

# ernährung im fokus

**5. Jahrgang  
2005**

Herausgeber:  
aid infodienst  
Verbraucherschutz • Ernährung • Landwirtschaft e.V.,  
Friedrich-Ebert-Straße 3, 53177 Bonn

# Keine Lust auf Warten?



Hefte und Unterrichtsmaterialien ohne Wartezeit gibt's  
im Downloadservice des aid.  
Bequem, sicher und versandkostenfrei!

[www.aid.de](http://www.aid.de)

# Autorenverzeichnis 2005

	Monat	Seite		Monat	Seite
<b>B</b>					
<b>Brombach, Christine</b> Der „lange Arm“ der Familie – Am Beispiel des Kochens	Juli	201	<b>Meinhold, Christof</b> Ernährungsberatung und -therapie bei HIV-Infektion und AIDS, Teil 2: Symptomatische Infektionsphase	Oktober	282
<b>D</b>					
<b>Dorandt, Stephanie</b> Regionale Lebensmittel aus Anbieter- und Verbrauchersicht	Dezember	346	<b>P</b>		
<b>G</b>					
<b>Groeneveld, Maike</b> Low-Carb-Diäten – Ein Stimmungsbild	März	80	<b>Peinelt, Volker u. a.</b> Schulverpflegung in Ganztagschulen	Februar	38
<b>Graf, Christine</b> StEP TWO – Ein Programm für übergewich- tliche und adipöse Grundschul Kinder	September	254	<b>R</b>		
<b>H</b>					
<b>Hofmann, Lioba</b> Niedriger Glykämischer Index, wenig Kohlenhydrate – Neue Zauberformel für unsere Ernährung?	März	70	<b>Rexroth, Annette</b> Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2004	Februar	47
<b>K</b>					
<b>Krüger, Maren</b> Fütter- und Gedeihstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter – Das Münchener Modell im Interview	Januar	10	<b>Rosen, Dieter</b> Kinderkochbücher – Ein Instrument der Ernährungserziehung?	April	106
<b>Kessner, Larissa u. a.</b> Lebensmittelkennzeichnung: Was wollen Verbraucherinnen und Verbraucher wissen?	August	231	<b>Rückert-John, Jana</b> Ökologisch bewusste Ernährung auch außer Haus – Teil 1	April	102
<b>L</b>					
<b>Langer, Dietmar</b> Essverhaltensstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern – Das Gelsenkirchener Konzept	Januar	2	<b>Rückert-John, Jana</b> Erfolgreicher Einsatz von Öko-Produkten in der Außer-Haus-Verpflegung – Teil 2	Mai	130
<b>Lichtenberg, Wolfhart</b> Elektrosmog – Grund zur Besorgnis?	Juli	194	<b>S</b>		
<b>M</b>					
<b>Matthäus, Bertrand</b> Native, kaltgepresste oder raffinierte Speiseöle? – Ein Vergleich	November	319	<b>Schack, Pirjo Susanne</b> Patchworkmuster von Vollwert-Ernäh- rungsstilen – Wie lassen sich nachhaltige Ernährungsstile im Alltag praktizieren?	Mai	134
<b>Matthäus, Bertrand</b> Eignung nativer Rapsspeiseöle zum Frittieren	Dezember	342	<b>Samsel, Walter</b> Fisch in der sozialen Gastronomie für ältere Menschen – Eine Studie der Universität Bremen	Juni	162
<b>Meinhold, Christof</b> Ernährungsberatung und -therapie bei HIV-Infektion und AIDS, Teil 1: Asymp- tomatische Infektionsphase	September	260	<b>Siegrist, Johannes</b> Einfluss sozialer Faktoren auf Gesundheit und gesunde Ernährung	August	226
			<b>Schug, Walter</b> Außenhandel und Ernährungssicherung – Zum Welternährungstag am 16. Oktober 2005	Oktober	289
			<b>T</b>		
			<b>Taschan, Hasan u. a.</b> Mutterkorn und Mutterkornalkaloide in Getreide und Mehl	November	314
			<b>V</b>		
			<b>Vogten, Martina</b> Angereicherte Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel während der Schwangerschaft	Juni	169

