

Ernährung

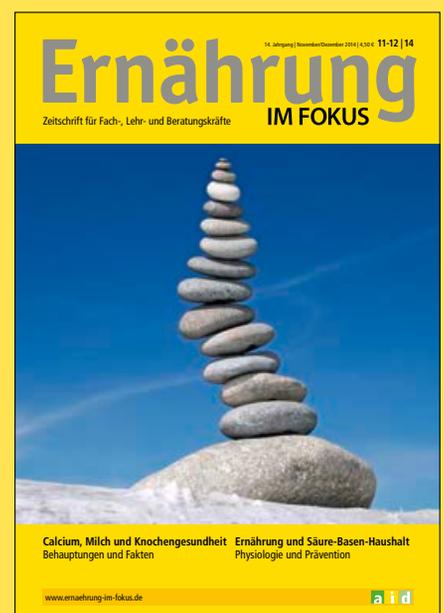
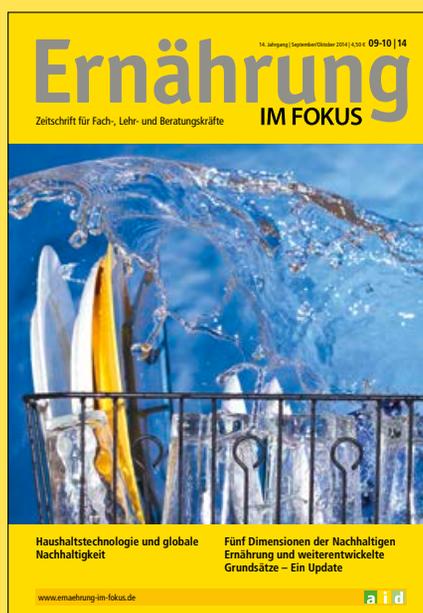
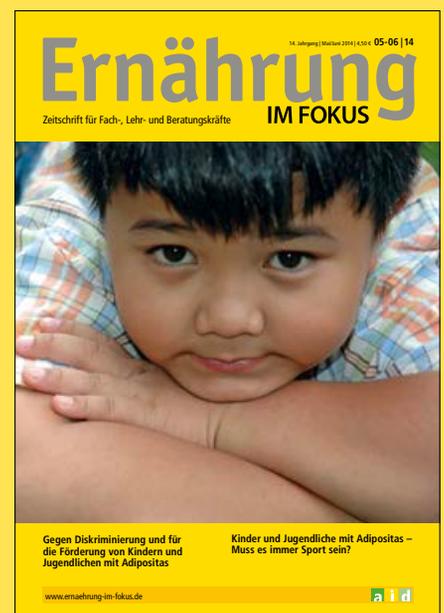
IM FOKUS

Jahresinhaltsverzeichnis

Herausgeber:

aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

14. JAHRGANG 2014



Wie, keine Eier?



einfach einkaufen
aid-medienshop.de

Alles Wissenswerte rund um
Landwirtschaft, Lebensmittel
und Ernährung

AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN

	Monate	Seite
F		
Frankenberg, Prof. Dr. Hartwig Lust und Luxus: Genießen und Gefallen	Januar/Februar	12
G		
Gruber, Dr. Wolfgang Kinder und Jugendliche mit Adipositas – Muss es immer Sport sein?	Mai/Juni	134
H		
Hufnagel, Dr. Rainer Finanzspekulation mit Lebensmitteln	Juli/August	203
K		
Kritzmöller, Dr. Monika Sinnlos? – Blind und Blendstellen auf der Schokoladenseite des Konsums	Januar/Februar	7
Koerber, Dr. Karl von Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung und weiterentwickelte Grundsätze – Ein Update	September/Oktober	260
L		
Lamers, Lydia; Hofmann, Dr. Lioba Rolle der Eltern bei der Prävention von gestörtem Essverhalten	März/April	66
Legenbauer, Prof. Dr. Tanja Auslösefaktoren von Essanfällen im Rahmen einer Bulimia nervosa	März/April	74
R		
Rempe, Dr. Christina Hui oder pfui: Insekten in der menschlichen Ernährung	Juli/August	198
S		
Singer, Dr. Peter Fettreiche Seefische in Konserven als Quellen von Omega-3-Fettsäuren	Juli/August	190
Stamminger, Prof. Dr. Rainer Haushaltstechnologie und globale Nachhaltigkeit	September/Oktober	254
Ströhle, Dr. Alexander; Remer, Prof. Dr. Thomas Ernährung und Säure-Basen-Haushalt	November/Dezember	314
Schumann, Luise; Martin, Hans-Helmut; Keller, Dr. Markus Calcium, Milch und Knochengesundheit	November/Dezember	326
W		
Wabitsch, Prof. Dr. Martin Gegen Diskriminierung und für die Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas	Mai/Juni	130
Wulff, Hagen; Retzlaff, Anne; Wagner, Petra Neue Medien in Therapie und Nachsorge bei adipösen Jugendlichen	Mai/Juni	140

