

# Ernährung

## IM FOKUS

Jahresinhaltsverzeichnis

Herausgeber:  
aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.  
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

8. JAHRGANG 2008



# WIR LIEFERN AUSGEREIFTE INFORMATIONEN



Ob Landwirtschaft, Lebensmittel oder Ernährung:

Der aid infodienst bereitet Informationen aus Wissenschaft und Praxis verständlich auf, informiert umfassend, schnell und das seit mehr als 50 Jahren.



Wissen in Bestform

aid infodienst  
Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V.  
Heilsbachstr. 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228 - 8499-0, Fax: 0228 - 8499-177  
E-Mail: [aid@aid.de](mailto:aid@aid.de), Internet: [www.aid.de](http://www.aid.de)

## AUTORENVERZEICHNIS

	Monat	Seite		Monat	Seite
<b>A</b>			<b>K</b>		
<b>Aschemann, Jessica u. a.</b> Wirkung von Claims auf die Kaufentscheidung bei Lebensmitteln	November	406	<b>Keding, Gudrun B. u. a.</b> Adipositas: Ein Public-Health-Problem in Tansania	Oktober	372
<b>B</b>			<b>Kritzmöller, Monika</b> Hauswirtschaft als Lifestyle-Management – Plädoyer für die Wiederentdeckung der eigenhändigen Produktion		
<b>Brüggemann, Ingrid u. a.</b> Die Küche im Klassenzimmer	April	122		Dezember	450
<b>Bender, Ute</b> Kochshows als Education Entertainment?	Juni	194	<b>L</b>		
<b>C</b>			<b>Leitzmann, Claus</b> Ernährung, körperliche Aktivität und Krebsprävention: Eine globale Perspektive	Juli	234
<b>Cremer, Monika</b> Leichter, aktiver, gesünder – Das KgAS-Konzept zur Schulung adipöser und übergewichtiger Kinder und Jugendlicher	Juli	248	<b>M</b>		
<b>E</b>			<b>Molderings, Mareen</b> Veränderung des Ernährungsverhaltens von Grundschulkindern	Februar	38
<b>Eissing, Günter</b> Obst- und Gemüseangebot in Grundschulen – Schadstoffbelastung und Hygieneanforderungen	August	286	<b>P</b>		
<b>H</b>			<b>Piorkowsky, Michael-Burkhard</b> Verbraucherkompetenzen in der Diskussion	Mai	164
<b>Hassel, Holger</b> Ernährungsbildung auf dünnem Eis?	April	114	<b>R</b>		
<b>Hofmann, Lioba</b> Fruktosemalabsorption	Januar	2	<b>Rempe, Christina</b> Produkte im rechtlichen Grenzbereich	März	84
<b>Hufnagel, Rainer</b> Armut und Bildung	Juni	200	<b>Rexroth, Annette</b> Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2007	März	74
<b>Hofmann, Lioba</b> Diabetes mellitus Typ 2 – Risikofaktoren und Prävention	Juli	240	<b>Rexroth, Annette</b> Das Gesetz zur Neuregelung des Rechts der Verbraucherinformation	Mai	158
<b>Hufnagel, Rainer</b> Familienfrühstück und Schulbeginn	September	318	<b>Riede, Yvonne</b> Neuseeland: Ernährungsgewohnheiten und Gesundheitszustand	Dezember	458
<b>Hahn, Andreas</b> Bessere Gesundheit durch mehr Information?	November	412	<b>S</b>		
<b>J</b>			<b>Schug, Walter</b> Urbanisierung in Entwicklungsländern und ihre Bedeutung für die Ernährungssicherheit	Oktober	366
<b>Johannsen, Ulrike</b> Die aid-Ernährungspyramide für Kinder	Februar	46	<b>W</b>		
<b>K</b>			<b>Wendel, Susanne</b> Erfolgreiches Selbstmarketing in der Ernährung	Januar	8
<b>Kaiser Josa u. a.</b> Ein Schulfruchtprogramm für Deutschland	August	278			
<b>Keimer, Katharina u. a.</b> Gesundheitserziehung in Deutschland, Schweden, Ungarn und auf Zypern – Qualitative Ergebnisse der IDEFICS-Studie	September	326			

