

## TITEL

## Gegen Diskreminierung und für die Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas

Blüher S, Meigen C, Gausche R, Keller E, Pfaffle R, Sabin M, Werther G, Odeh R, Kiess W: Age-specific stabilization in obesity prevalence in German children: a cross-sectional study from 1999 to 2008. *International journal of pediatric obesity: IJPO. An official journal of the International Association for the Study of Obesity*; 6 (2–2), e199–206 (2011); epub 2010/11/26.

Böhler T, Wabitsch M, Winkler U: Konsensuspapier – Patientenschulungsprogramme für Kinder und Jugendliche mit Adipositas. *Konsensuspapier* 1–23 (2004)

Kromeyer-Hauschild K, Wabitsch M, Kunze D et al.: Perzentile für den Body Mass Index für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben. *Monatsschrift Kinderheilkunde* 149, 807–818 (2001)

Lennerz B, Wabitsch M: Ätiologie und Genese. In: Eser K-H, Wabitsch M (Hrsg.): *Berufliche Rehabilitation*. Vol. 1/14, Lambertus-Verlag, Freiburg, S. 12–17 (2014)

Moss A, Klenk J, Simon K, Thaiss H, Reinehr T, Wabitsch M: Declining prevalence rates for overweight and obesity in German children starting school. *European journal of pediatrics* 171 (2), 289–99 (2012); epub 2011/07/14

Oude Luttikhuis H, Baur L, Jansen H, Shrewsbury VA, O'Malley C, Stolk RP, Summerbell CD: Interventions for treating obesity in children. *The Cochrane database of systematic reviews* 2009; 10.1002/14651858.CD001872.pub2(1), CD001872. Epub 2009/01/23

Reinehr T, Widhalm K, l'Allemand D, Wiegand S, Wabitsch M, Holl RW; APV-Wiss, Study Group and German Competence Net Obesity: Two-year follow-up in 21,784; Overweight children and adolescents with lifestyle intervention. *Obesity (Silver Spring)* 17 (6), 1196–9 (2009); doi: 10.1038/oby.2009.17; epub 2009 Feb 19.

## Kinder und Jugendliche mit Adipositas – Muss es immer Sport sein?

Adams MA, Johnson WD, Tudor-Locke C: Steps/day translation of the moderate-to-vigorous physical activity guideline for children and adolescents. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity [Internet]* 10 (2013); <http://www.ijbnpa.org/content/10/1/49>

Ainsworth BE, Haskell W, Herrmann SD, Meckes N, Bassett DR, Tudor-Locke C et al.: Compendium of physical activities: A second update of codes and MET Values. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 43, 1575–81 (2011)

Atlantis E, Barnes EH, Singh MH: Efficacy of exercise for treatment of overweight in children and adolescents: a systematic review. *International Journal of Obesity* 30, 1027–10240 (2006)

Balz E: Crossboccia drinnen und draußen. *sportpädagogik* 1, 7–11 (2014)

Bar-O O, Rowland TW: Pediatric exercise medicine from physiologic principles to health care application. *human kinetics. Campaign IL* (2004)

Bayer O, von Kries R, Strauss A, Mitschek C, Toschke AM, Hose A et al.: Short- and mid-term effects of a setting based prevention program to reduce obesity risk factors in children: A cluster-randomized trial. *Clinical Nutrition* 28, 122–8 (2009)

Bellmann A, Bremer-Roth F, Groger U, Schlömer G: *Weiter Wissen Gesundheit*. Cornelsen, Berlin (2012)

Birch LL, Ventura AK: Preventing childhood obesity: What works? *International Journal of Obesity* 33, S74–S81 (2009)

Bös K, Worth A, Opper E, Oberger J, Romahn N, Wagner M et al.: *Motorik Modul: Eine Studie zur motorischen Leistungsfähigkeit und körperlich-sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen, und Jugend (Hrsg.). Nomos Verlag, Baden-Baden* (2009)

