

# Ernährung

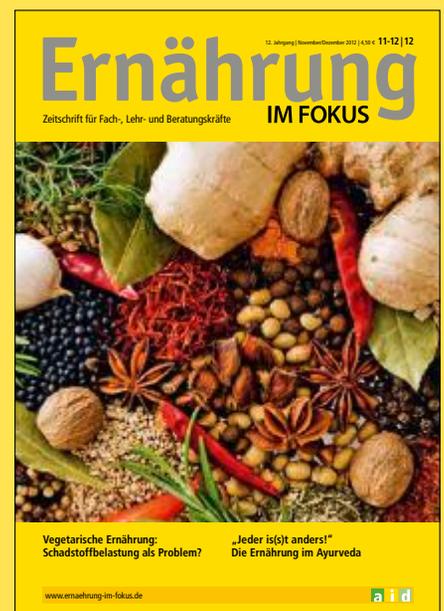
## IM FOKUS

Jahresinhaltsverzeichnis

Herausgeber:

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V.  
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

12. JAHRGANG 2012



# SPITZENWERTE BEI DER INFORMATION



[www.aid.de](http://www.aid.de)



Wissen in Bestform

aid infodienst  
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.  
Heilsbachstr. 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228 8499-0, Fax: 0228 8499-177  
[aid@aid.de](mailto:aid@aid.de), [www.aid.de](http://www.aid.de)

## AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN

	Monate	Seite
<b>B</b>		
<b>Backes, Gunda</b>   Soja – das Fleisch des Feldes	Mai/Juni	154
<b>Bartsch, Silke</b>   Lebensmittel wegwerfen?	Juli/August	238
<b>D</b>		
<b>Volkert, Dorothee u. a.</b>   Ernährung bei Demenz	Januar/Februar	2
<b>Frankenberg, Hartwig</b>   Der Kühlschrank ist leer!	September/Oktober	314
<b>G</b>		
<b>Gille, Doreen u. a.</b>   Milch- und Zwischenmahlzeitkonsum der Schweizer Generation 50+	Januar/Februar	14
<b>K</b>		
<b>Keller, Markus</b>   Flugtransporte von Lebensmitteln nach Deutschland	Juli/August	230
<b>Keller, Markus; Petter, Katharina</b>   Vegetarische Ernährung: Schadstoffbelastung als Problem?	November/Dezember	382
<b>Kritzmöller, Monika</b>   Forever Young – Vorratshaltung als kulinarisches „Anti-Aging“-Programm	September/Oktober	320
<b>L</b>		
<b>Lührmann, Petra u. a.</b>   Kindliches Körpergewicht in der elterlichen Wahrnehmung	März/April	78
<b>P</b>		
<b>Plinz-Wittorf, Claudia</b>   Ernährungsbildung im Kindergarten: Väter und Kinder backen Pizza	März/April	70
<b>R</b>		
<b>Reiter, Reinhard u. a.</b>   Süßwasserfisch – eine Alternative zu Seefisch?	Mai/Juni	150
<b>Rexroth, Annette</b>   Staatliche Ernährungsnotfallvorsorge	September/Oktober	306
<b>Rempe, Christina</b>   Spezielle Lebensmittel und Werbung für Kinder	Mai/Juni	160
<b>Rieckmann, Ruth</b>   Die Diätetik der Chinesischen Medizin	November/Dezember	394
<b>S</b>		
<b>Schneider, Julia; Keller, Markus</b>   „Jeder is(s)t anders!“ Die Ernährung im Ayurveda	November/Dezember	388
<b>Schwager, Christiane</b>   Silver Age – Kommunikation 50+	Januar/Februar	8
<b>Senkler, Heike</b>   Kaufmotive für fair gehandelten „Coffee to go“	Juli/August	244
<b>W</b>		
<b>Wolf, Heike</b>   Ernährungsbildung in der offenen Jugendarbeit: Hygiene	März/April	74