	Monat	Seite
<b>A</b>		
Ernährungsberatung und -therapie bei HIV-Infektion und <b>AIDS</b> – Teil 1: Asymptomatische Infektionsphase	September	260
Ernährungsberatung und -therapie bei HIV-Infektion und <b>AIDS</b> – Teil 2: Symptomatische Infektionsphase	Oktober	282
<b>E</b>		
<b>Essverhaltensstörungen</b> bei Säuglingen und Kleinkindern – Das Gelsenkirchener Konzept	Januar	2
<b>Elektrosmog</b> – Grund zur Besorgnis?	Juli	194
Außenhandel und <b>Ernährungssicherung</b> – Zum Welternährungstag am 16. Oktober 2005	Oktober	289
<b>F</b>		
<b>Fütter- und Gedeihstörungen</b> im Säuglings- und Kleinkindalter – Das Münchener Modell im Interview	Januar	10
<b>Fisch</b> in der sozialen Gastronomie für ältere Menschen – Eine Studie der Universität Bremen	Juni	162
<b>G</b>		
Niedriger <b>Glykämischer Index</b> , wenig Kohlenhydrate – Neue Zauberformel für unsere Ernährung?	März	70
Einfluss sozialer Faktoren auf <b>Gesundheit</b> und gesunde Ernährung	August	226
<b>K</b>		
<b>Kinderkochbücher</b> – Ein Instrument der Ernährungserziehung?	April	106
Der „lange Arm“ der Familie – Am Beispiel des <b>Kochens</b>	Juli	201
<b>L</b>		
Entwicklungen im <b>Lebensmittelrecht</b> 2004	Februar	47
<b>Low-Carb-Diäten</b> – Ein Stimmungsbild	März	80
<b>Lebensmittelkennzeichnung</b> : Was wollen Verbraucherinnen und Verbraucher wissen?	August	231
Regionale <b>Lebensmittel</b> aus Anbieter- und Verbrauchersicht	Dezember	346
<b>M</b>		
<b>Mutterkorn</b> und Mutterkornalkaloide in Getreide und Mehl	November	314
<b>N</b>		
Angereicherte Lebensmittel und <b>Nahrungsergänzungsmittel</b> während der Schwangerschaft	Juni	169
<b>Ö</b>		
<b>Ökologisch</b> bewusste Ernährung auch außer Haus – Teil 1	April	102
Erfolgreicher Einsatz von <b>Öko-Produkten</b> in der Außer-Haus-Verpflegung – Teil 2	Mai	130
<b>R</b>		
Eignung nativer <b>Rapsspeiseöle</b> zum Frittieren	Dezember	342
<b>S</b>		
<b>Schulverpflegung</b> in Ganztagschulen	Februar	38
Native, kaltgepresste oder raffinierte <b>Speiseöle</b> ? – Ein Vergleich	November	319
<b>U</b>		
StEP TWO – Ein Programm für <b>übergewichtige</b> und adipöse Grundschul Kinder	September	254
<b>V</b>		
Patchworkmuster von <b>Vollwert-Ernährungsstilen</b> – Wie lassen sich nachhaltige Ernährungsstile im Alltag praktizieren?	Mai	134

