

## KURZ GEFASST

**Ernährung bestimmt Darmmikrobiota mit**

De Angelis M, Garruti G, Minervini F, Bonfrate L, Portincasa P, Gobbetti M: The food-gut human axis: the effects of diet on gut microbiota and metabolome. *Curr Med Chem*, Apr 27 (2017); [Epub ahead of print]

## SCHWERPUNKT

**Das Märchen von grüner Milch und glücklichen Bergen**

## Werbung und Konsum von Milchprodukten

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit: Untersuchung von Futtermitteln auf gentechnisch veränderte Organismen (GVO). (2015); [www.lgl.bayern.de/tiergesundheit/futtermittel/gentechnik](http://www.lgl.bayern.de/tiergesundheit/futtermittel/gentechnik), abgerufen am 17.03.2017

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (Hrsg.): Statistisches Jahrbuch über Ernährung, Landwirtschaft und Forsten der Bundesrepublik Deutschland. Landwirtschaftsverlag, Münster-Hiltrup (2015)

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit: Informationspapier: Zahlen und Fakten zu aktuellen Problemen der Intensivhaltung in Deutschland (2016)

Brade W, Brade E: Vor- und Nachteile einer sehr intensiven Milcherzeugung aus der Blickrichtung des Kraftfuttereinsatzes und der Tiergesundheit. *Berichte über Landwirtschaft* 93 (2), (2015)

Brinkmann J, Winckler C: Status quo der Tiergesundheitssituation in der ökologischen Milchviehhaltung – Mastitis, Lahmheiten, Stoffwechselstörungen. In: Heß J, Rahmann G (Hrsg.): Ende der Nische, Beiträge zur 8. Wissenschaftstagung Ökologischer Landbau. Kassel, 343–346 (2005)

Bryngelsson D, Wirsenius S, Hedenus F, Sonesson U: How can the EU climate targets be met? A combined analysis of technological and demand-side changes in food and agriculture. *Food Policy* 59, 152–164 (2016)

Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit: Antibiotikaabgabe in der Tiermedizin sinkt weiter (2015); [www.bvl.bund.de/DE/08\\_Pressenfothek/01\\_FuerJournalisten/01\\_Presse\\_und\\_Hintergrundinformationen/05\\_Tierarzneimittel/2015/2015\\_07\\_28\\_pi\\_Antibiotikaabgabemenge2014.html?nn=1401276](http://www.bvl.bund.de/DE/08_Pressenfothek/01_FuerJournalisten/01_Presse_und_Hintergrundinformationen/05_Tierarzneimittel/2015/2015_07_28_pi_Antibiotikaabgabemenge2014.html?nn=1401276), abgerufen am 17.03.2017

Cassidy ES, West PC, Gerber JS, Foley JA: Redefining agricultural yields: from tonnes to people nourished per hectare. *Environ Res Lett* 8, 034015 (2013)

EFSA (European Food Safety Authority): Scientific opinion on the overall effects of farming systems on dairy cow welfare and disease. *EFSA Journal* 1143, 1–38 (2009)

Ehrlich M: Untersuchung von Molkereimilchprodukten aus Deutschland auf gesundheitlich bedeutsame Fettsäuren (Omega 3, Omega 6, CLA) unter Berücksichtigung des eingesetzten Maisfutters. Witzenhausen (2006)

Ercin AE, Aldaya MM, Hoekstra Y: The water footprint of soy milk and soy burger and equivalent animal products. *UNESCO-IHE, Value of Water Res Rep Ser* 49 (2011)

Eurostat: Milk and milk product statistics (2016); [http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Milk\\_and\\_milk\\_product\\_statistics#Milk\\_production](http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Milk_and_milk_product_statistics#Milk_production), abgerufen am 23.08.2017

FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations) (Hrsg.): Livestock's long shadow: Environmental issues and options. Rome (2006)

FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations): The state of food and agriculture – Livestock in the balance. Rome (2009)

FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations): Tackling climate change through livestock – A global assessment of emissions and mitigation opportunities. Rome (2013)

Flachowsky G: Efficiency of energy and nutrient use in the production of edible protein of animal origin. *J Appl Anim Res* 22, 1–24 (2002)

Flachowsky G: Aufwand und Flächenbedarf bei der Erzeugung von Protein tierischer Herkunft. *Landbauforschung Völkenrode, Sonderheft* 258, 13f. (2003)