	Monate	Seite
<b>A</b>		
„Jeder is(s)t anders!“ – Die Ernährung im <b>Ayurveda</b>	November/Dezember	388
<b>D</b>		
Ernährung bei Demenz	Januar/Februar	2
<b>C</b>		
Kaufmotive für fair gehandelten „ <b>Coffee to go</b> “	Juli/August	244
Die Diätetik der <b>Chinesischen Medizin</b>	November/Dezember	394
<b>E</b>		
<b>Ernährungsbildung</b> im Kindergarten: Väter und Kinder backen Pizza	März/April	70
Staatliche <b>Ernährungsnotfallvorsorge</b>	September/Okttober	306
<b>F</b>		
<b>Flugtransporte</b> von Lebensmitteln nach Deutschland	Juli/August	230
<b>H</b>		
Ernährungsbildung in der offenen Jugendarbeit: <b>Hygiene</b>	März/April	74
<b>K</b>		
Kindliches <b>Körpergewicht</b> in der elterlichen Wahrnehmung	März/April	78
Der <b>Kühlschrank</b> ist leer!	September/Okttober	314
<b>L</b>		
Spezielle <b>Lebensmittel</b> und Werbung für Kinder	Mai/Juni	160
<b>Lebensmittel</b> wegwerfen?	Juli/August	238
<b>M</b>		
Milch- und Zwischenmahlzeitenkonsum der Schweizer Generation 50+	Januar/Februar	14
<b>S</b>		
<b>Süßwasserfisch</b> – eine Alternative zu Seefisch?	Mai/Juni	150
<b>Soja</b> – das Fleisch des Feldes	Mai/Juni	154
<b>Silver Ager</b> – Kommunikation 50+	Januar/Februar	8
<b>V</b>		
Vegetarische Ernährung: Schadstoffbelastung als Problem?	November/Dezember	382
Forever Young? – <b>Vorratshaltung</b> als kulinarisches „Anti-Aging“-Programm	September/Okttober	320

## AKTUELL

	Monate	Seite
Für Gemüseforscher und Obstdetektive	Januar/Februar	U2
Lebensmittelkennzeichnung – Basic	Januar/Februar	68
Nanotechnologien bei Lebensmitteln	Januar/Februar	68
Training zur Lebensmittelhygiene als App	Januar/Februar	68
Sicher verpflegt in Gemeinschaftseinrichtungen	März/April	148
Speisefette	März/April	148
Das Weinrecht 2012	März/April	148
Obstvielfalt entdecken	Mai/Juni	U2
Laktose-Anzeiger bei Verbraucher-App barcoo	Mai/Juni	228
Mobiler Einkaufshelfer: Die Saisonkalender-App des aid infodienst	Mai/Juni	228
Fruchtsäfte und Erfrischungsgetränke	Mai/Juni	228
Therapiefall Ernährungsberatung	Juli/August	U2
Convenience in der Küche	Juli/August	304
Die E-Nummern in Lebensmitteln	Juli/August	304
Freude am Gärtnern trotz Pollenallergie	Juli/August	304
Essen lernen in Kita und Tagespflege	September/Okttober	U2
Schützen Sie sich vor Lebensmittelinfektionen in der Schwangerschaft	September/Okttober	380
Wasser	September/Okttober	380
Das Schadstoff-Lexikon	September/Okttober	380
Neu auf www.was-wir-essen.de – Alternative Ernährungsformen	November/Dezember	460
Wegweiser Schulverpflegung-Essen in Schule und Kita	November/Dezember	460
Veggie-App „Food Navi“	November/Dezember	460

## BÜCHER & MEDIEN

	Monate	Seite
Die Sprache der Küche	Januar/Februar	66
Nie mehr Stress-Esser	Januar/Februar	66
Alltags- und Lebensökonomie	Januar/Februar	67
Die Zukunft auf dem Tisch	Januar/Februar	67
AD-EVA	März/April	145
Mahlzeiten – Alte Last oder neue Lust?	März/April	145
Unter- und Mangelernährung	März/April	146
Schlank bleiben – So halte ich mein Wohlfühlgewicht	März/April	146
Vorrat halten	März/April	147
Sanft garen – Zartes Fleisch aus dem Ofen	März/April	147
Glutenfrei Kochen und Backen für Kinder	Mai/Juni	226
Hauswärts	Mai/Juni	226
Für Gemüseforscher und Obstdetektive	Mai/Juni	227
Linsenlust – 45 Rezepte aus aller Welt	Mai/Juni	227
Nachhaltig genießen	Juli/August	302
Leckere Marmeladenrezepte	Juli/August	302
Vom Gärtnern in der Stadt	Juli/August	303
Ernährungswissenschaft	Juli/August	303
Gesund essen bei Morbus Crohn & Colitis ulcerosa	September/Okttober	378

