



# **Ernährung im Fokus**

**2. Jahrgang  
2002**

Herausgeber:

aid infodienst

Verbraucherschutz • Ernährung • Landwirtschaft e.V.,  
Friedrich-Ebert-Straße 3, 53177 Bonn

## I. Autorenverzeichnis 2002

	<i>Monat</i>	<i>Seite</i>		<i>Monat</i>	<i>Seite</i>
<b>B</b>			<b>K</b>		
<b>Baum, Klaus</b> Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit: Möglichkeiten und Einflussfaktoren am Beispiel von Ausdauer- und Kampfsportarten	April	87	<b>Krems, Carolin u. a.</b> Körperliche Aktivität von jüngeren und älteren Personen im Vergleich	Juli	173
<b>Bognár, Antal</b> Zur Lagerstabilität und Qualität tiefgefrorener Lebensmittel	Juni	143	<b>L</b>		
<b>Burger, Martina u. a.</b> Alkohol: Tolerierbare obere Zufuhrmengen, Konsumzahlen und Risikocharakterisierung	August	203	<b>Langnäse, Kristina</b> Familienintervention als Maßnahme der Adipositasprävention bei Kindern	Februar	26
<b>C</b>			<b>N</b>		
<b>Clausen, Angela</b> Gewichtsreduktion in Diätstudios und Diätpraxen in Nordrhein-Westfalen	März	54	<b>Normann, Konstantin von</b> Ernährungsarmut in Deutschland – Problemaufriss und Handlungsfeld für die Tafeln	Januar	5
<b>Cantrup, Angela</b> Werbung contra Gesundheitsverhalten	Mai	114	<b>R</b>		
<b>E</b>			<b>Raschke, Marian</b> Der Einfluss von Calciumsupplementen auf den Stoffwechsel von Calcium und weiteren Mineralstoffen	Mai	110
<b>Ellinger, Sabine</b> Gesund durch Rotwein? – Stand der Wissenschaft	September	230	<b>S</b>		
<b>Ehlermann, Dieter A. E.</b> Hindernisse bei der Einführung der Lebensmittelbestrahlung	Dezember	313	<b>Schlesier, Karin</b> Unterschiede im protektiven Potenzial von Grün- und Schwarztee	Januar	2
<b>F</b>			<b>Schug, Walter</b> Der globale Klimawandel und seine Auswirkungen auf die Landwirtschaft	Oktober	250
<b>Fauth, Julia</b> Kaufen im Internet – Ergebnisse einer tiefenpsychologischen Studie	Juni	138	<b>Seuser, Katharina</b> Dem Verbraucher auf der Spur: Marktforschung für die Beratung?	April	82
<b>Fiebig, Hans-Jochen</b> Olivenöl und EG-Regelungen	November	278	<b>Sinell, Hans-Jürgen</b> Infektionen und mikrobielle Vergiftungen durch Lebensmittel, Teil 1	August	198
<b>G</b>			<b>Sinell, Hans-Jürgen</b> Infektionen und mikrobielle Vergiftungen durch Lebensmittel, Teil 2	September	226
<b>Güler, Mibrilan-Serap</b> Funktionelle Lebensmittel im internationalen Vergleich, Teil 1: Rechtliche Situation	November	284	<b>T</b>		
<b>Güler, Mibrilan-Serap</b> Funktionelle Lebensmittel im internationalen Vergleich, Teil 2: Neue Institutionen	Dezember	310	<b>Trenkle, Klaus</b> Rechtsvorschriften des Jahres 2001 – Eine Auswahl aus dem Bundesgesetzblatt Teil 1	Februar	31
<b>J</b>			<b>W</b>		
<b>Jungbluth, Niels u. a.</b> Ökologische Folgen des Ernährungsverhaltens – Das Beispiel Schweiz	Oktober	255	<b>Watzl, Bernhard</b> Stellungnahme „Gesundheitliche Risiken von Vollkorn“	März	60
			<b>Westenhöfer, Joachim u. a.</b> Lean-and-healthy – Ein Online-Trainingsprogramm für gesunden Lebensstil und erfolgreiches Gewichtsmanagement	Juli	170