Titel	Monat	Seite
Fleisch- und Geflügelfleischhygienegesetz aktualisiert	Januar	14
Diätverordnung aktualisiert	Januar	14
Neues BGH-Urteil zur Verwendung von Melisse und Johanniskraut in Lebensmitteln	Januar	15
Neues Urteil zu fermentiertem Reis	Januar	15
Neues Urteil zu Honigwein	Januar	16
<u>Neuer Verordnungsvorschlag zu PAK-Höchstgehalten</u>	Januar	16
Neuer Richtlinienvorschlag der Kommission zu Zusatzstoffen	Februar	53
<u>Diätverordnung aktualisiert</u>	Februar	54
Neue Verordnung zur Änderung tierseuchen- und lebensmittelrechtlicher Vorschriften	März	85
Siebte Verordnung zur Änderung futtermittelrechtlicher Verordnungen	März	86
<u>Neue Regelungen zur Trichinenuntersuchung bei Wildschweinen</u>	März	86
Neue Verordnung zu Lebensmittelkontakt-Materialien	April	111
<u>Neue Vermarktungsnorm für Kulturchampignons</u>	April	112
Neue Vermarktungsnorm für Wassermelonen	Mai	141
Geplante Kennzeichnung der Nach-Ernte-Behandlung abgelehnt	Mai	141
Neue Rückstandshöchstgehalte für Schädlingsbekämpfungsmittel	Mai	141
<u>Neue Verordnung zur Zusammenarbeit im Verbraucherschutz</u>	Mai	142
Neue Vermarktungsnorm für Pfirsiche und Nektarinen	Juni	173
Neuregelungen zu Zusatzstoffen	Juni	173
Sechste Verordnung zur Änderung weinrechtlicher Bestimmungen	Juni	174
Phytosterine enthaltende Milchgetränke als neuartige Lebensmittel zugelassen	Juni	175
<u>Candida guilliermondii zur Verwendung in Futtermitteln zugelassen</u>	Juni	175
Achte Verordnung zur Änderung der Binnenmarkt-Tierseuchenschutzverordnung	Juli	208
Neue Regelungen zur Überwachung von Ziegen auf TSE	Juli	208
Neue Höchstgehalte für Schwermetalle in Fisch	Juli	209
<u>Neue Höchstgehalte für Ochratoxin A</u>	Juli	209
Entscheidung der Kommission zu Bt10-Mais aus den USA	August	236
Neue Zulassung von Zusatzstoffen in der Tierernährung	August	236
Neue Höchstmengen für bestimmte Tierarzneimittelrückstände	August	237
<u>Neues Urteil des Bundesverwaltungsgerichts zum Reinheitsgebot bei Bier</u>	August	237
Neue Entscheidung der Europäischen Kommission zu Aromastoffen	September	266
Elfte Verordnung zur Änderung der Rückstands-Höchstmengenverordnung	September	266
<u>Dringlichkeitsmaßnahmen zu Sudan-Farbstoffen ausgeweitet</u>	September	267
Vierte Verordnung zur Änderung der Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung	Oktober	296
Isomaltulose als neuartiges Lebensmittel zugelassen	Oktober	296
Genetisch veränderter Raps GT73 in Futtermittel zugelassen	Oktober	296
<u>Zwölfte Verordnung zur Änderung der Rückstands-Höchstmengenverordnung</u>	Oktober	297
Gesetz zur Neuordnung des Lebensmittel- und des Futtermittelrechts	November	323
<u>Änderung der Vermarktungsnorm für Äpfel</u>	November	325
Antrag auf Zulassung von Betain als neuartiges Lebensmittel abgelehnt	Dezember	353
Neues Urteil zu gesundheitsbezogenen Werbeaussagen	Dezember	353
Neue Rechtsprechung zur freiwilligen Rindfleischetikettierung	Dezember	354
<u>Fünfte Verordnung zur Änderung der Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung</u>	Dezember	354

