

## 18. aid-Forum

### Ernährungsempfehlungen

Fette Ratschläge, magere Relevanz?

28. Mai 2015, Wissenschaftszentrum Bonn

---

#### Dr. Claudia Laupert-Deick

Praxis für Ernährungstherapie und Beratung, Bonn

---

#### Vita

- seit 2007 Gründung und Mitgliedschaft im Bonner Zentrum für Gesundheitsmanagement (BZGM): Betriebliche Gesundheitsförderung, Stressmanagement
- seit 2006 Mitarbeit im Kompetenznetzwerk Fettstoffwechsel der Deutschen Gesellschaft qualifizierter Ernährungstherapeuten und Ernährungsberater (QUETHEB e. V.)
- seit 2006 Innerbetriebliche Gesundheitsförderung der Deutschen Post World Net, Führungskräfte-Coaching
- 2003 bis 2004 Ambulantes Neurologisches Rehabilitationszentrum Bonn (ANR): Ernährungstherapie, Aufbau eines interdisziplinären Therapeutenteams
- seit 1999 Gründung und Mitgliedschaft im Service Netzwerk Ernährung (SNE), Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen: Existenzgründungsberatung, Fortbildungen, Gesundheitstage
- seit 1998 Praxis für Ernährungstherapie und Beratung (Bonn)
- seit 1997 Dozentin zur Weiterbildung von Multiplikatoren (Ärzten, Oecotrophologen, Krankenschwestern), Referentin zur Fortbildung von Ärzten und Apothekern, Fachautorin und Medienberatung zu den Themen Kinderernährung, Fettstoffwechsel, Stress, Hypertonie
- 1993 bis 1996 Promotion in der Medizinischen Klinik an der Universität Bonn: „Kontrollierte Ernährungsberatung bei Patienten mit Fettstoffwechselstörung, koronarer Herzkrankheit und Indikation zur aorto-coronaren Bypassoperation“
- 1988 bis 1993 Studium der Ernährungs- und Haushaltswissenschaft an der Universität Bonn

---

#### Kontakt:

Dr. Claudia Laupert-Deick  
info@ernaehrungscheck.de  
www.ernaehrungscheck.de