## II. Stichwortverzeichnis 2002

	<i>Monat</i>	<i>Seite</i>
<b>A</b>		
Familienintervention als Maßnahme der <b>Adipositasprävention</b> bei Kindern	Februar	26
Ernährung und sportliche Leistungsfähigkeit: Möglichkeiten und Einflussfaktoren am Beispiel von <b>Ausdauer- und Kampfsportarten</b>	April	87
Körperliche <b>Aktivität</b> von jüngeren und älteren Personen im Vergleich	Juli	173
<b>Alkohol</b> : Tolerierbare obere Zufuhrmengen, Konsumzahlen und Risikocharakterisierung	August	203
<b>B</b>		
Dem Verbraucher auf der Spur: Marktforschung für die <b>Beratung</b> ?	April	82
Hindernisse bei der Einführung der Lebensmittel <b>bestrahlung</b>	Dezember	313
<b>C</b>		
Der Einfluss von <b>Calciumsupplementen</b> auf den Stoffwechsel von Calcium und weiteren Mineralstoffen	Mai	110
<b>E</b>		
<b>Ernährungsarmut</b> in Deutschland – Problemaufriss und Handlungsfeld für die Tafeln	Januar	5
Ökologische Folgen des <b>Ernährungsverhaltens</b> – Das Beispiel Schweiz	Oktober	255
<b>F</b>		
<b>Familienintervention</b> als Maßnahme der Adipositasprävention bei Kindern	Februar	26
<b>Funktionelle Lebensmittel</b> im internationalen Vergleich, Teil 1: Rechtliche Situation	November	284
<b>Funktionelle Lebensmittel</b> im internationalen Vergleich, Teil 2: Neue Institutionen	Dezember	310
<b>G</b>		
<b>Gewichtsreduktion</b> in Diätstudios und Diätpraxen in Nordrhein-Westfalen	März	54
Werbung contra <b>Gesundheitsverhalten</b>	Mai	114
Lean-and-healthy – Ein Online-Trainingsprogramm für gesunden Lebensstil und erfolgreiches <b>Gewichtsmanagement</b>	Juli	170
<b>I</b>		
Kaufen im <b>Internet</b> – Ergebnisse einer tiefenpsychologischen Studie	Juni	138
<b>K</b>		
Der globale <b>Klimawandel</b> und seine Auswirkungen auf die Landwirtschaft	Oktober	250
<b>L</b>		
Zur Lagerstabilität und Qualität tiefgefrorener <b>Lebensmittel</b>	Juni	143
Infektionen und mikrobielle Vergiftungen durch <b>Lebensmittel</b> , Teil 1	August	198
Infektionen und mikrobielle Vergiftungen durch <b>Lebensmittel</b> , Teil 2	September	226
Funktionelle <b>Lebensmittel</b> im internationalen Vergleich, Teil 1: Rechtliche Situation	November	284
Funktionelle <b>Lebensmittel</b> im internationalen Vergleich, Teil 2: Neue Institutionen	Dezember	310
Hindernisse bei der Einführung der <b>Lebensmittelbestrahlung</b>	Dezember	313
<b>M</b>		
Dem Verbraucher auf der Spur: <b>Marktforschung</b> für die Beratung?	April	82
<b>O</b>		
<b>Olivenölqualität</b> und EG-Regelungen	November	278
<b>R</b>		
<b>Rechtsvorschriften</b> des Jahres 2001	Februar	31
Stellungnahme „Gesundheitliche <b>Risiken</b> von Vollkorn“	März	60
<b>Alkohol</b> : Tolerierbare obere Zufuhrmengen, Konsumzahlen und <b>Risikocharakterisierung</b>	August	203
Gesund durch <b>Rotwein</b> ? – Stand der Wissenschaft	September	230
Funktionelle Lebensmittel im internationalen Vergleich, Teil 1: <b>Rechtliche</b> Situation	November	284
<b>S</b>		
Ernährung und <b>sportliche</b> Leistungsfähigkeit: Möglichkeiten und Einflussfaktoren am Beispiel von Ausdauer- und Kampfsportarten	April	87
<b>T</b>		
Unterschiede im protektiven Potenzial von Grün- und Schwarz <b>tee</b>	Januar	2
<b>V</b>		
Stellungnahme „Gesundheitliche Risiken von <b>Vollkorn</b> “	März	60
<b>W</b>		
<b>Werbung</b> contra Gesundheitsverhalten	Mai	114