Titel	Monat	Seite
Jahrestagung der Amerikanischen Gesellschaft zur Erforschung der Adipositas	Januar	17
Prävention von Anfang an – Symposium der Stiftung Kindergesundheit	Januar	18
Dioxin in Futter- und Lebensmitteln – Verbraucher nicht in Gefahr	Januar	18
Verbraucherschutz durch Lebensmittelsicherheit – 3. Lebensmittelrechtliches Seminar von BLC und BLL	Januar	19
Das verordnete Lebensmittel – 10. Workshop der Stockmeyer Stiftung	Januar	19
Jodprophylaxe in Deutschland – Stellungnahme des Bundesinstituts für Risikobewertung	Januar	20
Essen außer Haus – Studie von ZMP und CMA	Januar	21
Rückverfolgbarkeit und Qualitätssicherung in Unternehmen der Getreidewirtschaft – Neues Informations- und Kommunikationssystem im Test	Januar	21
Der „mobile Verbraucher“ im Visier – Trends auf der InterMopro/InterMeat/InterCool und hogatec	Januar	22
Alkoholfreie Erfrischungsgetränke auf dem Prüfstand	Januar	22
Hausgeräte und Senioren – Studie des Verbraucherrates des Deutschen Instituts für Normung	Januar	23
Handels- oder Herstellermarke? – Repräsentative Verbraucherumfrage	Januar	24
Wer sich mehr bewegt, darf auch mehr essen – Ergebnisse der DONALD-Studie	Januar	25
„Echt gerecht – clever einkaufen“ – BMVEL startet Kampagne zur Kennzeichnung nachhaltiger Produkte	Januar	25
Obst und Gemüse schützen nicht vor Brustkrebs – Europäische EPIC-Studie	Februar	55
„Count calories, not carbs!“ – Neue amerikanische Ernährungsempfehlungen veröffentlicht	Februar	55
Ernährungsinformationen im Fernsehen – Kommunikationswissenschaftliche Studie über Darstellung und Wirkung	Februar	56
Talking Food bei Jugendmesse „re:spect our future“ – „Jugend is(s)t aufgeklärt“	Februar	57
Vegane Ernährung für Kinder nicht empfehlenswert	Februar	57
Umweltfreundlich Einkaufen	Februar	58
Nutzen und Risiken von Vitaminen und Mineralstoffen – BfR unterbreitet Vorschläge für Höchstmengen	Februar	58
Talking Food-Sonderschau „Jugend is(s)t aufgeklärt“ – Positive Bilanz nach der Internationalen Grünen Woche 2005	März	87
„Scheinproblem“ und „gefühltes“ Risiko – Pflanzenschutz und Lebensmittelsicherheit erfüllen höhere Standards als viele Verbraucher glauben	März	87
Ausgaben für Nahrungs- und Genussmittel real gesunken	März	88
Food-Industrie: Systeme zur Rückverfolgbarkeit wenig gefragt – Nur jedes dritte Unternehmen bisher IFS zertifiziert	März	89
Stevia – Süßstoffpflanze mit Zukunft? – Anbau- und verfahrenstechnische Probleme gelöst	März	89
Obst und Gemüse gegen Krankheiten und Übergewicht – „5 am Tag“ gilt nach wie vor	März	90
35. Internationale Süßwarenmesse (ISM) Köln – Messerumgang	März	90
Die dreidimensionale Lebensmittelpyramide – DGE entwickelt neues grafisches Modell zur Umsetzung von Ernährungsrichtlinien	April	113
Die Mobile Esswerkstatt – Einsatz an Berliner Ganztagschulen	April	114
Konsumenten und die Lust auf Lebensmittel – 3. Unternehmertag Lebensmittel	April	115
Ökologische Lebensmittel im Aufwind – Der Bund Ökologische Lebensmittelwirtschaft (BÖLW) zieht Bilanz	April	115
Discounter: Geschmacksmonotonie nimmt zu – vzbv will mehr geschmackliche Vielfalt im Supermarkt	April	116
Jahre sinkender Kaffeepreise geht offenbar zu Ende	April	117
Deutscher Kongress für Gemeinschaftsverpflegung – Schulmarkt in Deutschland	April	117
Glutenfreies Netzwerk NRW – Homepage für Zöliakie-Betroffene	April	117
Mit ökologischer Landwirtschaft Armut bekämpfen	Mai	143
Mehr als 26 Millionen Öko-Hektar weltweit – IFOAM, FiBL und SöL präsentieren neue Zahlen zum Biolandbau	Mai	143
Haushaltstechnikpreis 2005 verliehen – zwei Nachwuchswissenschaftlerinnen in Osnabrück ausgezeichnet	Mai	144
Lebensmittelrecht im Europa der 25	Mai	144
Kampf gegen Fettsucht in Europa	Mai	145

