

Ernährung

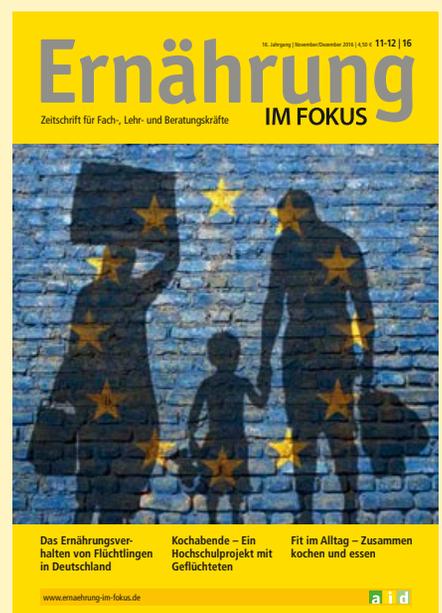
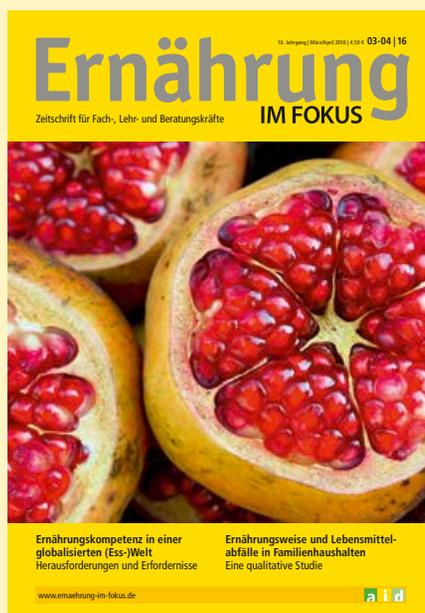
IM FOKUS

Jahresinhaltsverzeichnis

Herausgeber:

aid infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

16. JAHRGANG 2016





unabhängig · praxisorientiert · wissenschaftlich fundiert

Da ist für jeden was dabei!



© Rawpixel - Fotolia.com

einfach einkaufen

aid-medienshop.de

Medien rund um Landwirtschaft, Lebensmittel und Ernährung

AUTORENVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN

	Monate	Seite
B		
Bartsch, Prof. Dr. Silke Prof. Dr. Barbara Methfessel Ernährungskompetenz in einer globalisierten (Ess-)Welt – Herausforderungen und Erfordernisse	März/April	68
Bücking, Dr. Mark Dr. Andreas Hengse Food-Innovationen in Deutschland: Wahrnehmung und Wünsche von Verbrauchern – Eine repräsentative Studie	Mai/Juni	134
Bollwein, Dr. Julia Positives Essverhalten durch Achtsamkeit – Wie die Kommunikation zwischen Körper und Teller gelingt	September/Oktober	262
Bretschneider, Helgo Gesund und effizient arbeiten – Achtsamkeit im Beruf	September/Oktober	266
D		
Dietz, Angela Auf die Sinne – fertig – los! Ein Parcours für den guten Geschmack	Januar/Februar	22
K		
Kritzmöller, Dr. Monika Ähnlich wie ein Ei dem anderen? Qualitäten von Lebensmitteln – einfach „nur“ Geschmackssache	Januar/Februar	16
L		
Lutz, Dr. Rainer Genuss und Genießen – Selbstfürsorge in Prävention und Therapie	Januar/Februar	10
Löhn, Vanessa Ernährungsweise und Lebensmittelabfälle in Familienhaushalten – Eine qualitative Studie	März/April	74
Lohrer, Madita Claudia Pinz Das Ernährungsverhalten von Flüchtlingen in Deutschland	November/Dezember	314
M		
Markova, Mariya Stephanie Sucher Olga Pivovarova Andreas F. H. Pfeiffer Proteinreiche Ernährung für die Gesundheit – LeguAN-Projekt: Tierisches oder pflanzliches Protein?	Juli/August	190
P		
Peter, Daniel Bettina Stempel Ulla Simshäuser Petra Lührmann Fit im Alltag – Zusammen kochen und essen	November/Dezember	318
R		
Rempe, Dr. Christina Kochen, braten, drucken? – Anwendung von 3D-Printern bei Lebensmitteln	Mai/Juni	140
Rohn, Prof. Dr. Sascha Hülsenfrüchte in Deutschland – LeguAN-Projekt: Give peas a chance	Juli/August	196
V		
Vychodil, Gaby Achtsamkeit und Gesundheit	September/Oktober	256