Foer JS: *Eating animals*. Back Bay Books, New York (2010)

Fuchs D, Di Giulio A, Glaab K, Lorek S, Maniates M, Princen T, Røpke I: Power: the missing element in sustainable consumption and absolute reductions research and action. *J Clean Prod* 132, 298–307 (2016)

Greenpeace (Hrsg.): *Marken-Molkereien verkaufen Genmilch* (2009); [www.greenpeace.de/themen/gentechnik/marken-molkereien-verkaufen-gen-milch](http://www.greenpeace.de/themen/gentechnik/marken-molkereien-verkaufen-gen-milch), abgerufen am 17.03.2017

Heinrich-Böll-Stiftung, Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland, *Le Monde diplomatique* (Hrsg.): *Fleischatlas. Daten und Fakten über Tiere als Nahrungsmittel*. Berlin (2014)

Heinrich-Böll-Stiftung, Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (Hrsg.): *Fleischatlas 2016 – Deutschland Regional*. Berlin (2016)

Hirschfeld J, Weiß J, Preidl M, Korbun T: *Klimawirkungen der Landwirtschaft in Deutschland*. Schriftenreihe des IÖW 186/08, Berlin (2008)

Hirth S: *Von grüner Milch und glücklichen Bergen: Muster der Naturalisierung in den Werbelandschaften der Milchwirtschaft*. Diplomarbeit, Geographisches Institut, Johannes Gutenberg-Universität Mainz (2011)

Jalava M, Kumm M, Porkka M, Siebert S, Varis O: Diet change – a solution to reduce water use? *Environ Res Lett* 9 (7), 074016 (2014)

Koerber K von, Kretschmer J, Schlatzer M: *Ernährung und Klimaschutz. Wichtige Ansatzpunkte für verantwortungsbewusstes Handeln*. Ernährung im Fokus 7 (5), 130–137 (2007)

Lemke H: *Politik des Essens. Wovon die Welt von morgen lebt*. Transcript, Bielefeld (2012)

Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G et al.: A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990–2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *Lancet* 380 (9859), 2224–2260 (2012)

Massey D: *Geographies of responsibility*. *Geografiska Annaler: Series B, Human Geography* 86, 1 (2004)

Mekonnen MM, Hoekstra AY: The green, blue and grey water footprint of farm animals and animal products. *UNESCO-IHE, Value of Water Res Rep Ser* 48 (2010)

Mekonnen MM, Hoekstra AY: The green, blue and grey water footprint of crops and derived crop products. *Hydrol Earth Syst Sci* 15 (5), 1577–1600 (2011)

Naylor R, Steinfeld H, Falcon W, Galloway J, Smil V et al.: *Agriculture: Losing the links between livestock and land*. *Science* 310, 1621–1622 (2005)

Nijdam D, Rood T, Westhoek H: The price of protein: Review of land use and carbon footprints from life cycle assessments of animal food products and their substitutes. *Food Policy* 37, 760–770 (2012)

ÖKO-TEST (Hrsg.): *Erste Sahne*. In: *ÖKO-TEST* 9, 16–23 (2009)

ÖKO-TEST (Hrsg.): *Weide weit weg*. In: *Ratgeber Essen und Trinken* 12 (2013)