Titel	Monat	Seite
Käfighaltung von Legehennen unter 80 Prozent	Mai	146
Ernährungsalltag in Deutschland – Studie rückt verbreitete Vorurteile zurecht	Mai	146
Fleischproduktion 2004 auf Rekordniveau	Mai	147
Sind Kinderlebensmittel sinnvoll?	Mai	148
Prävention ernährungsmitbedingter Erkrankungen – 42. Wissenschaftlicher Kongress der DGE	Mai	148
„Deutschland bewegt sich!“ – auf Städtetour – Initiative „Besser essen. Mehr bewegen. KINDER-LEICHT“ ist neuer Partner	Mai	149
Durchbruch in der Ernährungsberatung – Verbände einigen sich auf Qualitätsstandards	Juni	176
Perspektive Ernährungsberatung – UGB-Fachtagung in Gießen	Juni	176
Functional Food – Orientierung für Verbraucher und Klarheit für Hersteller gefordert	Juni	177
Ernährungskommunikation: Neue Wege – neue Chancen? – 8. aid-Forum in Bonn	Juni	178
Politik kann Familie nicht ersetzen – Deutliche Worte zum 50-jährigen Jubiläum des BLL	Juni	180
„Selbstverständlich ist unser Gewichtreduktionsprogramm evaluiert worden...“	Juni	180
„Besser essen. Mehr bewegen. Der Wettbewerb“ – BMVEL fördert Präventions-Initiativen mit 15 Mio. Euro	Juni	182
Fair liegt vorn: Transfair-Produkte legen 33 Prozent zu	Juni	182
Den Charme intelligenter Verpackungen dem Verbraucher besser vermitteln – Fresenius-Kongress	Juli	210
Rahmenkriterien für zeitgemäße Schulverpflegung	Juli	210
Mit Esskultur gegen Mangelernährung im Alter – Deutscher Caritasverband gibt Tipps und Anregungen	Juli	211
Fit von Klein auf – ein Wettbewerb für Kindergärten	Juli	211
Psychologie im Dialog mit der Ernährungstherapie	Juli	212
Vortragsfolien für Ernährungsberater – UGB-Foliensatz für die Präsentation mit PowerPoint	Juli	212
Keine Gesundheitswerbung für ungesunde Lebensmittel – BfR befürwortet Nährwertprofile	Juli	213
„Also lautet der Beschluss, dass der Mensch was lernen muss ...“ –		
Sich und andere bilden – VDOe-Jahrestagung 2005	Juli	213
Die aid-Pyramide – ein flexibles Modell	Juli	214
Trinken im Unterricht – in die Praxis umsetzbar	August	238
Hauswirtschaft macht Karriere – Jahrestagung des Berufsverbandes Hauswirtschaft	August	239
Lust am lebenslangen Lernen – 7. rhw Symposium	August	239
Food, Fun, Fantasy – Bundesgesundheitsministerin prämiert Schulprojekt	August	240
Kalorien aus Getränken – addiert statt kompensiert	August	241
Milchmischgetränke & Functional Drinks – Fresenius-Fachtagung in Köln	August	241
Hohe Beanstandungsraten in der Lebensmittelüberwachung – nur wenige Fälle waren 2004 gesundheitsgefährdend	August	242
Kennzeichnungspflicht für Allergene in Lebensmitteln	September	268
Kann Fernsehen schlank machen?	September	268
Diät- und Ernährungsberatung heute	September	271
Pausensnack	September	271
Vogelgrippe – Gefahr für den Menschen?	Oktober	298
Flüssigkeitsversorgung von deutschen Männern und Frauen – Studie des FKE Dortmund	Oktober	299
Standortregister für Flächen mit gentechnisch veränderten Pflanzen	Oktober	299
Nationaler Rückstandskontrollplan – Milch weitgehend frei von Rückständen	Oktober	300
Der kleine Unterschied – Bluthochdruck und Herzinfarkt bei Männern und Frauen	Oktober	300
Verbraucherpreise Juli 2005	Oktober	300
Neue Zölle für Bananen	Oktober	301
Wettbewerb: „Werde Talking Food-Scout!“ – Schüleraktionen rund um Lebensmittel und Ernährung gesucht	Oktober	301

# Wissenschaft & Praxis 2005

Titel	Monat	Seite
Gütezeichen brauchen mehr Öffentlichkeitsarbeit	November	326
Folsäureversorgung in Deutschland ist unzureichend – Anreicherung von Mehl in der Diskussion	November	326
Großpackungen im Supermarkt oft kein Schnäppchen	November	327
Neue Aufgaben = weniger Kontrolle? – 5. Arbeitstagung der Lebensmittelkontrolleure	November	327
Aktiv und intelligent – Verpackung, die mitdenkt	November	327
Abbaubare Kunststoffe bevorzugt – Selbstverpflichtung der Verpackungsindustrie	November	328
Für alle Fälle gerüstet: Das Immunsystem des Darms	November	329
Weichmacher gehören nicht ins Speiseöl! – test-Ergebnisse über „Olivenöl nativ extra“	November	330
Was Lehrkräfte in den Ferien tun und warum – Methodenkongress Bielefeld	Dezember	356
Sinnlich versus funktionell: Experten diskutieren die zeitgemäße Ernährung	Dezember	357
Neuer dgh-Vorstand gewählt	Dezember	357
Antioxidanzien in Lebensmitteln – Trends und Perspektiven	Dezember	358
Mehr Informationen für Allergiker – Expertengespräch zur neuen Allergenkennzeichnung	Dezember	359
Steinzeiter Ernährung – Ein empfehlenswertes Ernährungsprogramm?	Dezember	359
Die länger frische Milch – ESL-Milch eine Alternative zur H-Milch	Dezember	360
Ernährungsbildung für mehr Alltagskompetenz – Lehrerfortbildung des „Netzwerks Gesunde Ernährung“	Dezember	360

## Forum 2005

Titel	Monat	Seite
Sensorik als Modul einer Ernährungsbildung	Februar	61
Wie frühstückt die Welt?	April	120
Schokolade – Immer fair bleiben, auch beim Naschen	Juni	186
Ökolandbau für die Sekundarstufen I und II	August	245
Frühstückstreff am Gymnasium Korschenbroich – Erfahrungen nach fünf Monaten	Oktober	304
Unterrichtsmaterial zum Ökolandbau – Für agrar- und ernährungswirtschaftliche Berufs- und Fachschulen	Dezember	363