Bös K: Motorische Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen. In: Schmidt W, Hartmann-Tew I, Bretschneider WD (Hrsg.): *Erster deutscher Kinder und Jugendsportbericht*. Hofmann Verlag, Schorndorf, S. 85–109 (2003)

Brand R: *Sportpsychologie JK (Hrsg.). Verlag für Sozialwissenschaften, Springer Fachmedien Wiesbaden* (2010)

Caspersen CJ, Powell KE, Christenson GM: Physical activity, exercise and physical fitness. Definitions and distinctions for health-related research public health reports 100, 126–31 (1985)

CF: Guidelines for health-enhancing physical activity promotion programmes. The European network for the promotion of health-enhancing physical activity (report on the Internet). UKK Institute, Tampere (2000); <http://www.panh.ch/hepaeurope/materials/Guidelines%20HEPA%20Europe.pdf>

Connelly JB, Duaso MJ, Butler G: A systematic review of controlled trials of interventions to prevent childhood obesity and overweight: A realistic synthesis of evidence *Public Health* 121, 510–7 (2007)

CSEP: Canadian Physical Activity Guidelines. *Canadian Sedentary Behaviour Guidelines* (2012); [www.csep.ca/guidelines](http://www.csep.ca/guidelines)

Eklom-Bak E, Eklom B, Vikström M, de Faire U, Hellénus ML: The importance of non-exercise physical activity for cardiovascular health and longevity. *Br J Sports Med* 48, 233–8 (2014)

Ernst M, Wiegand S: *Adipositas bei Kindern und Jugendlichen einmal anders. Die BABELUGA-Methode, Prävention, Therapie, Selbstmanagement*. Verlag Hans Huber, Hogrefe Verlag, Bern (2010)

Garber CE, Blissmer B, Deschenes MR, Franklin BA, Lamonte MJ, Lee I-M et al.: Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults. *Guidance for Prescribing Exercise. Medicine & Science in Sports & Exercise* 43, 1334–59 (2011)

Geidl W, Hofmann J, Göhner W, Sudeck G, Pfeifer K: Verhaltensbezogene Bewegungstherapie – Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. *Rehabilitation* 51, 259–68 (2012)

Gonzalez-Suarez C, Worley A, K G-S, Dones V: School-Based interventions on childhood obesity: A meta analysis. *Am J Prev Med* 37, 418–27 (2009)

Kelley GA, Kelley KS: Effects of exercise in the treatment of overweight and obese children and adolescents: A systematic review of meta-analyses. *Journal of Obesity*, <http://dx.doi.org/10.1155/2013/783103> (2013)

Klaes L, Poddig D, Wedekind A, Zens Y, Rommel A: *Fit sein macht Schule. Erfolgreiche Bewegungskonzepte für Kinder und Jugendliche*. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln (2008)