- Pelletier N, Tyedmers P: Forecasting potential global environmental costs of livestock production 2000–2050. *Proceedings of the National Academy of Sciences* 107 (43), 18371–18374 (2010)
- Plass D, Vos T, Hornberg C, Scheidt-Nave C, Zeeb H, Krämer A: Trends in disease burden in Germany – results, implications and limitations of the Global Burden of Disease Study. *Dtsch Arztebl Int* 111, 629–638 (2014)
- Rahmann G, Barth K, Koopmann R, Weißmann F: Die ökologische Tierhaltung braucht noch viel wissenschaftliche Unterstützung. *Forschungsreport Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz* 2, 26–29 (2010)
- Reijnders L, Soret S: Quantification of the environmental impact of different dietary protein choices. *Am J Clin Nutr* 78 (3), 664S–668S (2003)
- Scarborough P, Appleby PN, Mizdrak A, Briggs ADM, Travis RC, Bradbury KE, Key TJ: Dietary greenhouse gas emissions of meat-eaters, fish-eaters, vegetarians and vegans in the UK. *Climatic Change* 125 (2), 179–192 (2014)
- Simonis UE (Hrsg.): *Öko-Lexikon*. München (2003)
- Średnicka-Tober D, Barański M, Seal CJ, Sanderson R, Benbrook C: Higher PUFA and n-3 PUFA, conjugated linoleic acid, α-tocopherol and iron, but lower iodine and selenium concentrations in organic milk: a systematic literature review and meta- and redundancy analyses. *Br J Nutr* 115 (6), 1043–1060 (2016)
- Statistisches Bundesamt: *Landwirtschaft in Deutschland 2003. Konzentrationsprozesse und Ernteauffälle*. Wiesbaden (2004)
- Statistisches Bundesamt: *Land- und Forstwirtschaft, Fischerei. Milcherzeugung und -verwendung*. Wiesbaden (2010)
- Statistisches Bundesamt: *Wer produziert unsere Nahrungsmittel? Aktuelle Ergebnisse der Landwirtschaftszählung 2010*. Wiesbaden (2011)
- Statistisches Bundesamt: *Landwirtschaftliche Betriebe (2016)*; [www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/Wirtschaftsbereiche/LandForstwirtschaftFischerei/LandwirtschaftlicheBetriebe/Tabellen/AusgewaehlteMerkmaleZV.html](http://www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/Wirtschaftsbereiche/LandForstwirtschaftFischerei/LandwirtschaftlicheBetriebe/Tabellen/AusgewaehlteMerkmaleZV.html), abgerufen am 17.03.2017
- Strüver A: Lokal-globale Verantwortungsbeziehungen und Geographien der Ernährung. In: Strüver A (Hrsg.): *Geographien der Ernährung – Zwischen Nachhaltigkeit, Unsicherheit Und Verantwortung* (Hamburger Symposium Geographie, Bd. 7). Institut für Geographie der Universität Hamburg, Hamburg, 13–29 (2015)
- UNEP (United Nations Environment Programme): *The environmental food crisis – the environment's role in averting future food crises*. Nairobi (2009)
- Villa PI: Natürlich Queer? Soziologische Überlegungen zu Natur, Kultur und (Geschlechts)Körpern. In: Nebelung A, Poferl A, Schultz I (Hrsg.): *Geschlechterverhältnisse – Naturverhältnisse. Feministische Auseinandersetzungen und Perspektiven der Umweltoziologie*. Leske + Budrich, Opladen 161–179 (2001)
- Wiegmann K, Eberle U, Fritsche UR, Hünecke K: *Ernährungswende: Umweltauswirkungen von Ernährung – Stoffstromanalysen und Szenarien*. Diskussionspapier Nr. 7, Öko-Institut e. V. Darmstadt (2005)
- Wirsenius S, Azar C, Berndes G: How much land is needed for global food production under scenarios of dietary changes and livestock productivity increases in 2030? *Agr Syst*, doi:10.1016/j.agsy.2010.07.005 (2010)
- Wissenschaftlicher Beirat Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlicher Verbraucherschutz und Wissenschaftlicher Beirat Waldpolitik beim BMEL: *Klimaschutz in der Land- und Forstwirtschaft sowie den nachgelagerten Bereichen Ernährung und Holzverwendung*. Gutachten. Berlin (2016)
- WWF (World Wildlife Fund for Nature) Deutschland (Hrsg.): *Klimawandel auf dem Teller*. Berlin (2012)

