

# ernährung im fokus

6. Jahrgang  
2006

Herausgeber:  
aid infodienst  
Verbraucherschutz • Ernährung • Landwirtschaft e. V.,  
Friedrich-Ebert-Straße 3, 53177 Bonn

# Unterrichtsideen **satt!**



# Autorenverzeichnis 2006

	Monat	Seite		Monat	Seite
<b>B</b>			<b>Laberenz, Helmut u. a.</b>		
<b>Bognár, Antal</b>			Lebensmittelmarketing aus Verbrauchersicht	Dezember	342
Qualität warmer Speisen – Angebotsformen in der Großküche	Januar	2	<b>N</b>		
<b>Buyken, Anette u. a.</b>			<b>Netzhammer, Michael</b>		
Glykämischer Index von Kartoffeln – Mythos und Wirklichkeit	September	254	Revolution gegen Rauch und Raubbau	Oktober	282
<b>D</b>			<b>P</b>		
<b>Diehl, Joerg M.</b>			<b>Peinelt, Volker u. a.</b>		
Messung ernährungs- und gewichts- bezogener Einstellungen und Verhaltensweisen – Eine Sammlung von Fragebögen	Juli	195	Verpflegung im Krankenhaus – ganz ohne Küche?	Mai	126
<b>F</b>			<b>Piorkowsky, Michael-B.</b>		
<b>Freier, Mechthild u. a.</b>			Neue Hauswirtschaft – Plädoyer für ein neues Paradigma	November	310
Besonderheiten im Essverhalten von Pflegekindern	November	316	<b>R</b>		
<b>G</b>			<b>Rexroth, Annette</b>		
<b>Graf, Christine u. a.</b>			Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2005	Februar	34
Bewegung in Kindergärten – Prävention von Übergewicht?	April	105	<b>Rexroth, Annette</b>		
<b>Groeneveld, Maike</b>			Die Vogelgrippe – Hintergründe und Maßnahmen	März	66
Gesund zunehmen bei Untergewicht	August	230	<b>R</b>		
<b>H</b>			<b>Rexroth, Annette</b>		
<b>Hofmann, Lioba</b>			Herkunftsbezeichnungen bei Lebensmitteln	August	222
Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	Januar	9	<b>S</b>		
<b>Herde, Adina u. a.</b>			<b>Schlich, Michaela</b>		
Nachhaltige Ernährung und Elternschaft	April	98	Dampfgaren – Wellness für's Gemüse	Juli	190
<b>Hofmann, Lioba</b>			<b>Schug, Walter</b>		
Zöliakie	Juni	158	Ernährungssicherheit durch Projekte der Entwicklungszusammenarbeit	Oktober	286
<b>K</b>			<b>T</b>		
<b>Kaiser, Elisabeth</b>			<b>Taschan, Hasan</b>		
Die Meisteranforderungsverordnung Hauswirtschaft	Mai	134	Glutenhaltige Lebensmittel und die neue Allergenkennzeichnung	Juni	164
<b>Kessner, Larissa u. a.</b>			<b>V</b>		
Aromastoffe in Lebensmitteln: Informationsbedarf und Informationslücken	September	258	<b>Volk-Uhlmann, Christine</b>		
<b>L</b>			Bestimmungsfaktoren der Lebensmittel- nachfrage – Eine Regressionsanalyse	Dezember	348
<b>Lubinski, Carina u. a.</b>			<b>W</b>		
Einfluss haushaltsüblicher Waschmethoden auf den Rückstandsgehalt von Tafeltrauben	März	72	<b>Wehmöller, Dörte u. a.</b>		
			Cook and Chill in der Schulmensa – Verifizierung eines Konzeptes	Februar	41

