

## TITEL

**Ernährungsbildung im Kindergarten: Väter und Kinder backen Pizza**

Cremers M, Krabel J: Gender Loops. Ein Projekt zu Gender Mainstreaming in der frühpädagogischen Ausbildung. *klein & groß*, Heft 11 (2007)

Kammerlader C: Mehr Männer in die Kitas. Warum wir uns dafür einsetzen. *klein & groß*, Heft 7 (2011)

Leonhäuser IU, Meier-Gräwe U, Möser A, Zander U, Köhler J: Essalltag in Familien. VS-Verlag, Wiesbaden (2009)

Levine JA, Murphy DT, Wilson S: Getting men involved: Strategies for early childhood programs. Scholastic Inc., New York (1993)

Loch W: Lebensform und Erziehung. Neue Deutsche Schule Verlagsgesellschaft, Essen (1983)

Mittermayr P: Das Mahl – Handlungsrahmen für Repräsentation und Kommuniaktion. In: Kolmer L, Rohr Ch (Hrsg.): Mahl und Repräsentation. Der Kult ums Essen. Beiträge des internationalen Symposiums in Salzburg. Ferdinand Schöningh, Paderborn (1999)

Nestlé-Studie (2009)

Pirschel A: Papalapaps. Erfahrungen mit Väter-Kinder-Treffen. TPS. Theorie und Praxis der Sozialpädagogik, Heft 7 (2006)

Schüttler-Janikulla (Hrsg.): Handbuch für ErzieherInnen in Krippe, Kindergarten, Vorschule und Hort. mvg-verlag, Landsberg/Lech (2001)

Trummer P: Die Welt isst eine Scheibe. Dein Spiegel, Heft 2 (2011)

Wacker H: Mein Lieblingsspielzeug ist Papa. *klein & groß*. Das Elternmagazin, Heft 1 (2011)

**Kindliches Körpergewicht in der elterlichen Wahrnehmung  
Eine empirische Studie**

Benton D: Role of parents in the determination of the food preferences of children and the development of obesity. *Int J Obes Relat Metab Disord* 28 (7), 858–869 (2004)

De La O A et al.: Do parents accurately perceive their child's weight status? *J Pediatr Health Care* 23 (4), 216–221 (2009)

Dietz WH and Gortmaker SL: Preventing obesity in children and adolescents. *Annu Rev Public Health* 22, 337–53 (2001)

Cogan JC et al.: A comparison study of United States and African students on perceptions of obesity and thinness. *J Cross-Cult Psychol* 27 (1), 98–113 (1996)

Flodmark CE et al.: New insights into the field of children and adolescents' obesity: the European perspective. *Int J Obes* 28, 1189–1196 (2004)

Flynn K, Fitzgibbon M: Body image ideals of low-income African American mothers and their preadolescent daughters. *J Youth Adolesc* 25 (5), 615–630 (1996)

Kleiser C et al.: Potential determinants of obesity among children and adolescents in Germany: results from the cross-sectional KiGGS study. *BMC Public Health* 9 (46), (2009)

Kromeyer-Hauschild K et al.: Perzentile für den Body-mass-Index für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener Stichproben. *Monatsschr Kinderheilkd* 8, 807–818 (2001)

Kurth BM, Schaffrath-Rosario A: Die Verbreitung von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Die Verbreitung von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. *Bundesgesundheitsbl Gesundheitsforsch Gesundheitsschutz* 50, 736–743 (2007)

Leary MR et al.: Self-presentation can be hazardous to your health: impression management and health risk. *Health Psychology* 13 (6), 461–470 (1994)

Martínez-Vizcaíno V et al.: Trends in excess weight and thinness among Spanish schoolchildren in the period 1992-2004: the Cuenca study. *Public Health Nutrition* 12 (7), 1015–1018 (2008)

Maynard LM: Maternal perceptions of weight status of children. *Pediatrics* 111 (5), 1226–1231 (2003)

Stolzenberg H et al.: Körpermaße bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. *Bundesgesundheitsbl Gesundheitsforsch Gesundheitsschutz* 50, 659–669 (2007)

WHO (Hrsg.): Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation. In: WHO Technical Report Series 894 (2000)

WHO Europe: The health of children and adolescents in Europe. Fact sheet EURO/06/05 (2005)

Robert Koch-Institut (Hrsg.): Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS) 2003–2006: Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund in Deutschland. Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Berlin, Juli (2008)

Statistisches Bundesamt (Hrsg.): Leben in Deutschland. Haushalte, Familien und Gesundheit – Ergebnisse des Mikrozensus 2005. Statistisches Bundesamt 73–79 (2006)

## NEUES AUS DER FORSCHUNG

---

### **Empfehlenswert: Morgensonne**

Gaddameedhi et al.: PNAS; doi: 10.1073/pnas.1115249108

### **Weniger Essen hält fit – auch das Gehirn**

Fusco S et al.: Role for neuronal cAMP responsive-element binding (CREB)-1 in brain responses to calorie restriction. PNAS; doi: 10.1073/pnas.1109237109