## Lebensmitteltechnologie 2005

Titel	Monat	Seite
Citrusssäfte: Haltbar gemacht oder frisch gepresst?	Januar	26
Polyphenole in pflanzlichen Lebensmitteln – Ein Paradigmenwechsel	März	91
Acrylamid in Lebensmitteln – Kontrolliertes Risiko?	Mai	150
Gewürze – Traditionelle Produkte mit hohem Innovationspotenzial	Juli	215
Verminderung des allergenen Potenzials pflanzlicher Lebensmittel	September	272
Innovation mit Geschmack – Sensorik in Produktentwicklung und -optimierung	November	331



# Neues aus der Forschung 2005

Titel	Monat	Seite
Kräuter und Kakaoschalen als Ersatz für leistungsfördernde Antibiotika	Januar	31
Entspannte Rückstandssituation beim Fleisch	Januar	31
Antioxidanzien in Muttermilch	Januar	32
Auswirkungen von Folsäure auf den Blutdruck	Januar	32
<u>Folsäure-Supplemente</u> : Auf die Tablettenformulierung kommt es an	Januar	32
„Sauer“ finden Zähne nicht lustig – Neue Softdrinks bieten Ausweg	März	96
Neue Wege zum koffeinfreien Kaffee	März	96
Schlaflos und hungrig – Schlafmangel kurbelt Appetit an	März	97
<u>Diät</u> : Bei geringer Kalorienzufuhr auf ausreichende Eiweißversorgung achten!	März	97
Wie grüner Tee Krebs stoppt – Hauptinhaltsstoff blockiert die Vermehrung der Krebszellen	Mai	155
Kein erhöhtes Brustkrebsrisiko durch Acrylamid	Mai	155
Olivener Öl unterdrückt krebserregendes Gen in Brustkrebszellen	Mai	155
Joghurt gegen Mundgeruch	Mai	156
Wie man junge Leute zum gesunden Essen verführt	Mai	156
Grünes Gemüse beugt Grauem Star vor	Mai	156
Gesundheitsbedrohung durch Alkohol ähnelt der von Tabak und Bluthochdruck	Mai	157
Ballaststoffe senken den Blutdruck	Mai	157
Obst-Fans sind anders drauf als Gemüse-Fans	Mai	157
<u>Nährstoffgehalt von frischem Spinat</u> nimmt schnell ab	Mai	157
Rohkost-Vegetarier haben leichte Knochen	Juli	220
Vegetarische Kost gegen hohen Blutdruck	Juli	220
Krebshemmende Substanz in Karotten entdeckt	Juli	220
Kalzium senkt das Darmkrebsrisiko	Juli	221
Diabetes erhöht das Krebsrisiko	Juli	221
<u>Pflanzenprotein mit Anti-Diabetes-Wirkung</u>	Juli	221
Milchsäurebakterien gegen AIDS	September	276
Krankhafte Fettleibigkeit: Acht Risikofaktoren in der Kindheit	September	276
Ganz ohne Fett auf dem Speiseplan geht's nicht	September	276
Enzym als Ernährungsberater	September	277
<u>Sekt für mehr Milch</u> – Forschung stellt altes Heilmittel in Frage	September	277
Hilft Vitamin C tatsächlich bei Erkältungen?	November	335
Zink macht Jugendliche geistig fit	November	335
Das Auge isst nicht nur mit, es macht auch satt – Optische Eindrücke prägen das Sättigungsgefühl	November	335
Gesund und schlank ohne Diät	November	336
<u>Eine Stunde Rennen</u> für einen guten Tag – Mindestens 60 Minuten Sport pro Tag für Kinder	November	336

# Schulung & Beratung

	Monat	Seite
<u>Vom Sinn und Unsinn der E-Mails</u>	Februar	59
<u>Beratung im Team – Wie geht das?</u>	April	118
<u>Zeitmanagement kompakt – Zehn Regeln einer effektiven Tagesplanung</u>	Juni	183
<u>Transaktionsanalyse – Wie hilft mir das Modell in Schule und Beratung?</u>	August	243
<u>Themenzentrierte Interaktion</u>	Oktober	302
<u>Klientenzentrierte Gesprächsführung</u>	Dezember	361