## Lebensmittelrecht 2002

<i><b>Titel</b></i>	<i><b>Monat</b></i>	<i><b>Seite</b></i>
Mitteilung der EU-Kommission zur Lebensmittelbestrahlung	Januar	10
Siebente Zuständigkeitsanpassungs-Verordnung	Januar	10
Achtes Euro-Einführungsgesetz	Januar	11
Neue Verordnung über Kaffee, Kaffee- und Zichorien-Extrakte	Februar	35
Mitwirkung bei der wissenschaftlichen Prüfung von Lebensmittelfragen	Februar	35
Neuntes Euro-Einführungsgesetz	Februar	35
Rechtliche Einordnung von Vitaminpräparaten	März	63
Änderung von Leitsätzen des Deutschen Lebensmittelbuches	März	64
Bekanntmachung der amtlich anerkannten natürlichen Mineralwässer	März	64
Neue EG-Vermarktungsnorm für Porree/Lauch	März	64
Öko-Kennzeichengesetz	März	64
Änderung der Neuartigen Lebensmittel- und Lebensmittelzutaten-Verordnung	März	65
Änderung von Verordnungen zum Schutz vor transmissiblen spongiformen Enzephalopathien	März	65
Änderung des Gaststättengesetzes	März	65
Codex Alimentarius-Kommission	April	92
Änderung der EG-Öko-Verordnung	April	92
Änderung der Diätverordnung	April	92
Neufassung der Geflügelfleischhygiene-Verordnung	April	93
Dringlichkeitsverordnung zum Verwendungsverbot von Glukomannan in „mini-cup jelly“ Süßwaren	April	93
Neue Öko-Kennzeichenverordnung	April	93
Irreführung nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums	Mai	117
Dioxinhöchstgehalte in Lebensmitteln EG-rechtlich geregelt	Mai	117
Weitere Ergänzungen der EG-Verordnung über Tierarzneimittelrückstände	Mai	118
Deutsches Lebensmittelbuch – Leitsätze 2002	Juni	150
Umfassende EG-Verordnung zum Lebensmittelrecht	Juni	150
Sechste Änderung der Rückstands-Höchstmengenverordnung	Juni	151
EU-koordiniertes Programm zur amtlichen Lebensmittelüberwachung	Juli	176
Vorschriften zur Regelung von BSE-Schutzmaßnahmen im Schlachtbetrieb	Juli	176
Grenzwerte und Nachweismethoden mariner Biotoxine	Juli	177
Weitere Änderung der EG-Öko-Verordnung	Juli	177
EG-Höchstgehaltsregelung für Ochratoxin A	August	208
Änderung des Fleisch- und Geflügelfleischhygienegesetzes sowie des Tierseuchengesetzes	August	208
Allgemeine Verwaltungsvorschrift Fleischhygiene	September	234
Wein- und Wein-Überwachungsverordnung	September	234
Entfernung von TSE-Risikomaterial	September	234
Europäische Kommission empfiehlt Auslösewerte für Dioxine	September	235
Neue EG-Vermarktungsnorm für Erdbeeren	Oktober	259
Neue EG-Vermarktungsvorschriften Olivenöl	Oktober	259
Weitere Ergänzungen der EG-Verordnung über Tierarzneimittelrückstände	Oktober	260
Elfte Verordnung zur Änderung der Diätverordnung	Oktober	260
Änderung der Schadstoff-Höchstmengenverordnung	Oktober	260
EG-Vermarktungsnorm für Kulturchampignons	November	289
Fischetikettierungsgesetz	November	289
Fischetikettierungs-VO	November	289
Lebensmittel-Monitoringplan für 2002	November	290
Öko-Landbaugesetz	November	290