# Stichwortverzeichnis 2006

	Monat	Seite
<b>A</b>		
Glutenhaltige Lebensmittel und die neue <b>Allergenkennzeichnung</b>	Juni	164
<b>Aromastoffe</b> in Lebensmitteln: Informationsbedarf und Informationslücken	September	258
<b>C</b>		
<b>Cook and Chill</b> in der Schulmensa – Verifizierung eines Konzeptes	Februar	41
<b>D</b>		
Ernährung bei chronisch entzündlichen <b>Darmerkrankungen</b>	Januar	9
<b>Dampfgaren</b> – Wellness für's Gemüse	Juli	190
<b>E</b>		
Nachhaltige <b>Ernährung</b> und Elternschaft	April	98
Messung ernährungs- und gewichtsbezogener <b>Einstellungen</b> und Verhaltensweisen – Eine Sammlung von Fragebögen	Juli	195
<b>Ernährungssicherheit</b> durch Projekte der Entwicklungszusammenarbeit – Das Beispiel Kirgistan	Oktober	286
<b>G</b>		
<b>Glykämischer Index</b> von Kartoffeln – Mythos und Wirklichkeit	September	254
<b>H</b>		
Die Meisteranforderungsverordnung <b>Hauswirtschaft</b>	Mai	134
<b>Herkunftsbezeichnungen</b> bei Lebensmitteln	August	222
Neue <b>Hauswirtschaft</b> – Plädoyer für ein neues Paradigma	November	310
<b>L</b>		
Entwicklungen im <b>Lebensmittelrecht</b> 2005	Februar	34
<b>Lebensmittelmarketing</b> aus Verbrauchersicht – Ein deutsch-amerikanisches Meinungsbild	Dezember	342
Bestimmungsfaktoren der <b>Lebensmittelnachfrage</b> – Eine Regressionsanalyse	Dezember	348
<b>P</b>		
Besonderheiten im Essverhalten von <b>Pflegekindern</b>	November	316
<b>Q</b>		
<b>Qualität</b> warmer Speisen – Angebotsformen in der Großküche	Januar	2
<b>R</b>		
Revolution gegen <b>Rauch</b> und <b>Raubbau</b>	Oktober	282
<b>U</b>		
Bewegung in Kindergärten – Prävention von <b>Übergewicht</b>	April	105
Gesund zunehmen bei <b>Untergewicht</b>	August	230
<b>V</b>		
Die <b>Vogelgrippe</b> – Hintergründe und Maßnahmen	März	66
<b>Verpflegung</b> im Krankenhaus – ganz ohne Küche?	Mai	126
<b>W</b>		
Einfluss haushaltsüblicher <b>Waschmethoden</b> auf den Rückstandsgehalt von Tafeltrauben	März	72
<b>Z</b>		
<b>Zöliakie</b>	Juni	158