	Monat	Seite
<b>A</b>		
Armut und Bildung	Juni	200
Adipositas: Ein Public-Health-Problem in Tansania	Oktober	372
<b>C</b>		
Wirkung von <b>Claims</b> auf die Kaufentscheidung bei Lebensmitteln	November	406
<b>D</b>		
<b>Diabetes mellitus</b> Typ 2 – Risikofaktoren und Prävention	Juli	240
<b>E</b>		
Erfolgreiches Selbstmarketing in der <b>Ernährungsberatung</b>	Januar	8
Veränderung des <b>Ernährungsverhaltens</b> von Grundschulkindern	Februar	38
Die aid- <b>Ernährungspyramide</b> für Kinder	Februar	46
<b>Ernährungsbildung</b> auf dünnem Eis? – Möglichkeiten und Grenzen der pädagogischen Intervention in Kindergarten und Schule	April	114
Die Küche im Klassenzimmer – Ernährungsbildung mit dem aid- <b>Ernährungsführerschein</b>	April	122
Kochshows als <b>Education Entertainment?</b>	Juni	194
<b>Ernährung</b> , körperliche Aktivität und Krebsprävention: Die globale Perspektive	Juli	234
Urbanisierung in Entwicklungsländern und ihre Bedeutung für die Ernährungssicherheit	Oktober	366
Neuseeland: <b>Ernährungsgewohnheiten</b> und Gesundheitszustand	Dezember	458
<b>F</b>		
<b>Fruktosemalabsorption</b>	Januar	2
<b>Familienfrühstück</b> und Schulbeginn	September	318
<b>G</b>		
<b>Gesundheitserziehung</b> in Deutschland, Schweden, Ungarn und auf Zypern – Qualitative Ergebnisse der IDEFICS-Studie	September	326
Bessere <b>Gesundheit</b> durch Information? Möglichkeiten und Grenzen einer erweiterten Kennzeichnung von Lebensmitteln	November	412
<b>H</b>		
<b>Hauswirtschaft</b> als Lifestyle-Management – Plädoyer für die Wiederentdeckung der eigen-händigen Produktion	Dezember	450
<b>L</b>		
Entwicklungen im <b>Lebensmittelrecht</b> 2007	März	74
Produkte im rechtlichen Grenzbereich – Nahrungsergänzungsmittel und diätetische <b>Lebensmittel</b>	März	84
<b>Leichter, aktiver, gesünder</b> – Das KgAS-Konzept zur Schulung adipöser und übergewichtiger Kinder und Jugendlicher	Juli	248
<b>O</b>		
<b>Obst- und Gemüseangebot</b> in Grundschulen – Schadstoffbelastung und Hygieneanforderungen	August	278
<b>S</b>		
Ein <b>Schulfruchtprogramm</b> für Deutschland	August	286
<b>V</b>		
Das Gesetz zur Neuregelung des Rechts der <b>Verbraucherinformation</b>	Mai	158
<b>Verbraucherkompetenzen</b> in der Diskussion	Mai	164

## REPORTAGE

	Monat	Seite
<b>Geballte Keimkraft</b> – Besuch in der Ölmühle Solling	Januar	16
<b>Wo die Pilze aus dem Boden schießen</b> – Deutschlands größte Biozucht für Edelpilze	Februar	53
<b>Der Tanz ums goldene Ei</b> – Eierveredlung in Deutschland – nicht nur zu Ostern	März	90
<b>Kleine Krabbe, vohnin fährst du?</b> – Von der Nordseeküste nach Marokko und zurück	April	132
<b>Der Mohn ist aufgegangen</b> – Österreichs Waldviertel lebt vom Mohn	Mai	178
<b>Gut aufwachsen in ... Münster</b>	Juni	206
<b>Der fruchtige Geschmack der Sägespäne</b> – Deutsches Zusatzstoffmuseum in Hamburg eröffnet	Juli	256
<b>Glückliche Büffel, leckerer Käse</b>	August	293
<b>„Guten Morgen, Frau Schäfer“</b> – Ernährungsbildung in ostfriesischen Grundschulen	September	334
<b>Jogurt für die Armen</b>	Oktober	378
<b>Ein Stück Heimat an der Supermarkttheke</b> – Die Mix-Markt-Kette	November	419
<b>Pfeffer ist nicht gleich Pfeffer</b>	Dezember	464

