomized, double-blind, parallel trial comparing capsaicin nasal spray with placebo in subjects with a significant component of nonallergic rhinitis. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, 107, 171–178. Epub 29.06.2011

Wirkung probiotischer Joghurts auf den Menschen

Quelle: McNulty NP: The Impact of a Consortium of Fermented Milk Strains on the Gut Microbiome of Gnotobiotic Mice and Monozygoten Twins. *Science Translational Medicine* 3 (106), 106ra106 Bisanz JE, Reid G: Unraveling How Probiotic Yogurt Works. *Science Translational Medicine* 3 (106), 106ps41

Links:
Washington University, St. Louis, Center for Genome Sciences and Systems Biology: <http://genomesciences.wustl.edu>

Proteine gegen das Mittagstief

Karnani M et al.: *Neuron*. DOI 10.1016/j.neuron.2011.08.027

Zucker-Verbot für die Katz

Tabert D et al.: *Arch Pediatr Adolesc Med*. doi: 10.1001/archpediatrics.2011.200

Gewichts-Mobbing unter Schülern und Copingstrategien

<http://www.yaleruddcenter.org/>

Puhl RM, Luedicke J: Weight-Based Victimization among Adolescents in the School Setting: Emotional Reactions and Coping Behaviours. *Journal of Youth Adolescence* (2011) DOI 10.1007/s10964-011-9713-z

TRENDDIÄTEN

Proteine für den Turboeffekt?

Ditschuneit H, JG Wechsel: Das modifizierte Fasten. Verlag G. Witzstock, Baden-Baden, Köln, New York (1981)

Ditschuneit H et al.: Adipositasbehandlung – Nulldiät oder kalorienreduzierte Diät. *Internist* 20, 151–158 (1979)

Deutsche Adipositas-Gesellschaft et al.: Evidenzbasierte Leitlinie Prävention und Therapie der Adipositas, 25.5.2007 (www.awmf.org/leitlinien/detail/II/050-001.html), Leitlinie hat Gültigkeit bis 1.6.2011, derzeit in Überarbeitung

Partl S, Wallner SJ: Die Formuladiät als Hilfsmittel in der Kombinationstherapie von Adipositas. *J Ernährungsmed* 84 (3), 14–19 (2002)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung et al.: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 1. Aufl., Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt a. W. (2008)

Markert D: Die Markert-Diät. Endlich Schluss mit dem Jo-Jo-Effekt. W. Goldmann Verlag, München (1996)

Markert D: Lebe lieber leichter – Die Dr. Markert Universal-Diät. Mit gesunder Mikrobiota zum Idealgewicht. Schlütersche Verlagsgesellschaft, Hannover (2010)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Vollwertig essen und Trinken nach den 10 Regeln der DGE. 24. Aufl., Bonn (2011)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Mit Markert-Diät zum Wunschgewicht ohne Jo-Jo-Effekt?, DGE aktuell 01 (2000), 11.1.2000, www.dge.de

DIÄTETIK: THEORIE

Rheuma

Adam O, Pera S, Langer HE, Karger T: Entzündlich-rheumatische Krankheiten – Ernährungstherapie und Ernährungsberatung im interdisziplinären Team. *Aktuel Ernährungsmed* 35, 245–251 (2010)

DGE-Info: Rheumadiät vom 30.5.2008 www.dge.de

Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie (DGRh): Interdisziplinäre Leitlinie – Management der frühen rheumatoiden Arthritis. 3. Aufl. (2011)

Gaubitz M: Rheumatoide Arthritis – Therapieziel Remission. *Der Allgemeinarzt* 11, 20–22 (2010)

Hahn A, Ströhle A, Wolters M: Ernährung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. *MMP* 30, 138–146 (2007)

RKI: Gesundheitsberichtserstattung des Bundes Heft 49 – Entzündlich-rheumatische Erkrankungen (2010)

Sajdl H: Rheuma – Was Sie dagegen tun können. *Medix Schweiz* (2011)