	Monate	Seite
A		
Gegen Diskriminierung und für die Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas	Mai/Juni	130
Kinder und Jugendliche mit Adipositas – Muss es immer Sport sein?	Mai/Juni	134
Neue Medien in Therapie und Nachsorge bei adipösen Jugendlichen	Mai/Juni	140
C		
Calcium , Milch und Knochengesundheit	November/Dezember	326
Auslösefaktoren von Essanfällen im Rahmen einer Bulimia nervosa	März/April	74
E		
Rolle der Eltern bei der Prävention von gestörtem Essverhalten	März/April	66
F		
Finanzspekulation mit Lebensmitteln	Juli/August	203
I		
Hui oder pfui: Insekten in der menschlichen Ernährung	Juli/August	198
K		
Sinnlos? – Blind- und Blendstellen auf der Schokoladenseite des Konsums	Januar/Februar	7
L		
Lust und Luxus – Genießen und Gefallen	Januar/Februar	12
N		
Haushaltstechnologie und globale Nachhaltigkeit	September/Okttober	254
Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung und weiterentwickelte Grundsätze – Ein Update	September/Okttober	260
O		
Fettreiche Seefische in Konserven als Quellen von Omega-3-Fettsäuren	Juli/August	190
S		
Ernährung und Säure-Basen-Haushalt	November/Dezember	314

BÜCHER

	Monate	Seite
Ernährungs- und Konsumbildung	Januar/Februar	58
Referenzdaten für Haushaltsbudgets	Januar/Februar	58
Käsebroten mit Marmelade	Januar/Februar	59
Die Stadt der Commonisten	Januar/Februar	59
Gicht im Griff – in 10 Wochen	März/April	122
111 Rezepte gegen Migräne	März/April	122
15-Minuten-Gerichte für Diabetiker	März/April	123
Die Narzissmusfalle	März/April	123
Alltags- und Lebensökonomie	Mai/Juni	183
Genießen lernen	Mai/Juni	183
Achtsam essen, achtsam leben	Juli/August	246
Achtung, Zucker!	Juli/August	246
Am besten frisch gekocht!	Juli/August	247
Übersäuerung	Juli/August	247
Adipositas	September/Okttober	306
Lebensmittelunverträglichkeiten – So testen Sie sich selbst	September/Okttober	306
Intelligente Verschwendung	September/Okttober	307
Kleine Schritte zu einem gesünderen Leben	September/Okttober	307
Zauberhafte Weihnachtsbäckerei – glutenfrei	November/Dezember	363
Chemische Leckerbissen	November/Dezember	363

DIÄTETIK: THEORIE & PRAXIS

	Monate	Seite
Theorie & Praxis: Clinical Reasoning Michaela Pohl	Januar/Februar	50