## LEBENSMITTELRECHT

	Monat	Seite
Verwaltungsvorschrift Lebensmittelhygiene in Kraft getreten	Januar	13
Neue Verordnung zur Durchführung des gemeinschaftlichen Lebensmittelhygienerechts	Januar	14
Genetisch veränderte Zuckerrübe als Lebensmittel zugelassen	Januar	15
Zimtkapseln – Neues OLG-Urteil – Abgrenzung von Lebensmitteln und Arzneimitteln	Februar	56
Rot 2G nicht mehr als Lebensmittelfarbstoff zugelassen	Februar	56
Weinrechtliche Bestimmungen und Aromenverordnung geändert	Februar	57
Dritte Verordnung zur Änderung der Schadstoff-Höchstmengenverordnung	Februar	58
Methomyl und Trifluralin in Pflanzenschutzmitteln verboten	Februar	58
Zulässigkeit krankheitsbezogener Werbung bei Kosmetika – Urteil zur Abgrenzung von Lebensmitteln und kosmetischen Mitteln	März	93
Urteil zur Kennzeichnung von Bio-Produkten mit dem Hinweis „+ Calcium“	März	93
Neues Urteil zum Schutz geographischer Ursprungsbezeichnungen	März	94
Milcherzeugnisverordnung geändert	März	95
Anpassung der Höchstgehalte für Fusarientoxine in Mais	April	129
Aktualisierung der Verordnung über mikrobiologische Kriterien für Lebensmittel	April	130
Urteil zur Bewerbung von Säuglingsanfangsnahrung	April	130
Reisgetränke mit Phytosertinzusatz zugelassen	April	131
Neue Verordnung zu Spirituosen	Mai	171
OLG-Urteil zu Smoothies	Mai	171
Achtzehnte Verordnung zur Änderung der Weinverordnung	Mai	172
OVG-Beschluss: Gewerbeuntersagung wegen mangelnder Produktionshygiene	Juni	208
Neue Verordnung zu Rückstandshöchstverordnung	Juni	208
Neuer Ordnungsverschlagn zur Lebensmittelkennzeichnung	Juni	209
Lupinen und Weichtiere als potenzielle Allergene kennzeichnungspflichtig	Juni	210
Aufgetautes Fleisch muss kenntlich gemacht werden	Juli	258
Laktase-Pulver als Lebensmittel eingestuft	Juli	259
„Frisch aus der Region“ – Urteil zur Irreführung mit Herkunftsangaben	August	296
Ginkgo-Extrakt kann Lebensmittel sein	August	296
Importbestimmungen für Reis aus den USA aktualisiert	September	336
Beschluss zur Vermarktung von Eiern als „Bio“-Eier	September	337

## LEBENSMITTELRECHT

	Monat	Seite
Neue Gemeinsame Marktorganisation für Wein	September	337
Verwendung von Kasein bei der Käseherstellung	Oktober	381
22. Verordnung zur Änderung der Rückstands-Höchstmengenverordnung	Oktober	381
Vermarktungsnorm für Äpfel aktualisiert	Oktober	381
OLG-Beschluss zum wissenschaftlichen Nachweis von „Beauty Claims“	Oktober	382
Urteil zu Hinweispflichten nach Health-Claims-Verordnung	November	422
Allanblackia-Saatöl als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	November	422
Alpha-Cyclodextrin als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	November	423
Baobab-Fruchtfleisch als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	November	423
Sofortmaßnahmen zu Melamin	November	424
Durchführungsvorschriften zur EG-Öko-Verordnung festgelegt	Dezember	467
Neuzulassung von Stoffen im ökologischen Landbau	Dezember	467
Raffiniertes Echium-Öl als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	Dezember	468

