

17. aid-Forum

Leichter, aktiver, gesünder!?

Adipositas therapie bei Kindern und Jugendlichen

23. und 24. Mai 2014, Wissenschaftszentrum Bonn

Dr. Antje Büssenschütt, ZABS e. V., Bremen

Dr. Robert Jaeschke, Fachkliniken Wangen, Wangen

Erfahrungen aus der Praxis: Adipositas schulung ambulant und stationär

Adipositas schulungen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern/Angehörige sind mittlerweile etabliert, über verschiedene Fachverbände, teilweise unter Federführung der Konsensusgruppe Adipositas schulung curricular aufgebaut und evaluiert. Sowohl für ambulante als auch für stationäre Settings existieren strukturierte interdisziplinäre Konzepte, die von einer Vielzahl an Einrichtungen durchgeführt werden. Die Realisation dieser Schulungen brachte in den letzten Jahren eine Reihe an Erfahrungen und Erkenntnissen, die in die fortlaufende Weiterentwicklung der Schulungen einfließen.

Ambulante und stationäre Adipositas schulungen unterscheiden sich in vielfältiger Weise voneinander, können sich jedoch letztendlich im Sinne eines Verbundes aus verschiedenen Behandlungsansätzen und -settings gut ergänzen.

In dem Beitrag werden die spezifischen Zielsetzungen, die Erfahrungen bezüglich der Patientenmerkmale, die Erfahrungen mit der Umsetzung von verschiedenen Schulungsinhalten und die Bedeutung des Einbezugs von Eltern, Angehörigen und Betreuungspersonen differenziert nach ambulanten und stationären Schulungsmodellen thematisiert. Darüber hinaus werden Erfahrungen mit den erzielten Erfolgen, der Nachhaltigkeit sowie der Schulungsorganisation, der Zuweisung/Akquise und der Finanzierung von Adipositas schulungen dargestellt. Dabei wird auch die Umsetzbarkeit der von den Fachverbänden geforderten Vorgaben hinsichtlich der einzelnen Schulungsbereiche (Bewegung/Aktivität, Ernährung, Psychosoziales, Medizin) kritisch beleuchtet.

Ein hieraus resultierender möglicher Veränderungsbedarf für die Praxis wird skizziert und soll diskutiert werden. Darüber hinaus soll ein Versuch

unternommen werden, die Vor- und Nachteile von ambulanten und stationären Schulungssettings herauszuarbeiten, um Entscheidungshilfen für die Verordnung von Schulungen zu geben, und um eine noch engere Verknüpfung von Angeboten in verschiedenen Settings anzuregen.

Kontakt:

Dr. Robert Jaeschke, robert.jaeschke@wz-kliniken.de, www.adipositastrainer.de
Dr. Antje Büssenschütt, antje_buessenschuett@web.de, www.zabs-bremen.de