

# My Veggiebook

Stell dir vor, alle Gemüsearten wären in einem Onlinenetzwerk namens „My Veggiebook“ vertreten. Dort könntest du für jedes Gemüse erfahren, wie es aussieht, wie es heißt, wo es hauptsächlich geerntet wird und wie du es lagern musst. Außerdem bekommst du persönliche Empfehlungen von den anderen Veggiebookern.

**Erstelle für das Veggiebook eine Profilseite von deinem Lieblingsgemüse.**



1. Überlege: Welches Gemüse isst du am liebsten?

---

2. Gestalte mithilfe von Lebensmittelfotos oder Zeichnungen die Profilseite für dein Lieblingsgemüse.

Folgende Informationen gehören in dein Gemüseprofil:

- **Name** (Wie heißt das Gemüse?)
  - **Merkmale** (Hat das Gemüse besondere Merkmale?, z. B. glatte oder raue Schale, Farbe, hart oder weich, saftig oder trocken, robust oder empfindlich ...)
  - **Warenkundegruppe** (Wo lässt sich dein Gemüse warenkundlich zuordnen? Einen Hinweis liefert die Infokarte „Warenkunde Gemüse“.)
  - **Ursprung** (Wo wird das Gemüse angebaut?)
  - **Saison** (Wann ist das Angebot für das Gemüse am größten?)
  - **Lagerung** (Wie wird das Gemüse am besten gelagert?)
  - Wie isst du das Gemüse am liebsten? (roh, gegart, im Salat, im Wrap, als Auflauf etc.)
- 
- 

- Was magst du an diesem Gemüse besonders?
- 
- 

Idee aus: SchmExperten in der Lernküche, Bestell-Nr. 3980, Hrsg. BLE

## Warenkunde Gemüse

Die essbaren Pflanzenteile bei Gemüse unterscheiden sich je nach Pflanze. Mal sind es die Früchte, Blätter, oder auch die Wurzeln der Pflanze, die auf unserem Teller landen. Anhand der essbaren Pflanzenteile lässt sich Gemüse warenkundlich so einteilen:



**Blütenstände:** Artischocken, Blumenkohl, Brokkoli

**Fruchtgemüse:** Früchte von einjährigen Pflanzen, z. B. Aubergine, Gurke, Kürbis, Melone, Okra, Paprika, Tomate, Wassermelone, Zucchini

**Samengemüse:** Bohnen, Dicke Bohnen, Erbsen, Zuckermais

**Blattgemüse:**

- **Kohlgemüse:** Chinakohl, Grünkohl, Rosenkohl, Rotkohl, Stängelkohl, Weißkohl, Spitzkohl, Wirsing
- **Spinatgemüse:** Mangold, Spinat
- **Salate:** Kopfsalat, Eissalat, Römischer Salat, Blatt-, Pflück- und Schnittsalat, Blattzichorie, Chicorée, Endivie, Radicchio, Feldsalat, Salatrauke (Rucola)



**Blattstielgemüse:** Cardy, Pak Choi, Stauden-/Stangensellerie, Rhabarber, Stielmangold, Stielmus

**Stängelgemüse:** Bambussprosse, Spargel

**Knollengemüse:** Knollensellerie, Kohlrabi, Kohlrübe, Radieschen, Rote Bete

**Zwiebelgemüse:** Gemüsefenchel, Knoblauch, Porree/Lauch, Speisezwiebel, Schalotten

**Wurzeln:** Möhre/Karotte, Pastinake, Rettich, Schwarzwurzel, Speiserübe, Süßkartoffel, Topinambur, Wurzelpetersilie



## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

Welches Gemüse hast du im Kindergartenalter oder in der Grundschule gerne gegessen, was isst du heute gerne?

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

Wenn dein Lieblingsgemüse aus dem Ausland kommt: Aus welchen Ländern kommt es und wie wird es zu uns transportiert?

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK

## NACHGEFRAGT

8 MY VEGGIEBOOK