Titel	Monat	Seite
EU-Kommission legt neue TSE-Roadmap vor	Januar	16
Neuregelungen bei Tierarzneimitteln	Januar	17
<u>Neue Zusatzstoffe in Futtermitteln zugelassen</u>	Januar	17
Öko-Kennzeichnungsverordnung geändert	Februar	48
Durchführungsvorschriften zum Hygienepaket erlassen	Februar	48
Neue Höchstwerte für BADGE und seine Derivate	Februar	48
<u>Neue EU-Verordnung über mikrobiologische Kriterien bei Lebensmitteln</u>	Februar	49
Nichtlebensmittel und Lebensmittelsicherheit	März	78
Richtlinie zu Materialien aus PVC aktualisiert	März	79
Lockerung des Verfütterungsverbots für Proteine tierischen Ursprungs	März	79
<u>Siebente Verordnung zur Änderung weinrechtlicher Bestimmungen</u>	März	80
Verwendung konventioneller Futtermittel im ökologischen Landbau weiter zulässig	April	109
Verordnung über den ökologischen Landbau geändert	April	109
<u>Genetisch veränderter Mais MON 863 in Futtermitteln zugelassen</u>	April	110
Zweite Verordnung zur Änderung der Mykotoxin-Höchstmengenverordnung	Mai	138
Neue Rückstandshöchstgehalte für Oxolinsäure und Morantel	Mai	138
Neues Urteil zur Abgrenzung von Lebensmitteln und Arzneimitteln	Mai	138
Lebensmittel aus GA21-Mais als neuartige Lebensmittel zugelassen	Mai	139
<u>Vermarktungsnorm für Spargel geändert</u>	Mai	139
Genetisch veränderte Maislinie 1507 als Futtermittel zugelassen	Juni	171
Inverkehrbringen von 1507-Mais als Lebensmittel genehmigt	Juni	171
Neue Regelungen zu Nitrat-Höchstgehalten	Juni	172
<u>Acetamid als Aromastoff ungeeignet</u>	Juni	172
EU-Verordnungen zu Ursprungsbezeichnungen aktualisiert	Juli	202
Weihrauchextrakt ist kein Lebensmittel	Juli	202
Neue Verordnung zur Charakterisierung von Raucharomen	Juli	203
<u>Aufstallpflicht für Geflügel bleibt bestehen</u>	Juli	203
EU-Kommission führt Umfrage zu Vitaminen und Mineralstoffen durch	August	234
Vierzehnte Verordnung zur Änderung der Rückstands-Höchstmengenverordnung	August	234
Dreizehnte Verordnung zur Änderung der Weinverordnung	August	234
Neues Urteil zu OPC-Kapseln	August	235
<u>Neue Vermarktungsnorm für Kopfkohl</u>	August	235
Phytosterol-Kapseln als bilanzierte Diät	September	263
Vermarktungsnorm für Olivenöl geändert	September	263
Verstärkte Kontrollen von Schafen auf TSE	September	264
Fleischhygienerechtliche Vorschriften geändert	September	264
Vermarktungsnorm für Melonen geändert	September	264
Aktualisierung von Rückstandshöchstgehalten	September	265
<u>28. Verordnung zur Änderung der Futtermittelverordnung</u>	September	265
Urteil zu Nitrofurantoin in Garnelen	Oktober	291
Neue Rückstands-Höchstmengen für Flubendazol und Lasalocid	Oktober	291
Neue Sondervorschriften der Kommission zu Aflatoxin in Lebensmitteln aus Drittländern	Oktober	292
<u>Vorschriften zu Tierarzneimitteln aktualisiert</u>	Oktober	292

# Lebensmittelrecht 2006

Titel	Monat	Seite
Neues Urteil zu einem als bilanzierte Diät vermarkteten Haarwuchsmittel	November	323
Neue Vermarktungsnorm für Geflügelfleisch	November	324
<u>Neuer Vermarktungsnorm für Eier</u>	November	324
Vorschriften zu Zusatzstoffen aktualisiert	Dezember	355
<u>Neue Vorschriften zu Rückstandshöchstgehalten</u>	Dezember	356

# Wissenschaft & Praxis 2006

Titel	Monat	Seite
Adipositasprävention und -therapie – Multidisziplinäre Ansätze	Januar	18
Megaportionen fördern Übergewicht	Januar	18
Alkopops in Pulverform – Gefahr für Kinder und Jugendliche	Januar	20
Eurolipids – Fachmesse für Fette und Öle in Frankfurt	Januar	20
Risikobewertung von Mehrfachrückständen – Pflanzenschutzmittel in Lebensmitteln	Januar	21
<u>Adressen regionaler Biofleisch-Anbieter</u>	Januar	21
Health-Claims-Verordnung: Neue Beratungsergebnisse	Februar	50
Adipositasprogramme für Kinder und Jugendliche – Fachtagung in Wolfsburg	Februar	50
Veränderungen im Jodgehalt von Fisch während der Zubereitung	Februar	51
<u>Neues europäisches Lebensmittelhygienerecht nimmt Jäger stärker in die Pflicht</u>	Februar	52
Europäische Obergrenzen für Vitamine und Mineralstoffe – Upper Level der EFSA	März	81
Neu: Stiftungsprofessur Ernährungsökologie	März	81
Spannende Zeiten für Nahrungsergänzungsmittel	März	82
36. Internationale Süßwarenmesse in Köln	März	83
Bisphenol A kann Gehirnentwicklung hemmen	März	83
Optische Biosensoren – Neue „Augen“ für Rückstandsanalytiker	März	84
Quecksilber, Blei und Cadmium in Fisch	März	84
Antibakterielle Beschichtungen in Kühlschränken ohne Nutzen	März	84
Betacarotin in Nahrungsergänzungsmitteln – Herstellerbefragung der Verbraucherzentrale NRW	März	85
<u>Anonyme Hinweise auf Verstöße gegen das Lebensmittelrecht – BVL schaltet Hotline und Internetseite frei</u>	März	85
Übergewicht entsteht im Gehirn – Forscher diskutieren die „Selfish-Brain“-Theorie	April	111
Fettarme Ernährung: Präventive Wirkung nicht widerlegt	April	112
Neuer Studiengang für Lehrkräfte an berufsbildenden Schulen	April	112
Viele Kinder bewegen sich zu wenig – Studie im Auftrag von Plattform Ernährung und Bewegung e. V.	April	113
2-Ethylhexansäure in Babygläschen und Fruchtsaft	April	113
Mangel im Schlaraffenland – 43. Wissenschaftlicher Kongress der DGE in Hohenheim	April	114
<u>Hygiene und Rückverfolgbarkeit – Tagung des dgh-Fachausschusses Haushaltstechnik</u>	April	114
Den Allergenen auf der Spur	Mai	140
Gentechnik in Lebensmitteln	Mai	140

