

INHALT

Corona-Pandemie, Psyche und Ernährung

012



001 EDITORIAL

004 KURZ & KNAPP

006 NACHLESE

SCHWERPUNKT

008 Essen und Krise. Wendepunkte der Ernährungskultur.

012 Corona-Pandemie, Psyche und Ernährung

017 Glosse

Wenn das Hüftgold zweimal klingelt – Aus Krisen lernen heißt genießen

018 Alltag in der Krise: Ernährung in Zeiten der Corona-Pandemie

023 Zwischenruf

Butter bei die Fische. Einsicht ist der beste Weg zur Besserung.

024 Schwarze Schwäne – Resilienz planen und organisieren

EXTRA

029 Bewusstes Essen als Megatrend
Trendreport Ernährung 2022

032 LEBENSMITTELRECHT

034 WISSEN

036 FOKUS NACHHALTIGKEIT



018

Alltag in der Krise: Ernährung in Zeiten der Corona-Pandemie

Das kleine Einmaleins der Kommunikation

048



WUNSCHTHEMA

Stress – Zwischen Ernährung und Gesundheit 038

PORTRÄT

Die Deutsche Lebensmittelbuch-Kommission 046

FORSCHUNG & PRAXIS

Das kleine Einmaleins der Kommunikation 048

Nützliches Werkzeug für gute Gespräche

WEPI 051

Projekte zur Prävention von Kinderübergewicht webbasiert planen

Nachhaltige Verpackungen für frische Lebensmittel in Benin 054

Gelassener durch die Krise(n) 059

Tipps für die private Vorratshaltung

Die Normalität der Krise oder: Das Leben ist lebensgefährlich 060

BÜCHER 062

AUS DEM BZfE 064

VORSCHAU/IMPRESSUM 065



060

Die Normalität der Krise oder: Das Leben ist lebensgefährlich