## WISSENSCHAFT & PRAXIS

	Monat	Seite
Das neue Lebensmittelrecht auf dem Prüfstand – 20. Deutscher Lebensmittelrechtstag	Januar	18
Kinder und Übergewicht – Fortbildung der Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW in Bonn	Januar	18
Säuglingsnahrung aus Sojaweiß ist kein Ersatz für Kuhmilchprodukte – Stellungnahme des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR)	Januar	19
Soja- und Rotklee-Präparate für Frauen in den Wechseljahren umstritten	Januar	20
3,2 Milliarden für Functional Food – Euroforum Konferenz „Functional Food“ in Köln	Januar	20
Rasche Gewichtszunahme und hohe Fettaufnahme im frühen Kindesalter tragen zu späterem Übergewicht bei	Januar	22
KiGGS: Lebensmittelverzehr im Kinders- und Jugendalter	Januar	23
Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel ein Nahrungsergänzungsmittel? – Seminar des BLL in Bonn	Februar	59
Ökotrophologie als Lebenswissenschaft – Festkolloquium zum 80. Geburtstag von Rosemarie von Schweitzer	Februar	60
Entwicklungsgebiet Supermarkt – Ergebnisse zur Seniorenfrage der Verbraucherzentralen	Februar	61
Übergewicht und Adipositas bei Einschulkindern – Defizite bei der Erfassung in den Bundesländern	Februar	63
Sucht beginnt früh – Tabak- und Alkoholkonsum bei Jugendlichen	Februar	64
Glykämischer Index des Frühstücks und anschließende Energiezufuhr bei Kindern	März	96
Fleisch und Milch von geklonten Tieren – FDA lässt Klonprodukte in den USA zu	März	96
Neue Gentechnik-Kennzeichnung – Irreführende „light“-Version oder pragmatische Lösung?	März	97
Wie essen die Deutschen? – Erste Ergebnisse der Nationalen Verzehrsstudie II	März	98
Anti-Aging durch Ernährung – Lässt sich das Altern aufhalten?	März	99
Soziale Schieflage beim Zähneputzen – Sozialstatus und Herkunft beeinflussen Mundhygiene	März	101
Diabetes in der Schwangerschaft – VDBD-Forum im Rahmen der Diabetes 2008 in Münster	April	136
Der „Anti-Obesity-Effect“ von Milch und Milchprodukten	April	138
Hier trifft sich die Bio-Welt! – BioFach in Nürnberg	April	138
Verbraucherinformationsgesetz in der Diskussion – BLL-Veranstaltung in Bonn	April	139
Gesundheit von Anfang an – KiGGS: Riskofaktoren für die kindliche Entwicklung	April	140
Nachhaltigkeit im Haushalt – Tagung des Fachausschusses Haushaltstechnik der dgh	Mai	173
45. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)	Mai	174
Lernen braucht Energie – Schulverpflegung in Niedersachsen – Fachtagung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Sektion Niedersachsen	Mai	175
Demografischer Entwicklung in Deutschland – Hohe Geburtenzahlen bei Akademikerin	Mai	176