STICHWORTVERZEICHNIS DER TITELTHEMEN

	Monate	Seite
A		
Achtsamkeit und Gesundheit	September/Oktober	256
Positives Essverhalten durch Achtsamkeit – Wie die Kommunikation zwischen Körper und Teller gelingt	September/Oktober	262
Gesund und effizient arbeiten; Achtsamkeit im Beruf	September/Oktober	268
D		
Kochen, braten, drucken? – Anwendung von 3D-Printern bei Lebensmitteln	Mai/Juni	140
E		
Ernährungskompetenz in einer globalisierten (Ess-)Welt – Herausforderungen und Erfordernisse	März/April	68
F		
Food-Innovationen in Deutschland: Wahrnehmung und Wünsche von Verbrauchern – Eine repräsentative Studie	Mai/Juni	134
Das Ernährungsverhalten von Flüchtlingen in Deutschland	November/Dezember	314
G		
Genuss und Genießen – Selbstfürsorge in Prävention und Therapie	Januar/Februar	10
H		
Hülsenfrüchte in Deutschland – LeguAN-Projekt: Give peas a chance	Juli/August	196
K		
Fit im Alltag – Zusammen kochen und essen	November/Dezember	318
L		
Ernährungsweise und Lebensmittelabfälle in Familienhaushalten – Eine qualitative Studie	März/April	74
P		
Proteinreiche Ernährung für die Gesundheit – LeguAN-Projekt: Tierisches oder pflanzliches Protein?	Juli/August	190
Q		
Ähnlich wie ein Ei dem anderen? Qualitäten von Lebensmitteln – einfach „nur“ Geschmackssache	Januar/Februar	16
S		
Auf die Sinne – fertig – los! Ein Parcours für den guten Geschmack	Januar/Februar	22

BÜCHER

	Monate	Seite
Hanni Rützlers Food Report 2016	Januar/Februar	58
Ernährungsphysiologie der Nahrungsmittel – Gesunde und toxische Nahrungsbestandteile im Fokus	Januar/Februar	58
Muss denn Essen Sünde sein? – Orientierung im Dschungel der Ernährungsideologien	Januar/Februar	59
Das Einhänderkochbuch – Das mache ich doch mit links!	Januar/Februar	59
Team-Flow – Gemeinsam wachsen im Kreativen Feld	März/April	122
Mission Ernährung – Wenn Gesundheit zum Diktat wird	März/April	122
Einfach. Jetzt. Machen. – Wie wir unsere Zukunft selbst in die Hand nehmen	März/April	123
Bio-Lebensmittel – Warum sie wirklich gesünder sind	März/April	123
Großer Teller – großer Hunger – Warum wir uns beim Abnehmen selbst sabotieren und doch noch unser Fett wegbekommen!	Mai/Juni	177
Ernährung – gesund und nachhaltig	Mai/Juni	177
Kochen mit Resten – Schmackhaft. Sparsam. Nachhaltig.	Mai/Juni	178
Speiseräume – Die Ernährungswende beginnt in der Stadt	Mai/Juni	178
Ethisch essen mit Fleisch – Eine Streitschrift über nachhaltige und ethische Ernährung mit Fleisch und die Missverständnisse und Risiken einer streng veganen Lebensweise	Mai/Juni	179
Endspiel – Wie wir das Schicksal der Tropischen Regenwälder noch wenden können	Mai/Juni	179
ExtraVegant – Die Typenlehre der modernen Ernährung	Juli/August	243
Tiere essen dürfen – Ethik für Fleischfresser	Juli/August	243
Eine Tütü-Torte für Elise – Kindern Magersucht erklären	September/Okttober	302
Rezepte für einen gesunden Darm – So bringen Sie Ihren Bauch zur Ruhe	September/Okttober	302
Die Yogi-Methode – 30-Tage-Challenge zur achtsamen Ernährung	September/Okttober	303
Hausmarke – Wie man beliebte Lebensmittel gesund und viel leckerer selber macht	September/Okttober	303
Wir haben einfach gekocht – 100 Erinnerungen an Lieblingsrezepte	November/Dezember	362
Keimarm kochen – Rezepte und Empfehlungen für Menschen mit Immunsuppression	November/Dezember	362
Lebensmittel-Lügen – Wie die Food-Branche trickst und tarnt	November/Dezember	363
Essen im Erziehungs- und Bildungsalltag	November/Dezember	363

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

	Monate	Seite
Die Frage nach dem Sinn – Das Individuum als Teil des Systems Prof. Dr. Christoph Klotter	Januar/Februar	54
Kulturelle Muster – Warum wir essen wie und was wir essen Prof. Dr. Christoph Klotter	März/April	118
Die Intentionshandlungslücke Prof. Dr. Christoph Klotter	Mai/Juni	168
Facetten der Intentionshandlungslücke Prof. Dr. Christoph Klotter	Juli/August	238
Gesundheitspsychologische Modelle – Das sozial-kognitive Prozessmodell gesundheitlichen Handelns Prof. Dr. Christoph Klotter	September/Okttober	296
Das Transtheoretische Modell der Verhaltensänderung Prof. Dr. Christoph Klotter	November/Dezember	356

ESSKULTUR

	Monate	Seite
Genuss jenseits der Frühlingsrolle: So kocht China Stephanie Rieder-Hintze	Januar/Februar	40
Frische und Ästhetik mit Fisch und Gemüse: Japan Stephanie Rieder-Hintze	März/April	96
Exotisch und bodenständig zugleich: Südostasien Stephanie Rieder-Hintze	Mai/Juni	160
Britische Wurzeln und offen für Neues: Australien Stephanie Rieder-Hintze	Juli/August	224
Weltweiter Trendsetter und Vielfalt der Küchen: USA Stephanie Rieder-Hintze	September/Okttober	284
Ein bunter kulinarischer Baukasten: Mexiko Stephanie Rieder-Hintze	November/Dezember	336

EXTRA

	Monate	Seite
Herkunftskennzeichnung bei Lebensmitteln – leichter gesagt als getan Dr. Christina Rempke	März/April	80
Ernährung 2050 Dr. Friedhelm Mühleib	Mai/Juni	144
Proteine – Bedeutung für Ernährung und Gesundheit Dr. Lioba Hofmann	Juli/August	200
Kochabende – Ein Hochschulprojekt mit Geflüchteten Dr. Lioba Hofmann	November/Dezember	322

FORUM

	Monate	Seite
Genussvoll Kalorien sparen – Praxistest des aid-Schulungs- und Beratungsmaterials Prof. Dr. Holger Hassel	Januar/Februar	48
MACY – Health-Literacy-Intervention für SeniorInnen und Jugendliche Annetkatrin Bütterich, Prof. Dr. Holger Hassel	März/April	108
Regional einkaufen – Praxistest zur Verbesserung der Ernährungskommunikation Gesa Maschkowski, Britta Klein, aid infodienst	Juli/August	228
Forum 1: Food & Move Literacy – Mit den Themen Essen, Trinken und Bewegung implizit Lesen, Schreiben und Sprache lernen Dr. Mareike Daum, aid infodienst	November/Dezember	340
Forum 2: Esspedition Kita – Ernährungsbildung für die Praxis Monika Radke	November/Dezember	344

GLOSSE

	Monate	Seite
Vom T-Bone-Steak zum T-Bohn-Steak – Proteinlieferanten damals und heute Dr. Friedhelm Mühleib	Juli/August	219

KURZ GEFASST

	Monate	Seite
SPRINT-Studie: Neue Zielwerte in der Bluthochdrucktherapie	Januar/Februar	4
Frisch oder konserviert – Gesundheit aus der Dose?	Januar/Februar	4
Lebensmittel-Unverträglichkeiten in Deutschland	Januar/Februar	5
VDOE-Arbeitshilfen für Ernährungsberatung und -therapie	Januar/Februar	5
Veganer meiden Fleischersatzprodukte	Januar/Februar	5
dgh-Rahmen-Curriculum: Qualifizierung für Haushaltsnahe Dienstleistungen	Januar/Februar	5
Informationskampagne „Macht Dampf!“ und Bundesinitiative Ernährungsbildung gestartet	März/April	64
Nachhaltiger Konsum: keine einseitige Verantwortung der Verbraucher	März/April	64
Weltweit immer mehr zuckergesüßte Lebensmittel und Getränke	März/April	65
Absatz von Fairtrade-Kakao steigt stetig	März/April	65
Ein Jahr Initiative Tierwohl: Rückschau	März/April	65
Lebensmittelverschwendung bekämpfen	März/April	65
Erste Total-Diet-Studie für Deutschland	März/April	65
Impact Report 2016 evaluiert UTZ-Programme für Kaffee, Kakao und Tee	Mai/Juni	128
Unterricht im Gemüsebeet – BayWa Stiftung fördert praktisches Wissen	Mai/Juni	128
Internetplattform: Wissenstransfer von der Forschung in die Wirtschaft	Mai/Juni	129
Martina Schäfer als Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft für Hauswirtschaft bestätigt	Mai/Juni	129
Zwei neue Studiengänge an der Hochschule Niederrhein	Mai/Juni	129
2016: Hülsenfrüchte weltweit im Mittelpunkt	Juli/August	184
Die Erde wird grüner – Folge des Klimawandels	Juli/August	184
Lebensmittel-Fälschungen künftig nachweisbar	Juli/August	184
Deutsche Millennials setzen auf Convenience	Juli/August	185
Zink: Schon minimaler Mangel verschlechtert die Verdauung	Juli/August	185
Bleibendes Mitbringsel aus dem Urlaub	Juli/August	185

KURZ GEFASST

	Monate	Seite
Deutsche im Urlaub: Mehr Bewegung, ungesünderes Essen	September/Oktober	248
Perfluoroktansäure in Verbraucherprodukten	September/Oktober	248
Zehn Jahre Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin	September/Oktober	248
Fischöl in der Schwangerschaft bewahrt den Nachwuchs nicht vor Übergewicht	September/Oktober	249
Familien: Pioniere in Sachen Technik	September/Oktober	249
Verbraucherzentrale Sachsen startet Plattform für Verbraucherfragen	September/Oktober	249
Ballaststoffangereicherte Lebensmittel	November/Dezember	308
Böden als CO ₂ -Speicher überschätzt	November/Dezember	308
Haushaltstipps auf Arabisch	November/Dezember	308
Prävention im Fokus – Mit Präventionskursen Risikofaktoren mindern	November/Dezember	309
Neuer Studiengang Medizinische Ernährungswissenschaft an der Universität zu Lübeck	November/Dezember	309
Erster Präsident des Max Rubner-Instituts Erhard Rechkemmer im Ruhestand	November/Dezember	309

LEBENSMITTELRECHT

	Monate	Seite
Neue Referenzwerte und Monitoring-Empfehlung zu Perchlorat	Januar/Februar	28
Neue EU-Höchstgehalte für PAK	Januar/Februar	29
Zivilgerichte bewerten BfR-Empfehlungen zu EHEC als rechtmäßig	Januar/Februar	29
Entwicklungen im Lebensmittelrecht 2015	März/April	86
Neuartige Milcherzeugnisse aus <i>Bacteroides Xylanisolvens</i>	Mai/Juni	146
Neuartige Lebensmittelzutaten: Lacto-N-neotetraose und 2'-O-Fucosyllactose	Mai/Juni	146
Bundesverwaltungsgericht Leipzig: Neues Urteil zur Umrötung von Bio-Wurst	Mai/Juni	147
Neuartiges Lebensmittel: UV-behandeltes Hefebrot	Juli/August	208
Neue EU-Höchstgehalte für Tropanalkaloide in Getreidebeikost	Juli/August	208
Urteil: OLG Rostock: Kennzeichnung steviolglycosidhaltiger Lebensmittel	Juli/August	209
Urteil: LG Ravensburg: Bier darf nicht als bekömmlich beworben werden	Juli/August	209
OLG Celle: Urteil zur Werbung mit Erfahrungsberichten	September/Oktober	272
OVG NRW: Neues Urteil zu Lithothamnium in Bio-Sojadrink	September/Oktober	272
LG Frankfurt am Main: Gesundheitsbezogene Angaben bei Kinderpudding	September/Oktober	273
Neuartiges Lebensmittel: trans-Resveratrol	November/Dezember	326
Neuartiges Lebensmittel: UV-behandelte Milch	November/Dezember	326
Neues EUGH-Urteil zur Kennzeichnung von Zitrusfrüchten	November/Dezember	327

MEDIEN

	Monate	Seite
Stillen und Stillförderung – Curriculum zur Basisförderung	Januar/Februar	60
Speisesalz – 12 Fragen – 12 Antworten	Januar/Februar	60
Allergenkennzeichnung für Einsteiger	Januar/Februar	60
Kompost im Garten	März/April	124
Kinderfreundliche Pflanzen	März/April	124
Lebensmittelkennzeichnung – Basics	März/April	124
Die App-Trilogie – Gut essen von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter	Mai/Juni	180
Lebensmittelqualität beurteilen – Der aid-Qualitätsfächer zur Verbraucherbildung in Schulen	Mai/Juni	180
Webinar und Tagesseminare zu den aid-Pyramidenmedien	Mai/Juni	180
Biolebensmittel in Restaurant und Großküche – aid-Unterrichtsmaterial zum Download	September/Oktober	304
Solidarische Landwirtschaft – Wenn Landwirte und Verbraucher gemeinsam wirtschaften	September/Oktober	304
Sieben Klima-Tipps – Die Klima-Karte im 10er-Pack	September/Oktober	304

MEDIEN

	Monate	Seite
Neues Internetforum für Beratungskräfte auf aid.de	November/Dezember	364
Saubere Küche – Comik-Poster	November/Dezember	364
Einfach kochen lernen – Basiswissen Küche	November/Dezember	364

METHODIK & DIDAKTIK

	Monate	Seite
Embodiment – Weil Veränderung mit Geist <i>und</i> Körper leichter fällt Christine Maurer	Januar/Februar	44
Status in Beziehungen – Kontext Schule und Beratung Christine Maurer	März/April	105
Umgang mit Ambivalenzen in Schule und Beratung Christine Maurer	Mai/Juni	164
Embodied Communication – Kommunikation beginnt im Körper Christine Maurer	Juli/August	232
Mit Konflikten umgehen – Das Neun-Stufen-Modell der Konflikteskalation Christine Maurer	September/Okttober	288
Veränderungscoaching – Veränderungen begleiten und hilfreich visualisieren Christine Maurer	November/Dezember	348

NACHLESE

	Monate	Seite
Food-Innovationen im Fokus – Symposium 2015 der Lebensmittelwirtschaft e. V. Eva Neumann	Januar/Februar	6
Menschliches Mikrobiom und Stuhltransplantation – 6. Update Ernährungsmedizin Dr. Wiltrud Groß-Steinberg, aid Infodienst	Januar/Februar	7
Mini-Darm aus dem Reagenzglas TUM	Januar/Februar	7
Nutrition throughout lifestyle – 12. FENS-Konferenz in Berlin Eva Neumann	Januar/Februar	8
Nachhaltige Ernährung und Globales Lernen – Bildungskonferenz von Slow Food und BLUE 21 Dr. Christina Rempe	Januar/Februar	9
Bildung braucht Beziehung Monika Heinis	März/April	66
Vegan Essen – Journalistenseminar der DGE Eva Neumann	März/April	67
Ist VW überall? – Fragwürdige Energiesparprogramme auch bei Hausgeräten Ute Gomm, aid infodienst	Mai/Juni	130
Bio und regional außer Haus – Netzwerktreffen „Wir machen Bio“ Gabriela Freitag-Ziegler	Mai/Juni	131
Wachstumsmarkt Fleisch Rüdiger Lobitz, aid infodienst	Mai/Juni	132
Metabolische Chirurgie in Deutschland – Adipositas Kongress 2015 Dr. Lioba Hofmann	Mai/Juni	133
BfR-Symposium: Insekten als Nahrung der Zukunft? Dr. Christina Rempe	Juli/August	186
Psychische Gesundheit von Frauen – Bundeskonferenz Frauengesundheit Köln Dr. Lioba Hofmann	Juli/August	187
Ökotrophologie 4.0 und das Internet der Dinge – Folgen für Beratung und Bildung Dr. Friedhelm Mühleib	Juli/August	188
Verhältnisprävention wichtiger denn je Dr. Lioba Hofmann	Juli/August	189
Motivation in der Beratung Gabriela Freitag-Ziegler	September/Okttober	250
Chancen und Risiken von Ernährungs- und Gesundheits-Apps Gabriela Freitag-Ziegler	September/Okttober	251
Die Ernährungsökologie ist 30 Jahre alt! – Festakt des Gießener Studentischen Arbeitskreises Danijela Milosevic Laura Gottschalk	September/Okttober	252
Von neuen Ansätzen der Beratung bis zu den modernen Zutaten – UGB-Tagung Ernährung aktuell Monika Heinis	September/Okttober	253
Kochen mit der Sonne Julia Schächtele, aid infodienst	September/Okttober	254
Achtsam, professionell und familiär – 19. aid-Forum in Bonn Ruth Rösch	November/Dezember	310
Achtsamkeit in der Therapie von Essstörungen – 19. aid-Forum in Bonn Gabriela Freitag-Ziegler	November/Dezember	311
Alkohol – Die Gene entscheiden über das Gesundheitsrisiko Dr. Lioba Hofmann	November/Dezember	312
Ernährungsberatung von Krebspatienten – Ernährung 2016 Gabriela Freitag-Ziegler	November/Dezember	313

NEUES AUS DER FORSCHUNG

	Monate	Seite
Neophobie: Schmutzfinken sind die mutigeren Esser	Januar/Februar	34
Vitamin D – Viel hilft viel	Januar/Februar	34
Kommerzielle Beikost und späterer Obst- und Gemüsekonsum	Januar/Februar	35
Ballaststoffe bereichern die Darmflora	Januar/Februar	35
Europäische Ernährungsempfehlungen im Vergleich	März/April	94
Saft trinken schlägt Obst essen	März/April	94
Gesunde Ernährung ist individuell	März/April	95
Geschmacksstoffe in Parmesan entschlüsselt	Mai/Juni	152
Das Auge isst mit	Mai/Juni	152
Belohnungsgefühl dank Insulin	Mai/Juni	153
Schlafmangel manipuliert Esslust	Mai/Juni	153
Rauchen erhöht Risiko für Typ-2-Diabetes und verschlechtert die Prognose	Juli/August	214
Neu entdeckt: Fettzellen-Hormon Asprosin	Juli/August	214
Übergewicht: Kleiner Aufwand große Wirkung	Juli/August	215
Leptin fördert Motivation und Spaß an Bewegung	Juli/August	215
Süßigkeiten machen dick – oder nicht? – Von der Kunst, wissenschaftliche Studien zu deuten	September/Oktober	276
Kalorienfreier Süßstoff macht Apetit	September/Oktober	277
Was Kinder gerne essen, hängt auch von der Vorliebe der Eltern ab	September/Oktober	277
Nutzpflanzen fremden Ursprungs bestimmen unsere Kost	November/Dezember	330
Wer scharf isst, lebt länger	November/Dezember	331
Zu viel Salz schadet der Gesundheit – manchmal	November/Dezember	331