- Liao Y, Liao J, Durand CP, Dunton GF: Which type of sedentary behaviour intervention is more effective at reducing body mass index in children? A meta-analytic review. *Obesity reviews* 15, 159–68 (2013)
- Liao Y, Liao J, Durand CP, GFD: Which type of sedentary behaviour intervention is more effective at reducing body mass index in children? A meta-analytic review. *Obesity reviews* 15, 159–68 (2014)
- Lippke S, Kalusche A: Stadienmodelle der körperlichen Aktivität. In: Fuchs R, Göhner W, Seelig H (Hrsg.): *Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils*. Hogrefe Verlag, Göttingen, S. 170–95 (2007)
- Müller MJ, Plachta-Danielzik S: Childhood overweight: is there a need for a new societal approach to the obesity epidemic? *Obesity Reviews* 8, 97–100 (2007)
- Peters C: Schule als Raum in Bewegung. *sportpädagogik* 1, 26–7 (2014)
- Peters S, Sudeck G, Pfeifer K: Trainieren, Lernen, Erleben: Kompetenzförderung in Bewegungstherapie und Gesundheitssport. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 29, 210–5 (2013)
- Pfeifer K, Sudeck G, Brüggemann S, Huber G: DGRW-Update: Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation – Wirkungen, Qualität, Perspektiven. *Rehabilitation* 49, 224–36 (2010)
- Pfeifer K, Sudeck G, W G, Tallner A. Bewegungsförderung und Sport in der Neurologie – Kompetenzorientierung und Nachhaltigkeit. *Neurologie & Rehabilitation* 19, 7–19 (2013)
- Plachta-Danielzik S, Lansberg B, Lange D, Langnase K, Müller MJ: 15 Jahre Kieler Adipositas-Präventionsstudie (KOPS). Ergebnisse sowie deren Einordnung und Bedeutung für die Prävention von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. *Bundesgesundheitsbl* 54, 304–12 (2011)
- Rauter G: Das Strategiespiel Hugalele. *sportpädagogik* 2, 34–7 (2014)
- Röthig P, Pohl R: *Sportwissenschaftliches Lexikon*. 7ed. Röthig P, Pohl R (Hrsg.), Hofmann, Schorndorf (2007)
- Schwarzer R: *Psychologie des Gesundheitsverhaltens: Einführung in die Gesundheitspsychologie*. 3ed. Hogrefe Verlag, Göttingen (2007)
- Sothern MS: Obesity Prevention in children: Physical activity and nutrition. *Nutrition* 20, 704–708 (2004)
- Stachow R: *Trainermanual – Leichter, aktiver, gesünder. Interdisziplinäres Konzept für die Schulung übergewichtiger oder adipöser Kinder und Jugendlicher*. 2ed. aid (Hrsg.), Bonn (2007)
- Staiano AE, Harrington DM, Barreira TV, Katzmarzyk PT: Sitting time and cardiometabolic risk in US adults: associations by sex, race, socioeconomic status and activity level. *Br J Sports Med* 48, 213–9 (2014)
- Storck GA, Cottrell ER, Abang AE, Buschbacher RM, Hannson TS: Childhood obesity: a simple equation with complex variables. *Journal of Long Terms Effects of Medical Implants* 15, 15–32 (2005)
- Tudor-Locke C, Leonardi C, Johnson WD, Katzmarzyk PT, Church TS: Accelerometer steps/day translation of moderate-to-vigorous activity. *Prev Med* 53, 31–3 (2011)
- WHO: *Global Recommendations on physical activity for health* geneva. World Health Organization (2010)
- WHO: *Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit*. World Health Organisation. Genf (2010)

## NEUES AUS DER FORSCHUNG

### Der gesunde Dicke und der kranke Adipöse – Wert profitiert von Lebensstilinterventionen?

Kantartzis K, Machann J, Schick F, Rittig K, Machicao F, Fritsche A, Häring HU, Stefan N: Effects of a lifestyle intervention in metabolically benign and malignant obesity. *Diabetologia* 54 (4), 864–8 (2011); doi: 10.1007/s00125-010-2006-3

Finucane MM, Stevens GA, Cowan MJ, Danaei G, Lin JK, Paciorek CJ, Singh GM, Gutierrez HR, Lu Y, Bahalim AN, Farzadfar F, Riley LM, Ezzati M: National, regional, and global trends in body-mass index since 1980: systematic analysis of health examination surveys and epidemiological studies with 960 country-years and 91 million participants. *Global Burden of Metabolic Risk Factors of Chronic Diseases Collaborating Group (Body Mass Index)*. *Lancet* 12, 377 (9765), 557–67 (2011); doi:10.1016/S0140-6736(10)62037-5

Stefan N, Kantartzis K, Machann J, Schick F, Häring HU: Global trends in body-mass index. *Lancet* 377 (9781), 1917 (2011); doi:10.1016/S0140-6736(11)60805-2

### Beste Diät: Natürliche Lebensmittel

Hamblin J: Science compared every diet, and the winner is real food. *The Atlantic*, 24.03.2014.; [www.theatlantic.com/health/archive/2014/03/science-compared-every-diet-and-the-winner-is-real-food/284595/](http://www.theatlantic.com/health/archive/2014/03/science-compared-every-diet-and-the-winner-is-real-food/284595/)

