

## 19. aid-Forum

### **Achtsamkeit in der Ernährung**

Essen mit Körper, Herz und Verstand

**21. September 2016, Wissenschaftszentrum Bonn**

---

#### **Gaby Vychodil**

Praxis für Psychotherapie und Psychohygiene, Bonn

---

#### **Vita**

- seit 2015 Entwicklung und Umsetzung der Seminarreihe „In Sachen leben“ (Kurs in Praktischer Psychologie) mit Angelika Roth
- Seminar- und Vortragstätigkeit in Familienbildungsstätte Bonn, AWO, Krankenkassen und Schulen
- 1994 Approbation zur Psychologischen Psychotherapeutin und KV-Zulassung (tiefenpsychologisch fundiert)
- bis 1994 Ausbildung in tiefenpsychologischer Therapie (u. a. Süddeutsche Akademie Bad Grönenbach)
- 1990 bis 1994 Ausbildung in Hypnotherapie (Milton Erickson Institut Phoenix)
- 1981 bis 1986 Ausbildung in Biodynamischer Körperpsychotherapie
- 1982 Gründung „Kreola e. V.“ (Verein für ganzheitliches Lernen und Selbsterfahrung) mit zahlreichen Kursangeboten für Biodynamische Selbsterfahrung und Achtsamkeitstrainings
- Ausbildung als Dozentin für Autogenes Training und Kathathymes Bilderleben (Uni-Gießen)
- Psychologiestudium in Gießen und Projektmitarbeit im Zentrum für Psychosomatische Medizin und Psychohygiene

---

#### **Kontakt:**

Gaby Vychodil  
vychodil@freenet.de  
www.vychodil-praxis.de