## Lebensmittelrecht 2002

<b>Titel</b>	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Neuorganisation des gesundheitlichen Verbraucherschutzes und der Lebensmittelsicherheit	Dezember	317
Neunte Verordnung zur Änderung der Weinverordnung	Dezember	317
Geltende Fassung des Lebensmittel- und Bedarfsgegenständegesetzes	Dezember	317
Informationen zur Lebensmittelbestrahlung in der EU	Dezember	318

## Wissenschaft und Praxis 2002

<b>Titel</b>	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Aktuelle Salzverzehrdaten für Deutschland	Januar	12
Wissenschaftspreis 2002 des VDO <sub>E</sub>	Januar	13
Durch dick und dünn	Januar	13
Gesundheitsförderung für Arme	Januar	13
Gesundheitliche Risiken durch jodreiche Algenprodukte	Januar	14
Zusätzlich aufgenommenes Calcium steigert die Knochendichte	Januar	14
Gentechnik bei Nahrungspflanzen	Januar	15
Wie viele Vitamine brauchen Mensch und Tier?	Januar	16
Compliance und Patientenschulung bei Diabetes mellitus Typ 2	Januar	16
DGE gründet Arbeitskreis „Diätetik in der Allergologie“	Januar	16
Gemeinsam die Arbeitsqualität verbessern	Februar	36
Das neue Verbraucherschutzportal <a href="http://www.was-wir-essen.de">www.was-wir-essen.de</a>	Februar	36
Neue Empfehlungen zum Verpacken	Februar	37
Vielfalt auf dem Markt	Februar	37
Risikobewertung von Chemikalien	Februar	37
Trendbericht 2000 zu Lebensmittelinfektionen	Februar	38
Qualitätsstandards für Dinkel aus europäischer Sicht	Februar	38
Nachfolger gefunden	Februar	39
Ernährungsmedizinische Evaluierung hyperlipidämischer Patienten/innen in Hannover	Februar	39
Süßwarenproduktion im leichten Plus	März	66
Dicksein, Dünnsein – sind's die Gene?	März	66
Bromierte Flammschutzmittel in Muttermilch	März	66
Babynahrung als Vitamin-E-Quelle	März	67
Effektive Hilfe bei Vergiftung nur über den Produktnamen	März	67
Premiere der Talking Food-Eventhalle auf der Grünen Woche in Berlin	März	68
Deutsche immer durstiger	März	69
Zwei neue Behörden zur Lebensmittelsicherheit eingerichtet	März	69
Strukturwandel in der Landwirtschaft setzt sich 2001 weiter fort	März	70
Grüne Gentechnik umstritten	März	70
9. Ernährungsfachtagung der DGE-Sektion Thüringen	April	94
Freie Fahrt für das Bio-Siegel	April	94
Biofach 2002 mit rasantem Wachstum	April	95
Let's talk about Food – Talking Food auf Theatertournee	April	95
Kinderernährung im Fokus – Zwischen Wunsch und Wirklichkeit	April	96
Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr	Mai	119