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

	Monate	Seite
Werkzeugkoffer Ernährungsberatung: Lerntheorien Prof. Dr. Christoph Klotter	März/April	118
Werkzeugkoffer Ernährungsberatung: Kognitive Ansätze Prof. Dr. Christoph Klotter	Mai/Juni	178
Werkzeugkoffer Ernährungsberatung: Psychoanalyse und Hirnforschung Prof. Dr. Christoph Klotter	Juli/August	242
Werkzeugkoffer Ernährungsberatung: Das Störungs- und Behandlungsmodell der Psychoanalyse Prof. Dr. Christoph Klotter	September/Okttober	300
Werkzeugkoffer Ernährungsberatung: Humanistische Ansätze Prof. Dr. Christoph Klotter	November/Dezember	364

ESSKULTUR

	Monate	Seite
Gesunde Küche jenseits von Gyros und Pommes: Griechenland Stephanie Rieder-Hintze	Januar/Februar	40
Tradition und Moderne auch kulinarisch: Die Türkei Stephanie Rieder-Hintze	März/April	110
Großer Gemüsegarten mit Fleisch: Bulgarien Stephanie Rieder-Hintze	Mai/Juni	170
Kein Fall für Kalorienbewusste: Rumänien Stephanie Rieder-Hintze	Juli/August	234
Geschmacksintensiv und voller Tradition: Georgien Stephanie Rieder-Hintze	September/Okttober	292
Riesig und doch überraschend einheitlich: Russland Stephanie Rieder-Hintze	November/Dezember	354

EXTRA

	Monate	Seite
Speed, Simplicity, Connectivity – Hausarbeit und Küche im Spiegel aktueller Trends Gabriela Freitag-Ziegler	Januar/Februar	18
Alkohol-, Drogenkonsum und Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland Dr. Lioba Hofmann	März/April	78
Begrenzt nachhaltig – Der Indikatorenbericht Nachhaltigkeit 2014 für Deutschland Dr. Margit Ritzka	September/Oktober	267
Neue S2k-Leitlinie: Divertikelkrankheit/Divertikulitis Dr. Maïke Groeneveld	November/Dezember	332

GLOSSE

	Monate	Seite
Vom Segen der Adipositas Prof. Dr. Wolfhart Lichtenberg	Mai/Juni	169

KURZ GEFASST

	Monate	Seite
Übergewicht als ständiger Begleiter	Januar/Februar	4
Vom Luxus zum Standard in 50 Jahren	Januar/Februar	4
Präsidium der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) gewählt	Januar/Februar	5
Alleinerziehende Frauen überproportional häufig verschuldet	Januar/Februar	5
Diagnose Alkoholmissbrauch	Januar/Februar	5
Blutgruppendiät ohne bewiesenen Nutzen	März/April	64
Heute besser als vor 20 Jahren: Essgewohnheiten in Deutschland	März/April	64
Preiskampf um Bio-Eier	März/April	64
Lässt Gentechnik Unkraut wuchern?	März/April	65
Neues bundesweites Label für regionale Lebensmittel	März/April	65
Anstieg der Todesfälle im Vergleich zum Vorjahr um zwei Prozent	März/April	65
Gesundheitsausgaben über 300 Milliarden Euro	Mai/Juni	128
Chirurgische Eingriffe bei extrem adipösen Jugendlichen	Mai/Juni	128
Immer mehr depressive Jugendliche im Krankenhaus	Mai/Juni	129
Professor Gerhard Jahreis jetzt Ehrenmitglied der DGE	Mai/Juni	129
Schulobst für 900.000 Kinder in Deutschland	Mai/Juni	129
Alkoholfreies Bier: Zukünftig Hinweis auf Restalkohol	Juli/August	188
Fachgesellschaften fordern Regierungsbeauftragen für Diabetes und Adipositas	Juli/August	188
Mit Telefon-Coaching gegen Übergewicht und Diabetes	Juli/August	188
Rahmenvereinbarung zur „Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung in Deutschland“	Juli/August	189
Bürger verzichten zunehmend auf Fleisch und Wurstwaren	Juli/August	189
Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung veröffentlichen Handlungsempfehlungen	Juli/August	189
Besseres Schulessen – Hochschule Niederrhein kooperiert mit TÜV Rheinland	September/Oktober	252
Kaffeegenuss zu Hause: Der Trend geht zur Zweitmaschine	September/Oktober	252
2014: 38 Prozent mehr Kirschen als im Vorjahr	September/Oktober	252
Glas ist das beliebteste Verpackungsmaterial der Deutschen	September/Oktober	252
BNN-Umsatzmonitor – Deutliches Wachstum für deutsche Ökolandwirte	September/Oktober	253
VDOE mit neuem Vorstand	September/Oktober	253
Studie: Senioren im Supermarkt schlecht beraten	November/Dezember	312