## Nahrungsmittel im Spiegel von Wort und Bild

### Beef-Jerky-Werbung als Anwendung sprachlicher und soziokultureller Codes

- Adams C: *The sexual politics of meat: a feminist-vegetarian critical theory*. Bloomsbury New York (2015)
- Ahrenholz B: Erstsprache – Zweitsprache – Fremdsprache. In: Ahrenholz B, Oomen-Welke I (Hrsg.): *Deutsch als Zweitsprache. Deutschunterricht in Theorie und Praxis*. 3. Aufl., Schneider Hohengehren, Baltmannsweiler 9, 3–16 (2014)
- Albala K: The artisanal food movement and how the values of fresh, local and sustainable are co-opted by the food industry. In: Lysaght P, Bartsch S (Hrsg.): *Places of food production. Origin, identity, imagination*. Lang Verlag, Frankfurt a. M. (im Druck)
- Bachor-Pfeff N: DaZ-didaktische Ansätze bei der Sprachförderung für Kinder. Eine Bestandsaufnahme. *Deutsch als Zweitsprache o. A.*, 1, 34–45 (2014)
- Barlösius E: *Soziologie des Essens. Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung*. 2. Aufl., Juventa Weinheim, München (2011)
- Bartsch S: Subjektorientierung in der Ernährungs- und Gesundheitsbildung. *Ernährung – Wissenschaft und Praxis o. A.*, 2, 100–106 (2008)
- Bartsch S: Gemüse ist das neue Fleisch – Plädoyer gegen ein modernes Essdiktat. *Ernährung im Fokus* 15 (5), 297 (2015)
- Bouvard V, Loomis D, Guyton K Z, Grosse Y, El Ghissassi F, Benbrahim-Talaa L, Guha N, Mattock H, Straif K: Carcinogenicity of consumption of red and processed meat. *The Lancet Oncology* 16, 1599–1600 (2015)
- Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) (Hrsg.): *Deutschland, wie es isst. Ernährungsreport 2017*, Berlin (2017)
- Crawford E: Rebranding meat jerky as health food drives sales as category nears saturation, IBISWorld reports; [www.foodnavigator-usa.com/Markets/Rebranding-meat-jerky-as-health-food-drives-sales-IBISWorld-reports](http://www.foodnavigator-usa.com/Markets/Rebranding-meat-jerky-as-health-food-drives-sales-IBISWorld-reports) (2015)
- Crystal D: *Rediscover Grammar*. 3. Aufl., Pearson Education, Harlow (2004)
- Daniel C R, Cross A J, Koebeck C, Sinha R: Trends in meat consumption in the United States. *Public Health Nutrition* 14, 4, 575–583 (2011)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (Hrsg.): *13. DGE-Ernährungsbericht*, DGE, Bonn (2016)
- Ehlich K: Sprachen in der Gesellschaft, Sprachen in der Schule. In: Ekinci Y, Hoffmann L, Leimbrink K, Selmani L (Hrsg.): *Migration – Mehrsprachigkeit – Bildung*. Stauffenburg Verlag, Tübingen 25–44 (2013)
- Fillion B: Language across the curriculum. Examining the place of language in our school. *McGill Journal of Education* 14 (1), 47–60 (1979)
- Food Safety and Inspection Service (FSIS) (Hrsg.): *Jerky and Food Safety*; [www.fsis.usda.gov/wps/wcm/connect/32da4779-ba5e-4d7b-ad5a-2ad8a13aad1e/Jerky\\_and\\_Food\\_Safety.pdf?MOD=AJPERES](http://www.fsis.usda.gov/wps/wcm/connect/32da4779-ba5e-4d7b-ad5a-2ad8a13aad1e/Jerky_and_Food_Safety.pdf?MOD=AJPERES) (2011)
- Hawkins EW: *Awareness of language: an introduction*. University Press Cambridge (1984)
- Joy M: *Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen*. 2. Aufl., Compassion, Münster (2013)
- Karmasin H: *Verpackung ist Verführung. Die Entschlüsselung des Packungscodes*. Haufe-Lexware, Freiburg (2016)
- Klotter C: Identität durch Fleisch. Ein historisch-psychologischer Erklärungsansatz. *Ernährung im Fokus* 15 (5), 262–267 (2015)
- Leroy F, Praet I: Meat Traditions. The co-evolution of humans and meat. *Appetite* 90, 200–211 (2015)
- Müller H: *Fachspezifische Sprachförderung im AuG-Unterricht der Sekundarstufe I*. Unveröffentlicht (2016)
- Oxford English Dictionary (OED) (Hrsg.): *Online Dictionary*; [www.oed.com](http://www.oed.com), Oxford (2016)
- Rützler H, Reiter W: *Hanni Rützler's Food Report 2016*. Zukunftsinstitut/Lebensmittel Zeitung, Frankfurt (2015)

Schlegel-Matthies K: Fleisch in unserer Gesellschaft. Ernährung im Fokus 15 (5), 251–261 (2015)

Setzwein M: Ernährung – Körper – Geschlecht. Zur sozialen Konstruktion von Geschlecht im kulinarischen Kontext. VS Verlag für Sozialwissenschaften, Wiesbaden (2004)

Sloan E: The Top Ten Food Trends. Food Technology 65 (4), 22–42 (2015)