## Wissenschaft & Praxis 2002

<i><b>Titel</b></i>	<i><b>Monat</b></i>	<i><b>Seite</b></i>
Größtes BSE-Experiment in Deutschland läuft an	Mai	119
Käse bei deutschen Verbrauchern hoch im Kurs	Mai	120
Ein elektronischer Verkaufs-Assistent berät die Kunden	Mai	120
Unzulässige Chemikalien in Papier und Karton	Mai	120
Gastgewerbeumsatz um 2,7 Prozent gestiegen	Mai	121
Keine Mehrheit für gentechnisch veränderte Lebensmittel in der EU	Mai	121
Bedenken zum Einsatz von PET-Flaschen	Mai	121
Hypercholesterinämie: Mediterrane und fettarme Ernährung verbessern die Endothelfunktion	Mai	122
39. DGE-Kongress in Jena	Mai	123
Kritik an Lebensmittel-Etikettierung	Mai	123
Sozioökonomische Bedeutung und aktuelle Therapie der Osteoporose	Mai	123
Bundesweiter Schülerwettbewerb „Fruit for You(ngsters)“	Juni	152
40 Jahre Bundesforschungsanstalt für Fischerei am Standort Palmaille 9 in Hamburg	Juni	152
Berufsverband Hauswirtschaft e. V. mit neuem Logo	Juni	153
Frauenpower in privaten Fesseln	Juni	154
44. Bundeskongress des VDD in Nürnberg	Juni	155
Mediterran genießen auf gut deutsch	Juni	156
Ohne Hauswirtschaft keine Kultur	Juni	156
Ein letztes Mal „Über den Tellerrand geschaut“	Juni	157
Gentechnik in Lebensmitteln	Juni	157
Nitrofen in Bio-Produkten	Juli	178
Anti Aging: Der Traum vom ewigen Leben	Juli	178
Verbraucherverunsicherung	Juli	179
Ernährungsmodifikation: eine Therapiemöglichkeit der arteriellen Hypertonie	Juli	180
Neuer Bluttest warnt vor plötzlichem Herzversagen	Juli	180
Jahresempfehlungen 2002 der Nationalen Herz-Kreislauf-Konferenz	Juli	181
Verpackung zum Schutz vor Insekten	Juli	182
Salmonellen auf getrockneten Pilzen	Juli	183
Einfluss von Nährstoffrelation und Sport auf die Gewichtsreduktion	Juli	183
Ghrelin-Hemmstoff als Appetitzügler denkbar	Juli	183
Milchproduktion 2025	Juli	183
Acrylamid in Lebensmitteln: bisher keine Verzehrsempfehlungen	Juli	184
Amaranth: Anbau auch bei uns möglich?	Juli	184
Nahrungsmittelallergie	Juli	184
Wissenschaftlicher Lenkungsausschuss veröffentlicht neue Stellungnahme zu BSE	Juli	185
Ökoteigwaren im Vergleich	Juli	185
Nährwertbeauftragte tagten	August	209
Verbraucher zwischen Verunsicherung und Verantwortlichkeit	August	209
Oecotrophologie in der OM-Zeit	August	209
Warnung vor Nahrungsergänzungsmitteln aus AFA-Algen	August	210
Richtigstellung zum Bio-Siegel	August	211
Ökologischer Landbau gewinnt weiter an Bedeutung	August	211
Kritische Betrachtung von Pro- und Prebiotika	August	211
www.talkingfood.de im neuen Look	August	212
Gemüseverzehr von Kindern und Jugendlichen	August	213
Erwerbstätigkeit von Familien in der EU	August	213
Acrylamid in Lebensmitteln: Eine erste Bestandsaufnahme	September	236

## Wissenschaft & Praxis 2002

<b>Titel</b>	<b>Monat</b>	<b>Seite</b>
Hohenheimer Konsensusgespräch: Ernährung und Altern	September	238
Verbrauchergesundheit durch wachstumsfördernde Hormone gefährdet	September	238
„Freiheit schmeckt besser“ – Neue Kennzeichnungsregeln für Eier	September	238
Weltweit genügend Nahrung für mehr Menschen	Oktober	261
Grüne Gentechnik für die Entwicklungsländer	Oktober	262
Wissenschaftlicher Beirat für Verbraucher- und Ernährungspolitik	Oktober	262
EU-Umweltausschuss fordert striktere Kennzeichnung	Oktober	262
Mehr staatliche Ausgaben für die Entwicklungshilfe	Oktober	263
Schlussakt von Talking Food ist auch Auftakt	Oktober	263
Acrylamidbelastung in Lebensmitteln	Oktober	264
Diskurs Grüne Gentechnik in Lebensmitteln	Oktober	264
Hautsache Ernährung	Oktober	265
Rund um die Milch	Oktober	266
Neue Etikettierungsvorschriften für Koffein und Chinin	November	291
Acrylamidentstehung scheint geklärt	November	291
Minimierungskonzept zu Acrylamid	November	291
Moderne Lebensmittel: In Zukunft nur noch mit Zusatznutzen?	November	292
Kompetent im Alltag – Fit fürs Leben	November	293
Traubenkerne im Brot	November	294
VDO <sub>F</sub> -Geschäftsstelle jetzt in Bonn	November	295
Internet-Portal <a href="http://www.oekolandbau.de">www.oekolandbau.de</a> eröffnet	November	295
Verzehr von Brot und Getreideprodukten bei Kindern und Jugendlichen	November	295
Blei im Trinkwasser	Dezember	319
20 Jahre DGE Niedersachsen	Dezember	319
Klasse für die Masse	Dezember	320
18. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft	Dezember	320
Milchverzehr bei Kleinkindern	Dezember	321
Power auf Dauer	Dezember	322
Erster Bericht zur Bestrahlung von Lebensmitteln in der EU	Dezember	323
Antioxidantien in Honig	Dezember	323
Ernährung und Prostatakrebs – Interventionsstudien gefordert	Dezember	323
Unabhängige Verbraucherorganisation gegründet	Dezember	324
Ginkgo-Präparate verbessern geistige Fähigkeiten nicht	Dezember	324
Bremerhaven wird Sitz des Bundesinstituts für Fischereiökologie	Dezember	325
Umweltvereinbarung erfolgreich	Dezember	325
EU-weite Sicherheitsbewertung und Zulassung von Raucharomen	Dezember	325
Oecotrophica- und Haushaltstechnik-Preis 2003	Dezember	325