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
KiGGS: Stillhäufigkeit und Stlldauer in Deutschland	Mai	177
Das Private ist ökonomisch – dgh-Fachausschuss tagte in Münster	Juni	211
Du isst, wie du bist? – 11. aid-Forum in Bonn	Juni	212
Gesunde Kitas – starke Kinder – Erste Netzwerkkonferenz der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) e. V.	Juni	214
Nährwertkennzeichnung – Aktueller Stand der Diskussion	Juni	215
Allergien – Häufiges Gesundheitsproblem im Kindes- und Jugendalter	Juni	216
Männer mögen Fleisch – Ergebnisse der NVS II zum Lebensmittelverzehr	Juli	260
Bildung wirkt lebensverlängernd – Profiltag Gesundheitsförderung an der Universität Paderborn	Juli	261
Diabetiker brauchen keine speziellen Lebensmittel – BfR für einheitliche Nährwertkennzeichnung	Juli	262
Alles Bio – oder nicht? – Nachweisverfahren für Biogemüse	Juli	263
Gesund ernähren – erfolgreich altern – Bundeskongress von BDEM, VDD und VDOe in Wolfsburg	Juli	264
Mangelernährung auf der Spur – Risikogruppen bei Eisen, Cholesterin und Vitamin D	Juli	265
Gesundheit erhalten durch Lebensstil: Ernährung, Bewegung und Sonne – UGB-Tagung in Gießen	August	298
3-MCPD-Ester – ein neuer Schadstoff?	August	299
Hauswirtschaft trifft Housekeeping – 10. rhw-Symposium in München	August	300
Cumarin – Risikobewertung und Risikomanagement – Euroforum-Konferenz „Aromen 2008“ in München	August	301
Trans-Fettsäuren und konjugierte Linolsäuren – Herkunft und Bedeutung	August	302
Jodversorgung in Deutschland – Prophylaxe zeigt Wirkung	August	304
Adipositas und Mangelernährung: ein Paradigmenwechsel? – „Ernährung 2008“ in Hamburg	September	339
Armut fördert schlechten Gesundheitszustand	September	340
Schwarzwälder Schinken – Regional produziert, europaweit verzehrt	September	341
Kohlenhydrate in der Ernährung – DGE erarbeitet evidenzbasierte Leitlinie	September	342
BfR-Studie: Verbraucher sehen Nanotechnologie überwiegend positiv	September	343
Spiegelbild der Bevölkerung – Die Teilnehmer der Nationalen Verzehrsstudie II	September	344
Qualitätsstandards für vollwertige Betriebsverpflegung – Kantine des BMELV erhält „Job&Fit“-Zertifikat	Oktober	383
Jeder vierte Betrieb beanstandet – Jahresbericht der Lebensmittelüberwachung 2007	Oktober	383
Mehrfachrückstände im Essen	Oktober	384
Todesursachenstatistik 2007	Oktober	384
Fischverzehr bei Kindern und Jugendlichen – Ergebnisse der DONALD-Studie	Oktober	385
Grüner Konsum als moderner Ablasshandel? – Tagung der Verbraucherzentrale (vzbv) in Mainz	Oktober	386
Kein Tag ohne Brot – Verzehr von Brot, Backwaren und Getreideproduktion	Oktober	387
Gesunde Ernährung nur für Philosophen und Reiche? – Bericht vom 21. deutschen Lebensmittelrechtstag	November	425
Erste Milch „Ohne Gentechnik“ im Handel	November	425
Konsum von Getreideprodukten – EU-Healthgrain-Projekt	November	426
DONALD-Studie: Erfrischungsgetränke und Ernährungsqualität	November	427
E-Learning in der beruflichen Aus- und Weiterbildung – Workshop an der Universität Bonn	November	428
35 Jahre VDOe – Der Berufsverband feiert Jubiläum	November	429
Neue Ansätze in der Zökiakithherapie	November	429
Zu wenig Gemüse auf deutschen Tellern	November	430
Acrylamidreduktion in Lebensmitteln – Eine komplexe Aufgabe	Dezember	469
Besser informieren bei Allergien – BMELV-Konferenz	Dezember	470
Adipositas als Krankheit – Jahrestagung der Deutschen Adipositas Gesellschaft (DAG)	Dezember	471
Erster österreichischer Adipositasbericht	Dezember	472
Liebling der Männer – Kartoffelverzehr in Deutschland	Dezember	473

## LEBENSMITTELTECHNOLOGIE

	Monat	Seite
Margarine – Vom Buttersatz zum Trendprodukt	April	141
Kakao – Von der Bohne zum Stoff für bitter-süße Genüsse	Juni	217
Smoothies – trendig und gesund?	Dezember	488