Titel	Monat	Seite
Kann ein Vollkornbrötchen verfassungswidrig sein? – 19. Deutscher Lebensmittelrechtstag in Wiesbaden	Mai	141
Functional food und Nahrungsergänzungsmittel in der Diskussion – Niedersächsisches Ernährungsforum in Oldenburg	Mai	141
Gentechnik in der Gemeinschaftsverpflegung? – Umfrage der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen	Mai	143
Strukturwandel des Haushalts – Zeit und Raum – Frühjahrstagung des Fachausschusses der Deutschen Gesellschaft für Hauswirtschaft (dgh)	Mai	144
<u>Armut – Gesundheit – Bildung – Niedersächsische Fachtagung Gesundheitsförderung in der Schule</u>	Mai	145
Von „gut gemeint“ zu „gut gemacht“ – 9. aid-Forum in Bonn	Juni	173
EU-Parlament stimmt Health-Claim-Verordnung zu	Juni	174
Geballte Ernährungskompetenz – Erster gemeinsamer Bundeskongress von BDEM, VDOE und VDD	Juni	174
Acrylamidgehalte in Lebensmitteln sinken nur geringfügig	Juni	175
Inline/Online-Sensoren zur Qualitätssicherung in der Lebensmittelproduktion	Juni	175
Eigenschaften von glutenfreiem Gebäck aus Pseudocerealien	Juni	176
<u>Mit lebenden Milchsäurebakterien angereicherte Schokolade</u>	Juni	177
Simplexity – Es gibt nichts Schwierigeres als so einfach wie möglich zu sein!	Juli	204
Neue Methoden der Lebensmittelkonservierung	Juli	205
Nährstoffe im Fokus – UGB-Tagung in Gießen	Juli	206
Gewicht im Griff? – 100. Tagung der Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW in Köln-Buchforst	Juli	206
Kinder werden immer dicker – Erhebung der Friedrich-Schiller-Universität	Juli	207
Produktoptimierung in der Lebensmittelwirtschaft – 8. Trierer Lebensmitteltag	Juli	208
<u>Kampagnen gegen Grüne Gentechnik ohne wissenschaftliche Grundlage – Internationaler Workshop der Akademieunion</u>	Juli	208
Mit dem Gurkenmobil ins Kinderzimmer – pnb setzt auf TV-Format zu Ernährung und Bewegung	August	236
„nutritionDay 2006“ – Erste Resultate für Deutschland – Mangelernährung von Patienten im Krankenhaus	August	236
Diättherapie bei Rheuma	August	237
BLL/ILWI – Grundlagenseminar Lebensmittelrecht	August	238
Vorstand neu gewählt – Bundesarbeitsgemeinschaft Hauswirtschaft in der dgh	August	238
<u>Was gefrorene Pizzas mit gefrorener Liebe zu tun haben ...</u>	August	239
Neue Ergebnisse der EPIC-Studie – Täglich Obst und Gemüse senkt das Erkrankungsrisiko für Krebs des oberen Verdauungstrakts	September	266
Siegel kennen – Zeichen setzen – Kampagne „ECHT GERECHT: Clever kaufen“ informiert über nachhaltigen Konsum	September	266
Glykämischer Index und glykämische Last in der Ernährung von Kindern	September	266
Schlechte Ernährung wider besseren Wissens	September	267
<u>Günstiges Fettsäuremuster des Schweizer Alpkäses</u>	September	270
Gesund altern mit mediterraner Kost – 8. Workshop des Instituts Danone	Oktober	293
Diabetestherapie mit kohlenhydratreduzierter Kost (LOGI-Methode)	Oktober	294
Effektivität von Ernährungsstrategien bei der Prävention von Erkrankungen – 13. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion Thüringen	Oktober	295
Fettreich oder fettarm? – Erfolgsaussichten verschiedener Diätformen bei Übergewicht	Oktober	296
Folsäure-Unterversorgung und Salz-Überschuss in Österreich	Oktober	296
<u>Über Geschmack lässt sich streiten – Unterschiede beim Riechen und Schmecken genetisch bedingt</u>	Oktober	297
Prävention von Übergewicht bei Kindern – Auftaktveranstaltung „Besser essen. Mehr bewegen.“ in Berlin	November	325
Warenströme des deutschen Fleischmarktes – ZMP-Studie klärt über Lebensmittelkette Fleisch auf	November	325
Die Schulmensa als Erlebnis – Gesundheitsfördernde Schule keine Utopie mehr	November	328
Die europäische Claims-Verordnung – Was ändert sich wann?	November	328
<u>Wie gesund ist „gesund“? – 3. Fresenius Konferenz Functional Food in Darmstadt</u>	November	330