Katz DL, Meller S: Can we say what diet is best for health? *Annual Review of Public Health* 35, 83–103 (2014); doi:10.1146/annurev-publhealth-032013-182351; <http://www.annualreviews.org/doi/pdf/10.1146/annurev-publhealth-032013-182351>

Benefits of the NuVal® Scoring System; [www.nuval.com/How/benefits](http://www.nuval.com/How/benefits)

### Dick durch dünne Darmflora?

Nature; doi: 10.1038/nature12506 und doi: 10.1038/nature12480

## Schlank durch Darmbakterien von Dünnen

Science; doi: 10.1126/science.1241214

## Lebenserwartung: Besser dick und aktiv als schlank und träge

Moore SC et al.: Leisure time physical activity of moderate to vigorous intensity and mortality: A large pooled cohort analysis. PLOS Medicine; doi: 10.1371/journal.pmed.1001335

Link:  
National Cancer Institute, Division of Cancer Epidemiology and Genetics: <http://dceg.cancer.gov>

## Kaugummis helfen nicht beim Abnehmen

Swoboda C, Temple JL: Acute and chronic effects of gum chewing on food reinforcement and energy intake. Eating Behaviors; doi: 10.1016/j.eatbeh.2013.01.011

Link:  
University at Buffalo, Department of Exercise and Nutrition Sciences: <http://sphhp.buffalo.edu/exercise-and-nutrition-sciences.html>

## Alkohol für Übergewichtige ohne Vorteil

Lobstein T, Daube von der Curtin M: J Pub Health; doi: 10.1111/j.1753-6405.2012.00958.x

Trends in Endocrinology & Metabolism, 2014, January 22nd

## Wohngegend beeinflusst Übergewicht schon bei Kleinkindern

Morinis JB et al.: The weight of place: the role of the neighborhood in pre-School obesity. Pediatric Academic Societies (PAS) annual meeting in Washington DC, Session: Obesity I, Social Determinants of Childhood Obesity 14, 45 bis 16, 45 (2013)

Links:  
• PAS-Konferenz: <http://www.pas-meeting.org/2013DC/default.asp>,  
• Hospital for Sick Children in Toronto: <http://www.sickkids.ca/>

## Vier Wochen Schlemmen haben Langzeiteffekt

Ernersson Å et al.: Long-term increase of fat mass after a four week intervention with fast food based hyper-alimentation and limitation of physical activity. Nutrition & Metabolism 7, 68 (2010); doi:10.1186/1743-7075-7-68

## WUNSCHTHEMA

### Chlorophylle in der menschlichen Ernährung

Balder HF, Vogel J, Jansen MCJF, Weijenberg MP et al.: Heme and chlorophyll intake and risk of colorectal cancer in the Netherlands cohort study. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 15, 717–725 (2006)

Belitz HD, Grosch W, Schieberle P: Lehrbuch der Lebensmittelchemie. 6. Aufl., Springer-Verlag (2008)

De Vogel J, Jonker-Termont DS, Van Lieshout EM, Katan MB, Van der Meer R: Green vegetables, red meat and colon cancer: chlorophyll prevents the cytotoxic and hyperproliferative effects of haem in rat colon. Carcinogenesis 26, 387–393 (2005)

Dingermann T: Expertenrat auf die Frage Hat die Einnahme von Chlorophyll als Nahrungsergänzungsmittel einen positiven Effekt? Pharmazeutische Zeitung vom 23.11.2011

Ebermann R, Elmadfa I: Lehrbuch Lebensmittelchemie und Ernährung. 2. Aufl., Springer-Verlag, Wien (2011)

Habermehl GG, Hammann PE, Krebs HC, Ternes W: Naturstoffchemie. Eine Einführung. 3. Aufl., Springer, Berlin (2008)