## FORUM

	Monat	Seite
Birkenbihl für Einsteiger – Gehirn-gerecht lernen mit Spaß und Erfolg	Januar	30
„5 am Tag“ im Ferienlager – Ein Erfahrungsbericht	März	104
Über Milchpiraten und Limokönige – aid-Arbeitskartei für Pädagogen und Kinder	Mai	182
Mach mit bei Trinkfit – Aktion für Gesundheitschulen	Juli	266
Portfolioarbeit – Eine Möglichkeit des schülerorientierten Unterrichts	September	345
Unterrichten als Beruf – Wie Ökotrophologen in den Schuldienst kommen	November	434

## ERNÄHRUNGSKOMMUNIKATION

	Monat	Seite
Vier Thesen für einen Perspektivwechsel in der Ernährungskommunikation	Januar	27
Ernährungskommunikation – Selbstgespräch der Wissenden? – Kulturwissenschaftler Dr. Uwe Spiekermann rät um Umdenken	März	102
Gekonnt informieren – überzeugend beraten	Mai	187
Lasst Bilder sprechen – Erfolgsstrategien für die Ernährungskommunikation	Juli	268
Massenmedien: Neue Strategien für die Ernährungsaufklärung	September	348
Reine Geschmackssache? – Einflussfaktoren auf die Ernährung von Kindern und Jugendlichen	November	436–

## PUBLIC HEALTH STUDIEN

	Monat	Seite
Europas Jugendliche im Fokus – Die HELENA-Studie	Februar	68
So essen die Deutschen – Die Nationale Verzehrsstudie II	April	150
Die NHANES-Studien – Gesundheits- und Ernährungsmonitoring in den USA	Juni	226
Das EPIC-Projekt – Dem Krebs auf der Spur	August	309
Der Framingham Heart Study – Herz-Forschung über drei Generationen	Oktober	390
Die Nurses' Health Study – Forschung im Dienst der Frauengesundheit	Dezember	476



## NEUES AUS DER FORSCHUNG

	Monat	Seite
Unerwünschtes Erbe – Grundstein für Allergien beim Baby oft schon in Schwangerschaft gelegt	Januar	24
Langzeitstudien zeigen: Schlankheitsmittel senken das Körpergewicht nur wenig	Januar	24
Fetteiche Ernährung bringt die innere Uhr aus dem Takt	Januar	25
Wenn etwas schwer im Magen liegt – Forscher charakterisieren neue Art von Essstörung	Januar	25
Vitaminfrei lebt sich's länger	Januar	26
Erhöhtes Prostatakrebsrisiko durch Multivitamine	Januar	26
Schlafen für die Gesundheit	März	108
Gepfefferte Antwort auf haarige Probleme	März	108
Grüner Tee für dicke Hunde	März	109
Kaffeetrinken schützt vor Hautkrebs	März	110
Wenn die Zähne Saures kriegen ...	Mai	184
Steigern Probiotika die Vitamin-B-Aufnahme?	Mai	184
Senioren sind schneller satt – Nachlassende Reizweiterleitung verantwortlich	Mai	185
Partnerschaftlichkeit in der Arzt-Patient-Kommunikation?	Mai	186
Neuer Ansatz für Therapie und Fettsucht: Fettspeicher-Gene	Mai	186
Olivener Öl und Wein halten die Gefäße elastisch	Juli	272
Vitamin D-Mangel bei Senioren – Aufenthalt im Freien gegen Depressionen	Juli	273
Soja macht rüstig – Isoflavone helfen bei Osteoporose	Juli	273
Wenn die Leber mit ihren Aufgaben wächst ...	September	352
Meerwasser mit Mehrwert – Salzwasser macht Tomaten gesünder	September	353
Bringt grüner Tee graue Zellen in Schwung?	September	353
Frühchen: Probiotika helfen beim Start ins Leben	November	431
Schlafmangel beeinflusst das Essverhalten	November	432
Sind die Augen tatsächlich größer als der Bauch? – Riesenportionen verführen schon Kinder zum Mehr essen	November	432
Olivener Öl hält länger satt	November	433
Die Zukunft des Kühlschranks	November	433