KURZ GEFASST

	Monate	Seite
Jodirrtum: Meersalz enthält von Natur aus kaum Jod	November/Dezember	312
Wie wohl fühlen Sie sich mit Ihrem Körper?	November/Dezember	312
Außerordentlicher Lehrstuhl für Entdecker des braunen Fettgewebes	November/Dezember	313
Der deutsche Supermarkt wird 65	November/Dezember	313
Prof. Dr. Günter Wentzlaff im Ruhestand	November/Dezember	313

LEBENSMITTELRECHT

	Monate	Seite
EU-Verordnung zu diätetischen Lebensmitteln	Januar/Februar	20
OLG Stuttgart: Irreführende Regionalwerbung	Januar/Februar	21
Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2013	März/April	82
„Obst zum Trinken“ sorgt weiterhin für gerichtliche Auseinandersetzungen	Mai/Juni	150
Stevia-Werbung vor Gericht	Mai/Juni	151
OLG Frankfurt/Main: Präbiotik® ist kein Health Claim	Mai/Juni	152
BGH: Präbiotik® ist Health Claim	Mai/Juni	152
VG Braunschweig: Kindersaft kein diätetisches Lebensmittel	Mai/Juni	153
LG München: Piperonal in Schokolade rechtmäßig	Mai/Juni	153
5MTHF-Glucosaminsalz als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	Juli/August	208
OVG NRW: Information des BMEL zu Druckfarben zulässig	Juli/August	208
Advantam als Süßungsmittel zugelassen	Juli/August	209
Koriandersamenöl als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	Juli/August	209
Cadmium-Höchstgehalte aktualisiert	September/Okttober	270
Ethyllaurylarginat als Konservierungsmittel zugelassen	September/Okttober	271
Rapssamenprotein als neuartige Lebensmittelzutat zugelassen	September/Okttober	272
OVG Lüneburg: Gemüsesaftpulver und -konzentrat können Zusatzstoffe sein	September/Okttober	272
OVG Berlin-Brandenburg: Berliner Smiley-System unzulässig	September/Okttober	273
Neue Kennzeichnungsregelungen für Lebensmittel	November/Dezember	336

MEDIEN

	Monate	Seite
Beratungspraxis auf www.aid.de	Januar/Februar	60
Kennzeichnungsvorschriften für Gastronomie und GV	Januar/Februar	60
Zu-gut-für-die-Tonne-App	Januar/Februar	60
Was ich esse (App)	März/April	124
Multifunktionalität in der Landwirtschaft	März/April	124
Ernährungs- und Verbraucherbildung im Unterricht	März/April	124
Kasimir im Gemüseschunzel	Mai/Juni	184
Wichtige Bestimmungen des Lebensmittelrechts	Mai/Juni	184
Eier	Mai/Juni	184
Einfach kochen lernen	Juli/August	248
Nahrung und Verdauung	Juli/August	248
Verflixtes Schlaraffenland	Juli/August	248
Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?	September/Okttober	308
Expedition Haushalt	September/Okttober	308

MEDIEN

	Monate	Seite
Memokarten Empfindliche Personen und Zusatzstoffe	September/Okttober	308
Memokarten Kleinkinder und Zusatzstoffe	September/Okttober	308
Videoclips zum aid-Ernährungsführerschein	November/Dezember	368
Essen und Trinken im Alter	November/Dezember	368
Exoten und Zitrusfrüchte	November/Dezember	368