PRÄVENTION & THERAPIE

	Monate	Seite
Das Pica-Syndrom – Von der Ursache zur Therapie Ayse-Gülbin Güngör, Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens	Januar/Februar	51
Molekulare Allergiediagnostik – Ein neues Werkzeug in der allergologischen Praxis Christiane Schäfer	März/April	112
Ernährungstherapie bei Kindern mit Neurodermitis – Auswirkungen auf den Familienalltag Verena Fingerling, Dr. Juliane Yildiz	Mai/Juni	172
Lebensmittelunverträglichkeiten – Begriffe und Abgrenzungen Christiane Schäfer	Juli/August	236
Essstörungen in der Schwangerschaft Aline Jehl, Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens	September/Oktober	292
Der Süßstoff Aspartam in der Beratungspraxis Katharina Gewecke, Prof. Dr. Silya Nannen-Ottens	November/Dezember	351

TIPPS FÜR DIE PRAXIS

	Monate	Seite
Reizthema Hülsenfrüchte – Angenehme Erinnerungen als Türöffner Ruth Rieckmann	November/Dezember	361
Trinkverhalten und Schlafqualität Dr. Antonie Danz	November/Dezember	351

WISSEN FÜR DIE PRAXIS

	Monate	Seite
Kompetenzcluster Diet-Body-Brain – Forschung im regionalen Netzwerk	Januar/Februar	30
Deutschland am EU-Projekt „Early Interventions“ beteiligt	Januar/Februar	30
LIVIVO – das neue Suchportal für Lebenswissenschaften	Januar/Februar	31
Antibiotikaresistenzen in der Lebensmittelkette stagnieren	Januar/Februar	31
Erdnüsse als Allergene in Lebensmitteln: In der Regel gekennzeichnet	Januar/Februar	32
Geschmacksverstärker Glutamat – Charakterisierung und Kennzeichnung	Januar/Februar	32

WISSEN FÜR DIE PRAXIS

	Monate	Seite
Studie bestätigt: Kein Glyphosat in Muttermilch nachweisbar	März/April	92
Nationale Stillkommission empfiehlt: Vier bis sechs Monate ausschließlich stillen	März/April	92
Vitamin-D-Präparate: Nahrungsergänzung oder Arznei? – Stellungnahme der Gemeinsamen Expertenkommission von BVL und BfArM	März/April	92
Hülsenfrüchte: Klein, aber oho	März/April	93
Individualismus und Nachhaltigkeit – Globale Lebensmitteltrends 2016	Mai/Juni	148
Mögliches Trendprodukt: Meeresalgen	Mai/Juni	149
Haushaltsgeräte verbrauchen mehr Strom als angegeben – EU-weite Untersuchung von Energieeffizienzangaben	Mai/Juni	149
Neue Mehle	Mai/Juni	150
Genuss ohne Reue – Hülsenfrüchte bekömmlich zubereiten	Juli/August	210
Von Tellern, Pyramiden und Planeten – Neue Studie der FAO zu Nachhaltigkeitskriterien in Ernährungsrichtlinien	Juli/August	212
„Gelenknahrung“ in der Regel unnötig	Juli/August	212
Wahrnehmung gesundheitlicher Risiken durch Pflanzenschutzmittel und Glyphosat – BfR-Verbrauchermonitor Spezial	Juli/August	213
Intelligente Verpackungen – Auf die Frische kommt es an	September/Okttober	274
Keine Koffeinwerbung auf Energydrinks	September/Okttober	275
Handeln! Jetzt! – Klimagutachten 2016 macht Druck	November/Dezember	328
Kräuter und Gewürze können ein Gesundheitsrisiko bergen – Das Projekt SPICED	November/Dezember	329
Pilzvergiftungen – Flüchtlinge besonders häufig betroffen	November/Dezember	329