## SCHULE & BERATUNG

	Monat	Seite
Gruppenprozesse: Teil 1: Phasen Eins und Zwei	Februar	66
Gruppenprozesse: Teil 2: Phasen Drei und Vier	April	148
Konflikte lösen: Das Eisberg-Modell	Juni	224
Konflikte lösen: Das Schichtenmodell	August	306
Konfliktlösung: Das Fünf-Schritte-Programm	Oktober	388
Dauerhaft Verhalten ändern	Dezember	474

## DIÄTETIK

	Monat	Seite
Adipositas	September	354
Ambulante Adipositasbehandlung	September	357
Theorie: Adipositas im Kindes- und Jugendalter	Oktober	394
Praxis: Adipositas im Kindes- und Jugendalter	Oktober	398
Adipositas bei Migranten	November	440
Ernährungsberatung mit türkischen und arabischen Familien – Kultursensible Beratung zur Übergewichtsprävention	November	442
Diabetes mellitus Typ 1 im Erwachsenenalter	Dezember	480
Schulung als wichtiger Bestandteil der Diabetes-Typ-1-Therapie	Dezember	483

## BÜCHER & MEDIEN

	Monat	Seite
Hygienepraxis, Eigenkontrolle, Dokumentation in fleischerhandwerklichen Betrieben	Januar	33
Hausreinigung und Textilpflege – Basiswissen	Januar	33
Mein Weg zum Wohlfühlgewicht – Die Lust am leichteren Leben	Januar	33
Ernährung und Bewegung für jung und alt – Älter werden – gesund bleiben	Januar	34
Das letzte Diätbuch – Nachhaltiges Abnehmen jenseits des Diätenwahns	Januar	34
Upps, beweg dich! – Das vergnügte Fitness- und Ernährungsbuch für Kinder	Januar	34
Vegamin-Power – Bioaktive Schutzstoffe aus Gemüse, Obst & Co.	Januar	35
Herr Wolke – Spring über deinen Schatten, Jonas	Januar	35
Taschenatlas Ernährung	Januar	35
Kinderernährung gesund und richtig – Essen am Familientisch genießen	März	111
Schlank mit dem Schwertfisch-Konzept – So steuern Sie mit positiven Gefühlen erfolgreich Ihr Gewicht	März	111
Einfach gesund bleiben – Warum L-Carnitin für Frauen so wichtig ist	April	154
Essen und Trinken m Kleinkindalter	April	154
Natürlich Essen – Kantinen und Restaurants auf dem Weg zu nachhaltiger Ernährung	April	155
Das biotechnische Zeitalter – Die Geschäfte mit der Gentechnik	April	155
Bioaktiv Programm – Natürlich schlank und schön	Mai	190
Die Molekülchen-Küche	Mai	190
Ernährungsalltag im Wandel – Chancen für Nachhaltigkeit	Mai	191
Genetik für Ahnungslose – Eine Einstiegshilfe für Studierende	Mai	191
O mega-gesund – Wie Functional Food unser Essen verändert	Juni	230
Würste und Pasteten – Herstellung und Vermarktung	Juni	230
Das Anti-Krebs-Kochbuch	Juni	231
Arbeitsbuch Haushalt und Ernährung – 7. Jahrgangsstufe	Juni	231
Zukunftsangabe Gesundheitsberatung	Juli	274
Was ist Bio und was nicht?	Juli	274
Vom Essen, Trinken und Leben – Mit allen Sinnen kochen: 89 Rezepte für besondere Momente	Juli	275
Diabetes ganzheitlich behandeln – Wie Sie ihre Blutzuckerwerte nachhaltig verbessern und die ärztliche Therapie sinnvoll ergänzen	Juli	275
ess-be – Das Bewegungsspiel mit Quizfragen rund ums Essen	August	314
Küchenpraxis – leicht gemacht – Grundrezepte und Variationen	August	314
Abnehmen ist leichter als zunehmen	August	315
Guten Appetit Deutschland! – Die Top 30 der deutschen Lieblingsgerichte	August	315