NEUES AUS DER FORSCHUNG

	Monate	Seite
Alkohol und Nikotin mit gemeinsamer Schaltstelle im Gehirn	Januar/Februar	28
Rauchen und Fettleibigkeit verkürzen das Leben	Januar/Februar	28
Raucherentwöhnung: Online-Community unterstützt	Januar/Februar	29
Nikotinentzug: Je süchtiger, desto dicker	Januar/Februar	29
Raucher-Hotline könnte auch potenziellen Alkoholikern helfen	Januar/Februar	30
In Gesellschaft purzeln die Pfunde leichter	Januar/Februar	30
Psychotherapie hilft bei Magersucht	März/April	98
Sportstudium schützt vor Essstörungen	März/April	99
Drogenkonsum und Gewichtsprobleme bei Jugendlichen hängen zusammen	März/April	100
Mäßiger Schokoladenkonsum senkt BMI	März/April	100
Einfluss von Werbekonsum in der Kindheit auf das Essverhalten als Erwachsener	März/April	101
Der gesunde oder der kranke Adipöse – Wer profitiert von Lebensmittelinterventionen?	Mai/Juni	158
Beste Diät: Natürliche Lebensmittel	Mai/Juni	159
Dick durch dünne Darmflora?	Mai/Juni	160
Schlank durch Darmbakterien von Dünnen	Mai/Juni	160
Lebenserwartung: Besser dick und aktiv als schlank und träge	Mai/Juni	161
Kaugummis helfen nicht beim Abnehmen	Mai/Juni	162
Alkohol für Übergewichtige ohne Vorteil	Mai/Juni	162
Wohngegend beeinflusst Übergewicht schon bei Kleinkindern	Mai/Juni	163
Vier Wochen Sehlemmen haben Langzeiteffekt	Mai/Juni	163
Hoher Salzkonsum – Auslöser von Autoimmunerkrankungen?	Juli/August	216
Tomaten gegen Schlaganfall	Juli/August	216
Anders als gedacht: Wie Ballaststoffe den Appetit zügeln	Juli/August	217
Durch Darmkeime wird Schokolade gesund	Juli/August	217
Bio tut Lebensmitteln gut	September/Okttober	280
Ersatz für Bisphenol A	September/Okttober	280
Schwerwiegende Menschheit	September/Okttober	281
Teufelskreis Klimakatastrophen	September/Okttober	282
Sauberes Trinkwasser	September/Okttober	282
Sterilisation durch Sonnenlicht und Nanoteilchen	September/Okttober	283
Höhere Ressourceneffizienz bei Fischprodukten	September/Okttober	283
„Fünf am Tag“ senkt das Sterberisiko	November/Dezember	342
Süßstoff verändert Darmflora	November/Dezember	343
Tägliches Frühstück senkt Diabetesrisiko bei Kindern	November/Dezember	343

RÄTSEL

	Monate	Seite
Ernährungsrätsel	September/Oktober	291
Weihnachtsrätsel	November/Dezember	325

REPORTAGE

	Monate	Seite
Die Bohne im Land rösten Klaus Sieg	Mai/Juni	146
Die Spur der Bio-Bohne Michaela Ludwig	November/Dezember	334

SCHULE · FORUM

	Monate	Seite
Clever essen und trinken mit der aid-Ernährungspyramide Teil 1: Das Unterrichtskonzept für die Grundschule Dr. Ingrid Brüggemann, Melanie Brauckmann	Januar/Februar	34
Teil 2: Das Unterrichtsmaterial im Schultest Claudia Plinz-Wittorf	Januar/Februar	37
KochSchule! – Ein Erfolgsrezept Sabine Mundt	März/April	106
Schmecken lernen für Vier- bis Siebenjährige Melanie Brauckmann, Dr. Ingrid Brüggemann	Juli/August	230
Die Wirksamkeit von Schulfrucht- und Schulmilchangeboten Dr. Arno Becker, Myriam Stenger	September/Oktober	286

