

19. aid-Forum

Achtsamkeit in der Ernährung

Essen mit Körper, Herz und Verstand

21. September 2016, Wissenschaftszentrum Bonn

Jutta Kamensky

Gesundheitsmanagement – Training & Coaching, Ulm

Vita

- seit 2008 selbständig tätig als Trainerin und Dozentin für Multiplikatoren im Gesundheitswesen, als Ernährungstherapeutin in eigener Praxis mit Schwerpunkt Adipositas und emotionales Essverhalten und als Ausbilderin für Genusstrainer
- 2006 bis 2008 Konzeption und Leitung des Bereichs Ernährungstherapie in den Rehakliniken der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau
- 2004 bis 2006 Beratung und Seminarleitung in den Bereichen Ernährung und Gesundheitspsychologie bei einer Krankenversicherung
- Studium der Gesundheitswissenschaften (Master of Public Health) an der Universität Ulm
- 1993 bis 2004 wissenschaftliche Mitarbeiterin und stellvertretende Leitung der Abteilung für Medizinische Psychologie der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Ulm (Forschungsschwerpunkte Gesundheitspsychologische Determinanten des Essverhaltens und Gesundheitsförderung von sozial benachteiligten Menschen)
- Aufbaustudium Erwachsenenpädagogik an der PH Weingarten
- Studium der Oecotrophologie an der TU München-Weihenstephan

Kontakt:

Jutta Kamensky
info@jutta-kamensky.de
www.jutta-kamensky.de