	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Abnehmen im Stundentakt – die amapur Stundendiät für Vielbeschäftigte	September	361
Betriebshygiene – Eine Einführung für Facility Manager	September	361
Moderne Säure-Basen-Medizin	September	362
NEM-Liste 2008 – Nahrungsergänzungsmittel, ergänzende bilanzierte Diäten, diätische Lebensmittel	September	362
Glück	Oktober	402
Tausche Bauch gegen Frau – Ein Mann, ein Jahr, ein Ziel	Oktober	402
Einführung Ernährungspsychologie	Oktober	403
Fleischerei heute – Grund- und Fachstufe in Lernfeldern	Oktober	403
Essstörungen	November	446
Smoothies	November	446
Ernährungsratgeber Leber und Galle	November	447
Rechtsvorschriften im Fokus der hauswirtschaftlichen Praxis – Der optimale Umgang mit rechtlichen Vorschriften	November	447
Ich hab´s satt! – Wenn Essen zum Problem wird	Dezember	494
Sich einfach glücklich essen – Dynamiker, Genießer, Bodenständiger, Philosoph – welcher Bedürfnistyp sind Sie?	Dezember	494
Der Allergien-Ratgeber – Symptome, Risiken, Therapien	Dezember	495
Mutschler Arzneimittelwirkungen – Lehrbuch der Pharmakologie und Toxikologie	Dezember	495

# Ernährung

## IM FOKUS

Zeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte



Bestellen Sie

per Fax 02225 926-118  
per Mail abo@aid.de  
per Internet www.ernaehrung-im-fokus.de  
per Post aid-Vertrieb DVG  
Birkenmaarstraße 8  
53340 Meckenheim

## Sie haben die Wahl!

### 1. Das Print-Online-Abo

Sie erhalten 12 Hefte per Post. Als Extraservice haben Sie Zugriff auf alle Ausgaben als PDF und können sämtliche Beiträge aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterladen. Das Print-Online-Abo gilt nur für einen Arbeitsplatz.

### 2. Das Online-Abo

Sie erhalten Zugriff auf alle 12 Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Zusätzlich haben Sie uneingeschränkten Zugang zum vollständigen Online-Angebot der Zeitschrift. Das Online-Abo gilt nur für einen Arbeitsplatz.

Für Mehrfachabos senden Sie bitte eine Mail an: [eif@aid.de](mailto:eif@aid.de)

Weitere Informationen zur Zeitschrift und die AGBn finden Sie unter [www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de)

Ihr Abo gilt für das volle Kalenderjahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Bei Abobestellungen im laufenden Kalenderjahr wird der Preis anteilig berechnet. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestelleingang. Das Angebot gilt nur in Deutschland. Der Preis für das Print-Online-Abo im Ausland beträgt 36,00 € inkl. Versand und MwSt.

Diese Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen. Die Bestellinformationen und das Widerrufsrecht habe ich zur Kenntnis genommen.

## Ernährung im Fokus bietet Ihnen monatlich

- Aktuelles aus Lebensmittelpraxis und Ernährungsmedizin
- Trends in der Ernährungskommunikation
- Methodik und Didaktik in der Ernährungsbildung und -beratung
- Neueste Entwicklungen im Lebensmittelrecht
- Aktuelle Ernährungsstudien

**Ja** Ich möchte das Print-Online-Abo mit zwölf Heften der Zeitschrift Ernährung im Fokus und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 30,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt.\* (im Ausland 36,00 €)

**Ja** Ich möchte das reine Online-Abo mit zwölf Ausgaben zum Download für 24,00 € im Jahr inkl. MwSt.\*

Name/Vorname .....

Firma/Abt. ....

Straße, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Datum/Unterschrift .....