SCHULE · METHODIK & DIDAKTIK

	Monate	Seite
Lernen sichtbar machen: Die Hattie-Studie Christine Maurer	Januar/Februar	31
Ablage – eine Herausforderung Christine Maurer	März/April	102
Motivation – Aufbau und Erhalt Christine Maurer	Mai/Juni	166
Hirnforschung und Lernen: Bedeutung der Neurowissenschaften Christine Maurer	Juli/August	227
Über den Rubikon mit dem Zürcher Ressourcen Modell® Christine Maurer	September/Oktober	288
Antreiber im Schul- und Beratungsalltag Christine Maurer	November/Dezember	348

TRENDSCOUT LEBENSMITTEL

	Monate	Seite
Alkohohaltige Getränke Gabriela Freitag-Ziegler	Januar/Februar	44
Lightprodukte – allgegenwärtig trotz Nische Gabriela Freitag-Ziegler	März/April	114
Sportlernahrung Gabriela Freitag-Ziegler	Mai/Juni	174
„Frei von ...“ erobert die Regale Gabriela Freitag-Ziegler	Juli/August	238
Diätetische Lebensmittel für Kleinkinder und Übergewichtige Gabriela Freitag-Ziegler	September/Oktober	296
Seniorenverpflegung Gabriela Freitag-Ziegler	November/Dezember	358

WISSEN FÜR DIE PRAXIS

	Monate	Seite
Lebensmittel bewusst genießen	Januar/Februar	22
Aktualisiert: Die zehn Regeln der DGE	Januar/Februar	23
Lebensmittelüberwachung 2012	Januar/Februar	24
Neue Leitlinien für die Bluthochdrucktherapie	Januar/Februar	25
Betriebliche Gesundheitsförderung	Januar/Februar	26
Spekulationen mit Nahrungsmitteln und verantwortungsvolles Investment	März/April	94
Separatorenfleisch weiterhin im Verkauf	März/April	96
DEHP-Belastung der Bevölkerung	Mai/Juni	154
Beschränkung krebserzeugender PAK in Verbraucherprodukten	Mai/Juni	155
Ballaststoffe in der Ernährung von Kindern und Jugendlichen	Mai/Juni	156
Vegane Lebensmittel – gesund?	Mai/Juni	157
Leichter, aktiver, gesünder!? 17. aid-Forum	Juli/August	210
„Vegetarier – mehr Krankheiten, weniger Lebensqualität?“	Juli/August	212
Das Transatlantische Handels- und Investitionsabkommen	Juli/August	215
Waschmaschinen im Test	September/Okttober	274
Tierische Inhaltsstoffe in pflanzlichen Produkten und mögliche Alternativen	September/Okttober	275
German Digitalization Consumer Report 2014	September/Okttober	276
„Es soll drin sein, was abgebildet ist“; Befragung im Auftrag der Verbraucherzentrale Bundesverband	September/Okttober	276
EHEC, Salmonella & Co: Neue computergestützte Methode zur Aufklärung von Krankheitsausbrüchen	September/Okttober	277
EU-Forschungsprojekt PRICE: Nebeneinander von Lebensmitteln mit und ohne Gentechnik	September/Okttober	278
Verborgener Hunger – Wachsende Armut verschärft Problematik in Deutschland	September/Okttober	278
Aktualisierte Leitlinie zur Prävention und Therapie der Adipositas	September/Okttober	279
Margarine – das natürliche Kunstprodukt	November/Dezember	338
Wahrnehmung der Nanotechnologie in Deutschland	November/Dezember	340
Toxizitätsprüfung von Nanomaterialien	November/Dezember	340
Stellungnahme: Ketogene und kohlenhydratarme Diät bei Krebs	November/Dezember	341
Schwangerschaftsdiabetes: Ungeeignete Diagnosesysteme	November/Dezember	341

WUNSCHTHEMA

	Monate	Seite
Chlorophylle in der menschlichen Ernährung Dr. Lioba Hofmann	Mai/Juni	164
Cortison in der Langzeittherapie Dr. Lioba Hofmann	Juli/August	218
Fluch oder Segen? Systemische Glucocorticoide und ihre Beachtung im Ernährungsregime Christiane Schäfer	Juli/August	222
Selbsttests bei Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten Doris Paas	September/Okttober	284
Augenerkrankungen und Ernährung Dr. Lioba Hofmann	November/Dezember	344

