

BZfE-qualifizierte Referent*innen für „Buchstäblich fit – Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung und Bewegung“

Bundesland	Referent*in	Kontakt Daten
Baden-Württemberg	Angela Helf Jessica Heß	training@helf-online.de beratung@jessicahess.de 06071/929889
Bayern	Christiane Sarrazin Doris Nathrath	christiane.sarrazin@gmail.com dorisnathrath@gmx.de
Berlin	Barbara Klaus Andrea Staegemann	mail@barbaraklaus.com andrea@staegemann.net
Brandenburg	Andrea Staegemann Barbara Klaus	andrea@staegemann.net mail@barbaraklaus.com
Bremen	Bettina Lübs Jochen Dasecke	luebs@grundfit.de dasecke@vhs-husum.de
Hamburg	Susanne Kiendl Kerstin Wolf	s.kiendl@vhs-hamburg.de k.wolf@vhs-hamburg.de
Hessen	Ines Wilhelmi Jessica Heß	iwilhelmi@t-online.de, 069/59799436 beratung@jessicahess.de 06071/929889
Mecklenburg-Vorpommern	Andrea Staegemann	andrea@staegemann.net
Niedersachsen	Brigitte Stockhecke Matilde Grünhage-Monetti	bstockhecke@gmx.de 05233/9849989 matilde.monetti@unitybox.de

Nordrhein-Westfalen	Bettina Lübs	luebs@grundfit.de
	Melanie Rudolph	rudolph.mela@gmail.com 0160/93094100
	Evelyn Sarbo	evelyn@sarbo.at 0173/5473191
	Julia Werner	julia-werner@mail.de
Rheinland-Pfalz	Heiko Hastrich	alphakurs@andernach.de, 02632/922276
	Melanie Rudolph	rudolph.mela@gmail.com 0160/93094100
Saarland	N.N.	mareike.daum@ble.de
Sachsen	Eike-Maria Falk	emfalk@gmx.de
	Georg List	list@vhs-sachsen.de 0371/3542753
Sachsen-Anhalt	Georg List	list@vhs-sachsen.de 0371/3542753
Schleswig-Holstein	Jochen Dasecke	dasecke@vhs-husum.de
	Svenja Langemack	svenja.langemack@uni- flensburg.de
Thüringen	Ines Wilhelmi	iwilhelmi@t-online.de, 069/59799436
	Matilde Grünhage- Monetti	matilde.monetti@unitybox.de