

## 17. aid-Forum

### **Leichter, aktiver, gesünder!?**

Adipositas-therapie bei Kindern und Jugendlichen

**23. und 24. Mai 2014, Wissenschaftszentrum Bonn**

---

### **Dr. sportwiss. Wolfgang Gruber**

Freiberuflicher Sportwissenschaftler, Stahnsdorf

---

#### **Vita**

- seit 2011 freiberuflicher Sportwissenschaftler (Schwerpunkte Sportwissenschaft, Sportberatung und Sportpädagogik), Arbeitsschwerpunkte u. a. Lehre an Universitäten und Fachhochschulen, sporttherapeutische Praxis mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Ausbildung von Übungsleitern und Adipositas-Trainern
- 2008 bis 2010 Mitarbeiter der Allgemeinen Hospital Gesellschaft (AHG), u. a. wissenschaftlicher Mitarbeiter im Bereich Somatik
- 1988 bis 2008 Leitung der Abteilung Sport- und Bewegungstherapie an der Fachklinik Satteldüne der DRV Nord
- 1993 bis 1997 Promotion an der Universität Hamburg, Fachbereich Sportwissenschaft (Thema „Mukoviszidose und Sport“)
- 1983 bis 1988 Studium am Sportwissenschaftlichen Institut der Universität des Saarlandes in Saarbrücken, Abschluss: Diplom-Sportlehrer

---

#### **Kontakt:**

Dr. sportwiss. Wolfgang Gruber  
info@gruber-bewegt.de  
www.gruber-bewegt.de