# Wissenschaft & Praxis 2006

Titel	Monat	Seite
Neue Welle in den USA: Trans Fat Null Gramm	Dezember	357
Fette und Fettsäuren in der wissenschaftlichen Bewertung – Teil 1: Frühkindliche Entwicklung, Konjugierte Linolsäuren	Dezember	357
Zimt in Maßen statt in Massen	Dezember	359
22. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft in Köln	Dezember	360
Neues vom Cook and Chill-Forum – Hogatec 2006 in Düsseldorf	Dezember	362
Preiswert und ökologisch – Förderpreis Ernährungskultur 2006	Dezember	362

## Forum 2006

Titel	Monat	Seite
Oscar der Ballonfahrer und die Geheimnisse des Waldes – Didaktisches Material für die Grundschule	Februar	55
Ernährungsinfos aus dem Netz – Unterrichtsmaterialien für Lehrkräfte	April	117
REVIS – Moderne Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen	Juni	180
Clever essen und trinken mit der aid-Kinderpyramide – Baustein für erlebnisorientiertes Lernen in der Grundschule	August	242
Die Knochen-Rallye – Vier Unterrichtseinheiten zum Thema Knochen und Skelett	Oktober	300
Kultursensible Ernährungsberatung	Dezember	363

## Lebensmitteltechnologie 2006

Titel	Monat	Seite
Aktuelle Trends in der Fruchtsaftherstellung	Januar	22
Die Artischocke – vom traditionellen Arzneimittel zum funktionellen Lebensmittel	März	88
Die Süßlupine – eine Alternative zur Sojabohne	September	273
Sojagetränke – Voll im Trend	Mai	148
Konfitüren und andere streichfähige Produkte aus Früchten	Juli	212
Ganzheitliche Verwertung von Sonnenblumen	November	331