Link:  
Università Cattolica del Sacro Cuore: <http://www.rm.unicatt.it/>

### **Abnehmen: Nicht ohne Kohlenhydrate**

Russell WR, Gratz SW, Duncan SH, Holtrop G, Ince J, Scobbie L, Duncan G, Johnstone AM, Lobley GE, Wallace RJ, Duthie GG, Flint HJ: High-protein, reduced-carbohydrate weight-loss diets promote metabolite profiles likely to be detrimental to colonic health. American Journal of Clinical Nutrition 93, 1062–1072 (2011)

### **Hirnforschung: Nährstoffe beeinflussen Orexin produzierende Zellen**

Karnani M et al.: Activation of central orexin/hypocretin neurons by dietary amino-acids. Neuron 10833; doi:10.1016/j.neuron.2011.08.027

Link:  
University of Cambridge Department of Pharmacology: <http://www.phar.cam.ac.uk/>

### **Mindful Restaurant Eating**

#### **Achtsamkeit beim Abnehmen**

Timmerman GM et al.: The effect of a mindful restaurant eating intervention on weight management in women. Journal of Nutrition Education and Behavior 44; doi:10.1016/j.jneb.2011.03.143

Link:  
University of Texas at Austin: <http://www.utexas.edu/>

### **Sport gegen Fettleibigkeit und Diabetes**

#### **Neues Hormon entdeckt**

Boström P et al.: A PGC1- $\alpha$ -dependent myokine that drives brown-fat-like development of white fat and thermogenesis. Nature; doi: 10.1038/nature10777

Link:  
Dana-Farber Cancer Institute: <http://www.dana-farber.org>

## GLOSSE

---

### **Auf den Hund gekommen**

IFH RETAIL CONSULTANTS / Ohr R, Zeddies G: Ökonomische Gesamtbetrachtung der Hundehaltung in Deutschland. Lebensmittelzeitung 3/2012 vom 20. Januar 2012

## SCHULE

**Die komplexe Realität der Schulverpflegung****Teil 1: Vorstellung des Forschungsprojektes**

Arens-Azevedo U, Labrenz H: Strukturanalyse Schulverpflegung. CMA, Hamburg (2008)

Autorengruppe Bildungsberichterstattung: Bildung in Deutschland 2010. Ein indikatorengestützter Bericht mit einer Analyse zu Perspektiven des Bildungswesens im demografischen Wandel. Im Auftrag der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland und des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. W. Bertelsmann Verlag (wbv), Bielefeld (2010)

KIGGS-Studie. [www.kiggs.de](http://www.kiggs.de), Stand: 14.02.2012

Kultusministerkonferenz (KMK): Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 02.01.2004. Bericht über die allgemein bildenden Schulen in Ganztagsform in den Ländern in der Bundesrepublik Deutschland - Schuljahr 2002/03. [www.ganztagschulen.org/\\_downloads/GTS-Bericht-2002.pdf](http://www.ganztagschulen.org/_downloads/GTS-Bericht-2002.pdf), Stand: 13.02.2012

Nationale Verzehrsstudie II (NVS) des MRI. Im Internet unter: [www.was-esse-ich.de](http://www.was-esse-ich.de), Stand: 14.02.2012

PISA-Studie (Programme for International Student Assessment). [www.kmk.org/bildung-schule/qualitaetssicherung-in-schulen/bildungsmonitoring/internationale-schulleistungsvergleiche/pisa.html](http://www.kmk.org/bildung-schule/qualitaetssicherung-in-schulen/bildungsmonitoring/internationale-schulleistungsvergleiche/pisa.html), Stand: 24.09.2011

Roland Berger Strategy Consultants, Bertelsmann Stiftung, BILD, Hürriyet (Hrsg.): Ergebnisse der Online-Bürgerbefragung: "Zukunft durch Bildung – Deutschland will's wissen". [www.bildung2011.de](http://www.bildung2011.de), Stand: 24.09.2011

Nestlé: So i(s)t Schule 2010. [www.nestle.de/NR/rdonlyres/7D1C3524-2F24-4146-B015-1458D2E729DD/0/Nestle\\_Studie\\_2010\\_So\\_isst\\_Schule\\_Studie.pdf](http://www.nestle.de/NR/rdonlyres/7D1C3524-2F24-4146-B015-1458D2E729DD/0/Nestle_Studie_2010_So_isst_Schule_Studie.pdf), Stand: 24.09.2011

OECD: Health at a Glance: Europe 2010, OECD Publishing. [dx.doi.org/10.1787/health\\_glance-2010-en](https://doi.org/10.1787/health_glance-2010-en), Stand: 24.09.2011

Peinelt V, Pelzer A, Arnold O: Schulverpflegung in Ganztagschulen. Ernährung im Fokus 2/2005, 38–46 (2005)

World Health Organization (WHO): Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung 1986. [www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20010827\\_2?language=German](http://www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20010827_2?language=German), Stand: 24.09.2011

Winkler G: Zur Situation und Qualität der Mittagsverpflegung an Schulen. Eine Erhebung an 20 Gymnasien in Baden-Württemberg. Ernährung im Fokus 5/2008, 216–221 (2008)

## TRENDSCOUT

**Speisefette und Öle**

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.: Speisefette. Bestell-Nr. 1012 (2012)

Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, [www.bmelv-statistik.de](http://www.bmelv-statistik.de), abgerufen am 10. Oktober 2011

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE): Die Nährwerttabelle. Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße (2010)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Ernährungsbericht (2004)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Ernährungsbericht (2008)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Leitlinie Fett kompakt (2008)

Deutsche Gesellschaft für Fettwissenschaft e. V.: [www.dgfett.de](http://www.dgfett.de), abgerufen am 13.10.2011

Deutsche Landwirtschafts-Gesellschaft e. V.: [www.dlg.org](http://www.dlg.org), abgerufen am 14.10.2011

Heseker H, Heseker B: Die Nährwerttabelle. Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße (2010)

Interview Dr. Frank Amonet, Deutsche Gesellschaft für Fettwissenschaft e. V., Frankfurt, 30.09.2011

Interview Patricia Kief, Irish Dairy Board Deutschland GmbH, Neukirchen-Vluyn, am 29.09.2011

Interview Karl-Heinz Legendre, Verband der deutschen Margarineindustrie e. V., Bonn, am 30.09.2011

Interview Stephan Klein, Peter Kölln KGaA, Elmshorn, am 19.10.2011

Interview Marion Rothgänger, Molkerei Meggle Wasserburg GmbH & Co. KG, Wasserburg, am 18.10.2011

Max Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel: Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht, Teil 2 (2008)

Union zur Förderung von Oel- und Proteinpflanzen e. V.: Geschäftsbericht 2010/2011

Union zur Förderung von Oel- und Proteinpflanzen e. V.: [www.ufop.de](http://www.ufop.de), abgerufen am 13.10.2011

Verband der Ölsaatenverarbeitenden Industrie in Deutschland (OVID): [www.ovid-verband.de](http://www.ovid-verband.de), abgerufen am 13.10.2011

## TRENDDIÄTEN

**Heilfasten für „innere Wellness“?**

Wilhelmi de Toledo F, Kohler H: Buchinger-Heilfasten – Die Originalmethode. Das Fastenprogramm für zu Hause. Trias Verlag, Stuttgart (2010)

Wilhelmi de Toledo F: Die Bedeutung des Fastens in der Behandlung von Übergewicht. UGB-Forum, www.ugb.de, abgerufen am 01.12.2011

Wilhelmi de Toledo F et al.: Leitlinien zur Fastentherapie (2002). www.aerztegesellschaftheilfasten.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Heilfasten. DGEInfo 02/2005 (2005)

Bachmann RM, Kienle F: Fasten und Heilen nach F. X. Mayr. Knauer Verlag, München (2006)

Mayr P: F. X. Mayr – Die Gesunde Ernährung danach. Haug Verlag, Stuttgart (2009)

## DIÄTETIK: THEORIE &amp; PRAXIS

**Osteoporose**

Bartl R: Konsequente Prävention verhindert Frakturen. MMW-Fortschr Med 151, 1–4 (2009)

Bartl C, Bartl R: Sekundäre Osteoporosen. Der Radiologe 4, 303–324 (2011)

Bartl R: Osteoporose: Prävention – Diagnostik – Therapie. 4. Aufl., Thieme-Verlag, Stuttgart (2011)

Dachverband Osteologie e. V.: DVO-Leitlinie 2009 zur Prophylaxe, Diagnostik und -therapie der Osteoporose bei Erwachsenen. Osteologie 4, 304–316 (2009)

Dachverband deutschsprachiger Osteoporose-Selbsthilfverbände und patientenorientierter Osteoporose-Organisationen e. V.

(DOP): Osteoporose Patientenleitlinie update 2010. www.osd-ev.org/downloads/osteoporose\_patienten\_leitlinie.pdf

Pfeilschifter J: Risikostratifizierte Therapie der Osteoporose. Dtsch Med Wochenschr 136, 525–532 (2011)

Ströhle A: Vitamin D im Blickfeld der Prävention. Ernährung im Fokus 6, 242–252 (2011)

Zittermann A: Osteoporose Teil 1. Ernährungs-Umschau 54, B34–B36 (2007)

Zittermann A: Osteoporose Teil 2. Ernährungs-Umschau 54, B37–B38 (2007)

**Ernährung bei Osteoporose**

Bartl R: Stellenwert von Nahrungsfaktoren in der Prävention und Therapie der Osteoporose. Ernährungs-Umschau 58 (3), 134–140 (2011)

Heseker H, Heseker B: Die Nährwerttabelle der DGE. Umschau-Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße (2010)

Kamp A: Ernährungstherapie der Histaminintoleranz. Ernährung im Fokus 5, 226–229 (2010)

Kasper H: Ernährungsmedizin und Diätetik. 10. Aufl., Urban & Fischer-Verlag, München (2004)

DACH: D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 1. Aufl., 3. korrigierter Nachdruck, Umschau-Buchverlag (2008)

DGE: Beratungsstandards (2008)

Die große GU Nährwerttabelle (1996/97)

Ströhle A: Vitamin D im Blickfeld der Prävention. Ernährung im Fokus 6, 242–252 (2011)