Sloan E: The Top Ten Food Trends; [www.ift.org/newsroom/news-releases/2017/may/04/top-ten-food-trends-for-2017.aspx](http://www.ift.org/newsroom/news-releases/2017/may/04/top-ten-food-trends-for-2017.aspx) (2017)

Technavio (Hrsg.): Global Meat Snacks Market 2016-2020; [www.technavio.com/report/global-food-meat-snacks-market](http://www.technavio.com/report/global-food-meat-snacks-market) (2016)

Verma A K, Kumar P, Umaraw P, Parminder S, Meat Snacks. Snack food is growing fast. FleischWirtschaft International 2, 112–118 (2016)

Zentralverband der deutschen Werbewirtschaft ZAW e. V. (Hrsg.): ZAW-Bilanz 2016: Investitionen in mediale Werbung steigen um zwei Prozent – Werbekonjunktur stärkt Wirtschaftswachstum und Innovationstätigkeit, während drohende Werbeüberregulierung diese Entwicklung und die Medienvielfalt gefährdet. PM 04/17 (2017)

## EXTRA

### Die Mischung macht's: Strategien und Instrumente der Ernährungspolitik

Biesalski K: Unsere Ernährungsbiographie. Knaus, München (2017)

Cordts A, Wittig F, Schulze B, Eisinger-Watzl M, Heuer T, Spiller A, Hoffmann I: Eine Typologisierung männlicher Bio-Käufer und Nicht-Bio-Käufer: Ernährungs-, Gesundheits- und Kaufverhalten. Ernährungs Umschau 60 (3), 36–42 (2013)

Diepeveen S, Ling T, Suhrcke M, Roland M, Marteau TM: Public acceptability of government intervention to change health-related behaviours: a systematic review and narrative synthesis. BMC Public Health 13 (2013)

Effertz T: Rolle und Akzeptanz der Prävention von schädlichen Lifestyle-Einflüssen in der Bevölkerung. In: Böcken J, Braun B, Meierjürgen R (Hrsg.): Gesundheitsmonitor 2015. Verlag Bertelsmann Stiftung, Gütersloh 193–210 (2015)

Hoch T, Kreitz S, Gaing S, Pischetsrieder M, Hess A: Fat/carbohydrate ratio but not energy density determines snack food intake and activates brain reward areas. Scientific Reports 5, Article number 10041 (2015)

Hollands GJ, Shemilt I, Marteau TM et al.: Portion, package or tableware size for changing selection and consumption of food, alcohol and tobacco. Cochrane Database of Systematic Reviews 9, CD011045. doi: 10.1002/14651858.CD011045.pub2 (2015)

Jebb SA, Aveyard PN, Hawkes C: The evolution of policy and actions to tackle obesity in England. Obesity Reviews 14 (Suppl. 2), 42–59 (2013)

Nuffield Council on Bioethics: Chapter 3: Policy process and practice. In: Public health ethical issues. Nuffield Council on Bioethics, London, <http://nuffieldbioethics.org/wp-content/uploads/2014/07/Public-health-Chapter-3-Policy-process-and-practice.pdf> (2007)

Reisch LA, Sunstein CR, Gwozdz W: Beyond carrots and sticks: Europeans support health nudges. Food Policy 69, 1–10 (2017)

Schmacker A: Eine Softdrinksteuer zur fiskalischen Konsumsteuerung. DIW Roundup, Politik im Fokus 103, Berlin (2016)

Spiller A, Zühlendorf A, Nitzko S: Instrumente der Ernährungspolitik. Ein Forschungsüberblick – Teil 1 Ernährungs Umschau 64 (3), Teil 2 Ernährungs Umschau 64 (4) (2017)

Sproesser G, Klusmann V, Schupp HT, Renner B: Comparative optimism about healthy eating. Appetite 90, 212–218 (2015)

Wansink B: Mindless Eating. Bantam (2006)

WBAE & WBW (Wissenschaftlicher Beirat für Agrar- und Ernährungspolitik beim BMEL & Wissenschaftlicher Beirat für Waldpolitik beim BMEL: Klimaschutz in der Land- und Forstwirtschaft sowie den nachgelagerten Bereichen Ernährung und Holzverwendung. Gutachten. Berlin (2016); [www.nutrition-impacts.org/media/2016\\_BMEL\\_Klimaschutzgutachten.pdf](http://www.nutrition-impacts.org/media/2016_BMEL_Klimaschutzgutachten.pdf), abgerufen am 20.01.17