## Grundlagen Update 2002

<i><b>Titel</b></i>	<i><b>Monat</b></i>	<i><b>Seite</b></i>
Niacin	Februar	42
Pyridoxin	April	99
Folsäure	Juni	164
Cobalamin	August	220
Pantothensäure	Oktober	273
Biotin	Dezember	326

## Küche & Technik 2002

<i><b>Titel</b></i>	<i><b>Monat</b></i>	<i><b>Seite</b></i>
Spezielle Themen der gewerblichen Verpflegung: Flug-Catering	Mai	125
Spezielle Themen der gewerblichen Verpflegung: Event-Catering	November	301

## Neues aus der Forschung 2002

<i><b>Titel</b></i>	<i><b>Monat</b></i>	<i><b>Seite</b></i>
Ferkelaufzucht ohne Antibiotika im Futter	Januar	17
DNA-Analyse schafft größere Klarheit bei Fischerei-Erzeugnissen	Januar	17
Hanföl: „Highlight“ für die Küche?	März	72
Resistente Rotweinsorte „Regent“ auf dem Vormarsch	März	72
Farbige Verpackungen schützen vor Verderb	Juli	187
Karotte liefert Hepatitis-Impfstoff	Juli	187
Forscher suchen nach der richtigen Menge Fett im Fleisch	Juli	187
Wirkstoff aus Brokkoli tötet Erreger von Magengeschwüren	Juli	188
Flaschen füllen nach dem Fledermausprinzip	Juli	188
Maßgeschneiderte Wursthülle aus Cellulose	September	240
Putztücher aus dem Computer	September	240
Leptin erhöht das Infarktrisiko	September	240
Milchqualität	November	304
Koffein	November	304
Vitamin E	November	304



## Schulung & Beratung 2002

<i><b>Titel</b></i>	<i><b>Monat</b></i>	<i><b>Seite</b></i>
Beratung als Spiegel der Gesellschaft	Februar	40
Kommunikation – Präsentation	April	98
Demotivation als Mittel zur Motivation?	Juni	158
Überzeugend auftreten	August	214
Zuhörerorientiert sprechen – Der Aufbau einer Rede, Teil 1	Oktober	272
Zuhörerorientiert sprechen – Der Aufbau einer Rede, Teil 2	Dezember	329

## Lebensmittelkunde 2002

<i><b>Titel</b></i>	<i><b>Monat</b></i>	<i><b>Seite</b></i>
Getreide und Getreideerzeugnisse	Januar	18
Kartoffeln und Kartoffelerzeugnisse	Februar	46
Nährmittel	März	73
Obst	April	103
Obsterzeugnisse	Mai	129
Gemüse, Teil 1	Juni	159
Gemüse, Teil 2	Juli	189
Gemüserzeugnisse	August	215
Fleisch, Teil 1	September	241
Fleisch, Teil 2	Oktober	267
Fleischerzeugnisse, Teil 1: Schinken	November	296
Fleischerzeugnisse, Teil 2: Wurstwaren	Dezember	330