# Neues aus der Forschung 2006

Titel	Monat	Seite
Grapefruits gegen Magengeschwüre – Zitrusfrüchte beruhigen den Magen	Januar	27
Leckeres Fett – Geschmackssensoren für Fett auf der Zunge entdeckt	Januar	27
Algen für Cheeseburger, Sahnetorten und Weißbrot	Januar	27
Alkohol schadet Frauen mehr als Männern	Januar	28
Alkohol beeinträchtigt Lernen und Gedächtnis früher als angenommen	Januar	28
Kalzium und Vitamin D beugen PMS vor	Januar	28
Langzeituntersuchungen von Getreide mit positiven Ergebnissen	März	86
Mineralwasser aus PET-Flaschen ist mit Antimon verunreinigt	März	86
Kein Krebschutz durch Vollkornbrot und Hülsenfrüchte	März	87
Der kleine Unterschied beim Seelenfutter	März	87
BSE-Schutzmaßnahmen an wissenschaftlichen Kenntnisstand anpassen	Mai	146
Schlafmangel fördert Fettleibigkeit bei Kindern	Mai	146
Kauen statt putzen	Mai	146
Passive Immuntherapie gegen Vogelgrippe	Mai	146
Gummibärchen gegen Stress	Mai	147
Eiweißreiche Kost bremst den Appetit	Mai	147
Wachstumsfaktor mit Folgen	Juli	210
Leichte Babys lieben es salzig	Juli	210
Bessere Jodversorgung durch Milch	Juli	210
Allergie gegen Nüsse: nicht immer lebensgefährlich	Juli	211
Milchsäurebakterien stoppen Gasentwicklung durch Bohnen	Juli	211
Berufstätigkeit hält Mütter gesund und schlank	September	271
Serotonin reguliert das Körpergewicht	September	271
Stillen stillt den Schmerz	September	271
Die Walnuss ist tatsächlich eine Nuss	September	272
Gesunde Ernährung und Vitaminpillen schützen nicht vor Krebs	September	272
Keine Chance für „Gammelgemüse“	November	336
Proteinreiche Ernährung macht schlank	November	336
Eigenschaften alter Getreidearten neu bewertet	November	336
Chemiker finden neue Stoffklasse in Kakao	November	337
Immer weniger Spurenelemente im Schweinefleisch	November	337
Wirkzellen körpereigener Appetitzügler gefunden	November	337

# Schulung & Beratung

	Monat	Seite
Der Gestaltansatz in Schule und Beratung	Februar	53
Die kognitive Verhaltenstherapie	April	115
Systemische Ansätze – Teil 1: Fragetechnik	Juni	178
Systemische Ansätze – Teil 2: Erfolgsprinzipien für die Zusammenarbeit in Organisationen	August	240
NLP – Neurolinguistisches Programmieren – Teil 1: Repräsentationssysteme in der Sprache	Oktober	298
Durch NLP Blockaden in der Sprache hören? – Teil 2: Das Meta-Modell der Sprache	Dezember	366

# Bücher & Medien

Titel	Monat	Seite
Die Müller Diät – Dauerhafte Ernährungsumstellung für die Idealfigur	Januar	29
Rund und fit – Fitness mit Spaßfaktor für starke Frauen	Januar	29
Forever clever – Gesund schlemmen und Der Ernährungstrainer	Januar	29
Naschkatze & Suppenkaspar	Januar	30
Studienbuch Ernährungsbildung	Januar	30
Moderne Ernährungsmärchen	Januar	30
Ernährungslehre	Januar	31
Verbraucherschutzrecht	Januar	31
Köstlich essen bei Diabetes	Januar	31
Die Lehrküche – Lernfelder im Kochberuf	März	93
Das neue Lebensmittelhygiene-Recht	März	93
Leichter leben mit Typ 2 Diabetes	März	93
Darüber spricht ma(n) nicht – Magersucht und Bulimie bei Männern	März	94
Wissen was wir essen – Unsere Lebensmittel kritisch aufgetischt	März	94
Ein dickes Problem – Wie unsere Kinder schlank und gesund bleiben	März	94
Natürlich glutenfrei – Alltagsratgeber bei Zöliakie und Sprue	März	95
Das Wechseljahre-Kochbuch – Gesund essen, gesund bleiben	März	95
Das Web-Adressbuch für Deutschland 2006	März	95
Fruktose-Intoleranz – Wenn Fructose krank macht	Mai	153
Neue Aspekte der Ernährungsbildung	Mai	153
Mit HACCP sicher ans Ziel!	Mai	153
Mit 100 Sachen durch die Küche – Was Jungs gern essen und gern kochen	Mai	154
Transfer von Elementen in die Muttermilch – Methoden, Modellierungen, Empfehlungen	Mai	154
Erfolgsstrategien für Lebensmittel – Business-Trends, Analysen, Fallbeispiele	Mai	154
Wie Ihr Kind abnehmen kann – Eine Unterstützung für Eltern und Kinder	Mai	155
Adipositas – Eine Herausforderung für's Leben	Mai	155
Body Coach – Mach das Beste aus dir!	Mai	155
Köstlich essen ohne Milch und Ei	Juli	217
Gesundheit und Ernährung – Public Health Nutrition	Juli	217
Schmeckt's noch? – Was wir wirklich essen	Juli	217
Geschmackskulturen. Vom Dialog der Sinne beim Essen und Trinken	Juli	218