Wertenbroch K: Consumer (mis)behavior and public policy intervention. INSEAD Working Paper Series 2017/14/MKT (2017)

## WISSEN FÜR DIE PRAXIS

### Jodsalz für eine optimale Prävention

Iodine Global Network. The Iodine Global Network 2016, Annual Report

Johner SA et al.: Examination of iodine status in the German population: an example for methodological pitfalls of the current approach of iodine status assessment. Eur J Nutr (2015), doi 10.1007/s00394-015-0941-y

Pearce EN: The American Thyroid Association: Statement on universal salt iodization. Thyroid 27 (2) (2017)

### Lebensmittel im Blick: Mineralwasser

Weiterführende Informationen:

[www.bvl.bund.de/mineralwasser](http://www.bvl.bund.de/mineralwasser)

[www.bvl.bund.de/monitoring2015](http://www.bvl.bund.de/monitoring2015)

## FORSCHUNG

**Kaffee: Gesünder als sein Ruf**

Gunther MJ, Murphy N, Cross AJ et al.: Coffee drinking and mortality in 10 european countries – a multinational cohort study. *Annals of Internal Medicine* (2017), doi:10.7326/M16-2945 [Vorab-E-Publ.]; <http://epic.iarc.fr/>

**Zellverjüngung mit sekundären Pflanzenstoffen**

Pointner A, Magnet U, Tomeva E, Dum E, Bruckmueller C, Mayer C, Aumueller E, Haslberger A: EGCG containing combined dietary supplement affects telomeres and epigenetic regulation. *Journal of Nutrition & Food Sciences* 7 (2017), doi: 10.4172/2155-9600.1000577

**Methylierungen der DNA als „Altersuhr“**

<http://genomebiology.com/>  
Steve Horvath (University of California in Los Angeles) et al.: *Genome Biology*

## WUNSCHTHEMA

**ADHS und Ernährung**

Bener A, Kamal M et al.: Higher prevalence of iron deficiency as strong predictor of attention deficit hyperactivity disorder in children. *Ann Med Health Sci Res* 4 (Suppl 3), S291–S297 (2014)

Bergmann K: AD(H)S und Ernährung. Disserta-Verlag, Hamburg (2014)

BfR: Hyperaktivität und Zusatzstoffe – gibt es einen Zusammenhang? Stellungnahme Nr. 040/2007 des BfR vom 13. September 2007

Black LJ, Allen KL, Jacoby P et al.: Low dietary intake of magnesium is associated with increased externalising behaviours in adolescents. *Public Health Nutr* 18, 1824–1830 (2015)

Bloch MH, Mulqueen J: Nutritional supplements for the treatment of ADHD. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am* 23, 883–897 (2014)

Clement C, Fleischhaker C: Die oligoantigene Diät bei Kindern. *UGBforum* 6, 296–299 (2016)

Cortese S, Tessari L: Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder and obesity: Update 2016. *Curr Psychiatry* 19 (2017)

van Egmond-Fröhlich AWA et al.: Association of symptoms of attention-deficit/hyperactivity disorder with physical activity, media time, and food intake in children and adolescents. *PLOS ONE* 7, 1–8 (2012)

Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET): Fachinformation ADHS. Aufmerksamkeitsdefizit – Hyperaktivitätsstörung (2015)

Fleischhaker C, Clement C: ADHS und Ernährung. Pressemitteilung vom 13.1.2017; [www.uniklinik-freiburg.de](http://www.uniklinik-freiburg.de)

Goksugur SB, Tufan AE, Semiz M et al.: Vitamin D status in Children with attention-deficit-hyperactivity disorder. *Pediatr Int* 56, 515–519 (2014)

Gruß B, Müller A, De Zwaan M: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung. Adipositas – Ursachen, Folgeerkrankungen, Therapie 4, 143–148 (2010)

Hawkey E, Nigg JT: Omega-3-fatty acid and ADHD: blood level analysis and metanalytic extension of supplementation trials. *Clin Psychol Rev* 34, 496–505 (2014)

Howard AL, Robinson M, Smith GJ, Ambrosini GL, Piek JP et al: ADHD is associated with a “Western” dietary pattern in adolescents. *J Atten Disord* 15, 403–411 (2011)