# Bücher & Medien

Titel	Monat	Seite
Rühren Mixen Kneten – Kochen und Backen mit der Küchenmaschine	Januar	33
Management des hauswirtschaftlichen Dienstleistungsbetriebs	Januar	33
Vollwerternährung – Diätetik, Naturheilkunde, Nationalsozialismus, sozialer Anspruch	Januar	33
Histamin-Intoleranz	Januar	34
Am anderen Ende des Mikroskops	Januar	34
LOW FETT 30 für Kinder	Januar	34
Rückverfolgbarkeit in der Praxis – Artikel 18 und 19 der VO (EG) Nr. 178/2002 schnell und einfach umgesetzt	Januar	35
Erbsenalarm! Köstliche Geschichten und Rezepte rund um die Prinzessin auf der Erbse	Januar	35
Fett – Unterhaltsames und Informatives über fette Lügen und mehrfach ungesättigte Versprechen	Januar	35
ABC der Schlankmacher – Verbraucherlexikon zur aktuellen Angebotspalette	März	98
Ernährung und Selbstmedikation mit Spurenelementen – Schnittstellen zwischen Schulmedizin und Naturheilverfahren	März	98
Wege und Irrwege zum modernen Schlankheitskult – Diätkost und Körperkultur als Suche nach neuen Lebensstilformen 1880–1930	März	98
Köstliche Kartoffelküche – fantastisch vegetarisch	März	99
Burger, Puffer und Kroketten – fantastisch vegetarisch	März	99
<u>Trennkost für Berufstätige – schnell und einfach</u>	März	99
Berufspraxis für Diätassistentinnen und Diplom-Oecotrophologinnen	Mai	158
Darmkrebsprävention – Früherkennung und Vorbeugung	Mai	158
Kochen in der Mirkowelle – blitzschnell und kinderleicht	Mai	158
Ballaststoffe	Mai	159
Original Griechische Küche	Mai	159
<u>Ratgeber Schwangerschaft und Geburt</u>	Mai	159
Das große GU Familienkochbuch	Juli	222
Euro-Asiatisches Barbecue	Juli	222
Heilung aus dem Ozean – Vitalität, Kraft und Schönheit durch Algen- und Thalassotherapie	Juli	222
Nahrungsergänzungsmittel – Gesünder leben durch Pillen und Pulver?	Juli	223
Ernährung in Kindertagesstätten in Deutschland – Untersuchungen zur Mittagsmahlzeit	Juli	223
<u>Nutropoly – spielend abnehmen und schlankbleiben</u>	Juli	223

## Bücher & Medien

Titel	Monat	Seite
Zucchini – ein Erste-Hilfe-Handbuch für die Ernteschwemme	September	278
Praktische Vorratshaltung zu Hause – Gefrieren, Haltbarmachen, Lagern	September	278
Essen für die Region – Ernährung, Umwelt und Lebensmittelsicherheit	September	278
Cholesterin- und Fett-Ampel	September	279
Köstlich kochen ohne Milchzucker	September	279
Zappelphilip – Hyperaktive Kinder richtig ernähren	September	279
Fettarm kochen – gesund essen	November	337
Kreativ kochen lernen	November	337
Aloe Vera – Cocktails und Vitaldrinks	November	337
Qualität von Nahrungsmitteln – Grundkonzepte, Kriterien, Handlungsmöglichkeiten	November	338
Lern-Vitamine – Besser lernen durch gesunde Ernährung	November	338
Natürlich ganz gesund – Mit Homöopathie und Bachblüten durch den Alltag	November	338
So koche ich meinen Mann schlank	November	339
Low Fett 30 – Rezepte für den Wok	November	339
Basenfasten: Das 7-Tage-Erfolgsprogramm für Eilige	November	339

## Grundlagen Update 2005

Titel	Monat	Seite
Kupfer	Februar	64
Mangan & Chrom	April	124
Molybdän, Kobalt und Nickel	Juni	188
Ultrapurenelemente	August	248
Sekundäre Pflanzenstoffe	Oktober	307
Carotinoide	Dezember	367

# aid-Hefte im Abo

## Abo Verbraucher und Ernährung

**Inhalt:** Alle Erstauflagen und neu aufgelegten Hefte aus dem Bereich „Verbraucher und Ernährung“ als monatliche Sammelsendung  
**Preis:** 48,00 € pro Jahr

## Abo Landwirtschaft und Umwelt

**Inhalt:** Alle Erstauflagen und neu aufgelegten Hefte aus dem Bereich „Landwirtschaft und Umwelt“ als monatliche Sammelsendung  
**Preis:** 48,00 € pro Jahr