## BÜCHER & MEDIEN

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Leise Menschen – starke Wirkung	September/Oktober	378
Erlaubt – Verboten	September/Oktober	379
Kochen lernen Schritt für Schritt	September/Oktober	379
Veganes fürs Fest Weihnachtliche Rezepte aus aller Welt	November/Dezember	458
China Study	November/Dezember	458
Wir Besser-Esser	November/Dezember	459
Pfiffige Rezepte für kleine und große Leute	November/Dezember	459

## DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Rheuma	Januar/Februar	54
Ernährung und Rheuma	Januar/Februar	60
Osteoporose	März/April	132
Ernährung bei Osteoporose	März/April	138
Gicht und Hyperurikämie	Mai/Juni	218
Ernährungstherapie bei Hyperurikämie und Gicht	Mai/Juni	222
Chronische Niereninsuffizienz und Dialyse	Juli/August	292
Ernährungstherapie bei chronischer Niereninsuffizienz und Dialyse	Juli/August	296
Urolithiasis	September/Oktober	370
Ernährungstherapie der Urolithiasis	September/Oktober	374
Krebs und Ernährung	November/Dezember	444
Ernährungstherapie bei onkologischen Patienten	November/Dezember	450

## ERNÄHRUNGSKOMMUNIKATION

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Alles im Griff? Apps im Bereich Ernährung und Gesundheit	Mai/Juni	178
Der weite Weg ins Web 2.0	Mai/Juni	182

## ESSKULTUR

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Wasser, flaches Land und viel Gemüse: Die Niederlande	Januar/Februar	36
Eigenwillige in Tradition und Geschmack: England	März/April	116
Nachbarn und kulinarisch eng verwandt: Irland und Schottland	Mai/Juni	200
Zwischen zwei Meeren und kulinarisch solide: Dänemark	Juli/August	274
Fisch, Lamm, Süßes und von allem reichlich: Norwegen	September/Oktober	354
Knöle, Hering, Knäckebrot: Schweden is(s)t bodenständig	November/Dezember	426

## EXTRA

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Entwicklung einer neuen Organisationsstruktur für den aid infodienst	Juli/August	249
Ernährung in der Schwangerschaft	September/Oktober	327
Kohlenhydratreich, -reduziert oder -modifiziert? Eine wissenschaftliche Bewertung verschiedener Ernährungsformen	November/Dezember	402

## GLOSSE

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Auf den Hund gekommen	März/April	102
Echter Hunger – echter Nonsens?	Mai/Juni	176
Eine gute Hausfrau schmeißt nichts weg!	Juli/August	264
Die Marmelade lebt!	September/Oktober	345
Von alternativlosen Alternativen	November/Dezember	425

## KOMMENTAR

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Eiweiß- und anderes Fasten: Glaube oder Wissen?	März/April	129
„Ein bisschen Achtsamkeit“ ist zu wenig	Mai/Juni	214
Das Leben als Abnehmblockade	Juli/August	289
Basenfasten als Lebens(re)form	September/Oktober	369

## LEBENSMITTELRECHT

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Zwischen Aufklärung und Skandalisierung – 5. Marburger Symposium zum Lebensmittelrecht 2011	Januar/Februar	19
Neue EU-Höchstgehalte für PAK	Januar/Februar	20
OLG Frankfurt: Irreführende Nährwertkennzeichnung	Januar/Februar	21
OLG Nürnberg: Urteil zu Bio-Mineralwasser	Januar/Februar	21
Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2011	März/April	82
Selbstbedienungsverkaufsboxen für Backwaren laut EUGH zulässig	März/April	91
Die neue Lebensmittel-Informationsverordnung	Mai/Juni	166
OLG Köln: Sparkling Tea ist nicht irreführend	Mai/Juni	167
VG Karlsruhe zu Direktvermarktung von Rohmilch	Mai/Juni	168
Alles klar mit lebensmittelklarheit.de?	Mai/Juni	168
OLG Karlsruhe: Neues Urteil zu Mango-Orangenblüten-Wasser	Juli/August	255
LG Berlin: Keine gesundheitsbezogene Werbung bei Bier	Juli/August	256
LG Düsseldorf: Irreführung durch Fruchtabbildungen	Juli/August	257
Neue Gemeinschaftslisten zu Zusatzstoffen	Juli/August	257

## LEBENSMITTELRECHT

	Monate	Seite
VG Berlin: Kasseler Stielkotelett muss Hinweis „vor Verzehr durchgaren“ tragen	September/Okttober	336
VG Oldenburg: Hühnerfleisch ohne Innenfilet ist kein Brustfilet	September/Okttober	336
VG Berlin: Neues Urteil zu Delikatessjagdwurst	September/Okttober	337
OLG Zweibrücken: Irreführende Verkehrsbezeichnung	September/Okttober	337
OVG Münster: Wo Gouda draufsteht, muss Gouda drin sein	November/Dezember	408
EUGH-Urteil zum Begriff „bekömmlich“ bei Wein	November/Dezember	408
VG Berlin: Bezeichnung „Sahne Eiscreme“ für Eiscreme mit Sahne ist irreführend	November/Dezember	409

## NEUES AUS DER FORSCHUNG

	Monate	Seite
Wirkung probiotischer Joghurts auf den Menschen	Januar/Februar	26
Gewichts-Mobbing unter Schülern und Copingstrategien	Januar/Februar	26
Zucker-Verbot für die Katz	Januar/Februar	27
Proteine gegen das Mittagstief	Januar/Februar	28
Mit Chili gegen Schnupfen	Januar/Februar	28
Empfehlenswert: Morgensonne	März/April	99
Weniger Essen hält fit – auch das Gehirn	März/April	99
Abnehmen: nicht ohne Kohlenhydrate	März/April	100
Hirnforschung: Nährstoffe beeinflussen Orexin produzierende Zellen	März/April	100
Mindful Restaurant Eating – Achtsamkeit beim Abnehmen	März/April	101
Sport gegen Fettleibigkeit und Diabetes – Neues Hormon entdeckt	März/April	101
Prostatakrebs: Fettqualität entscheidender als Fettquantität	Mai/Juni	174
Rotes Fleisch erhöht Sterberisiko	Mai/Juni	174
Viel Fett – wenig Spermien	Mai/Juni	175
Attraktiver Teint durch Obst und Gemüse	Juli/August	262
Misshandlung spiegelt sich in den Genen	Juli/August	262
Hirnforschung: Müdigkeit weckt Appetit auf Junkfood	Juli/August	263
Wer wenig schläft, isst mehr	Juli/August	263
USDA-Studie zum Energiegehalt von Mandeln	September/Okttober	342
Häppchen machen schneller satt	September/Okttober	343
Schluss mit dem Jo-Jo-Effekt	September/Okttober	343
Fett verbrennen statt speichern	September/Okttober	344
Neue Fettvariante entdeckt	September/Okttober	344
Weniger sitzen – länger leben	September/Okttober	344
Kokoswasser als natürliches Sportgetränk	November/Dezember	416
Rosinen statt Fitnessriegel	November/Dezember	416
Genügend Schlaf hilft beim Abnehmen	November/Dezember	417
Gemeinsam Essen ist gesund	November/Dezember	417

## REPORTAGE

	Monate	Seite
Voran mit Bio-Marmelade und Kaffee	Januar/Februar	34
Gemeinsam nachhaltig wirtschaften	Juli/August	252

## SCHULE · METHODIK & DIDAKTIK

	Monate	Seite
Ich pubertiere, also provoziere ich!	Januar/Februar	40
E-Learning – Elektronische Medien in Schule und Beratung	März/April	108
Das konstruktive Gespräch	Mai/Juni	190
Umgang mit Hochbegabten	Juli/August	270
Großgruppenmoderation: Der Open-Space-Ansatz	September/Oktober	350
Großgruppenmoderation: Das World Café	November/Dezember	422

## SCHULE · SCHULVERPFLEGUNG

	Monate	Seite
Die komplexe Realität der Schulverpflegung – Vorstellung des Forschungsprojekts	März/April	104
Wünsche und Wirklichkeit – Was Schüler (zum Essen) bewegt	Mai/Juni	186
Who cares? – Schulverpflegung in der öffentlichen Verantwortung	Juli/August	266
Integrieren. Stärken. Verändern.	September/Oktober	346
Erfolgsfaktor Mitarbeiter: Vertrauensangebot in der Schulmensa	November/Dezember	418

## TRENDDIÄTEN

	Monate	Seite
Proteine für den Turboeffekt?	Januar/Februar	44
Heilfasten für „innere Wellness“?	März/April	120
Mit Achtsamkeit gegen Übergewicht?	Mai/Juni	204
Typgerechtes Abnehmen – Mit wenigen Regeln erfolgreicher?	Juli/August	282
Typgerechtes Basenfasten: Die Wacker-Methode®	September/Oktober	362
Sportlich ran ans Fett!	November/Dezember	434

## TRENDSCOUT LEBENSMITTEL

	Monate	Seite
Speisefette und Öle	März/April	111
Beide im Blick: Henne und Ei	Mai/Juni	195
Fleisch und Fleischwaren: Preisbewusstsein und Convenience im Trend	Juli/August	278
Natürlich, wild und exotisch – Sonstige „Fleischarten“ auf dem deutschen Markt	September/Oktober	358
Fisch	November/Dezember	430

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Klimasteuer für Fleisch – BMBF-Tagung zum Wandel der Konsumkultur	Januar/Februar	22
European Public Health Conference in Kopenhagen	Januar/Februar	22
Deutsche Diabetes Gesellschaft: Neue Leitlinie Typ-1-Diabetes	Januar/Februar	23
Diabetes individualisiert behandeln – 5. Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft 2011	Januar/Februar	24
Gesunde Kinderernährung – Ernährungskonzepte und -kommunikation unter der Lupe	März/April	92
Gesundheitsförderung für die Betreuung von U3-Kindern – Zweiter Workshop der Stiftung Kindergesundheit	März/April	94
Deutscher Zahnärztetag 2011	März/April	95
Gemeinsam stark – Erste Zukunftskonferenz der Agrar- und Ernährungswirtschaft	März/April	96
Energiekunde: Konsumenten als Change Agents – Sustainable Consumption 2011 in Hamburg	März/April	97
Neue Referenzwerte für Vitamin D	März/April	98
Unternehmen des EU-Pledge verschärfen Kriterien für Kinderwerbung	Mai/Juni	169
Aktueller Leitfaden zur Glutenunverträglichkeit beschreibt neues Krankheitsbild	Mai/Juni	170
Neue Nachweismethoden für Allergene	Mai/Juni	171
Hafer in der glutenfreien Ernährung	Mai/Juni	172
Reizdarm, Glutensensitivität oder Ernährungsfehlverhalten?	Mai/Juni	173
Wie Essen und Umwelt die Gene steuern	Juli/August	258
Ernährungskommunikation 2.0: Essen wird digital	Juli/August	260
UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“	September/Oktober	338
Dicker durch größeren Durst?	September/Oktober	339
Volkskrankheit Bluthochdruck – Weniger Salz hilft	September/Oktober	339
Schlaf und Gesundheit	September/Oktober	340
Glucosamin in Nahrungsergänzungsmitteln	September/Oktober	341
Bioverfügbarkeitsstudie des BfR – Cumarin aus Zimt genauso bioverfügbar wie isoliertes Cumarin	November/Dezember	410
Laktosefreie Lebensmittel – Marktcheck der VZ Hamburg	November/Dezember	410
Lebensmittel aus Deutschland: Wenig Rückstände an Pflanzenschutzmitteln	November/Dezember	411
RKI-Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland	November/Dezember	412
Kohlenhydrate in der Pubertät: Einfluss auf späteren Körperfettanteil	November/Dezember	414
Healthier School Lunch – Eine Initiative von Michelle Obama über „Let’s move!“	November/Dezember	415