Kaisari P, Dourish CT, Higgs S: Attention deficit hyperactivity Disorder (ADHD) and disordered eating behaviour: a systematic review and a framework for future research. *Clin Psychol Rev* 109–121 (2017)

LaChance L, McKenzie K, Taylor VH, Vigod SN: Omega-6 to omega-3 fatty acid ratio in patients with ADHD: A meta-analysis. *J Can Acad Child Adolesc Psychiatry* 25, 87–96 (2016)

Liebscher DH, Baerlocher K, Classen HG et al.: Magnesiummangel und -therapie bei ADHS – Empfehlungen der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e. V. *Nieren- und Hochdruckkrankheiten* 40, 123–128 (2011)

Ly V, Bottelier M, Hoekstra PJ et al.: Elimination diets` efficacy and mechanisms in attention deficit hyperactivity disorder and autism spectrum disorder. *Eur Child Adolesc Psychiatry* 11 (2017) [Epub ahead print]

Matthaei C: Wie können Essstörungen und ADHS zusammenhängen? *Perspektive ADHS* 6 (8), 23 (2014)

Mohammadpour N, Jazayeri S, Tehrani-Doost M et al.: Effect of vitamin D supplementation as adjunctive therapy to methylphenidate on ADHD symptoms: A randomized, double blind, placebo-controlled trial. *Nutr Neurosci* 7, 1–8 (2016)

Morales E, Julvez J, Torrent M et al.: Vitamin D in pregnancy and attention-deficit hyperactivity disorder-like symptoms in childhood. *Epidemiology* 26, 458–465 (2015)

Mossin MH, Aaby JB, Dalgard C et al.: Inverse associations between cord vitamin D and attention deficit hyperactivity disorder symptoms: A child cohort study. *Aust N Z J Psychiatry* 30 (2016) [Epub ahead print]

Pelsser LM, Frankena, K, Toorman J: Effects of a restricted elimination diet on the behaviour of children with attention-deficit hyperactivity disorder (INCA study): a randomised controlled trial. *Lancet* 377, 494–503 (2011)

Pelsser LM, Frankena K, Toorman J, Pereira R: Diet and ADHD, reviewing the evidence: a systematic review of meta-analyses of double-blind placebo-controlled trials evaluating the efficacy of diet interventions on the behavior of children with ADHD. *PLoS One* 12 (2017)

Salehi B, Mohammadbeigi A, Sheykholeslam H et al.: Omega-3- and zink supplementation as complementary therapies in children with attention-deficit/hyperactivity disorder. *J Res Pharm Pract* 5, 22–26 (2016)

Sinn N: Nutritional and dietary influences on attention deficit hyperactivity disorder. *Nutr Rev* 66, 558–568 (2008)

Soto-Insuga V, Calleja ML, Prados M et al.: Role of iron in the treatment of attention deficit-hyperactivity disorder. *An Pediatr (Barc)* 79, 230–235 (2013)

Svedlund NE, Norring C, Ginsberg Y, von Hausswolff-Juhlin Y: Symptoms of attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) among adult disorder patients. *BMS Psychiatry*

Rios-Hernandez A, Alda JA, Farran-Codina A, Izquierdo-Pulido M: The Mediterranean diet and ADHD in children and adolescents. *Pediatrics* 139, 2016–2027 (2017)

Sellick J: Attention deficit hyperactivity disorder: Medication versus diets (2012); [www.nmu.edu/education/sites/DrupalEducation/files/UserFiles/Sellick\\_Jackie\\_MP.pdf](http://www.nmu.edu/education/sites/DrupalEducation/files/UserFiles/Sellick_Jackie_MP.pdf)

Yu CJ, Du JC, Chiou HC et al.: Sugar-sweetened beverage consumption is adversely associated with childhood attention deficit/hyperactivity disorder. *Int J Environ Res Public Health* 13, 1–18 (2016)

## METHODIK & DIDAKTIK

### Willenskraft – Eine wichtige Ressource

Zum Weiterlesen:

Baumeister R, Tierney J: Die Macht der Disziplin: Wie wir unseren Willen trainieren können (2012)

Baumeister R et al.: Ego depletion: Is the active self a limited resource? *Journal of Personality and Social Psychology* 74 (5), 1252–1265 (1998)