# Bücher & Medien

Titel	Monat	Seite
Die Diabetes-Fibel 2500 Lebensmittel – die wichtigsten Nährwerte	Juli	218
raffiniert, kombiniert – Functional Eating – die 7 Säulen gesunder Ernährung	Juli	218
Abnehmen, Genießen und Wohlfühlen – Schlank werden und schlank bleiben!	Juli	219
Kochen nach Bildern	Juli	219
<u>Fünf Elemente Ernährung</u>	Juli	219
Kochen und Backen – gewusst wie	September	277
Einkaufsführer für Muslime und VegetarierInnen	September	277
Erfolg in der praktischen Prüfung – Koch/Köchin	September	277
Ich lebe gut mit Diabetes Typ 2 – Ein Motivationsbuch	September	278
Die Molekül-Küche – Physik und Chemie des feinen Geschmacks	September	278
Chinesische Diätetik – Grundlagen und praktische Anwendung	September	278
Wettkampf-Ernährung für mentale Höchstleistungen	September	279
Lebensmittelsicherheit	September	279
<u>Verbraucherschutzrecht</u>	September	279
Diabetes mellitus und Schwangerschaft – Ernährung in der Schwangerschaft	November	338
Nachhaltige Ernährungsstile – Eine qualitative Studie zur Praktikierbarkeit der Vollwerternährung in Familien	November	338
Optimale Ernährung des Sportlers	November	338
Angriff der Killer Burger – Wie Fast Food uns krank macht	November	339
Das Mineralstoff-Kochbuch – Wellness durch Naturprodukte	November	339
<u>Checkliste Ernährung</u>	November	339

# Grundlagen Update 2006

Titel	Monat	Seite
<u>Flavonoide</u>	Februar	59
<u>Phenolsäuren</u>	April	121
<u>Resveratrol</u>	Juni	184
<u>Phytoöstrogene</u>	August	247
<u>Phytosterine</u>	Oktober	303
<u>Glucosinolate</u>	Dezember	368

# aid-Hefte im Abo

## Abo Verbraucher und Ernährung

**Inhalt:** Alle Erstauflagen und neu aufgelegten Hefte aus dem Bereich „Verbraucher und Ernährung“ als monatliche Sammelsendung

**Preis:** 48,00 € pro Jahr

## Abo Landwirtschaft und Umwelt

**Inhalt:** Alle Erstauflagen und neu aufgelegten Hefte aus dem Bereich „Landwirtschaft und Umwelt“ als monatliche Sammelsendung

**Preis:** 48,00 € pro Jahr



## aid-BESTELLUNG

 [www.aid-medienshop.de](http://www.aid-medienshop.de)

Kundennummer (falls vorhanden)

Name  Vorname

Firma  Abteilung

Straße  Hausnummer

PLZ  Ort

Telefon  Telefax  E-Mail

**aus Deutschland:**  
aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, D-53340 Meckenheim  
Telefon: 02225 926-146 und 02225 926-176  
Telefax: 02225 926-118  
E-Mail: Bestellung@aid.de

**aus Österreich und Südtirol:**  
ÖAV, Sturzgasse 1A, 1141 Wien, ÖSTERREICH  
Telefon: 01 982 33 44-482  
Telefax: 01 982 33 44-459  
E-Mail: buch@avbuch.at

**aus der Schweiz:**  
B + M Buch- und Medienvertriebs AG  
Hochstrasse 357, 8200 Schaffhausen  
Telefon: 052 643-5430  
Telefax: 052 643-5435  
E-Mail: order@buch-medien.ch