## aid-BESTELLUNG



[www.aid-medienshop.de](http://www.aid-medienshop.de)

Kundennummer (falls vorhanden)

Name  Vorname

Firma  Abteilung

Straße  Hausnummer

PLZ  Ort

Telefon  Telefax  E-Mail

**aus Deutschland:**  
aid-Vertrieb DVG  
Birkenmaarstraße 8  
D-53340 Meckenheim  
Telefon: 02225 926-146 und 02225 926-176  
**Telefax: 02225 926-118**  
E-Mail: Bestellung@aid.de

**aus Österreich und Südtirol:**  
ÖAV, Achauerstraße 49a  
2333 LEOPOLDSDORF, ÖSTERREICH  
Telefon: 02235 404-482  
**Telefax: 02235 404-459**  
E-Mail: buch@agrарverlag.at

Best.-Nr.	Titel	Medium	Anzahl	Einzelpreis €	Gesamtpreis €
60-9100	Presseinfo Ernährung und Landwirtschaft	Pressediens		30,00 *	
60-9102	B & B Agrar	Monatszeitschrift (6 Ausgaben pro Jahr)		15,00 **	
60-9104	Ernährung im Fokus	Monatszeitschrift		24,00***	
60-9105	Abo Verbraucher und Ernährung	Abonnement		48,00	
60-9106	Abo Landwirtschaft und Umwelt	Abonnement		48,00	

### Auftragswert

\* kostenfrei für Redaktionen und freie Journalisten; Lieferung auch per E-Mail oder Fax möglich, \*\* 3,00 € für jedes weitere Abonnement, \*\*\* 2,50 € ab dem 6. Abonnement

Bestellungen erfolgen ausschließlich unter Einbeziehung unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie im Internet unter [www.aid-medienshop.de](http://www.aid-medienshop.de) einsehen oder unserem Medienkatalog entnehmen können, den wir Ihnen auf Anforderung kostenlos zusenden. Für Österreich und Südtirol gelten gesonderte Lieferbedingungen.

### Bezugsbedingungen für alle Abos

Das Abo gilt zunächst für das laufende Kalenderjahr. Es verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn es nicht drei Monate vor Ablauf dieses Jahres – schriftlich unter Angabe der Kundennummer – beim aid gekündigt wird. Die Berechnung der Abo-Gebühren erfolgt im laufenden Kalenderjahr anteilig: Die Rechnung über den Jahresbezugspreis wird jährlich im Voraus gestellt. Die Zahlung ist innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum zu leisten. Mehrwertsteuer und Versandkosten sind in den Jahresbezugspreisen enthalten. Erfüllungsort für Lieferung, Leistung und Zahlung sowie Gerichtsstand ist Bonn. Eine Bestellung kann innerhalb einer Woche widerrufen werden. Zur Wahrnehmung des Widerrufsrechtes genügt die rechtzeitige Absendung der Widerrufserklärung (Datum des Poststempels) an den aid.

### Rückgaberecht

Sie können die erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen im Rahmen der gesetzlichen Regelungen innerhalb von zwei Wochen durch Rücksendung der Ware zurückgeben. Die Frist beginnt frühestens mit Erhalt der Ware und dieser Belehrung. Nur bei nicht paketversandfähiger Ware (z. B. bei sperrigen Gütern) können Sie die Rückgabe auch durch Rücknahmeverlangen in Textform, also z. B. per Brief, Telefax oder E-Mail, erklären. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung der Ware oder des Rücknahmeverlangens. Ab einem Bestellwert von mehr als 40,00 EUR tragen wir die Kosten der Rücksendung. Bitte bewahren Sie im Falle von Rücksendungen immer den Einlieferungsschein auf. Die Rücksendung (1.) oder das Rücknahmeverlangen (2.) richten Sie bitte an: (1.) aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim oder an (2.) aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V., Friedrich-Ebert-Straße 3, 53177 Bonn

### Rückgabefolgen

Im Falle einer wirksamen Rückgabe sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) herauszugeben. Bei einer Verschlechterung der Ware kann Wertersatz verlangt werden. Dies gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Ware ausschließlich auf deren Prüfung – wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre – zurückzuführen ist. Im Übrigen können Sie die Wertersatzpflicht vermeiden, indem Sie die Ware nicht wie ein Eigentümer in Gebrauch nehmen und alles unterlassen, was deren Wert beeinträchtigt.

Die Informationen zum Rückgaberecht und zu den Rückgabefolgen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift