



## 19. aid-Forum

### **Achtsamkeit in der Ernährung**

Essen mit Körper, Herz und Verstand

**21. September 2016, Wissenschaftszentrum Bonn**

---

#### **Helgo Bretschneider**

Impuls-Seminare, Bonn

---

#### **Vita**

- seit 2001 Vortragsredner und Seminaranbieter (IMPULS-Seminare)
- Weiterbildungen in den Bereichen Kommunikation, Theaterpädagogik, Suggestopädie etc.
- NLP-Trainer (DVNLP) und Lerncoach (NLpäd)
- GmbH-Geschäftsführer im Stadtmarketing
- Angestellter in Behörde, Verband und Unternehmen, (Betriebsberatung, Verkauf QM-Experte, Seminare)
- Studium zum Dipl.-Finanzwirt und Dipl.-Kaufmann

---

#### **Kontakt:**

Helgo Bretschneider  
helgo.bretschneider@impuls-seminare.de  
www.impuls-seminare.de