Best.-Nr.	Titel	Medium	Anzahl	Einzelpreis €	Gesamtpreis €
60-9100	Presseinfo Ernährung und Landwirtschaft	Pressedienst		30,00 *	
60-9101	B&B Agrar: Online	im Download		15,00 **	
60-9102	B & B Agrar: Print + Online	Monatszeitschrift (6 Ausgaben pro Jahr)		18,00 ***	
60-9103	Ernährung im Fokus: Online	im Download		24,00****	
60-9104	Ernährung im Fokus: Print + Online	Monatszeitschrift		30,00*****	
60-9105	Abo Verbraucher und Ernährung	Abonnement		48,00	
60-9106	Abo Landwirtschaft und Umwelt	Abonnement		48,00	

### Auftragswert

\* kostenfrei für Redaktionen und freie Journalisten; Lieferung auch per E-Mail oder Fax möglich, \*\* 3,00 € für jedes weitere Abonnement, \*\*\* 3,60 € ab dem 2. Abonnement, \*\*\*\* 2,50 € ab dem 6. Abonnement, \*\*\*\*\* 3,00 € ab dem 6. Abonnement

Bestellungen erfolgen ausschließlich unter Einbeziehung unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie im Internet unter [www.aid-medienshop.de](http://www.aid-medienshop.de) einsehen oder unserem Medienkatalog entnehmen können, den wir Ihnen auf Anforderung kostenlos zusenden. Für Österreich und Südtirol gelten gesonderte Lieferbedingungen.

### Bezugsbedingungen für alle Abos

Das Abo gilt zunächst für das laufende Kalenderjahr. Es verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn es nicht drei Monate vor Ablauf dieses Jahres – schriftlich unter Angabe der Kundennummer – beim aid gekündigt wird. Die Berechnung der Abo-Gebühren erfolgt im laufenden Kalenderjahr anteilig: Die Rechnung über den Jahresbezugspreis wird jährlich im Voraus gestellt. Die Zahlung ist innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum zu leisten. Mehrwertsteuer und Versandkosten sind in den Jahresbezugspreisen enthalten. Erfüllungsort für Lieferung, Leistung und Zahlung sowie Gerichtsstand ist Bonn. Eine Bestellung kann innerhalb einer Woche widerrufen werden. Zur Wahrnehmung des Widerrufsrechtes genügt die rechtzeitige Absendung der Widerrufserklärung (Datum des Poststempels) an den aid.

### Rückgaberecht

Sie können die erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen im Rahmen der gesetzlichen Regelungen innerhalb von zwei Wochen durch Rücksendung der Ware zurückgeben. Die Frist beginnt frühestens mit Erhalt der Ware und dieser Belehrung. Nur bei nicht paketversandfähiger Ware (z. B. bei sperrigen Gütern) können Sie die Rückgabe auch durch Rücknahmeverlangen in Textform, also z. B. per Brief, Telefax oder E-Mail, erklären. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung der Ware oder des Rücknahmeverlangens. Ab einem Bestellwert von mehr als 40,00 EUR tragen wir die Kosten der Rücksendung. Bitte bewahren Sie im Falle von Rücksendungen immer den Einlieferungsschein auf. Die Rücksendung (1.) oder das Rücknahmeverlangen (2.) richten Sie bitte an: (1.) aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstraße 8, 53340 Meckenheim oder an (2.) aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V., Friedrich-Ebert-Straße 3, 53177 Bonn

### Rückgabebefolgen

Im Falle einer wirksamen Rückgabe sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) herauszugeben. Bei einer Verschlechterung der Ware kann Wertersatz verlangt werden. Dies gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Ware ausschließlich auf deren Prüfung – wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre – zurückzuführen ist. Im Übrigen können Sie die Wertersatzpflicht vermeiden, indem Sie die Ware nicht wie ein Eigentümer in Gebrauch nehmen und alles unterlassen, was deren Wert beeinträchtigt.

Die Informationen zum Rückgaberecht und zu den Rückgabebefolgen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum

Unterschrift