WUNSCHTHEMA

	Monate	Seite
Vitamin D – ein unterschätzter Mikronährstoff Dr. Alexandra Schek	Januar/Februar	36
Haarige Probleme – Der Einfluss der Ernährung Dr. Lioba Hofmann	März/April	100
Haut und Ernährung Dr. Lioba Hofmann	Mai/Juni	154
Ernährungsaspekte beim Restless-Legs-Syndrom Dr. Lioba Hofmann	Juli/August	220
Vitamin D in der Schwangerschaft – Ein zweischneidiges Schwert? Dr. Alexander Ströhle, Prof. Dr. Andreas Hahn	September/Okttober	278
Intervallfasten – Auswirkungen auf Gewicht und Gesundheit Dr. Lioba Hofmann	November/Dezember	332

ZWISCHENRUF

	Monate	Seite
Mehr Ernährungsbildung in die Schulen! – Viele Wege führen zum Ziel Dr. Margareta Büning-Fesel, aid infodienst	März/April	79
Vom Herd zum 3D-Lebensmitteldrucker – und zurück Dr. Christina Rempe	Mai/Juni	167
Kann denn Eiweiß Sünde sein? – Die Proteinempfehlung im Wandel der Zeit Dr. Alexander Ströhle, Prof. Dr. Andreas Hahn	Juli/August	216
Ernährungskommunikation – quo vadis? Harald Seitz, aid infodienst	September/Okttober	301
Vom Begrüßungsbrötchen zur Integration – Geflüchtete in Deutschland Dr. Friedhelm Mühleib	November/Dezember	342

Wie, keine Eier?



einfach einkaufen
aid-medienshop.de

Alles Wissenswerte rund um
Landwirtschaft, Lebensmittel
und Ernährung



Ernährung im Fokus bietet Ihnen 6 x im Jahr

- Aktuelles aus der Lebensmittelpraxis
- Ernährungsmedizin und Diätetik
- Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung
- Esskultur und Ernährungskommunikation
- Aktuelle Ernährungsstudien

Sie haben die Wahl:

1 Print-Online-Abo Bestell-Nr. 9104 **24,00 €/Jahr**

- Sechs Ausgaben per Post + Download

2 Online-Abo Bestell-Nr. 9103 **20,00 €/Jahr**

- Sechs Ausgaben zum Download

3 Ermäßigtes Online-Abo Bestell-Nr. 9107 **10,00 €/Jahr**

für Schüler, Studenten und Auszubildende

- Sechs Ausgaben zum Download
- Ausbildungsnachweis einreichen

Sie bekommen

- im Archiv alle Ausgaben online
- eine E-Mail, wenn die neue Ausgabe da ist – melden Sie sich an unter www.aid.de/newsletter

www.aid-medienshop.de



Mein Abo²

- Ja**, ich möchte das **Print-Online-Abo** mit sechs Heften der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* und der Downloadmöglichkeit der PDF-Dateien für 24,00 € im Jahr inkl. Versand und MwSt.
- Ja**, ich möchte das **Online-Abo** mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 20,00 € im Jahr inkl. MwSt.*
- Ja**, ich möchte das **Online-Abo für Schüler, Studenten und Auszubildende** mit sechs Ausgaben der Zeitschrift *Ernährung im Fokus* zum Download für 10,00 € im Jahr inkl. MwSt. Einen Nachweis reiche ich per Post, Fax oder Mailanhang beim **aid-Vertrieb IBRo¹** ein.

Name/Vorname

Beruf

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Geschenk-Abo²

Ich möchte das angekreuzte Abo verschenken an:

Name/Vorname des Beschenkten

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Rechnung bitte an nebenstehende Anschrift senden.

Bitte richten Sie Ihre Bestellung an:

1 aid-Vertrieb c/o IBRo Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin
Telefon: +49 (0)38204 66544, Fax: +49 (0)38204 66992, 0228 8499-200
E-Mail: abo@aid.de, Internet: www.aid-medienshop.de

2 Ihr Abo gilt für ein Jahr und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, falls es nicht mindestens drei Monate vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Die Lieferung beginnt im Folgemonat nach Bestimmungseingang, falls nicht anders gewünscht. Die Bezahlung erfolgt per Paypal, Lastschrift oder gegen Rechnung.

Diese Bestellung können Sie innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen.

