

## 17. aid-Forum

### **Leichter, aktiver, gesünder!?**

Adipositas therapie bei Kindern und Jugendlichen

**23. und 24. Mai 2014, Wissenschaftszentrum Bonn**

---

### **Dr. sportwiss. Benjamin Koch**

Zentrum für Adipositas schulung (ZABS), Bremen

---

#### **Vita**

- seit 2013 Sonderpädagoge an einem Förderzentrum (Bremen)
  - seit 2013 Vorstandsmitglied der AGA und Sprecher der Präventions-AG
  - 2012 bis 2013 Referendariat (Lehramt) an öffentlichen Schulen mit dem Förderschwerpunkt sozial-emotionale Entwicklung
  - seit 2012 Leitung des Bereichs ‚Sport & körperliche Aktivität‘ im Zentrum für Adipositas schulung Bremen-Stadt, ZABS e. V.
  - seit 2012 Mitglied des ‚Verbands Sonderpädagogik e. V.‘ (vds)
  - seit 2012 Vorstandsmitglied der KgAS (2. Vorsitzender)
  - 2009 bis 2012 wissenschaftl. Mitarbeiter in der Studienzentrale, ab Mai 2011 wissenschaftl. Geschäftsführer im Gesundheitsförderungsprogramm „Komm mit in das gesunde Boot –Grundschule“ (Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin UK Ulm)
  - 2009 Abschluss sportwiss. Promotion (DSHS Köln); Thema: „Einflüsse verschiedener Parameter der sozialen Lage auf die Entwicklung der Anthropometrie, der motorischen Leistungsfähigkeit und des Freizeitverhaltens von Grundschulern“
  - 2008 bis 2009 wissenschaftl. Mitarbeiter am Institut für Motorik und Bewegungstechnik (DSHS Köln); Organisation und Betreuung von Gesundheits- und Suchtpräventionsprojekten
  - seit 2004 Mitglied der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG)
  - seit 2004 Mitglied des Fachbeirats in der ‚Konsensusgruppe Adipositas schulung im Kindes- und Jugendalter‘ (KgAS)
  - 1995 bis 2001 Studium an der Heilpädagogischen Fakultät der Universität Köln, Studienfach: Lehramt Sonderpädagogik Sek. I und Studium an der DSHS Köln, Studienrichtung Diplom-Sportlehrer B: Rehabilitation und Behindertensport
- 

#### **Kontakt:**

Dr. sportwiss. Benjamin Koch  
benjaminkoch@o2online.de  
www.adipositas-schulung.de