ZWISCHENRUF

	Monate	Seite
Hedonisten, Zyniker und Stoiker: Vom Glück Dr. Rainer Hufnagel	Januar/Februar	49
Präventionsmaßnahme Ernährungsbildung Prof. Dr. Silke Bartsch	März/April	105
UP TO DATE Ein Hoch auf die Technik Prof. Dr. Wolfhart Lichtenberg	September/Okttober	259
Nachhaltiger Konsum – Ist der homo cooperativus Realität? Dr. Silke Wartenberg	September/Okttober	305
Der Tanz ums (un)gesättigte Fett Dr. Alexander Ströhle	November/Dezember	352



E=SchmE²xperten

Der Quantensprung in der Lernküche
für die Klassen 6 bis 8 in allen Schulformen



SchmExperten
in der Lernküche

www.aid-medienshop.de
Bestell-Nr.: 3980
Preis: 55,00 EUR



Ernährung im Fokus bietet Ihnen 6 x im Jahr

- Aktuelles aus Lebensmittelpraxis und Ernährungsmedizin
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung
- Esskultur und Ernährungskommunikation
- Aktuelle Ernährungsstudien
- Und vieles mehr ...

Weitere Informationen und Probehefte:
www.ernaehrung-im-fokus.de

Sie haben die Wahl!

1. Das Print-Online-Abo

Sie erhalten sechs Hefte pro Jahr per Post. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle älteren Ausgaben als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Print-Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 9104, 24,00 €

2. Das Online-Abo

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle älteren Ausgaben als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 9103, 20,00 €

Die Online-Flatrate über einen Internetzugang (IP-Adresse) für beliebig viele Online-Abos kostet 79,00 € im Jahr inkl. MwSt.

Für weitere Einzelheiten senden Sie bitte eine E-Mail an eif@aid.de.

3. Das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende

Sie erhalten Zugriff auf alle sechs Ausgaben pro Jahr im PDF-Format. Als Extraservice haben Sie die Möglichkeit, alle älteren Ausgaben als PDF aus dem Internet-Archiv kostenlos herunterzuladen. Nach Anmeldung für den Benachrichtigungsservice informieren wir Sie per Mail, wenn die aktuelle Ausgabe verfügbar ist. Das ermäßigte Online-Abo gilt für einen Arbeitsplatz.

Bestell-Nr. 9107, 10,00 €

4. Einzelausgaben

Hefte/Downloads der Heft-PDFs kosten 4,50 € je Exemplar.*

* Heft im Versand zuzüglich 3,00 € Versandkostenpauschale

Bestellen Sie

per Telefon +49 (0)38204 66544

per Fax +49 (0)38204 66992, 0228 8499-200

per E-Mail abo@aid.de

per Internet www.aid-medienshop.de

per Post aid-Vertrieb c/o IBRo Versandservice GmbH
Kastanienweg 1, 18184 Roggentin



Zum aid-Medienshop

Mein Abo

- Ja, ich möchte das Print-Online-Abo mit sechs Heften der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 24,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt.*
- Ja, ich möchte das Online-Abo mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 20,00 € im Jahr inkl. MwSt.*
- Ja, ich möchte das Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 10,00 € im Jahr inkl. MwSt.* Einen Nachweis reiche ich per Post, Fax oder Mailanhang beim aid-Vertrieb IBRo ein.

Name/Vorname

Firma/Abt.

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Geschenk-Abo

Ich möchte das angekreuzte Abo* verschenken an:

Name/Vorname des Beschenkten

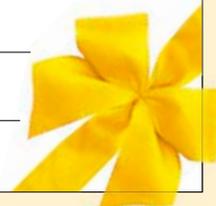
Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an nebenstehende Anschrift senden.



* Ihr Abo gilt für ein Jahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestellungseingang, falls nicht anders gewünscht. Die Bezahlung erfolgt per Paypal, Lastschrift oder gegen Rechnung.

Diese Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.

Die Bestellinformationen und das Widerrufsrecht habe ich zur Kenntnis genommen.