Steinwachs MR: Erkrankungen des Skelettsystems: Rheumatoide Arthritis und Arthrose. In Biesalski HK; Bischoff SC; Puchstein C (Hrsg.): *Ernährungsmedizin*. Thieme-Verlag Stuttgart 4. Aufl. 747–759 (2010)

Schnurr C, Adam O: Ernährungstherapie bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. *Ernährungs-Umschau* 55, 466–471 (2010)

Wahle M: Gelenkschäden sind im ersten Jahr am stärksten. *MMW-Fortschr. Med* 44, 80–83 (2010)

DIÄTETIK: PRAXIS

Ernährung und Rheuma

Adam O: Rheumatische Erkrankungen. In: Schauder P, Ollenschläger G: *Ernährungsmedizin*. 2. Aufl., Urban und Fischer, München (2003)

Adam O: Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen. *ErnährungsUmschau* 12, 734 ff. (2008)

Adam O: Gibt es effektive Ernährungsstrategien bei chronischer Polyarthritis? Vortrag „edi2009“: Ernährung und Entzündung (2009)

Adam O: Entzündungshemmende Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen. *Ernährungsmedizin in der Praxis*. In: Adam O (Hrsg.) *Perimed Spitta Med. Verl. Ges. Balingen*, Kap. 3/15.2–3/15.3 (2010)

Adam O et al.: Entzündlich-rheumatische Krankheiten – Ernährungstherapie und Ernährungsberatung im interdisziplinären Team In: *Aktuelle Ernährungsmedizin* 35, 245–251 (2010)

Blumenschein B: Antientzündliches Essen – Rheumaernährung konkret und praktisch In: *Ernährung und Medizin* 25, 193–196 (2010)

Dejaco C et al.: *Rheumatologie* In: Ledochowski, M.: *Klinische Ernährungsmedizin*. Springer Verlag, Wien (2010)

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e. V. (Hrsg.): *Die richtige Ernährung bei Rheuma*. Neuauflage (2009)

Flemmer A: Ernährung bei Multipler Sklerose In: *Ernährung und Medizin* 23, 29–33 (2008)

Hahn BH et al.: *The pathogenesis of atherosclerosis in autoimmune rheumatic diseases: roles of inflammation and dyslipidemia*. *J Autoimmun* 28, 69–75 (2007)

Lückerath/Müller-Nothmann: *Diätetik und Ernährungsberatung, Praxishandbuch*, 3. Aufl. (2008)

Pera S: Richtig essen bei Rheuma. *UGB-Forum* 5/10, 214–217 (2010)

Raschke K: Rheumatoide Arthritis: Essen gegen die Entzündung. *VFED aktuell* 101, 8–13 (2008)

Schnurr C, Pera S, Adam O: Ernährungstherapie bei entzündlichen rheumatischen Erkrankungen (Peer-Review-Verfahren). *ErnährungsUmschau* 9/10, 466–471 (2010)

Singer P: Praktische Aspekte bei der Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren In: *E&M – Ernährung und Medizin* 25 (Suppl.1), 3–18 (2010)

Stamp LK, James MJ, Cleland LG.: *SeminArthritis Rheum* 35 (2), 77–94 (2005)

Steinwachs MR: Erkrankungen des Skelettsystems: Rheumatoide Arthritis und Arthrose In: *Ernährungsmedizin*. 4. Aufl., Georg Thieme Verlag, Stuttgart (2010)

Strohm D: Außergewöhnliche Pflanzenöle für die Küche – Aktuell *Ernährungslehre & Praxis*. *ErnährungsUmschau* 10 B, 37–40 (2011)

Zold E et al.: Vitamin D deficiency in undifferentiated connective tissue. *Arthritis Res Ther* 10, R 123–131 (2008)

Besondere Literaturempfehlung:

Mattka B, Richter C: *Küche in Bewegung – Kochen auch mit Rheuma – pfiffige Rezepte & unschlagbare Küchenhelfer*. B3 Verlag, Frankfurt (2009)

Adam O: *Diät & Rat bei Rheuma und Osteoporose: Rezepte gegen Entzündung und Schmerz*. Neuauflage. Hädecke (2011)