Baumeister R et al.: The strength model of self-control. *Current Directions in Psychological Sciences* 16, 351–355 (2007)

McGonigal K: The Willpower Instinct: how self-control works, why it matters, and what you can do to get more of it (2013)

Is Willpower a Limited Resource? In: American Psychological Association; [www.apa.org/helpcenter/willpower-limited-resource.pdf](http://www.apa.org/helpcenter/willpower-limited-resource.pdf)

The Willpower Instinct, Talks at Google mit Kelly McGonigal (auf englisch) (2012); [www.youtube.com/watch?v=V5BXuZL1HAq](http://www.youtube.com/watch?v=V5BXuZL1HAq)

Selbsttest zu Volition „Wie viel Willenskraft besitzen Sie?“; <http://karriere-bibel.de/wp-content/uploads/2009/08/Volition-Test.pdf>

## PRÄVENTION & THERAPIE

### Mikrobiota und Gesundheit

Bischoff SC, Köchling K: Pro- und Präbiotika. *Aktuel Ernährungsmed* 37, 287–306 (2012)

Blaut M: Ernährungsabhängige Einflüsse der intestinalen Mikrobiota. *Ernährungs Umschau* 62 (12), 216–229 (2015)

Cani PD, Everard A (2016): Talking microbes: When gut bacteria interact with diet and host organs. *Mol Nutr Food Res* 60, 58–66

David LA, Maurice CF et al: Diet rapidly and reproducibly alters the human gut microbiome. *Nature* 505 (7484), 559–563 (2014)

Devkota S, Chang EB: Interactions between diet, bile acid metabolism, gut microbiota, and inflammatory bowel diseases. *Dig Dis* 33, 351–356 (2015)

Dinan TG, Stilling RM et al.: Collective unconscious: How gut microbes shape human behaviour. *J Psychiatr Res* 63, 1–9 (2015)

Enck P, Aziz Q et al.: Irritable bowel syndrome. *Nat Rev Dis Primers* March 24, 2, 16014 (2016)

Enck P, Frieling T, Schemann M: Darm an Hirn! Der geheime Dialog unserer beiden Nervensysteme und sein Einfluss auf unser Leben. Verlag Herder, Freiburg (2017)

Hoban AE, Stilling RM et al.: Regulation of prefrontal cortex myelination by the microbiota. *Transl Psychiatry* Apr 5; 6:e774 (2016)

Hörmannspurger G, Blesl A, Haller D: Intestinales Mikrobiom. *Aktuel Ernährungsmed* 41, 207–217 (2016)

Martinez-Medina M, Garcia-Gil LJ: Escherichia coli in chronic inflammatory bowel diseases: An update on adherent invasive Escherichia coli pathogenicity. *World J Gastrointest Pathophysiol* August 15, 5 (3), 213–227 (2014)

Mayer EA, Tillisch K, Gupta A: Gut/brain axis and the microbiota. *J Clin Invest* 125 (3), 926–938 (2015)

Ridaura VK, Faith JJ et al.: Gut microbiota from twins discordant for obesity modulate metabolism in mice. *Science* Sep 6, 341 (6150) (2013)

Schaubeck M, Haller D: Reciprocal interaction of diet and microbiome in inflammatory bowel diseases. *Curr Opin Gastroenterol* 31 (6), 464–70 (2015)

Scheithauer TPM, Dallinga-Thie GM: Causality of small and large intestinal microbiota in weight regulation and insulin resistance. *Molecular Metabolism* 5 (2016) 759–770 (2016)

Schneeberger M, Everard A et al.: Akkermansia muciniphila inversely correlates with the onset of inflammation, altered adipose tissue metabolism and metabolic disorders during obesity in mice. *Sci Rep* 13; 5, 16643 (2015)

Thiemann S, Smit N et al.: Enhancement of IFN $\gamma$  Production by Distinct Commensals Ameliorates Salmonella-Induced Disease. *Cell Host Microbe* 14, 21 (6), 682–694 (2017)

Wehkamp J, Götz M et al.: Inflammatory bowel disease: Crohn's disease and ulcerative colitis. *Dtsch Arztebl Int* 113, 72–82 (2016)

Internetadressen:

[www.mynewgut.eu/](http://www.mynewgut.eu/)

[www.gutmicrobiotaforhealth.com/en/home/](http://www.gutmicrobiotaforhealth.com/en/home/)