Higdon J: Chlorophyll and Chlorophyllins. Linus Pauling Institute Oregon State University (2005); <http://lpi.oregonstate.edu/infcen-ter/phytochemicals/chlorophylls/>

McQuistan TJ, Simonich MT, Pratt MM, Pereira CB et al.: Cancer chemoprevention by dietary chlorophylls: A 12,000-animal dose-dose matrix biomarker and tumor study. Food Chem Toxicol 50, 341–352 (2012)

RÖMPP-Lexikon: Lebensmittelchemie. Schreier P, Eisenbrandt G (Hrsg.). 2. Aufl., Thieme-Verlag, Stuttgart (2006)

Serpeloni JM, Batista BL, Angeli JP, Barcelos GR, Bianchi Mde L, Barbosa F Jr, Antunes LM: Antigenotoxic properties of chlorophyll b against cisplatin-induced DNA damage and its relationship with distribution of platinum and magnesium in vivo. J Toxicol Environ Health A 76 (6), 345–53 (2013)

Steinbach A: Pseudovitamine: Mehr Schein als Sein. UGB-Forum 4, 193–196 (2006)

Verbraucherzentrale Hamburg: Anfrage zu Synergy Worldwide und deren Produkten (unter anderem Phytolife mit dem Hauptbestandteil Chlorophyll) vom 25.10.2010

Watzl B; Leitzmann C: Bioaktive Substanzen in Lebensmitteln. 3. Aufl., Hippokrates Verlag, Stuttgart (2005)

## TRENDSCOUT LEBENSMITTEL

**Freizeitsportler setzen auf Sportlernahrung**

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.: Rundum fit mit Sport und Ernährung. Bestell-Nr. 1243 (2010)

Blagovic, Dominik, INKO Internationale Handelskontor GmbH: Interview am 17. Januar 2014

Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB): DOSB – Bestandserhebung 2013, Frankfurt am Main 2013

Deutscher Olympischer Sportbund: Protokoll Wissenschaftlich-Medizinischer Beirat des DOSB vom 14. Oktober 2005, www.koelnerliste.com, abgerufen am 19.02.2014

DSSV Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheitsanlagen: Deutsche Fitnessbranche ist „Topfit“, Pressemitteilung vom 13. März 2013

Denniz U, Sportarena Bonn: Interview am 17. Februar 2014

Groß D: Wirtschaftsvereinigung Alkoholfreie Getränke. Interview am 24. Januar 2014

Heseker H: Über den Sinn und Unsinn von Sportgetränken. ErnährungsUmschau 1 (2013)

Hamm M, König D: Ernährungsempfehlungen im Leistungssport. ErnährungsUmschau 1 (2012)

Hinojal P, Gesellschaft für Ernährungsforschung e. V.: Interview am 4. Februar 2014

Kamberovic R, DSSV Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheitsanlagen: Interview am 17. Januar 2014

Lackstetter H, LSP Sporternährung GmbH: Interview am 15. Januar 2014

Schäfer P: dm drogerie markt GmbH & Co. KG. Statement vom 3. Februar 2014

Schek A: Die Ernährung des Sportlers. ErnährungsUmschau 6 (2008)

Techniker Krankenkasse: Sportmuffel haben die Mehrheit übernommen: Der „innere Schweinehund“ ist Ausrede Nummer 1. Pressemitteilung vom 26.09.2013

## ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

**Werkzeugkoffer Ernährungsberatung: Kognitive Ansätze**

Ellis A, Ellis DJ: Rational-Emotive Verhaltenstherapie. Ernst Reinhardt, München, Basel (2012)

Kleine RE, Schultz Kleine S, Brunswick GJ: Transformational consumption choices: building an understanding by integrating social identity and multi-attribute attitude theories. J Consumer Behav 8, 54–70 (2009)

Klotter C: Einführung Ernährungspsychologie. UTB, München (2007)

Lippke S, Sniehotta FF: Ernährungsverhalten aus handlungsorientierter Sicht. Zeitschrift für Gesundheitspsychologie 11, 4, 143–152 (2003)