

Drodzy Rodzice,

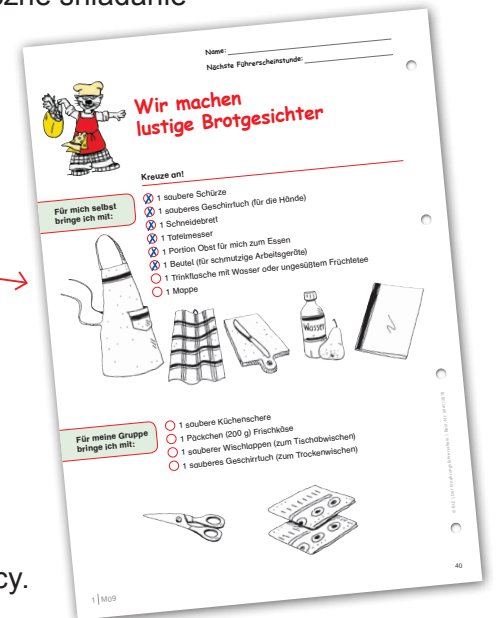
w najbliższych tygodniach nasza klasa uzyska legitymację zdrowego odżywiania. Wspólnie z kocurkiem Cook'iem przygotujemy smaczne śniadanie i proste potrawy, które wspólnie zjemy.

Dzieci dowiedzą się dużo o zrównoważonym odżywianiu i o napojach oraz poćwiczą, jak obchodzić się z produktami spożywczymi i kuchennymi urządzeniami.

Na te praktyczne zajęcia Twoje dziecko będzie potrzebować:

- Jednego fartucha i dwóch ścierek do naczyń. Prosimy wyprać je po każdym zajęciach.
- Wszystkich rzeczy zaznaczonych na listach rzeczy do przyniesienia. Nóż kuchenny prosimy bezpiecznie zapakować, np. w plastikową puszkę.
- Jednego zdjęcia paszportowego do legitymacji zdrowego odżywiania.

Prosimy pomóc dziecku wszystko zapakować i dostarczyć na zajęcia. Na niektórych zajęciach lekcyjnych potrzebujemy pomocy. Żeby nam pomóc, nie musisz być profesjonalnym kucharzem!



Data i godzina:

Zabawa z chrupkami warzywami

Kolorowe sałatki makaronowe

Owocowy twarożek łąsucha

Gorące potrawy z ziemniaków

Praktyczny egzamin

Serdecznie pozdrawiam



Nazwisko dziecka _____

Otrzymałam(-em) informacje dotyczące zajęć ze zdrowego odżywiania.

Twoje dziecko nie toleruje określonych produktów spożywczych? Jeśli tak, to których? _____

Chcę pomóc w przeprowadzeniu zajęć. Tak, dnia _____ Nie

Data, podpis