**ZWISCHENRUF**

	<b>Monate</b>	<b>Seite</b>
Nahrungsmittelhilfe – Fluch oder Segen?	Januar/Februar	29
Ernährungsbildung für alle!	Mai/Juni	194
Regionalität – beliebt oder beliebig?	Juli/August	237
Wo bleibt das intelligente Gesamtkonzept zur nachhaltigen Nutzung von Lebensmitteln?	Juli/August	291
Wider den totalen Plan	September/Oktober	326

Innovatives Unterrichtskonzept mit neuen Impulsen  
für die Ernährungs- und Verbraucherbildung!

# SchmExperten

## WISSEN, DAS SCHMECKT



### Konzept:

- ✓ für Klassen 5 und 6
- ✓ alle Schulformen
- ✓ im Klassenzimmer möglich
- ✓ flexibel einsetzbar
- ✓ Ringordner mit elf Registern
- ✓ 103 Kopiervorlagen
- ✓ 1 CD-ROM mit veränderbaren Arbeitsunterlagen

Mehr unter:

[www.schmexperten.de](http://www.schmexperten.de)

oder

[www.aid-medienshop.de](http://www.aid-medienshop.de)

Bestell-Nr.: 60-3979

Preis: 40,00 €

Von den Machern des  
aid-Ernährungsführerscheins!



### Ernährung im Fokus bietet Ihnen 6 x im Jahr

- Aktuelles aus Lebensmittelpraxis und Ernährungsmedizin
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung
- Diätetik und Esskultur
- Aktuelle Ernährungsstudien
- Und vieles mehr ...

Weitere Informationen  
und Probehefte:  
[www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de)

## Sie haben die Wahl!

### 1. Das Print-Online-Abo

Sie erhalten sechs Hefte pro Jahr per Post. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Print-Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9104, 24,00 €

### 2. Das Online-Abo

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9103, 20,00 €

### 3. Das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle Ausgaben und sämtliche Beiträge als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das ermäßigte Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 60-9107, 10,00 €

Für Mehrfach-Abos senden Sie bitte eine E-Mail an [eif@aid.de](mailto:eif@aid.de)

### 4. Einzelausgaben

- Hefte aus älteren Jahrgängen kosten 3,50 € je Exemplar.\*
- Hefte/Downloads der Heft-PDFs aus dem laufenden Jahrgang kosten 4,50 € je Exemplar.

\*Heft im Versand zuzüglich 3,00 € Versandkostenpauschale

### Bestellen Sie

per Telefon 01803 8499-00

per Fax 01803 62222-8, 01803 1111-5

per E-Mail [abo@aid.de](mailto:abo@aid.de)

per Internet [www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de) → Abo

per Post aid-Vertrieb

c/o IBRo Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin

### Mein Abo

- Ja**, ich möchte das Print-Online-Abo mit sechs Heften der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 24,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt. (im Ausland 30,00 €)\*
- Ja**, ich möchte das Online-Abo mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 20,00 € im Jahr inkl. MwSt.\*
- Ja**, ich möchte das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 10,00 € im Jahr inkl. MwSt.\* Einen Nachweis reiche ich nach Erhalt der Rechnung per Post, Fax oder Mailanhang beim aid-Vertrieb IBRo ein.

Name/Vorname

Firma/Abt.

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

### Geschenk-Abo

Ich möchte das angekreuzte Abo\* verschenken an:

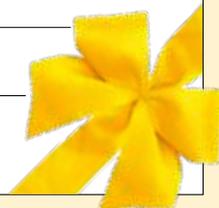
Name/Vorname des Beschenkten

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an nebenstehende Anschrift senden.



\* Ihr Abo gilt für das volle Kalenderjahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Bei Aboabstellungen im laufenden Kalenderjahr wird der Preis anteilig berechnet. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestellungseingang, falls nicht anders gewünscht.

Die Online-Flatrate für beliebig viele Online-Abos kostet 79,00 € im Jahr inkl. MwSt.

Diese Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.

Die Bestellinformationen und das Widerrufsrecht habe ich zur Kenntnis genommen.